

Ev. Familien-Bildungsstätte

ANGEBOTE FÜR KINDER,
FAMILIEN UND ERWACHSENE



JANUAR BIS DEZEMBER 2024





Parkmöglichkeiten:

In direkter Nachbarschaft stehen gebührenpflichtige Parkplätze zur Verfügung. Wir empfehlen, die öffentlichen Verkehrsmittel zu nutzen. Teilnehmende mit Behindertenausweis können direkt vor dem Kirchenkreis Göttingen-Münden parken. Nähere Informationen finden Sie unter www.fabi-goe.de. Für Teilnehmende mit Behindertenausweis steht ein Parkplatz direkt vor dem Eingang zur Verfügung.

Kontakt

Ev. Familien-Bildungsstätte
Neustadt 18, 37073 Göttingen
Tel. 0551 38905310



E-Mail: efb-goettingen@evlka.de, www.fabi-goe.de

Bankverbindung:

Kirchenkreis Göttingen-Münden, Sparkasse Göttingen
IBAN DE77 2605 0001 0000 0008 28, BIC NOLADE21GOE

Bis auf weiteres gelten folgende Bürozeiten:

*Telefonisch: Montag, Dienstag, Freitag von 9.00–11.30 Uhr
und Donnerstag von 14.30–17.00 Uhr*

Gerne können Sie auch einen persönlichen Termin ausmachen.



Elke Drebing, Leiterin der Ev. Familien-Bildungsstätte

Victoria Drenstedt, Reinigungskraft

Meike König, pädagogische Mitarbeiterin, stellvertr. Leiterin der efb, Koordinatorin Projekt „welcome“ in der Stadt Göttingen

Iris Laskowski, Koordinatorin Projekt „welcome“ im Landkreis Göttingen Süd-West

Gabriele Mädler, Koordinatorin Projekt „Griffbereit“ und „Rucksack“ in der Stadt Göttingen

Elina Nurmela, Koordinatorin Projekt „Griffbereit“ und „Rucksack“ im Landkreis Göttingen

Birgit Ohlsen, pädagogische Mitarbeiterin, Koordinatorin Projekt „Willkommen Baby“ in der Stadt Göttingen

Magdalena Scheele, pädagogische Mitarbeiterin

Sabine Schneider-Malessa, Verwaltung und Organisation

Katrin Sladek, Koordinatorin Projekt „welcome“ im Landkreis Göttingen Nord-Ost



Kontaktdaten unter
www.fabi-goe.de



Ev. Familien-Bildungsstätte

Familien in ihren unterschiedlichen Formen stehen im Zentrum von Kirche und Gesellschaft. In der Ev. Familien-Bildungsstätte finden Sie Raum zur Begegnung und Platz für Ihre Interessen. Unser Haus lädt ein zu Bildung und Kommunikation. Über 85 Kursleitende bieten mehr als 800 Veranstaltungen für jeden Lebensbereich an. Die Vielfalt und Buntheit des Hauses und der Menschen, die sich hier begegnen, spiegeln sich in den unterschiedlichen Kursen, Seminaren, Vorträgen, Weiterbildungsangeboten, Gruppen und offenen Treffs wider. Mit diversen Angeboten, wie „Familienbildung mobil“, „Willkommen Baby“, „wellcome“ und Onlineveranstaltungen ist die Ev. Familien-Bildungsstätte unterwegs – sicher auch in Ihrer Nähe!

Qualitätsentwicklung und Qualitätssicherung



Die Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen ist seit 2016 Mitglied im Qualitätsverbund Evangelischer Familienbildungsstätten.

Die Qualitätsentwicklung ermöglicht es, eine fortlaufende Optimierung der Arbeit und größtmögliche Transparenz für Mitarbeitende, Teilnehmende und Kooperationspartner zu erlangen.

Seit Oktober 2019 ist die Ev. Familien-Bildungsstätte zertifiziert nach Qualitätsentwicklung im Verbund von Bildungseinrichtungen Stufe A.

Träger

Ev.-luth. Kirchenkreis Göttingen-Münden

Ein Kuratorium begleitet die Arbeit

Bettina Briesemeister, Dipl.-Päd., Bonveno Göttingen

Hildgund Broda, Studienrätin (1. Vorsitzende)

Julia Frydetzki, Pastorin

Susanne Heller, Geschäftsführerin Betten Heller

Edelgard Lietzow, exam. Krankenschwester

Marianne Mühlenberg, Übersetzerin

Beate Quaas, Oberstudienrätin i. R.

Kerstin Remane, päd. Mitarbeiterin der eeb Göttingen

Jens Wortmann, Kulturmanager (2. Vorsitzender)

Förderverein der Ev. Familien-Bildungsstätte

Der Förderverein ist ein eingetragener, gemeinnützig tätiger Verein. Er setzt da an, wo kirchliche und staatliche Mittel begrenzt sind und Projekte mit dem normalen Budget nicht voll finanzierbar wären.

Haben Sie Lust mitzuarbeiten? Oder haben Sie Interesse, diese sinnvolle Arbeit finanziell zu unterstützen? Entsprechende Informationen finden Sie auf S. 60.

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahmebedingungen gelten für alle Einzelveranstaltungen und Kurse der Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen und werden von den Teilnehmenden durch ihre Anmeldung verbindlich anerkannt.

Alle wichtigen Hygienevorgaben und Regelungen zum Infektionsschutz finden Sie unter www.fabi-goe.de.

Anmeldung

- Für alle Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Diese Anmeldung ist verbindlich.
- Veranstaltungen mit zu geringer Teilnehmendenzahl müssen ausfallen. Bereits gezahlte Gebühren werden erstattet.
- Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der jeweiligen Anmeldebestätigung.

Gebührenzahlung

- Mit einer Anmeldung zu einer Veranstaltung entsteht Zahlungspflicht.
- Die Gebühren werden in der Regel per SEPA-Lastschriftmandat eingezogen.
- **Gebührenermäßigung ist möglich, z. B. Geschwisterrabatt oder bei Leistungen nach SGB II oder SGB XII. Bitte fragen Sie nach.**

Abmeldung

- Wenn nicht anders in Ihrer Teilnahmebestätigung beschrieben, muss die Abmeldung bis zu einer Woche vor Kursbeginn schriftlich oder telefonisch erfolgen. Erfolgt eine Abmeldung nicht fristgerecht, wird der volle Beitragssatz – auch bei Nichtteilnahme – erhoben.


Haftung

- Die Ev. Familien-Bildungsstätte übernimmt für die Beschädigung oder den Verlust von persönlichem Eigentum keine Haftung.

Datenschutz

Wir gehen sorgsam mit Ihren Daten um. Die Daten, die Sie uns zur Verfügung stellen, verwenden wir ausschließlich für die Bearbeitung Ihrer Anliegen und der Kursorganisation. Als kirchliche Einrichtung gelten für die EFB Göttingen die Datenschutzbestimmungen der EKD. Eine Kurzfassung unserer Datenschutzerklärung finden Sie auf Seite 116 dieses Programmheftes. Die ausführliche Erklärung finden Sie auf unserer Website unter fabi-goe.de.



Die mit  gekennzeichneten Veranstaltungen werden in Kooperation mit der Ev. Erwachsenenbildung Niedersachsen durchgeführt.

2-6	<i>informationen zur efb, rahmenbedingungen, förderverein</i>
7-16	<i>angebote queerbeet für jung & alt</i>
17-60	<i>familienleben</i>
61-72	<i>mitarbeit, ehrenamt, fortbildung</i>
73-78	<i>lebenszeit – abschiedszeit</i>
79-96	<i>bewegung, gesundheit, kulinarisches</i>
97-114	<i>kreatives</i>
115-118	<i>datenschutz, anmeldebogen, SEPA-lastschriftmandat</i>

**ANMELDUNGEN SIND TELEFONISCH/
PER E-MAIL/ÜBER DIE WEBSITE
UND PERSÖNLICH VOR ORT MÖGLICH!**





Wissen erweitern und teilen,
sich austauschen, Kraft schöpfen
und Glauben leben

- Gesprächskreise
- Veranstaltungen
- Gedächtnistraining
- Impulse für den Alltag
- Sehenswertes

Schauen Sie bitte im Internet unter
www.fabi-goe.de oder per QR-Code
(s. unten), welcher Kurs zu Ihnen
passt, und melden Sie sich dann mit
wenigen Klicks an.



QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones
auf den QR-Code richten, dann erscheint
der Link zu unserer Homepage:

www.fabi-goe.de

Gedächtnstraining für Ältere

Unser Gehirn leistet täglich Unglaubliches. Doch was können wir tun, um diese Leistungsfähigkeit lange zu erhalten? Entdecken Sie in entspannter Atmosphäre und ohne Leistungsdruck die Freude am Ausprobieren! So werden durch Gedächtnis- und Konzentrationsübungen die wichtigsten Funktionen des Gehirns gestärkt. Anregungen für die praktische Umsetzung helfen Ihnen, die positiven Erfahrungen in Ihren Alltag einfließen zu lassen.

Bärbel Höhmann, Gesundheits- und Krankenpflegerin

8 Termine montags ab 15.01.24, 16.30–17.30 Uhr

Kursgebühr: 48,00 €

Kursnummer: E5.1.04



10 Termine montags ab 08.04.24, 16.30–17.30 Uhr

Kursgebühr: 60,00 €

Kursnummer: E5.1.05



7 Termine montags ab 12.08.24, 16.30–17.30 Uhr

Kursgebühr: 42,00 €

Kursnummer: E5.1.06



7 Termine montags ab 28.10.24, 16.30–17.30 Uhr

Kursgebühr: 42,00 €

Kursnummer: E5.1.07



wellcome

Infoveranstaltung zum Ehrenamt



Welche Aufgaben kommen auf Sie zu, wenn Sie bei wellcome junge Familien unterstützen möchten, und welche Voraussetzung müssen dafür mitgebracht werden?

Antworten auf diese Fragen gibt es bei den digitalen wellcome Informationsveranstaltungen zum wellcome-Ehrenamt (www.wellcome-online.de) und bei uns vor Ort am 23.10.24 (vgl. S. 71).

Informationen zum Projekt finden Sie auf S. 22.

wellcome-Koordinatorinnen in Stadt und Landkreis Göttingen:

Meike König, Fachwirtin im Gesundheitswesen

Iris Laskowski, Dipl.-Sozialpädagogin

Katrin Sladek, Dipl.-Sozialpädagogin

Wir sagen „Danke!“

Die Herausforderungen für Bildungseinrichtungen, wie beispielsweise die steigenden Energiekosten, führen zu finanziellen Engpässen. Wir freuen uns über jede Unterstützung.

Jede Spende, jede Unterstützung hilft der FaBi, die immer neuen Situationen zu meistern!

Ausdrücklich bedanken wir uns deshalb

bei der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers · beim Ev.-luth. Kirchenkreis Göttingen-Münden · beim Land Niedersachsen · bei der Stadt Göttingen · beim Landkreis Göttingen · beim Diakonischen Werk Niedersachsen · bei der Kirchengemeinde St. Johannis · beim Förderverein der Ev. Familien-Bildungsstätte · beim Queeren Netzwerk Niedersachsen · bei den Evangelischen Frauen · bei unseren Anzeigenkunden · bei unseren Kooperationspartnern · für private Kollekten und den vielen, vielen Teilnehmenden, die uns im letzten Jahr durch eine Spende finanziell unterstützt haben – *Sie alle sind super!*



„Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe“

1. Korintherbrief
16,14

Bildquellen: Ev. Familien-Bildungsstätte | intern-e Bilddatenbank der Ev. Landeskirche | AdobeStock | freepik | iStock | pixabay | pexels | J. Rudat | S. Hübner | H. Legler | GemeindebriefDruckerei

Die Fabi spielt!

Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

Ein Spielertreff für Interessierte, die Lust haben, mit Gleichgesinnten einen abwechslungsreichen Abend zu verbringen. Eine bunte Mischung aus Brett-, Karten- und Würfelspielen steht zur Verfügung. Es darf gehandelt, gefeilscht, jeder Zug durchdacht oder einfach mit dem Würfelglück gewonnen werden! Positiver Nebeneffekt: wer spielt, lernt gewinnen und verlieren, erwirbt kognitive Fähigkeiten und schult sich im Umgang mit anderen!

Elke Drebing, Dipl.-Sozialpädagogin

10 Einzeltermine freitags von 18.00–21.00 Uhr

19.01./16.02./15.03./19.04./17.05./16.08./

20.09./18.10./15.11./20.12.24

Kursgebühr: gebührenfrei (Bitte melden Sie sich an.)

Kursnummer: E5.1.08



#dem Nächsten Raum geben

Im Rahmen der Woche der Diakonie –
„Ein buntes Fest als Auftakt“



Zu dem diesjährigen Motto „#dem Nächsten Raum geben“ findet als Auftakt ein Innenhoffest zwischen der Marienkirche und dem Forum für Kirche und Diakonie statt. Verschiedene Aktionen laden zum Mitmachen ein: der altbewährte Basar der Mariengemeinde, ein Familienflohmarkt der Ev. Familien-Bildungsstätte, verschiedene Aktionsstände des Diakonieverbandes und des Theologischen Studienhauses. Ein Waffel- und Getränkestand sowie eine Familienolympiade runden das Angebot ab.

Termin: Samstag, 07.09.24, 11.00–16.00 Uhr

Ort: Innenhof des Forums Kirche und Diakonie

Informationen zum Familienflohmarkt

vgl. S. 24





Erreichen
ist einfach.

☎ 0551 405-0

Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr

Persönlich, schnell, kompetent - unser Kunden-Service-Center.

Gern erledigen wir für Sie

- ◆ Überweisungen
- ◆ Daueraufträge
- ◆ Dispositionskredite

Helfen Ihnen bei Fragen zum

- ◆ Online-Banking
- ◆ Kartenverlust
- ◆ Kontostand und Umsätzen

Organisieren Ihre

- ◆ Bargeld-Bestellungen
- ◆ Beratungstermine
- ◆ und vieles mehr



Wir sind gern für Sie da.



Sparkasse
Göttingen

Was die Partnerschaft stärkt

Zufriedene Paare können gut miteinander reden. Sich zu verstehen ist jedoch nicht selbstverständlich. Im Alltag müssen immer wieder unterschiedliche Bedürfnisse aufeinander abgestimmt und gemeinsame Entscheidungen getroffen werden. Im Vortrag werden typische Herausforderungen in Paarbeziehungen verdeutlicht. Es werden Kompetenzen und „Handwerkszeug“ aufgezeigt, die zum Gelingen von Partnerschaften beitragen – damit die Liebe lebendig bleibt.

Andrea Eimler, Körperpsychotherapeutin, Supervisorin DGSv, Mediatorin

1 Termin am Donnerstag, 29.02.24, 19.00–20.30 Uhr

Kursgebühr: 10,00 €

Kursnummer: E5.1.09

Konstruktiv streiten in der Partnerschaft

Konflikte sind ein normaler Bestandteil jeder Beziehung. Meistens sind es lediglich Missverständnisse, Unachtsamkeiten oder unausgesprochene Selbstverständlichkeiten, die uns zu schaffen machen. Sich so auseinandersetzen zu können, dass man zueinander findet und die Partnerschaft vertiefen kann, erfordert Wissen und eine Reifezeit. Im Vortrag werden typische Stolpersteine des Miteinanders aufgezeigt und Alternativen erörtert.

Andrea Eimler, Körperpsychotherapeutin, Supervisorin DGSv, Mediatorin

1 Termin am Donnerstag, 19.09.24, 19.00–20.30 Uhr

Kursgebühr: 10,00 €

Kursnummer: E5.1.10

Planen und frühstücken!

So kommen Ihre Wunschkurse in unser Programmheft!

Beteiligen? Sehr gern!

Konstruktive Kritik? Kann uns nur weiterbringen!

Außergewöhnliche Ideen? Machen unser Angebot bunter!

Wir laden ein und freuen uns über einen produktiven Austausch am Frühstückstisch.

Team der FaBi Göttingen

1 Termin am Samstag, 07.09.24, 10.30–12.00 Uhr

Kursnummer: E5.1.12

Infoabend Demenz

Die Demenzhilfe stellt sich vor

Menschen mit Demenz begegnet man überall im Alltag. Die Demenzhilfe des Diakonieverbandes trägt mit ihren Angeboten dazu bei, die Aufmerksamkeit und Sensibilität für diese Krankheit zu erhöhen und Vorurteile abzubauen.

Sie erfahren, was Demenzerkrankungen sind, welche Einschränkungen mit der Erkrankung einhergehen und wie sich das Leben der Erkrankten und ihrer Familie verändert.

Sie erhalten Tipps und Hinweise zum Umgang und zur Kommunikation mit Erkrankten.

Das Beratungs- und Unterstützungsangebot der Demenzhilfe wird vorgestellt und Sie lernen Möglichkeiten der Unterstützung kennen.

Gabriela Ölmann, Demenzhilfe-Koordinatorin

1 Termin am Mittwoch, 24.04.24, 17.00–18.30 Uhr

Kursnummer: E5.1.11

Diakonie 
in Göttingen

**SOZIALE
KOMPETENZ
FÜR GÖTTINGEN**

Bahnmissionsmission • Demenzhilfe • Krebsberatungsstelle
Kirchenkreissozialarbeit und Lebensberatung
Drogenberatung • Suchtberatung
Straßensozialarbeit • Migrationszentrum

Neustadt 18 • 37073 Göttingen
fon (0551) 38905-120
diakonieverband.goettingen@evlka.de
www.diakonieverband-goettingen.de

Interkulturelle Woche 2024

Auch dieses Jahr beteiligt sich die Ev. Familien-Bildungsstätte mit vielen Aktionen an der Interkulturellen Woche vom 22. bis 29. September 2024 (in Stadt und Landkreis Göttingen):



Es gibt ein gemeinsames Angebot mit dem Migrationszentrum des Diakonieverbandes direkt in unserem Gebäude „Forum für Kirche und Diakonie“ sowie verschiedene Veranstaltungen in der Stadt und im Landkreis.

Genauere Informationen dazu finden Sie im Programm der IKW oder auf der Webseite www.fabi-goe.de ab ca. August 2024.

Gabriele Mädler, Pädagogin M.A.

Elina Nurmela, Pädagogin M.A.





Literaturkreis am Donnerstag

Gute Geschichten regen zum Nachdenken und Weitergeben an. In Büchern finden wir uns selbst, unser Leben, unsere Träume wieder. Manchmal tröstend, manchmal kritisch können wir durch den Austausch über diese Geschichten unsere eigenen Erfahrungen einbringen. Immer ist es ein kleiner Ausflug in das, was uns unterscheidet, aber auch verbindet.

Helga Küntzel, Irena Maksymyszyn-Schreich

Termine: donnerstags von 10.00–12.00 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei (Bitte melden Sie sich an.)

5 Termine: 11.01./25.01./08.02./22.02./07.03.24

Kursnummer: E5.1.01

6 Termine: 04.04./18.04./02.05./16.05./30.05./13.06.24

Kursnummer: E5.1.02

6 Termine: 08.08./22.08./05.09./19.09./14.11./28.11.24

Kursnummer: E5.1.03

Was uns bewegt

Ein Gesprächskreis für Menschen ab 60 Jahren

Es gibt viele Themen aus Gesellschaft, Politik, Kultur und dem eigenen Leben, die uns beschäftigen - bewegen. Eine Gruppe ist ein idealer Ort, um diese Themen aufzugreifen, zu vertiefen und zu diskutieren, neue Erkenntnisse zu gewinnen und den eigenen Horizont zu erweitern. Zusätzliche kleine Bewegungsimpulse lassen den Vormittag in gemeinsamer Runde zu einem anregenden Treffen werden.

Maike Korte, Mediatorin, Physiotherapeutin

3 Termine montags von 10.00–12.00 Uhr

07.10./04.11./02.12.24

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: E5.1.15

Ausflug zum Einbecker Blaudruck

Auf den Spuren eines alten Kunsthandwerks, vgl. S. 110





Familienleben ...

Wunderschön ... bereichernd ...
einfach nur anstrengend ...
einmalig.

In den Unterkategorien

- eltern – großeltern
- eltern und kinder gemeinsam
- hits für kinder und jugendliche
- ferienangebote

gibt es Wissenswertes,
Unterstützendes und vieles
zum Entdecken!

Die Angebote entsprechen dem §16, SGB
VIII/Hilfe zur Erziehung.

Schauen Sie bitte im Internet unter
www.fabi-goe.de oder per QR-Code
(s. unten), welcher Kurs zu Ihnen
passt, und melden Sie sich dann mit
wenigen Klicks an.



QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones
auf den QR-Code richten, dann erscheint
der Link zu unserer Homepage:

www.fabi-goe.de

Mama-Balance

Als Mutter zu mehr Leichtigkeit und Selbstbestimmung

Sich in der Rolle als Mutter sicher und entspannt fühlen, mit den Kindern ruhig und kontrolliert umgehen, klare Grenzen setzen und Zeit für sich haben – diese Wünsche haben viele Mütter. In unserem lebensnah und praktisch gestalteten Kurs geht es darum, persönliche Stressauslöser zu identifizieren, Emotionen besser zu verstehen und konkrete Werkzeuge für eine gute Selbstfürsorge kennenzulernen.

Jeanine Schulze, Emotions-Coach

3 Termine donnerstags ab 04.04.24, 19.30–21.00 Uhr

Kursgebühr: 28,00 €

Kursnummer: E1.1.08



Erste Hilfe im Kleinkindalter

Dieser Kurs vermittelt Wissenswertes über Notfallsituationen wie Bauchschmerzen (von Darminfektion bis Blinddarmentzündung), (Fieber-)Krampfanfälle, Stürze, Verbrennungen und Verbrühungen.

Das richtige Vorgehen bei Notfällen und die Versorgung von Wunden werden praktisch und unter Anleitung geübt.

Katharina Ehlert, Kinderkrankenschwester

Wochenendkurs: Samstag, 20.04.24, 14.00–18.00 Uhr

Sonntag, 21.04.24, 14.00–18.00 Uhr

Kursgebühr: 45,00 € (60,00 € Paar)

Kursnummer: E1.1.09



Kinderleicht erziehen

Eine Online-Veranstaltungsreihe der Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen

familienbildung
mehr als sie glauben
Familien-Bildungsstätten Niedersachsen

Termine: montags, 20.00–21.30 Uhr

Online – Zoom-Videokonferenz

Kursgebühr: gebührenfrei

Die Anmeldung erfolgt jeweils über die verantwortliche Familien-Bildungsstätte.

Wie Kinder ticken – ein Einblick in die Welt der Kinder

EFB Celle (info@fabi-celle.de)

Thomas Rupf, Erziehungswissenschaftler und Autor

Termin: 08.01.24 Kursnummer: E1.1.01

Was bedeutet Spielen für Kinder?

EFB Uelzen (info@fabi-uelzen.de)

Kristin Löhr, Dipl.- Sozialarbeiterin und -pädagogin,
Entspannungspädagogin für Kinder

Termin: 12.02.24 Kursnummer: E1.1.02

Pubertät – gelassen sein in stürmischen Zeiten

EFB Lüneburg (info@familienbildungsstaette.de)

Peter Holona, Sport- und Bewegungstherapeut,
familylab®-Seminarleiter

Termin: 11.03.24 Kursnummer: E1.1.03

Wie können wir das Selbst(wert)gefühl unserer Kinder stärken?

EFB Celle (info@fabi-celle.de)

Sarah Kellner, familylab®-Seminarleiterin, Systemische Beraterin,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Termin: 08.04.24 Kursnummer: E1.1.04



Der K(r)ampf mit dem Schlafen

Haus der Familie Braunschweig (info@hdf-braunschweig.de)

Vanessa Cristalli, Schlafexpertin

Termin: 13.05.24

Kursnummer: E1.1.05

Klassische Erziehungsfallen – wie kommen wir da wieder raus?

EFB Uelzen (info@fab-uelzen.de)

Thomas Rupf, Erziehungswissenschaftler und Autor

Termin: 10.06.24

Kursnummer: E1.1.06

Kinderleicht erziehen wird unterstützt von:



Das Projekt „Willkommen Baby“ gibt Familien mit einem Neugeborenen die Gelegenheit, sich bei einem Besuch individuell von einer Fachkraft über Angebote für junge Familien in Göttingen informieren zu lassen. Zurzeit kommen Eltern aus den Stadtbezirken Weende, Nordstadt, Weststadt, Grone, Südstadt und Geismar in diesen Genuss. Es ist geplant, das Angebot auf das übrige Stadtgebiet auszuweiten.

Dabei überreichen wir Ihnen einen liebevoll zusammengestellten Ordner mit vielfältigen Informationen sowie einige kleine Geschenke.

Der Besuch wird mit einem Anschreiben angekündigt, ist freiwillig und kostenlos.

Koordinatorin: Birgit Ohlsen, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.,
Tel. 0551 38905313, birgit.ohlsen@evlka.de

Unterstützt durch:



„wellcome“ – praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

Junge Mütter werden heute nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zuhause beginnt – trotz aller Freude über das Neugeborene – das ganz normale Chaos einer Wochenbett-Familie: Das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater bekommt keinen Urlaub mehr. Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können.

Wer keine Hilfe hat, kann sie von uns erhalten: Die von „wellcome“ vermittelte ehrenamtliche Mitarbeiterin kommt nach Absprache ca. einmal in der Woche für 2–3 Stunden gern zu Ihnen ins Haus.

„wellcome“ setzt dann ein, wenn Familien sich subjektiv hilfsbedürftig fühlen und/oder unter besonderen Belastungen leiden und/oder keine Hilfe von Familie und Freunden haben.

(vgl. www.wellcome-online.de)



Wenn Sie unsere Hilfe annehmen möchten:

Mit der „wellcome“-Kordinatorin klären Sie Ihre Wünsche und Erwartungen ab. Für die Vermittlung und Betreuung wird – je nach Möglichkeit – eine Gebühr erhoben.

Wenn Sie bei uns ehrenamtlich mitarbeiten möchten:

In einem persönlichen Gespräch erfahren Sie alles über die Aufgaben einer „wellcome“-Mitarbeiterin. Regelmäßige Treffen mit anderen Ehrenamtlichen, der Kontakt zur „wellcome“-Kordinatorin und kostenlose Fortbildung unterstützen Sie in Ihrem Engagement.

Wie genau wird man ein wellcome-Engel?

Informationsveranstaltungen vgl. S. 9 und S. 71

Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

Koordinatorin für die Stadt Göttingen:

Meike König, Tel. 0551 38905312,
goettingen@wellcome-online.de

Koordinatorin für den Landkreis Göttingen Süd-West:

Iris Laskowski, Tel. 0551 38905312,
hann.muenden@wellcome-online.de

Koordinatorin für den Landkreis Göttingen Nord-Ost:

Katrin Sladek, Tel. 0551 38905312,
goettingen.landkreis@wellcome-online.de

„wellcome“ wird unterstützt durch:



LANDKREIS GÖTTINGEN

Kinderzimmerwetter – Gesund leben in neuen und modernisierten Gebäuden



In diesem zweiteiligen interaktiven Video-Seminar erfahren Sie, was Sie in einer modernen Wohnung erwartet. Was tun bei Baufeuchte? Welche Vorteile bieten Lüftungsanlagen? Wie oft lüften, um Schimmel zu vermeiden? Sie erhalten für die Teilnahme ein hochwertiges Wohnklima-Messgerät geschenkt, um messen, beobachten und experimentieren zu können.

KinderzimmerWetter Regionalverband Umweltberatung Nord

**Workshop: 2 Termine mittwochs von 19.00–20.00 Uhr
07.02./14.02.24**

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: E1.1.07

Baby-led Weaning oder Brei?

Bis zum 6. Lebensmonat ist die Sache klar: Mit Muttermilch oder Pre-nahrung sind die Babys bestens versorgt. Laut der Weltgesundheitsorganisation (WHO) sollen ab dann schrittweise andere Lebensmittel in die Ernährung integriert werden – der Beginn der Beikost!

In diesem Kurs gibt es nicht nur Antworten auf Ihre Fragen zur Beikost, sondern auch schnelle Brei- und Baby-led Weaning-Rezepte, die Sie im Kurs selbst zubereiten – perfekt für wählerische Esser*innen und die ganze Familie.

Mareike Lieber, Diätassistentin

1 Termin am Samstag, 17.08.24, 10.00–13.00 Uhr

Kursgebühr: 29,00 €

Kursnummer: E1.1.10

Das mag ich (nicht)!

So gelingt Familienküche

Den Wunsch nach einer ausgewogenen Ernährung haben viele Familien. Doch unter „lecker“ verstehen Groß und Klein oft Unterschiedliches und werden sich am Esstisch nicht immer einig. Mit wenig Aufwand gesund und lecker kochen, sodass alle am Esstisch glücklich werden – darum geht es in diesem Kochkurs. Mit Inspirationen sowie Tipps und Tricks, damit die Gelassenheit in der Küche und die Freude am Esstisch nicht zu kurz kommen!

Mareike Lieber, Diätassistentin

1 Termin am Samstag, 28.09.24, 10.00–13.00 Uhr

Kursgebühr: 29,00 €

Kursnummer: E1.1.11

Sprechstunde rund um den Kinderschlaf

Individuelles Beratungsgespräch für Eltern von Kindern mit Schlafproblemen

Das Beratungsangebot richtet sich an Eltern, denen mit allgemeinen Tipps zur Verbesserung der familiären Schlafsituation nicht geholfen ist. Das Beratungsgespräch ist für eine Stunde konzipiert, Termine werden direkt mit der Kursleitung abgesprochen.

Carry Oppermann, Heilpädagogin, PEKiP®- und Musikgarten®-Gruppenleiterin

Kursgebühr: 35,00 € (Beratung zu Hause gegen Aufschlag, bitte nachfragen!)

Ernährung in der Schwangerschaft

Vgl. S. 95

Nähen in der Schwangerschaft/mit Baby

Vgl. S. 28

Familienflohmarkt

Im Rahmen der Woche der Diakonie – „Ein buntes Fest als Auftakt“

Von Baby- und Kleinkindkleidung, Spielzeug, Kleinstmöbel und Zubehör: an einem Stand von max. 3 m Breite kann dies alles „unter das Volk“ gebracht werden.



Förderverein der efb Göttingen

Termin: Samstag, 07.09.24, 11.00–16.00 Uhr

Ort: Innenhof des Forums Kirche und Diakonie

Standgebühr: 5,00 €

Vom Erlös aus den Standgebühren plant der Förderverein eine dringend benötigte Kindernähmaschine für die Kinder-Nähkurse anzuschaffen. Möchten Sie uns unterstützen und dem Förderverein der efb Göttingen beitreten? Informationen finden Sie auf Seite 60.



Woche der Diakonie #dem Nächsten Raum geben

vgl. S. 11



Kinder bringen Veränderung ins Leben – Wünsche, Hoffnungen aber auch zahlreiche Fragen sind damit verbunden.

Bei uns bekommen Sie in dieser Familienphase Unterstützung, Begleitung und Anregungen, diese wichtige Zeit gemeinsam zu erleben.

- DELFI®- und PEKiP®-Kurse
- Spiel- und Kontaktgruppen
- Musikalische Früherziehung
- Zwillingstreffen
- Familienaktionen
- Kindergeburtstage

Die Angebote entsprechen dem §16, SGB VIII/Hilfe zur Erziehung.

Schauen Sie bitte im Internet unter www.fabi-goe.de oder per QR-Code (s. unten), welcher Kurs zu Ihnen passt, und melden Sie sich dann mit wenigen Klicks an.



QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones auf den QR-Code richten, dann erscheint der Link zu unserer Homepage:

www.fabi-goe.de

Entwicklungsbegleitung im 1. Lebensjahr

Das erste Jahr mit dem Baby ist eine Zeit voll intensiver Erfahrungen, Empfindungen und Veränderungen für die ganze Familie.

Die Ev. Familien-Bildungsstätte bietet in diesem Bereich verschiedene Kurse an, die die Bedürfnisse der Eltern und Kinder gleichermaßen berücksichtigt.

Folgende Rahmenbedingungen und Ziele finden sich in allen Kursangeboten wieder:

- Die Kurse können Babys und ein Elternteil ab der 6. Lebenswoche besuchen.
- Die Kurse finden einmal wöchentlich statt.
- Die Kurse finden aufeinanderfolgend statt.
- In einem entsprechend warmen Raum können die Babys vorwiegend unbedeckt sich und ihre Umgebung entdecken.
- Die Eltern bekommen Anregungen, damit sie die Fähigkeiten ihrer Kinder wahrnehmen und unterstützen können.
- Erste Kontaktaufnahmen der Babys mit Gleichaltrigen werden möglich.
- Information und Erfahrungsaustausch zu den wichtigsten Entwicklungsschritten im 1. Lebensjahr finden statt.
- Eltern bekommen durch dieses Angebot fachliche Unterstützung beim Hineinwachsen in die Elternrolle und werden für die Bedürfnisse und die Entwicklung ihrer Kinder sensibilisiert. Spiel- und Bewegungsanregungen werden ausschließlich entwicklungsbezogen vermittelt.

Die Angebote in diesem Bereich werden nach den Konzepten PEKiP® und DELFI® angeboten.

Informationen zur Anmeldung finden Sie auf S. 29.

Babymassage

Für Eltern mit Babys ab dem Alter von 6 Wochen

Die harmonische Babymassage ist leicht zu erlernen und fördert die gesunde Entwicklung Ihres Kindes. Sie regt den Stoffwechsel und die Durchblutung an, entspannt die Muskulatur, beeinflusst Blähungen positiv und verbessert das Schlafverhalten. Eine wunderbare Möglichkeit, Ihrem Kind Geborgenheit, Entspannung und Liebe zu geben!

Der Kurs findet immer mittwochs von 9.30–11.00 Uhr statt, geht über 6 Termine und startet, wenn mind. vier Eltern-Kind-Paare angemeldet sind. Die Kursgebühr (60,00 €) bitte direkt im Kurs bezahlen!

In Zusammenarbeit mit dem ASC Göttingen von 1846 e.V.



Nähen in der Schwangerschaft/mit Baby

In diesem Nähkurs geht es um Baby-Basics wie Krabbeldecke, Lätzchen oder Babybekleidung. Der Kurs findet in kleiner Gruppe statt und ist ideal für Teilnehmende, die noch keine oder nur wenig Erfahrung an



der Nähmaschine haben. Eine Vielzahl von Modellen steht zur Verfügung und es wird die Anfertigung der Schnittmuster bis hin zur Umsetzung des fertigen Produkts erlernt. Aus Sicherheitsgründen ist die Mitnahme der Babys allerdings nur für den Zeitraum möglich, in dem diese noch nicht krabbeln können!

**Simone Hübner, Damenschneidermeisterin,
Bekleidungstechnikerin, Direktrice**

3 Termine freitags von 09.30–11.30 Uhr

24.05./31.05./07.06.24

Kursgebühr: 37,00 € inkl. Schnittpauschale

Kursnummer: E8.2.08

Babysingen

Ein Angebot für Babys und ihre Eltern

Ein tolles Erlebnis für alle! Die Babys, noch im Bauch, auf dem Arm oder schon auf eigenen Beinen, hören die Stimme ihrer Eltern und nehmen die Akustik, die Stimmung und die besondere Atmosphäre des Kirchenraums wahr. Sie hören die Orgel und sie spüren die Musik körperlich, wenn ihre Eltern sich rhythmisch beim Singen und Hören bewegen.

Das Angebot findet in Kooperation mit der Kirchengemeinde St. Albani statt.

Beate Quaas, Kirchen- und Schulmusikerin

Einzeltermine mittwochs von 11.00–11.30 Uhr

**in St. Albani: 10.01./07.02./06.03./03.04./08.05./05.06./
07.08./04.09./02.10./06.11./04.12.24**

Kursgebühr: gebührenfrei (Bitte melden Sie sich an.)

Kursnummer: E1.2.74

Familienflohmarkt

Im Rahmen der Woche der Diakonie –
„Ein buntes Fest als Auftakt“

Termin: 07.09.24

Weitere Informationen vgl. S. 24



Anmeldungen zu unseren PEKiP[®]-, DELFI[®]- und SpieKo-Gruppen

Bei uns finden täglich mehrere Kurse sowohl vormittags als auch nachmittags statt. Einen Überblick über die einzelnen Kurse und Termine erhalten Sie über unsere Webseite (www.fabi-goe.de). Dort finden Sie auch die Möglichkeit, sich direkt für freie Plätze anzumelden. Bitte beachten Sie, dass sich unsere Gruppen altershomogen zusammensetzen. Ob das Angebot für Sie in Frage kommt, können Sie direkt dem Titel entnehmen (z. B. DELFI[®] geb. November/Dezember 2022).

Sollte es für Sie kein passendes Angebot geben, vermerken wir Sie gerne auf unserer Warteliste. Dafür benötigen wir den Vornamen und das Geburtsdatum Ihres Kindes, Ihre Adresse, eine Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse. Gerne können Sie auch Tage und Zeiten nennen, an denen Sie bevorzugt eine Gruppe besuchen können. Wenn möglich, werden wir dies bei der Verteilung berücksichtigen.

Der Eintrag ist unverbindlich. Ihre Daten speichern wir ausschließlich, um Sie über ein Platzangebot zu informieren.



Bei der Anmeldung von Geschwistern erkundigen Sie sich bitte im Vorfeld zu den entsprechenden Bedingungen und Preisen.

SpieKo: Spiel- und Kontaktgruppen für Eltern und Kleinkinder von 1–3 Jahren



Füreinander Zeit haben, voneinander lernen, miteinander Spaß haben. Die Entdeckungslust der Kinder an der Welt wird altersgemäß gefördert, indem

- sie Raum für Selbsterfahrung und freie Entfaltung erhalten,
- sie viele verschiedene Materialien ausprobieren dürfen,
- sie durch Sing- und Bewegungsspiele den eigenen Körper entdecken und weiterentwickeln können,
- sie durch anregende Spiele Kontakt zu anderen Kindern aufnehmen und das soziale Miteinander erlernen.

Gleichzeitig bietet sich den Eltern die Gelegenheit, ihre Kinder zu erleben, sich über Erziehungsfragen auszutauschen und kompetenten Rat und pädagogische Anregungen zu erhalten

Einen Überblick über unsere freien Mitarbeitenden in diesem Bereich finden Sie unter www.fabi-goe.de.



... von Anfang an!



Gutschein
10€*

ab einem Einkaufs-
wert von 50€



810000825

*Nur gültig bis zum 31.12.2024 bei BabyOne in Göttingen. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und nicht für bestehende Aufträge. Ausgeschlossen sind Geschenkgutscheine und Bücher. Keine Barauszahlung. Pro Kunde und Einkauf nur ein Gutschein.

Alles für einen glücklichen Start

- ♥ Baby- und Kinderausstattung
- ♥ Qualität zum Sparpreis
- ♥ Top-Services mit vielen Vorteilen
- ♥ Persönliche Beratung vor Ort

Online & über 100 Fachmärkte - auch in deiner Nähe!
BabyOne Markt für Baby- und Kinderausstattung Göttingen GmbH,
Lutteranger 6, 37077 Göttingen • babyone.de

Griffbereit- und Rucksack-Gruppen

Für Familien mit Kindern, die mehrsprachig aufwachsen

Griffbereit- und Rucksack-Gruppen unterstützen Eltern von mehrsprachig aufwachsenden Kindern dabei, diese in ihrer Sprachentwicklung spielerisch zu begleiten. Die Teilnahme ist kostenfrei!

Die **Griffbereit** Eltern-Kind-Gruppe ist für Familien mit ihren ein- bis dreijährigen Kindern. In den Gruppentreffen wird gespielt, gesungen, gebastelt und sich ausgetauscht. Die Gruppe wird von zwei Kursleitungen pädagogisch und (mehr-)sprachlich begleitet.



Bei **Rucksack** erfahren Eltern, wie sie ihre Kinder auf deren Bildungsweg in der Kita unterstützen und die Mehrsprachigkeit ihres Kindes fördern können.



Die Eltern lernen u. a. die Arbeit der Kita ihres Kindes kennen und bekommen Anregungen, mit ihren Kindern in ihrer Familiensprache spielend zu lernen. Parallel beschäftigen sich die Kinder in der Kita mit den **Rucksack**-Themen auf Deutsch.

Die Gruppe wird von qualifizierten Kursleitungen, die mit der Kita in engem Kontakt stehen, pädagogisch und (mehr-)sprachlich begleitet.

Griffbereit- und Rucksack-Gruppen werden an verschiedenen Standorten in Stadt- und Landkreis Göttingen angeboten. Um weitere Informationen zu erhalten oder sich zu einer Gruppe anzumelden, kontaktieren Sie bitte die jeweilige Koordinatorin.

Koordination für den Bereich Stadt Göttingen:

Gabriele Mädler, Pädagogin M.A.

Tel. 0551 38905-315, gabriele.maedler@evlka.de

Koordination für den Bereich Landkreis Göttingen:

Elina Nurmela, Pädagogin M.A.

Tel. 0157 34407367, elina.nurmela@evlka.de

Dieses Projekt wird unterstützt durch:



LANDKREIS GÖTTINGEN



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

Alle Standorte unserer Griffbereit- und Rucksack-Gruppen finden Sie auf fabi-goe.de



Offenes Elterncafé

Ein Treffen für Eltern mit Babys und kleinen Kindern

Wer im Alltag zwischen Windeln und Milchbrei eine Auszeit oder einen guten Rat braucht, findet hier eine Anlaufstelle und ein offenes Ohr für diese Anliegen. Wir bieten Zeit und Raum fürs Spielen, Füttern, Stillen, (Be-)Greifen, Beruhigen, Austauschen... und bei Bedarf stehen wir Ihnen mit Infos und Tipps zu verschiedenen Fragen des Eltern-Kind-Alltags zur Seite!

In Kooperation mit unseren welcome-Angeboten

Mandy Günther, Gesundheits- u. Kinderkrankenpflegerin,
DELFI®-Gruppenleiterin

Einzeltermine donnerstags von 10.00–11.30 Uhr

11.01./08.02./07.03./11.04./16.05./13.06./

15.08./29.08./26.09./24.10./07.11./21.11./05.12.24

Kursgebühr: gebührenfrei

Die Termine sind über www.fabi-goe.de buchbar.

Besondere Themen im Elterncafé

Mandy Günther, Gesundheits- u. Kinderkrankenpflegerin,
DELFI®-Gruppenleiterin

Termine: donnerstags von 10.00–11.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Jetzt bin ich dran

Perspektiven für den beruflichen Wiedereinstieg

Sie möchten nach der Familienphase wieder berufstätig werden? Sie wünschen sich Orientierung und fragen sich, wie der berufliche Wiedereinstieg gelingen kann?

Natalia Hefele, Koordinierungsstelle Frau und Beruf von Stadt
und Landkreis Göttingen

Susanne Berdelmann, VHS Göttingen (Projekt Perspektive
Berufsrückkehr)

Termin: 25.01.24

Kursnummer: E1.5.20

Wie füllen wir unser Familien-Portemonnaie?

Hier gibt es aktuelle Infos über Sozialleistungen für Familien wie Kinderzuschlag, Wohngeld, Bürgergeld, Zuschüsse für Familienerholungen und anderes.

Anja Schweitzer, Kirchenkreissozialarbeit und Lebensberatung
des Diakonieverbands Göttingen

Termin: 22.02.24

Kursnummer: E1.5.21

Besondere Themen im Elterncafé

Mandy Günther, Gesundheits- u. Kinderkrankenpflegerin,
DELFI®-Gruppenleiterin

Termine: donnerstags von 10.00–11.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Zahnputztag im Zoo

Wissenswertes rund um das Zähneputzen

Sobald der erste Zahn bei einem Baby durchbricht, kommen bei Eltern Fragen auf: Ab wann beginnt eigentlich die Zahnpflege meines Kindes? Welche Zahnbürste ist empfehlenswert und wie motiviere ich mein Kind, seine Zähne gut und richtig zu putzen? Mit Hilfe einer Bilderbuchgeschichte werden die Kinder aktiv in diesen Vortrag mit einbezogen und auch die Fragen der Eltern mit aufgenommen.

In Kooperation mit dem Zahnärztlichen Dienst des Gesundheitsamtes Göttingen

Elke Thies, Prophylaxefachkraft, Gesundheitsamt Göttingen

Termin: 25.04.24

Kursnummer: E1.5.22

Termin: 12.09.24

Kursnummer: E1.5.23



Als Eltern zu mehr Selbstbestimmung und Leichtigkeit finden

Bestimmen die Kinder mein Leben oder bestimme ich es? Warum bleibe ich bei Wutanfällen oder Verweigerungen nicht ruhig? Wie wollen wir als Familie sein? Austausch in zwangloser Runde mit hilfreichen Anregungen, um entsprechende Antworten zu finden.

Jeanine Schulze, Emotions-Coach

Termin: 30.05.24

Kursnummer: E1.5.24

Playgroup for English speaking families with children between 0 and 4 years

Being and becoming a parent is a wonderful yet challenging journey. Doing this in a foreign country and with the native language being English can feel overwhelming at times. Rest assured, you're not alone! In this course, we speak English only (just like at home), have planned activities and time for free play, listen to music and read books, have space for questions and discussions, provide ideas on supporting the English language in your homes and – find new friends!

Martha Maria Weich, teacher and native English speaker

Termine: dienstags von 15.30–17.00 Uhr

For siblings aged one year and over, half the course fee is charged.

8 Termine dienstags ab 16.01.24

Kursgebühr: 56,00 €

Kursnummer: E1.3.29

9 Termine dienstags ab 09.04.24

Kursgebühr: 63,00 €

Kursnummer: E1.3.30

8 Termine dienstags ab 06.08.24

Kursgebühr: 56,00 €

Kursnummer: E1.3.31

8 Termine dienstags ab 22.10.24

Kursgebühr: 56,00 €

Kursnummer: E1.3.32



Bei uns gern gesehen:

Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben.

www.but.de

Alleinerziehende und ihre Kinder treffen sich

Ein- bis zweimal im Monat laden wir Sie herzlich ein, bei uns Menschen in ähnlicher Situation zu treffen. Hier können Sie sich austauschen, Fragen stellen, Tipps bekommen und gemeinsam einen entspannten Sonntagnachmittag verbringen. Die Kinder können im Kinderzimmer unter liebevoller Betreuung auf eigene Entdeckungstouren zu gehen. Bitte melden Sie sich und Ihre Kinder unbedingt vorher an.

Cornelia Regner, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
Tabea König, Teamer Ev. Jugend

Termine: sonntags von 15.30–17.00 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

5 Termine: 14.01./28.01./11.02./25.02./10.03.24

Kursnummer: E1.5.25

5 Termine: 07.04./21.04./05.05./26.05./09.06.24

Kursnummer: E1.5.26

4 Termine: 11.08./25.08./08.09./22.09.24

Kursnummer: E1.5.27

4 Termine: 27.10./10.11./24.11./08.12.24

Kursnummer: E1.5.28

Für die Finanzierung des Kinderangebotes danken wir dem Förderverein der Ev. Familien-Bildungsstätte.



Väterfrühstück – Väter mit Kindern

Austausch für Väter mit Kindern von 1–6 Jahren

Bei einem gemeinsamen Frühstück können sich Väter und Kinder kennenlernen und Ideen für weitere gemeinsame Vater-Kind-Aktionen entwickeln.

Brötchen, Butter, Tee und Kaffee werden vorbereitet. Der eigene „Wunschbelag, -aufstrich“ wird mitgebracht.

Magdalena Scheele, Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin B.A.

Einzeltermine samstags von 09.00–11.30 Uhr

06.01./03.02./02.03./06.04./04.05./01.06.24

Kursgebühr: 5,00 €

Eine Anmeldung ist bis Mittwoch vor den jeweiligen Terminen möglich.

Treffen mit Zwillingen

Für Mehrlinge, ihre Eltern und Geschwister

Doppelte Freude, doppelter Stress? Wir laden Sie und Ihre Kinder zum Austausch mit anderen Mehrlingsfamilien ein. Ihre Kinder sind im Spielzimmer gut betreut und haben die Möglichkeit, neue Freundschaften zu schließen.

Bitte melden Sie sich und Ihre Kinder im Vorfeld unbedingt an!

Für die Finanzierung des Kinderangebotes danken wir dem Förderverein der Ev. Familien-Bildungsstätte.

Katharina Doods, Fitnessökonomin (B.A.), Zwillingmutter

Emily Keppler, Sozialassistentin

Termine: sonntags von 10.30–12.30 Uhr

Kursgebühr: 12,00 € pro Familie

Termin: 25.02.24

Kursnummer: E1.5.29

Termin: 26.05.24

Kursnummer: E1.5.30

Termin: 10.11.24

Kursnummer: E1.5.31

Fit im Viertel – Gesundheit im Quartier: Eltern-Kind Kochen – gesund und lecker!

In diesem Kurs wird jeden zweiten Dienstag gemeinsam geschnippelt und gerührt – und natürlich auch gegessen! Der kostenfreie Kurs richtet sich an Eltern mit ihren Grundschulkindern aus Grone. Bei der gemeinsamen Zubereitung einfacher Rezepte kommt gleichzeitig auch einiges über gesunde Ernährung mit „auf den Tisch“ – lecker!

Ein Einstieg je nach Platzkapazität im Kurs ist jederzeit möglich – bitte fragen Sie nach!

Kevi Ahmed, Sozialassistentin, Griffbereit-Elternbegleiterin

Pia Gremmer, Diplom-Ökotrophologin (FH),

MSc Ökologische Landwirtschaft

15 Termine dienstags von 17.00–18.30 Uhr

02.04./16.04./30.04./14.05./28.05./

11.06./06.08./20.08./03.09./17.09./

01.10./29.10./12.11./26.11./10.12.24

Kursnummer: E1.5.34



Das Angebot findet in Kooperation mit dem Nachbarschaftszentrum Grone und dem SC Hainberg statt und wird von der Gesundheitskasse AOK gefördert.

Kleine Auszeit für kleine Familien

Wochenendfreizeit für alleinerziehende Frauen mit ihren Kindern

An diesem Wochenende können die Teilnehmenden die schöne Natur des Eichsfelds genießen und sich mit Vollpension verwöhnen lassen. Der Austausch mit anderen Ein-Eltern-Familien kann dabei eine gute Stärkung für den Alltag sein. Zudem informiert eine Anwältin über aktuelle familienrechtliche Fragen. Gemeinsame Unternehmungen und eigene Angebote für die Kinder runden das Wochenende ab.

Anmeldung bis zum 1. Juli 2024!

Cornelia Regner, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
Franziska Golder, Rechtsanwältin, Fachanwältin für Familienrecht
Wochenende von Freitag, 11.10.24 bis Sonntag, 13.10.24
Kursnummer: E1.5.32

Das Angebot wird bezuschusst. Informationen zu Rahmenbedingungen und Kosten: Ev. Familien-Bildungsstätte, Tel. 0551 38905 313

Familienfreizeit „Stark unter dem Regenbogen“

Ein Wochenende für queere Familien



Das Wochenende bietet Familien eine kleine Atempause von Anderssein und Erklärungszwang. Im Gepäck sind verschiedenen Workshops für Eltern und Kinder.

Die Anzahl der Elternteile oder der Kinder spielt keine Rolle, jede Familienkonstellation ist herzlich willkommen!

Stark unter dem Regenbogen – die Familienfreizeit richtet sich an Kinder mit lesbisch, bisexuell, schwul, trans*, inter* oder queer lebenden Eltern aus Niedersachsen.

Das Angebot findet in Zusammenarbeit mit dem Queeren Zentrum Göttingen e. V. statt.



Nähere Informationen gibt es unter www.queeresgoettingen.de. Auch die Anmeldungen werden direkt dort entgegengenommen.

Termine: Donnerstag, 31.10.24 bis Sonntag, 03.11.24
Kursgebühr: auf Anfrage
Kursnummer: E1.5.33

Geheimnisse Göttingens

Eltern und Kinder gehen gemeinsam auf Entdeckungstouren

Bitte melden Sie sich unbedingt in der Ev. Familien-Bildungsstätte an, Tel. 0551 38905310 oder efb-goettingen@evlka.de.

Der Himmel über der Stadt

Für Kinder ab 6 Jahren und ihre Eltern

Bei unserem Besuch im Hainberg-Observatorium erfahren wir, was Astronomen machen, wie ein Teleskop funktioniert und vieles mehr.

Anmeldung bis 26. Januar 2024!

1 Termin am Dienstag, 13.02.24, 17.00–18.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: E1.5.44

Bei der Polizei

Für Kinder ab 6 Jahren und ihre Eltern

1 Termin am Donnerstag, 11.04.24, 15.00–16.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: E1.5.45

1 Termin am Donnerstag, 22.08.24, 15.00–16.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: E1.5.47

Naturschätze sammeln in der Stadt

Für Kinder ab 6 Jahren und ihre Eltern

Zwischen wuchernden Pflanzen, altem Mauerwerk und knorrigen Bäumen herrscht im Alten Botanischen Garten eine verwunschene Atmosphäre. Hier wohnt Albi, ein freundlicher, aber frecher Naturgeist, den wir entdecken wollen.



1 Termin am Montag, 13.05.24, 15.30–17.00 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: E1.5.46

Geheimnisse Göttingens

Eltern und Kinder gehen gemeinsam auf Entdeckungstouren

Bitte melden Sie sich unbedingt in der Ev. Familien-Bildungsstätte
an, Tel. 0551 38905310 oder efb-goettingen@evlka.de.

Hinter den Kulissen des Deutschen Theaters

Für Kinder ab 5 Jahren und ihre Eltern

Die Familienführung wird im Herbst 2024 stattfinden.
Bitte fragen Sie nach, lassen Sie sich vormerken oder
schauen Sie unter www.fabi-goe.de.

Kursgebühr: kostenpflichtig (Bitte fragen Sie nach.)

Kursnummer: E1.5.44

Zaubern auf weißem Papier

Für Kinder ab 6 Jahren und ihre Eltern

Einblicke in Drucksaal und Buchbinderei des Steidl Verlags im Rahmen
des Projektes „Gläserne Druckerei“

Die Familienführung wird im Herbst 2024 stattfinden.

Bitte fragen Sie nach, lassen Sie sich vormerken oder
schauen Sie unter www.fabi-goe.de.

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: E1.5.49

Wildtiere in der Stadt

Für Kinder ab 7 Jahren und ihre Eltern

Göttingen als Lebensraum für Wildtiere? Gemeinsam mit dem Bio-
diversitätsmuseum schauen wir, welche Tiere man entdecken kann.

1 Termin am Montag, 09.12.24, 15.30–17.00 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: E1.5.50

Auf dem Busbetriebshof

Für Kinder ab 6 Jahren und ihre Eltern

Bei den Göttinger Verkehrsbetrieben (GÖVB) gibt es eine Menge zu
sehen: große und kleine Busse, die entsprechenden Waschanlagen und
einiges mehr.

1 Termin im Juni 24

Der genaue Termin steht noch nicht fest.

Bitte fragen Sie nach oder schauen unter www.fabi-goe.de.

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: E1.5.51



Töpferspaß für zwei Generationen

Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

In diesem Kurs können jeweils eine erwachsene Person und ein Kind mit Ton arbeiten. Unter Anleitung oder experimentierend entwickeln Sie und die „Kleinen“ eigene Figuren, Schalen oder Dekorationsstücke aus hellem oder dunklem Ton. Das gemeinsame Gestalten macht großen Spaß und die getöpften Werke sind eine gute Erinnerung daran.

Stefanie Christoph, Töpferin

Termine: samstags von 10.00–12.00 Uhr

Material: Der Ton kann im Kurs von der Kursleiterin erworben werden (ca. 5,00 €)

Kursgebühr: 18,00 € (ein*e Erwachsene*r und ein Kind)
Geschwisterkind: 12,60 €

Termin: 27.01.24 **Kursnummer:** E1.5.35

Termin: 17.02.24 **Kursnummer:** E1.5.36

Termin: 09.03.24 **Kursnummer:** E1.5.37

Termin: 25.05.24 **Kursnummer:** E1.5.38

Termin: 15.06.24 **Kursnummer:** E1.5.39

Termin: 17.08.24 **Kursnummer:** E1.5.40

Termin: 21.09.24 **Kursnummer:** E1.5.41

Termin: 26.10.24 **Kursnummer:** E1.5.42

Termin: 16.11.24 **Kursnummer:** E1.5.43

Raus auf's Land: Im Lämmerstall

Für Kinder ab 5 Jahren und ihre Eltern

Wir besuchen auf dem Käsehof in Landolfshausen Schafe und Ziegen in ihren Stallgruppen. In dieser Zeit haben sie ihre Lämmer zur Welt gebracht. Die Muttertiere mögen es gern, wenn sie gestreichelt und gestriegelt werden; den Lämmern dürfen wir uns vorsichtig nähern. Auch der Heuboden hat Überraschungen für uns parat!

Anmeldung bis 16. Februar 2024!

Ökotopia Südniedersachsen e. V.

Montag, 26.02.23, 15.30–17.30 Uhr

Kursgebühr: 8,00 € pro Person

(Kinder ab 2 Jahren und Erwachsene)


Kursnummer: E1.5.52

Die geniale Kochkiste

Ein Bauworkshop für Erwachsene mit Kindern ab 10 Jahren

Die solare Kochkiste ist eine Holzkiste mit Wärmedämmung, man kann darin Reis oder Kartoffeln garen und vieles mehr. Klimafreundlich natürliche Ressourcen nutzen, Energie sparen und gesund & lecker Essen kochen – mit unserer Kochkiste ist das alles möglich! Gleichzeitig erfahren Kinder auf anschauliche Art und Weise, wie stark die Sonne ist, wie wir einen Beitrag zum Umweltschutz leisten und dabei Kosten für Energie einsparen können.

Der Workshop wird über die Aktion
#wärmewinter des Kirchenkreises
Göttingen-Münden bezuschusst.

#wärmewinter 

Stefan Günther, staatl. gepr. Farb- u. Lacktechniker, Malermeister
Magdalena Scheele, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.

Workshop: Samstag, 06.04.24, 11.00–15.00 Uhr

Sonntag, 07.04.24, 11.00–15.00 Uhr

Kursgebühr: 15,00 € (ein*e Erwachsene*r und ein Kind)

Kursnummer: E1.5.53

Bascetta-Stern

Für Kinder ab 8 Jahren und eine Begleitperson

Der Bascetta-Stern liefert ein gedämpftes und warmes Licht und kann darüber hinaus kinderleicht selbst gebastelt werden – auch wenn er nicht danach aussieht! Bitte eine LED-Lichterkette mit 20 kleinen Lampen mitbringen!

Iris Laskowski, Dipl.-Sozialpädagogin

1 Termin am Samstag, 23.11.24, 14.00–17.00 Uhr

Kursgebühr: 18,50 € (ein Erwachsener und ein Kind)

Material: Kann im Kurs von der Kursleitung erworben werden (ca. 5,00 € pro Stern)

Frühlingsküche

Für Kinder ab 4 Jahren und eine Begleitperson

Fühlen, riechen, schmecken, rühren, kneten, kochen, backen ... mit allen Sinnen sind wir hier dabei! Kräuter kennen lernen, Brötchen backen, Aufstriche zubereiten, ein Süsschen anrühren – selbst kochen macht Spaß!



Mit freundlicher Unterstützung des Fördervereins der Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen

Birgit Meisel, Köchin

1 Termin am Samstag, 20.04.24, 10.00–13.00 Uhr

Kursgebühr: 20,00 € (ein*e Erwachsene*r und ein Kind)

Geschwisterkind: 10,00 €

Kursnummer: E1.5.54

Laternenumzug

Für Eltern und Kinder unserer Eltern-Kind-Gruppen und Gäste

Gemeinsam machen wir uns auf den Weg und lassen die kleinen Laternen in und um die FaBi herum leuchten. Kleine Naschereien und warme Getränke laden zum Austausch ein und sorgen für gute Rahmenbedingungen bei diesem bunten Lichterzauber.

1 Termin am Montag, 15.11.24, 16.00–17.30 Uhr

Kursnummer: E1.5.55



Kleine Geschenke aus Filzwolle

Für Erwachsene mit Kindern ab 7 Jahren

Zusammen weihnachtliche Dekoration und kleine Geschenke filzen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Heike Legler, Kunsthandwerkerin

2 Termine freitags von 16.00–18.30 Uhr

29.11./06.12.24

Kursgebühr: 30,00 €

Material: Kann im Kurs bei der Kursleitung erworben werden.

Kursnummer: E1.5.56





Zeit für Abenteuer, Spiele und ganz viel Spaß

Schauen Sie bitte im Internet unter www.fabi-goe.de oder per QR-Code (s. unten), welcher Kurs zu Ihnen passt, und melden Sie sich dann mit wenigen Klicks an.



QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones auf den QR-Code richten, dann erscheint der Link zu unserer Homepage:

www.fabi-goe.de

Kinderküche in den Osterferien

Ein Kochkurs für Kinder von 6–10 Jahren

Wie kocht man eine leckere Soße für Spaghetti? Was gibt es Leckeres statt Pommes? Welche Gemüsesorten wachsen eigentlich bei uns und wie schmecken die? Und vor allem: Was gibt's zum Nachtisch?

An zwei Nachmittagen entdecken wir viele spannende Dinge in der Küche und lernen dabei, Schritt für Schritt ein leckeres Menü zu planen, zuzubereiten und zu servieren. Klar, dass wir auch alles hinterher gemeinsam „verputzen“.

Mit freundlicher Unterstützung des Fördervereins der Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen



Birgit Meisel, Köchin

Termine: Mittwoch, 20.03.24, 16.00–19.00 Uhr
Donnerstag, 21.03.24, 16.00–19.00 Uhr

Kursgebühr: 35,00 € (Geschwisterkind: 25,00 €)

Kursnummer: E1.8.01



Naturtalente – Kreatives rund um den Frühlingwald

Für Kinder von 6–10 Jahren

Der Frühling steht in den Startlöchern und im und um den Wald gibt es viel zu entdecken und auszuprobieren. Wir basteln, bauen und gestalten mit Naturmaterialien.

Natürlich wird auch gemeinsam gekocht und gegessen. Mitbestimmungs- und Mitgestaltungsrecht der teilnehmenden Kinder sind uns wichtig. Genauso wie gute Laune und Spaß am Zusammensein.

Anmeldung bis zum 01.03.2024

Christine Schöppe, Dozentin für Umweltpädagogik und Erwachsenenbildung

Magdalena Scheele, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.

Termine: Montag, 18.03.24 bis Freitag, 22.03.24
09.00–15.00 Uhr

Ort: Waldpädagogikzentrum Reinhausen

Kursgebühr: Bitte fragen Sie nach.

Kursnummer: E1.8.02

„DU BIST WERTVOLL“

21. Göttinger-Kinder-Vorlese-Sommer

Umsonst und draußen – vorgelesen auf dem Spielplatz

In den Sommerferien wird an drei Terminen auf einem der Göttinger Spielplätze für Kinder ab 4 Jahren mit Begleitung vorgelesen.

Im Anschluss gibt es eine kleine Mitmach-Aktion. Bitte eine Sitzunterlage mitbringen.

Bei Regen und sehr unbeständigem Wetter sowie Temperaturen ab 35° C im Schatten fallen die Veranstaltungen aus.

Die Aufsichtspflicht obliegt auch während der Veranstaltung den Erziehungsberechtigten!

Für diese Veranstaltungen müssen Sie sich nicht anmelden: einfach kommen, mitmachen und den Vorlese Spaß genießen!



Vorleseteam der FaBi

Termin:	Mittwoch, 26.06.24, 16.00–17.00 Uhr „Mein Schatten ist pink“ (von Scott Stuart)
Ort:	Treckerspielplatz am Jahnstadion
Termin:	Mittwoch, 10.07.24, 16.00–17.00 Uhr „Ein komischer Vogel“ (von Michael Engler)
Ort:	Waldspielplatz Pfalz-Grona-Park
Termin:	Mittwoch, 24.07.24, 16.00–17.00 Uhr „Ole Unsichtbar“ (von Trudy Ludwig und Patrice Barton)
Ort:	Innenhofspielplatz im Forum Kirche und Diakonie, Neustadt 18

Dieses Angebot findet in Kooperation mit der Stadtbibliothek und dem Fachbereich Jugend der Stadt Göttingen statt.



STADTBIBLIOTHEK
GÖTTINGEN

MEDIEN
ENTDECKEN
LERNEN



GÖTTINGEN
STADT, DIE WISSEN SCHAFFT

FaBi-Familien-Challenge

Für Familien mit Kindern im Alter bis zu 12 Jahren

START der FaBi-Familien-Challenge

- 1 Familien-Glücks-Liste**
Entwickeln, schreiben... was, wenn aus der Familie glücklich macht, am besten gleich umsetzen! (2)
- 2 Wolkenbilder**
Legt euch an einem Sonntag auf eine Wiese und schaut die Wolkenbilder an. Wer entdeckt ein Auto, eine Blume, einen Schwan? Was sieht ihr sonst noch? (3)
*Mache ein Foto von Eurer Lieblingswolke! (4)
- 3 Rindenbilder**
Gehe mit Zeichenböckchen und Wachsmalkreide in den Wald oder in den Park und male Rindenbilder. Dazu suchst ihr zu zweit einen schönen Baumstamm aus. Während ein Familienmitglied ein Blatt Papier am Baumstamm anlegt und es festhält, puselt das andere mit Wachsmalkreide durch das Blatt hindurch die Rinde ab. Dann suchst ihr einen anderen Baum und tauscht die Rollen.
Welche Bäume waren dabei? (5)
- 4 Backtag**
Zusammen backen! Was? Das Rezept gibt es auf dem Webseiten. (6)
- 5 Familiensofa am Lieblingsplatz**
Zieht ein kleines Lieblingsplatz in einen Sommer und macht ein Foto von euch (alle zusammen)! (7)
- 6** Macht in der Natur ein Picknick und beobachtet Eure Umgebung. Wie viele Tiere und welche Arten könnt ihr entdecken? (Liste der Arten erstellen). (8)
- 7 Großes Aufräumen**
Gemessen einen Schrank oder Schließfach im Haus durchgucken und Sachen rauswerfen, die nicht mehr benötigt werden. Die noch guten Sachen einem „Sozialkaufhaus“ spenden. (Adresse www.fair-gut.de) (9)
- 8 Sommergruß**
Schneide einen Sommergruß an einen Menschen aus einer Nachbarschaft und mache ihn zu einer Karte freigelegt. (10)
- 9 Regenbogen-Smoothie**
Schneide verschiedenfarbige Früchte/Gemüsestücke in Würfel, legt sie auf ein mit Backpapier ausgelegtes Tablett in. Führt sie eine Süß-, eine Danksprüche (jezt mag mit einem Joghurt u. Milch) und in Schichten in ein Glas gießen. Foto nicht vergessen! (11)
- 10 Fadenparcours**
Mit einer Schnur in der Wohnung/en Wald einen Parcours bauen, durch den man sich „schlängeln“ muss. (12)
- 11 Macht einen Spaziergang und entdeckt mind. drei unterschiedliche Wild-/Wiesenblumen—wie sind auf Eurer Straße gespart!** (13)
- 12 Ansetz des Bodenhand-schuhes!** Du setzt dich auf den Hinterrück. Kein Körperkontakt auf dem Boden erlauben. Eine Hand in die Luft, die andere greift den Handball. Dann dreht ihr euch im Uhrzeigersinn um die eigene Achse. Als wer schafft es einmal umher? (14)
- 13 Soeben gemessen am der Sonnenanfang oder untergang. Wie lange dauert es, bis die Sonne hinter dem Horizont verschwindet oder aufsteht? Vor wie viele ihr beobachtet?** (15)
- 14 Malt ein Familienstraßen-bild mit Kreide!** (16)
- 15 Sockenpuppentheater**
Besteht aus alten Socken fertige Handpuppen. Vielleicht mögt ihr auch zusammen ein Theaterstück aufzuführen. (17)
- 16 Familien-Band**
Sucht euch in der Wohnung „Musikinstrumente“ (Pfeifen, Teller, Blöcke,...) und erfindet eine eigene Instrumentalband. Versucht die Luft „hinher jodeln“ zusammen zu spielen. (18)
- 17** Den „Baby Shark“ singen und tanzen. (19)
- 18 Gemütliche Runde**
Zusammen einen Fächer aus einem Buch vorlesen lassen. (20)

ZIEL

Während der Sommerferien gibt es jede Menge Spiel, Spaß und ein spannend-fröhliches Miteinander durch die Teilnahme an der FaBi-Familien-Challenge.

Die einzelnen Aufgaben setzen sich aus Bewegungsspielen, Rätselaufgaben und Kreativitäten zusammen. Das Spielfeld umfasst 18 Stationen, von denen mindestens zehn zu erfüllen sind, um an unserem Gewinnspiel teilzunehmen.

Team der FaBi Göttingen

Start: Montag, 24.06.24
Gebühr: gebührenfrei
Kursnummer: E1.8.03

Wort-Werkstatt für Kinder – Geschichtenwelt

Ein Ferienprogramm für Kinder von 8–11 Jahren

Wir wollen eintauchen in die Welt von Alice im Wunderland, Peter Pan und anderen Kindern, deren Fantasie keine Grenzen gesetzt sind. Dazu gehören Spiele, ganz viel Bewegung und kreativer Ausdruck. Mittags wird zusammen gekocht.

Anmeldung bis zum 10.06.2024

Magdalena Scheele, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.

Termine: Montag, 24.06.24 bis Freitag, 28.06.24
 09.00–15.00 Uhr

Ort: Ev. Familien-Bildungsstätte

Kursgebühr: Bitte fragen Sie nach.

Kursnummer: E1.8.05

Schnitzcampus – An die Messer, fertig, schnitzt!

Für Kinder von 6–10 Jahren

Schnitzen übt die Feinmotorik, Hand-Augen-Koordination und Geduld. Und ganz nebenbei macht es auch eine Menge Spaß. Viele gute Gründe also, eine ganze Ferienwoche der Holzschnitzerei zu widmen! Natürlich wird auch wieder gemeinsam gekocht und gegessen. Mitbestimmungs- und Mitgestaltungsrecht der teilnehmenden Kinder sind uns wichtig. Genauso wie gute Laune und Spaß am Zusammensein.

Anmeldung bis zum 17.06.2024

Christine Schöppe, Dozentin für Umweltpädagogik und Erwachsenenbildung

Magdalena Scheele, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.

**Termine: Montag, 01.07.24 bis Freitag, 05.07.2024,
09.00–15.00 Uhr**

Kursgebühr: Bitte fragen Sie nach.

Kursnummer: E1.8.06

Lego Robotik-Workshop – in den Herbstferien

Für Kinder ab 10 Jahren

In unserem Lego Robotik-Workshop treffen die bunten Steine auf Technik. Mit Unterstützung einer Elektroingenieurin habt ihr die Möglichkeit, einen eigenen Roboter zu bauen und zu programmieren.

Zwischen den konzentrierten Roboter-Bauzeiten gibt es ein buntes Programm aus Bewegung und Kreativität, um neue Energie zu gewinnen.



Anmeldung bis zum 23.09.2024

Johanna Müller, Elektroingenieurin

Magdalena Scheele, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.

**Termine: Montag, 14.10.24 bis Donnerstag, 17.10.24,
11.00–13.30 Uhr**

Kursgebühr: Bitte fragen Sie nach.

Kursnummer: E1.8.07



Neue Fähigkeiten erlernen oder gemeinsam die Welt erforschen? Wir bieten ein buntes Programm von Angeboten und Workshops an:

- Kreativangebote
- Kochkurse
- Naturpädagogik

Die Angebote entsprechen dem §16, SGB VIII/Hilfe zur Erziehung.

Schauen Sie bitte im Internet unter www.fabi-goe.de oder per QR-Code (s. unten), welcher Kurs zu Ihnen passt, und melden Sie sich dann mit wenigen Klicks an.



QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones auf den QR-Code richten, dann erscheint der Link zu unserer Homepage:

www.fabi-goe.de

Töpfern

Für Kinder ab 6 Jahren

An drei Nachmittagen entstehen kleine Kunstwerke nach eigenen Ideen. Statt mit Glasuren können mit hellem oder dunklem Ton Akzente gesetzt werden.

Stefanie Christoph, Töpferin

3 Termine donnerstags von 16.00–17.30 Uhr

Kursgebühr: 26,00 € (Geschwisterkind: 14,00 €)

Material: Kann im Kurs bei der Kursleitung erworben werden (ca. 6,00 €)

3 Termine ab 11.01.24	Kursnummer:	E1.6.01
3 Termine ab 08.02.24	Kursnummer:	E1.6.02
3 Termine ab 04.04.24	Kursnummer:	E1.6.03
3 Termine ab 16.05.24	Kursnummer:	E1.6.04
3 Termine ab 06.06.24	Kursnummer:	E1.6.05
3 Termine ab 05.09.24	Kursnummer:	E1.6.06
3 Termine ab 07.11.24	Kursnummer:	E1.6.07



Kindergeburtstag

Du hast Geburtstag! Das ist doch der schönste Tag im Jahr!

Die FaBi hilft mit einem vielseitigen Angebot dabei, eine ganz besondere Geburtstagsfeier nach deinen Wünschen zu gestalten. Was möchtest du mit deinen Gästen machen: kochen, basteln, handwerken, tanzen? Wir sorgen für das Mitmach-Programm, deine Eltern kümmern sich um Deko, Getränke und Essen für die Feier (außer bei Kochpartys).

Bitte deine Eltern, sich frühzeitig (mind. 6 Wochen vor dem Wunschtermin) bei uns zu melden.

Du kannst mit 7 Gästen feiern und zwei bis drei Erwachsene sollten je nach Alter der Gäste als Aufsichtspersonen dabei sein.

Unter fabi-goe.de findest du die Rahmenbedingungen für eine Geburtstagsparty in der FaBi.



Kreativ und frei!

Ein Kreativkurs für Kinder von 6–10 Jahren

Einmal im Monat treffen sich Kinder, um sich gemeinsam künstlerisch auszutoben. Mit verschiedenen Materialien haben sie die Möglichkeit zu experimentieren, ihre individuellen Ideen umzusetzen, zu gestalten und neue Techniken kennenzulernen.

Adriana Degenhardt, Erzieherin, Hobbykünstlerin

Einzeltermine: samstags von 09.00–10.30 Uhr

Kursgebühr: 10,00 € (pro Termin)

Termin: 03.02.24 Kursnummer: E1.6.12

Termin: 02.03.24 Kursnummer: E1.6.13

Termin: 06.04.24 Kursnummer: E1.6.14

Termin: 04.05.24 Kursnummer: E1.6.15

Termin: 01.06.24 Kursnummer: E1.6.16

Die Termine für das zweite Halbjahr 2024
finden Sie hier:



Nähmaschinenführerschein

für Kinder von 9–13 Jahren

In diesem Kurs geht es um die Grundfunktionen einer Nähmaschine. An kleinen Nähprojekten werden die Fachbegriffe erklärt, die dazugehörigen Werkzeuge und unterschiedliche Stoffe und Stiche kennengelernt.

Unsere Nähmaschinen sind perfekt für Kinder geeignet, da sie über eine einstellbare Geschwindigkeit verfügen. Eigene Maschinen können mitgebracht werden.

Mandy Günther, DELFI®-Gruppenleiterin, versierte Hobbynäherin

6 Termine freitags ab 19.01.24, 16.00–17.30 Uhr

Kursgebühr: 51,00 €

Kursnummer: E1.6.08

6 Termine freitags ab 16.08.24, 16.00–17.30 Uhr

Kursgebühr: 51,00 €

Kursnummer: E1.6.09

Nählabor

Für Kinder ab 10 Jahren

Hier wird es kreativ: eigene kleine Projekte umsetzen, sich gemeinsam an schwierigere Modelle wagen und dabei das, was man kann, verstärken und erweitern.

Voraussetzung: Teilnahme an dem Kurs „Nähmaschinenführerschein“ oder nach Rücksprache.

Mandy Günther, DELFI®-Gruppenleiterin, versierte Hobbynäherin

7 Termine freitags ab 12.04.24, 16.00–17.30 Uhr

Kursgebühr: 59,50 €

Kursnummer: E1.6.10

6 Termine freitags ab 08.11.24, 16.00–17.30 Uhr

Kursgebühr: 51,00 €

Kursnummer: E1.6.11

Wir bauen ein Insektenhotel

Für Kinder von 7–10 Jahren

Bald kommt der Frühling und dann beginnt es draußen zu kriechen und zu krabbeln. Was lebt da eigentlich unter unseren Sträuchern im Vorgarten? Kennt ihr den Unterschied zwischen Spinnen und Käfern? Wir lernen die kleinen Krabbeltiere etwas näher kennen und bauen für sie ein kleines „Insektenhotel“ als gut geeignete Unterschlupfmöglichkeit für unseren Garten oder Balkon.

Frauke Kaster, Naturpädagogin

1 Termin am Samstag, 24.02.24, 10.00–13.00 Uhr

Kursgebühr: 18,00 € (Geschwisterkind: 13,50 €)

Kursnummer: E1.6.17

Ausbildung zur*m Wald-Detektiv*in

Für Kinder von 7–10 Jahren

An vier erlebnisreichen Samstagen wollen wir mit viel Spaß Tiere und Pflanzen im Frühlingwald spielerisch entdecken. Am Ende des Kurses bist Du dann ein*e zertifizierte*r Wald-Detektiv*in!

Frauke Kaster, Naturpädagogin

4 Termine samstags ab 06.04.24, 10.00–13.00 Uhr

Kursgebühr: 65,00 € (Geschwisterkind: 45,50 €)

Kursnummer: E1.6.19

Auf der Suche nach dem verborgenen Schatz

Für Kinder von 7–10 Jahren

Im Göttinger Wald liegt ein Schatz verborgen. Um ihn zu finden, sind Rätsel zu lösen und Aufgaben zu bewältigen – dann winkt die Belohnung!

Frauke Kaster, Naturpädagogin

1 Termin am Samstag, 04.05.24, 10.00–13.00 Uhr

Kursgebühr: 16,00 € (Geschwisterkind: 11,00 €)

Kursnummer: E1.6.20

Waldausflug ins Land der Farben

Für Kinder von 7–10 Jahren

Wir entdecken spielerisch den bunten Herbstwald, werden mit seinen Farben und Materialien kreativ und gestalten eine Waldgalerie.

Frauke Kaster, Naturpädagogin

1 Termin am Samstag, 21.09.24, 10.00–13.00 Uhr

Kursgebühr: 16,00 € (Geschwisterkind: 11,00 €)

Kursnummer: E1.6.21

Wenn es Nacht wird im Wald

Für Kinder von 7–10 Jahren

In der Abenddämmerung nehmen wir den Wald ganz anders wahr als am hellen Tag und feiern ein Wald-Lichterfest.

Frauke Kaster, Naturpädagogin

1 Termin am Samstag, 09.11.24, 15.30–18.00 Uhr

Kursgebühr: 14,00 € (Geschwisterkind: 10,00 €)

Kursnummer: E1.6.23

Waldweihnacht

Für Kinder von 7–10 Jahren

Wir entdecken spielerisch den Winterwald, bringen den Waldtieren Weihnachtsgeschenke und feiern gemeinsam am Lagerfeuer.

Eine Teilnahme an der Waldweihnacht ist wie bei den anderen Kursen nur nach Anmeldung möglich!

Frauke Kaster, Naturpädagogin

1 Termin am Samstag, 14.12.24, 10.00–13.00 Uhr

Kursgebühr: 16,00 € (Geschwisterkind: 11,00 €)

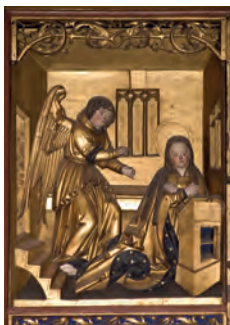
Kursnummer: E1.6.30

Jubiläum in der Nachbarschaft

500-jähriges Altarjubiläum in St. Marien

2024 feiert der Altar der St. Marienkirche sein 500-jähriges Jubiläum. Die wechselvolle Geschichte des Altars ist viel mehr als eine kunstgeschichtliche Entwicklung, denn sie erzählt von Menschen und ihren Beziehungen zum Altar in den letzten Jahrhunderten.

Kinder können die Figuren und Geschichten des Altars kennenlernen.



Die Angebote sind gebührenfrei.

Himmelsboten

Malwettbewerb für Kinder bis 12 Jahren

Engel werden auch Himmelsboten genannt. An dem Altar der Marienkirche sind davon viele zu sehen. Ein Bild zeigt den Engel Gabriel, wie er Maria erzählt, dass sie die Mutter Jesu wird, dem Sohn Gottes. Male diese Szene, so, wie du sie dir vorstellst.

Schicke dein Bild (Blatt DIN A4) an die Ev. Familien-Bildungsstätte. Die Bilder werden in der St. Marienkirche ab dem 05. August ausgestellt. Drei Bilder werden prämiert!

Einsendeschluss ist der 1. Juli 2024

Kursnummer: E1.6.24

Engel aus Korken

Beim Altarjubiläum geht es auch handwerklich zu: in diesem Angebot können Kinder aus Korken Engel schnitzen.

Ingo Röder, Pastor im Ruhestand

1 Termin am Donnerstag, 15.08.24, 15.00–17.00 Uhr

Kursnummer: E1.6.25

Mit der Taschenlampe unterwegs

Für Kinder ab 5 Jahren

Mit der Taschenlampe sind wir in der Marienkirche unterwegs. Es gibt spannende Geschichten rund um die Kirche und den Altar, es werden Rätsel gelöst und interessante Entdeckungen gemacht.

Anette Gräff, Kirchenvorsteherin

1 Termin am Samstag, 17.08.24, 18.00–19.00 Uhr

Kursnummer: E1.6.26

Geschenkewerkstatt

Für Kinder im Alter von 6–10 Jahren

Ob glitzernde Schneeflocken, Weihnachtssterne, ein Bild aus Eisstielen oder Weihnachtsbaumschmuck – in diesem Kurs werden die Geschenke für die Eltern oder Großeltern selbst gebastelt.

Mandy Günther, DELFI®-Gruppenleiterin, versierte Hobbybastlerin

1 Termin am Samstag, 09.11.24, 10.30–12.30 Uhr

Kursgebühr: 15,00 € (Geschwisterkind: 11,00 €)

Kursnummer: E1.6.22

Vom Himmel hoch, da komm ich her ... Engelbastelei

Für Kinder ab 6 Jahren

Aus Gipsschnipseln, verschiedenen Kugeln und Papieren, Nägeln und einem Stück Holz stellen wir Engel her, die nicht nur in der Weihnachtszeit schön aussehen!

Carry Oppermann, Heilpädagogin, PEKiP®-und Gruppenleiterin

1 Termin am Samstag, 09.11.24, 14.00–17.30 Uhr

Kursgebühr: 21,00 € (Geschwisterkind: 11,00 €)

Kursnummer: E1.6.27

Mein eigener Adventskranz

Für Kinder im Alter von 6–10 Jahren

In diesem Kurs können die Kinder ihren eigenen Adventskranz selbst gestalten. Mit unterschiedlichen Materialien fertigen sie ihren Kranz oder ihr Gesteck für die kommende Adventszeit – ganz individuell nach ihrem eigenen Geschmack.



Mandy Günther, DELFI®-Gruppenleiterin, versierte Hobbybastlerin

1 Termin am Samstag, 30.11.24, 10.30–12.30 Uhr

Kursgebühr: 19,00 € (Geschwisterkind: 15,00 €)

Kursnummer: E1.6.28

Bei uns gern gesehen:

Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben.

www.but.de



Linoldruck – Ein Unikat

Für Jugendliche ab 14 Jahren

Ein balancierender Elefant auf einem Spinnennetz oder ein Fisch auf dem Fahrrad? Kein Problem, hier sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt. Gestalte dein eigenes Motiv und schnitze eine Druckplatte aus Linolium. Anschließend wird mit Farbe experimentiert. Durch die Unterstützung beim Arbeitsprozess wird jeder Druck ein Kunstdruck.

Adriana Degenhardt, Erzieherin, Hobbykünstlerin

7 Termine dienstags von 17.00–18.30 Uhr

Kursgebühr: 55,00 €

Materialkosten: nach Verbrauch

7 Termine ab 30.01.24 Kursnummer: E1.7.01

7 Termine ab 02.04.24 Kursnummer: E1.7.02

7 Termine ab 13.08.24 Kursnummer: E1.7.03

7 Termine ab 29.10.24 Kursnummer: E1.7.04

Babysitter werden fitter

Für Jugendliche ab 15 Jahren

Babysitten macht Spaß und ist eine gute Möglichkeit, das Taschengeld aufzubessern. Damit alles klappt, erfahren Jugendliche in diesem Wochenendkurs Wissenswertes über Säuglingspflege und Babynahrung, altersgerechte Spiele und Lieder, Gefahrenquellen, Fragen des Versicherungsschutzes und der Aufsichtspflicht. Ein großes Paket mit Informationen erwartet euch. An einem „Erste-Hilfe-Kurs“ solltet ihr allerdings zusätzlich teilnehmen.

Nach Abschluss des Kurses erhalten die Teilnehmenden ein Babysitter-Zertifikat.

Carry Oppermann, Heilpädagogin, PEKiP®-und Musikgarten®-Gruppenleiterin

Workshop: Freitag, 09.02.24, 18.00–20.00 Uhr
Samstag, 10.02.24, 11.00–15.00 Uhr

Kursgebühr: 30,00 €

Kursnummer: E1.7.05

Workshop: Freitag, 27.09.24, 18.00–20.00 Uhr
Samstag, 28.09.24, 11.00–15.00 Uhr

Kursgebühr: 30,00 €

Kursnummer: E1.7.06

Babysitter kreativ

Für Jugendliche ab 15 Jahren

Vom Papierflieger bis Freundschaftsbändchen. Heute geht es um kreative Kinderbegleitung, damit Babysitten allen Spaß macht. Welches Angebot eignet sich für welche Altersgruppe und wie kann ich mit wenigen Mitteln einen Riesenspaß haben.

N.N.

Workshop: Samstag, 04.05.24, 11.00–14.00 Uhr

Kursgebühr: 15,00 €

Kursnummer: E1.7.07

N.N.

Workshop: Samstag, 23.11.24, 11.00–14.00 Uhr

Kursgebühr: 15,00 €

Kursnummer: E1.7.08

Jugendliche ab 16 Jahren gesucht!

Wir suchen Jugendliche, die Spaß an der Begleitung von Kindern in Angeboten wie beispielsweise unserem „Alleinerziehenden-Treff“, dem „Treffen mit Zwillingen“, dem Vorlesesommer, u. a. haben.

Für ein persönliches Kennenlernen meldet euch bitte unter
Telefon 0551 38905310.

Blaue Stunde – Aktion zum Tag der Kinderrechte

Für Kinder von 5–10 Jahren

Am 20. November wird der Tag der Kinderrechte gefeiert. Wir wollen diesen besonderen Tag hervorheben und Kinder und ihre Rechte in den Mittelpunkt stellen. Die Farbe Blau gilt auf der ganzen Welt als Zeichen für die gültigen UN-Kinderrechte.

In der Blauen Stunde gibt es bei uns Infos, Spiele und eine Geschichte zum Thema Kinderrechte. Lasst euch überraschen!

Magdalena Scheele, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.

1 Termin am Freitag, 22.11.24, 16.00–17.00 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: E1.6.34



Kochkurs für junge Leute von 12–17 Jahren

In unseren Kochkursen bekommen Kinder und Jugendliche die Gelegenheit, sich einmal selbst an Herd und Backofen auszuprobieren, neue Lebensmittel kennenzulernen und den Mut, die Rezepte zu Hause nachzukochen. **Aktuelle Angebote für Jugendliche finden Sie unter www.fabi-goe.de.**

Petra Wette, Dipl.-Oecotrophologin
Kursgebühr: 25,00 €



Osterbrunch für junge Leute

Lust auf Party am Tag nach dem Osterfeuer?! Wie wäre es mal mit einem Osterbrunch? Gemeinsam überlegen wir, was man Leckerer anbieten kann, wie ihr günstig und nachhaltig kochen und mit Spaß das Essen genießen könnt.

1 Termin am Dienstag, 12.03.24, 17.00–21.00 Uhr

Kursnummer: E1.7.09

Brot, Gebäck und Aufstriche

Dieser Geruch von frischem Brot, ist das nicht fantastisch? Heute backen wir selbst und kreieren noch leckere Aufstriche. Bringt unbedingt Dosen und Behälter für Reste mit.

1 Termin am Mittwoch, 03.04.24, 17.00–21.00 Uhr

Kursnummer: E1.7.10

Bella Italia – geht immer!

Wir zaubern Leckerer aus der italienischen Küche. Ob Antipasti, Pizza, Pasta und natürlich auch was Süßes, es ist für jeden was dabei.

1 Termin am Mittwoch, 12.06.24, 17.00–21.00 Uhr

Kursnummer: E1.7.11

Vegan backen zu Weihnachten

Wer vegan lebt, verzichtet komplett auf tierische Produkte. Dazu gehören neben Fleisch und Fisch auch Milchprodukte, Eier oder Honig, die vor allem beim Backen besonders häufig wiederzufinden sind. Lecker und weihnachtlich geht es in diesem Kurs auch ohne tierische Unterstützung zu.

1 Termin am Mittwoch, 27.11.24, 17.00–20.00 Uhr

Kursnummer: E1.7.12



Hand in Hand – gemeinsam sind wir stark!

Das ist das Motto, unter dem die Arbeit unseres Fördervereins steht.

Der Verein wurde gegründet, um dort zu unterstützen, wo kirchliche und staatliche Mittel begrenzt sind und das Budget der Einrichtung nicht ausreicht.

So werden einzelne Angebote, wie z. B. das Nähen mit Handicap, Kinderkochkurse oder eine begleitende Kinderbetreuung vom Verein (mit)finanziert.

Auch ermöglichen wir Teilnehmenden, die nicht über eigene, ausreichende finanzielle Mittel verfügen, mit einem Zuschuss die Kursteilnahme.

Diese Unterstützung wird durch Mitgliedsbeiträge, Einnahmen aus Veranstaltungen sowie Spenden ermöglicht.

Seien Sie dabei – wir freuen uns über jedes neue Mitglied und jede helfende Hand!

So können Sie uns unterstützen:

- Mit einer Mitgliedschaft – nur 20 Euro im Jahr!
- Mit Ihrer Spende – jeder Euro hilft!
- Mit Ihren Ideen – sprechen Sie uns an!

Eine Spendenbescheinigung gibt es inklusiv, den Aufnahmeantrag gibt's direkt zum Downloaden auf der Webseite www.fabi-goe.de.

Kontakt: Förderverein der Ev. Familien-Bildungsstätte
Melanie Rehbein (Vorsitzende)
über efb Göttingen, Neustadt 18, 37073 Göttingen



Zusätzlich zum regulären Kursangebot bieten wir auch Fortbildungsmöglichkeiten für Ehrenamtliche und Kursleitende oder im Rahmen einer beruflichen Weiterbildung an.

- Duo-Seniorenbegleitung
- Alltagsintegrierte Sprachförderung
- DELFi®-Qualifizierung
- Integrative Erziehung
... und vieles mehr.

Schauen Sie bitte im Internet unter www.fabi-goe.de oder per QR-Code (s. unten), welcher Kurs zu Ihnen passt, und melden Sie sich dann mit wenigen Klicks an.



QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones auf den QR-Code richten, dann erscheint der Link zu unserer Homepage:

www.fabi-goe.de

Integrative Erziehung und Bildung in der Kita

Eine zertifizierte berufsbegleitende Weiterbildung

Diese berufsbegleitende Fortbildung entspricht dem KiTaG und endet mit einer staatlich anerkannten Prüfung. Die Fortbildung erfolgt nach dem Rahmenplan der Weiterbildung „Integrative Erziehung und Bildung in Tageseinrichtungen für Kinder im Kontext inklusiver Bildungsprozesse“ des Niedersächsischen Kultusministeriums.

Der Rahmenplan setzt sich aus 9 thematischen Schwerpunkten mit Blickrichtung auf das Fachpersonal, die Kinder und die Institution Kindergarten zusammen.

Die thematischen Schwerpunkte sind:

1. Qualifikation und Identität in der Kindergartenarbeit in Bezug auf Kinder mit und ohne Behinderungen
2. Normale und gestörte/abweichende kindliche Entwicklung
3. Kindheit heute – Sozialisationserfahrungen von Kindern mit und ohne Behinderungen
4. Rahmenbedingungen der Kindergarten- und Krippenarbeit
5. Offene Kindergartenarbeit für Kinder mit und ohne Behinderungen
6. Das Fachpersonal als Dialogpartner in einem Konzept der Pädagogik der Nichtaussonderung
7. Traditionelle Kindergarten- und Krippenarbeit und ihre Möglichkeiten für die gemeinsame Erziehung
8. Bildung in der Krippe und im Kindergarten – Angebote und Entwicklungsförderung
9. Therapeutische Ansätze in der Alltagspädagogik

Online-Informationsabend

Termin: 04.06.2024, 18.00–19.00 Uhr

Kursnummer: E9.1.15

Der Qualifikationsdurchgang startet mit dem Auftaktwochenende am 13./14.09.2024 und endet mit der mündlichen Abschlussprüfung im April 2026.

Kursgebühr: 3.300,00 €

Kursnummer: E9.1.14



Anmeldungen bitte über das Kontaktformular unter www.fabi-goe.de

in Zusammenarbeit mit

Alltagsintegrierte Sprachbildung- und Sprachförderung

Zertifizierte Fortbildung für pädagogische Fachkräfte im Kindergarten

Sprache und Kommunikation sind naturgegeben ein wichtiger Bestandteil der Entwicklung eines Kindes, und die alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachförderung als Bildungsauftrag der Kindertageseinrichtungen ist durch die gesetzliche Verankerung noch stärker in den Fokus gerückt.

Lernen Sie in dieser Fortbildung, wie Sie im Kindergarten neben Ihrer alltäglichen Arbeit die Sprache und das Sprechen bei Kindern professionell fördern und so die Weichen für die ganzheitliche Entwicklung des Kindes stellen.

Der Zertifikatskurs richtet sich an pädagogische Fachkräfte von Kitas unterschiedlicher Trägerschaft, die mit besonderen Aufgaben/Rollen bezüglich aiSB & aiSF in ihren Einrichtungen betraut sind.

Inhaltlich wird methodisch versiert und abwechslungsreich Grundlagenwissen zu den Themen Ablauf der Sprachentwicklung, Verzögerungen/Störungen im Spracherwerb und Früherkennung von Sprachauffälligkeiten erarbeitet und praxiserprobte Methoden, z. B. die gemeinsame Bilderbuchbetrachtung oder das gemeinsame Spiel, im Hinblick auf sprachfördernde Aspekte kennengelernt und ein Methodenschatz aufgebaut.

Die Fortbildung umfasst insgesamt neun Termine. Nähere Infos können Sie dem auf der Webseite (www.fabi-goe.de) hinterlegten Flyer entnehmen.

Diese Fortbildung wird in Kooperation mit dem Kitabüro des Kirchenkreises Göttingen-Münden angeboten.

9 Termine donnerstags von 09.00–16.00 Uhr

17.10./14.11./05.12.24

09.01./06.02./06.03./17.04./15.05./05.06.25

Kursgebühr: 1.050,00 €

Kursnummer: E9.1.12

**Anmeldungen bitte
über das Kontaktformular
unter www.fabi-goe.de**



Ich kann kochen! – Fortbildung für pädagogische Fach- und Lehrkräfte



Kinder auf den Geschmack ausgewogener Ernährung bringen – dafür qualifiziert die Ernährungsinitiative „Ich kann kochen!“ Erzieher*innen, Lehrer*innen und andere Fachkräfte bundesweit. In kostenfreien Fortbildungen lernen sie, wie sie in Kitas, Grundschulen und Horten mit Kindern kochen.

Initiatorinnen sind die gemeinnützige Sarah Wiener Stiftung und die BARMER.

Anmeldung: www.ichkannkochen.de

Kursort: Ev. Familien-Bildungsstätte

1 Termin am Donnerstag, 15.02.24, 09.00–13.00 Uhr

1 Termin am Dienstag, 10.09.24, 09.00–13.00 Uhr

1 Termin am Dienstag, 19.11.24, 09.00–13.00 Uhr

BILDUNGS- UND BERATUNGSANGEBOTE für Frauen

für Stadt und Landkreis Göttingen

EINSTEIGEN
UMSTEIGEN
AUFSTEIGEN



JETZT INFORMIEREN!

kostelle@goettingen.de

frauen-wirtschaft.de

Tel. 0551/4002862

„We can sing like a bird“

Eine musikalische Weiterbildung für Menschen, die mit Kindern im Kita- und Krippenalter arbeiten

Anhand von Kinderliedern und praxisorientierten Beispielen können Teilnehmende in diesem Workshop gezielte Übungen für den Umgang und Einsatz der eigenen Stimme kennenlernen, diese auch ausprobieren und einsetzen.

Folgende Fragen stehen mit im Vordergrund:

- Singen wie ein Vogel – Warm up für die Stimme
- Achtsamer Umgang mit der eigenen Stimme
- Stimmspiele und Lieder, die den Alltag mit Kindern begleiten
- Neue Begrüßungs- und Abschiedslieder
- Kleine Rhythmicals

Natürlich besteht auch Raum für eigene Fragen! Eingeladen sind alle, die gerne mit Kindern singen oder gerne singen möchten.

Gosia Borrée, Kirchenmusikerin, Kinderchorleiterin

1 Termin am Freitag, 19.04.24, 09.30–12.30 Uhr

Kursgebühr: 25,00 €

Kursnummer: E9.1.05

MOBILE FAMILIENBILDUNG

familienbildung
mehr als sie glauben
Familien-Bildungsstätten Niedersachsen

Sie möchten in Ihrer Einrichtung mit Eltern oder Mitarbeitenden einen interessanten Abend zu einem wichtigen Alltagsthema gestalten? Wir haben qualifizierte Referent*innen!

Folgende Themen bringen die Referent*innen mit: Wut und Zorn bei Kindern, Grenzen setzen, Tausche Windel gegen Hose, „Die Brüllfalle“ – Film und Gespräch, Medienerziehung für Kita-Kinder und vieles mehr!

Kurse bieten wir zu diesen Themen an:

- Griffbereit und Rucksack (Elternkompetenz/Sprachförderung)
- Handwerkszeug für Eltern (Elterntraining)
- Handwerkszeug für Kinder (Sozialtraining)

Ausbildung zur Kursleitung „Handwerkszeug für Eltern“ und „Handwerkszeug für Kinder“



HANDWERKSZEUG
FÜR ELTERN

Konzepte der Evangelischen Familienbildungsstaten in Niedersachsen

Für beide Konzepte wird eine Fortbildung in Wochenendmodulen für Teilnehmende mit pädagogischer Qualifikation oder persönlicher Eignung/entsprechenden Vorerfahrungen angeboten.



Inhalte beider Fortbildungen sind

- Ziele, Inhalte, Methoden und Abläufe des Kurskonzeptes
- Reflexion eigener Vorerfahrungen und Kompetenzen
- geeignetes Vorgehen und Methoden für die jeweiligen Zielgruppen
- Persönliche Kompetenzen und Grenzen in der Gruppenarbeit.

Neben den theoretischen Impulsen zeichnet sich die Qualifizierung zur Kursleitung (im Sinne des Kurses) durch exemplarisches Lernen in der Gruppe aus.

Nähere Informationen zu Anmeldebedingungen, Terminen und Kosten erhalten Sie bei Meike König, meike.koenig@evlka.de oder Tel. 0551 38905312.

(vgl. auch www.handwerkszeug-eltern-kinder.de)

Gruppen lebendig leiten!

Gruppendynamik verstehen und Prozesse steuern

Menschen verfolgen in Gruppen und Teams vielfältige Ziele. Im Miteinander entfaltet sich unvermeidlich ein Kräftespiel um Themen wie Rollenverteilung, Einfluss und Regeln. Im Vortrag wird anschaulich und praxisnah grundlegendes Wissen über Entwicklungsgesetze und typische Gruppen-Prozesse vermittelt. Gruppenleitungen bekommen so einen Eindruck, wie Störungen vorgebeugt und Zusammenarbeit gefördert werden können. Im Anschluss können anhand von eigenen Fragestellungen Inhalte erörtert und vertieft werden.

Andrea Eimler, Körperpsychotherapeutin, Supervisorin DGSv, Mediatorin

1 Termin am Donnerstag, 25.04.24, 19.00–20.30 Uhr

Kursgebühr: 10,00 €

Kursnummer: E9.1.06

1 Termin am Donnerstag, 07.11.24, 19.00–20.30 Uhr

Kursgebühr: 10,00 €

Kursnummer: E9.1.07

Ich schaff's! – online-Vortrag

ein Problemlösungsprogramm

ich schaff's

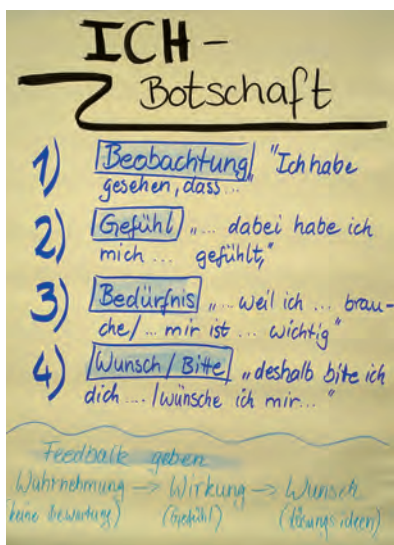
„Ich schaff's“ ist ein systemisch-lösungsorientiertes Konzept, das Kindern und Jugendlichen hilft, spielerisch Lösungen zur Bewältigung ihrer psychischen, emotionalen und sozialen Herausforderungen zu finden. Probleme werden hier als Möglichkeiten gesehen, mit deren Hilfe Kinder und Jugendliche ihre Fähigkeit, kreative Lösungen zu finden, erlernen und einüben können. „Ich schaff's“ wurde von dem finnischen Psychiater Ben Furman zu einem klaren, in der Praxis einfach umsetzbaren, 15-Schritte-Programm entwickelt.

In diesem digitalen Vortrag wird das Programm vorgestellt und im Austausch umfassend die Methodik des Konzeptes besprochen.

Frank Dandyk, Systemischer Familientherapeut,
Reteaming Coach, „Ich schaff's!“-Trainer,
1 Termin am Donnerstag, 23.05.24, 19.00–21.00 Uhr

Kursgebühr: 10,00 €

Kursnummer: E9.1.08



Erste-Hilfe-Lehrgang für Ersthelfende

In jedem Betrieb ist es notwendige Pflicht, ausreichend aus- und regelmäßig fortgebildete Ersthelfende sowie Erste-Hilfe-Material zur Verfügung zu haben.

Bei der Erste-Hilfe-Ausbildung stehen sowohl theoretisches Wissen als auch praktische Übungen im Vordergrund.

Sofern die berufliche Nutzung entsprechend der Unfallverhütungsvorschrift „Grundsätze der Prävention“ (DGUV Vorschrift 1) für die Teilnahme am Lehrgang ausschlaggebend ist, werden Teilnehmende i. d. R. vom Arbeitgeber für die Dauer der Schulung freigestellt. Die jeweilige Berufsgenossenschaft übernimmt für Mitarbeitende aus ihren Mitgliedsbetrieben als zuständiger Unfallversicherungsträger die Schulungskosten.



DRK Göttingen-Northeim

1 Termin am Freitag, 07.06.24, 09.00–16.00 Uhr

Kursort: Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen

Kursgebühr: 35,00 €

Kursnummer: E9.1.16

Deutschkurse A1/A2/B1/B2

Für Interessierte, die anfangen möchten, die deutsche Sprache zu erlernen, bieten wir in Zusammenarbeit mit dem Migrationszentrum des Diakonieverbandes mehrere Sprachkurse an.

A1: In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der deutschen Sprache, um sich im Alltag mit einfachen Sätzen zu verständigen.

Voraussetzung: Sie können Wörter und Sätze in lateinischen Buchstaben lesen und schreiben.

Die Kurse A2/B1/B2 bauen aufeinander auf.

Nähere Informationen zu Anmeldung, Terminen, Kosten und Rahmenbedingungen:

Florian Walter, Migrationszentrum, Tel. 0551 38905150

Die Deutschkurse werden vom Flüchtlingsfonds des Kirchenkreises Göttingen-Münden und der eeb bezuschusst.



Erziehungslotsen/Integrationslotsen

Ein Ehrenamtsprojekt
für Familien in Niedersachsen



Erziehungslotsen werden qualifiziert nach dem Curriculum „Erziehungslotsen für Niedersachsen“, das im Auftrag des Niedersächsischen Ministeriums für Soziales, Frauen, Familie und Gesundheit entwickelt wurde. Die geschulten Erziehungslotsen sind ehrenamtlich in dem Projekt „My Future“ eingebunden und i. d. R. für Familien mit Migrationshintergrund im Einsatz.

Erziehungslotsen

- sind Bezugspersonen für Eltern und Kinder direkt in den Familien
- geben praktische Tipps bei der Bewältigung des Alltags
- unterstützen bei schulischen Erfordernissen
- vermitteln in Hilfe- und Beratungssysteme

Erziehungslotsen arbeiten ehrenamtlich und zeitlich begrenzt bis zu drei Stunden wöchentlich und maximal bis zu einem Jahr mit Eltern und Kindern zusammen.



Das Projekt wird in Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Verein Bildung und Dialog durchgeführt, von dem auch geschulte Erziehungslotsen in der Praxis begleitet werden.

(vgl.: www.erziehungslotsen.de)

**Ein Informationsabend findet am Mittwoch, 02.10.24,
18.30–20.30 Uhr statt.**

Kursort: Ev. Verein Bildung und Dialog, Leinekanal 4, Göttingen

Bitte melden Sie sich an:

efb-goettingen@evlka.de oder Tel. 0551 38905310.

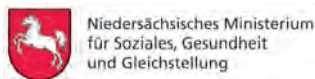
Mehr Informationen zu den einzelnen Terminen, Inhalten und Bedingungen der Schulung:

Ev. Verein Bildung und Dialog
Tel.: 0551 37075-777, Franziska Scheerer,
Koordination „My Future“

oder

Ev. Familien-Bildungsstätte
Tel. 0551 38905-314, Magdalena Scheele,
Koordination Qualifizierung Erziehungslotsen

Gefördert durch:



wellcome Infoveranstaltung zum Ehrenamt



Im direkten Austausch informieren wir über das Ehrenamt bei wellcome. Welche Aufgaben kommen auf sie zu? Welche Voraussetzungen müssen Sie erfüllen?

Informationen zum Projekt finden Sie auf S. 9 und S. 22.

wellcome-Koordinatorinnen in Stadt und Landkreis Göttingen:

Meike König, Fachwirtin im Gesundheitswesen
Iris Laskowski, Dipl.-Sozialpädagogin
Katrin Sladek, Dipl.-Sozialpädagogin

1 Termin am Mittwoch, 23.10.24, 16.00–17.30 Uhr

Kursnummer: E9.1.10

DELFI®-Qualifizierung



Ein Zertifikatskurs für zukünftige Kursleitende

Diese Zertifikatsfortbildung berechtigt Sie zur Durchführung von DELFI®-Kursen. Die Fortbildung bezieht aktuelles wissenschaftliches Wissen rund um die Geburt, zur Kompetenz von Eltern und Neugeborenen und zur Säuglingsentwicklung ein. Schwerpunkt ist dabei eine gründliche Auseinandersetzung mit heutigem Wissen um Ereignisketten vor, während und nach der Geburt und um die Bedeutung des ersten Lebensjahres unter pädagogisch/psychologischer Sichtweise.

Die Schulung erfolgt in einzelnen Bausteinen durch themenorientierte Arbeit an praxisnahen Fragestellungen, Analyse eigener Kurserfahrungen und Einbeziehung aktueller Fachliteratur.

Umfang der Fortbildung:

6 Wochenenden im Zeitraum Oktober–Juni 2024 sowie 4 Studientage, 5 Hospitationen und Literaturselbststudium.

Voraussetzungen:

Eine pädagogische, psychologische oder pflegerische Ausbildung und/oder einschlägige Erfahrungen in der Kinder- und Jugendarbeit, Erfahrung in der Familienarbeit und Eignung.

Abschluss-Zertifikat:

DELFI®-Leiter*in

Ein Informationsabend findet online am 13.06.24 um 18.00 Uhr statt.

Bei Interesse lassen wir Ihnen gern den aktuellen Flyer mit Angaben zu Terminen, Ablauf und Kosten zukommen.

Meike König, Fachwirtin im Gesundheitswesen
meike.koenig@evlka.de
vgl. auch www.delfi-online.de



(Wieder-) Einstieg in Ausbildung oder Arbeit?

Wir unterstützen Sie!

Beratung, Coaching und Qualifizierung

für Frauen, die nach einer beruflichen Auszeit aus familiären, gesundheitlichen oder anderen Gründen wieder in den Beruf einsteigen oder eine (Teilzeit-) Ausbildung beginnen wollen.

für Zugewanderte, die einen Ausbildungs- oder Arbeitsplatz in Deutschland suchen oder sich sprachlich verbessern wollen.



www.vhs-goettingen.de

Tel. 0551 4952 - 273

arbeit-finden@vhs-goettingen.de



VHS Göttingen Osterode gGmbH,
Bahnhofsallee 7, 37081 Göttingen





Mit der Trauer leben lernen

Der Tod eines nahestehenden Menschen verändert das Leben: Trauer, Wut, Hoffnungslosigkeit, Unsicherheit sind einige der Gefühle, die Trauernde erleben. Ein Zusammenkommen und Gespräche mit anderen Betroffenen können helfen, die eigene Trauer in gegenseitiger Geborgenheit zu durchleben, mit der Trauer besser umzugehen und den Blick wieder nach vorn zu richten.

Damit Sie die passende Unterstützung für sich finden, ist vor der Teilnahme an unseren Trauerangeboten ein telefonisches Erstgespräch mit der Kursleitung erforderlich. Bitte melden Sie sich an!

Bei allen Angeboten ist i. d. R. jederzeit eine Teilnahme nach Rücksprache möglich – Sie sind herzlich willkommen!

Schauen Sie bitte im Internet unter www.fabi-goe.de oder per QR-Code (s. unten), welcher Kurs zu Ihnen passt, und melden Sie sich dann mit wenigen Klicks an.



QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones auf den QR-Code richten, dann erscheint der Link zu unserer Homepage:

www.fabi-goe.de

Regenbogen-Sternenkinder

Angebote für Eltern, deren Kind vor, während oder kurz nach der Geburt gestorben ist. Diese Angebote finden in Kooperation mit dem Regenbogen-Verein e.V. statt.

Anmeldung zu den Angeboten:

www.regenbogenverein-goettingen.de

Stephanie Pache, Franziska Leese

Gebühr: gebührenfrei

Regenbogen-Sternenkindertreffen

Selbsthilfegruppe

Warten auf einen Alltag, der nie wieder so sein wird, wie er einmal war. In einem Kreis von Betroffenen wird Hilfe zur Selbsthilfe angeboten. Sich gemeinsam stützen, zurückblicken und nach vorn sehen, damit der eigene Weg der Trauer gefunden wird.

Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen!

Termine: fortlaufendes Angebot immer am letzten Freitag im Monat jeweils von 19.30–21.30 Uhr

Gedenkerze gestalten

An diesem Abend werden Kerzen für die Sternenkinder gestaltet.

1 Termin am Freitag, 29.11.24, 19.30–21.30 Uhr

Informationsabend Gemeinschaftsbestattung

Zu diesem Angebot sind Eltern eingeladen, deren Kinder in der Gemeinschaftsbestattung der Sternenkinder auf dem Parkfriedhof Junkerberg in Weende beigesetzt werden. Lernen Sie die Verantwortlichen des Sternkindertreffens sowie die anderen Eltern kennen und gestalten Sie die Beisetzung Ihres Kindes aktiv mit.

1 Termin am Mittwoch, 10.01.24, 19.30–21.30 Uhr

1 Termin am Mittwoch, 08.05.24, 19.30–21.30 Uhr

1 Termin am Mittwoch, 11.09.24, 19.30–21.30 Uhr



Verwaiste Eltern

Offene Gruppe für Eltern, deren Kind gestorben ist

Die Gruppe ist für alle Betroffenen offen, ohne Einschränkungen in Bezug auf die Todesursache oder das Alter des Kindes. Sie können einzeln, aber auch gern als Paar kommen.

Sabine Herwig, Trauerbegleiterin f. Kinder, Jugendliche, Erwachsene nach BVT

6 Termine mittwochs von 18.00–19.30 Uhr

03.01./07.02./06.03./03.04./08.05./05.06.24

Gebühr: gebührenfrei

Kursnummer: E2.1.06

Einzelgespräche Trauerbegleitung

Mit der Trauer leben lernen

Unabhängig von der Beziehung zur verstorbenen Person können in jedem Trauerfall individuelle Gespräche in geschützter Umgebung nachgefragt werden. Zuhören, Beraten und Begleiten stehen dabei im Vordergrund.

Bitte melden Sie sich zu den Einzelgesprächen an. Wir vermitteln Ihnen gerne einen Termin für ein Gespräch.

Sabine Herwig, Trauerbegleiterin f. Kinder, Jugendliche, Erwachsene nach BVT

Gebühr: gebührenfrei

Kursnummer: E2.1.08

Unsere Trauerangebote werden ausschließlich über Spenden finanziert.

Über Unterstützung würden wir uns freuen.



Trauercafé

Angebot für Menschen, deren Partner*in verstorben ist

Jeden dritten Sonntag im Monat (Ausnahmen bestätigen die Regel) sind Sie eingeladen, in gemütlicher Runde mit anderen, die sich in einer Trauerphase befinden, ins Gespräch zu kommen. Bei einer Tasse Kaffee/ Tee gibt es die Gelegenheit, über Ihre Trauer zu reden – aber auch über Ihre Freuden und andere Themen des Alltags.

Eine vorherige telefonische Anmeldung ist bis zum Donnerstag vor dem jeweiligen Termin erforderlich.

Bettina Wilp, Krankenschwester, Trauerbegleiterin nach BVT

12 Termine sonntags von 15.00–17.00 Uhr

21.01./18.02./17.03./21.04./05.05./16.06./21.07./
18.08./29.09./27.10./17.11./08.12.24

Kursgebühr: 5,00 €

Kursnummer: E2.1.09



Wenn Worte fehlen ...

Kunsttherapeutische Gruppe für Erwachsene in einer Trauerphase

Wenn die Worte fehlen, kann die Kunsttherapie alternative Ausdrucksmöglichkeiten bieten. Durch das kreative Arbeiten wird die Trauer mit allen Sinnen begreifbarer.

Das Angebot startet, sobald sich ein kleiner Kreis von mindestens drei Interessierten angemeldet hat. Die Termine finden freitagnachmittags statt.

Elina Nurmela, Päd. M.A./Kunsttherapeutin (DFKGT)

Kursgebühr: 3,00 € (pro Termin)

Kursnummer: E2.1.10

BILDUNGSSPENDER

Kostenlos der FaBi helfen ... ganz einfach beim Online-Einkauf!

Über den bildungsspender.de kann man uns ohne Mehrkosten und ohne Registrierung unterstützen – egal ob Mode, Technik, Büromaterial oder Reisen – über 30.000 Partner-Shops sind dabei.



Die wichtigsten Schritte dabei/Wie geht das?
Was kann und muss ich tun?

1. Den gewünschten Online-shop über www.bildungsspender.de/fabi-goe einwählen.
2. Cookies akzeptieren und „Zum Shop“ weiterleiten lassen.
(Es wird angezeigt, wieviel Prozent der Einkaufssumme gespendet werden.)
3. Einkaufen und die Bestellung betätigen.



DAS TOLLE DABEI: Der Einkauf wird keinen Cent teurer und die FaBi erhält automatisch eine Spende, die der ausgewählte Shop zahlt – ist das nicht genial?

Außerdem kann z. B. im Browser ein Shop-Alarm installiert werden, der auf den Einkauf über den Bildungsspender erinnert. Mehr dazu unter www.bildungsspender.de/fabi-goe/shop-alarm.

Wenn es Fragen zur Nutzung von bildungsspender.de gibt – gern in der FaBi nachfragen!





Gesundheitsbewusste Angebote in kleinen Gruppen

Trainieren Sie Ihre Muskulatur,
mobilisieren Sie Ihren Körper
zu guter Musik oder kommen
Sie zur Ruhe.

In diesem Bereich ist für jeden
etwas dabei.

- Yoga
- Thai Chi
- Rückbildung
- Ausgleichsgymnastik
- Gymnastik für Senior*innen

Schauen Sie bitte im Internet unter
www.fabi-goe.de oder per QR-Code
(s. unten), welcher Kurs zu Ihnen
passt, und melden Sie sich dann mit
wenigen Klicks an.



QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones
auf den QR-Code richten, dann erscheint
der Link zu unserer Homepage:

www.fabi-goe.de

Aktiv und gesund Ü70

Der Kurs ist für alle über 70, die fit sind, werden und bleiben wollen. Mit ausgewogener Gymnastik und Übungen aus der Heilgymnastik wird die Beweglichkeit erhalten und gefördert. Das Ziel ist die Stärkung des Gleichgewichtssinns, der Reaktions- und Koordinationsfähigkeit und des Gedächtnisses.

Ulrike Hartje, Krankengymnastin

7 Termine montags ab 08.01.24, 10.45–11.45 Uhr

Kursgebühr: 42,00 €

Kursnummer: E6.1.01

6 Termine montags ab 04.03.24, 10.45–11.45 Uhr

Kursgebühr: 36,00 €

Kursnummer: E6.1.02

8 Termine montags ab 21.10.24, 10.45–11.45 Uhr

Kursgebühr: 48,00 €

Kursnummer: E6.1.03



Fit im Alltag

Dieses Körper- und Bewegungstraining wirkt den Belastungen des Alltags entgegen. Durch gezielte Übungen, wie Muskeltraining und dosiertes Herz-Kreislauftraining, bauen wir Muskeln und Leistungsfähigkeit aus.

Ulrike Hartje, Krankengymnastin

7 Termine montags ab 08.01.24, 09.30–10.30 Uhr

Kursgebühr: 42,00 €

Kursnummer: E6.1.04

6 Termine montags ab 04.03.24, 09.30–10.30 Uhr

Kursgebühr: 36,00 €

Kursnummer: E6.1.05

8 Termine montags ab 21.10.24, 09.30–10.30 Uhr

Kursgebühr: 48,00 €

Kursnummer: E6.1.06

Tanzen im Sitzen

Wenn die Füße nicht mehr flitzen, tanzen wir vergnügt im Sitzen! Es ist nie zu spät und selten zu früh, um aktiv zu werden. Durch das Tanzen im Sitzen werden die Beweglichkeit gefördert, Konzentration und Sturzprophylaxe geübt sowie der Kreislauf angeregt. Die Tänze sind dabei genauso abwechslungsreich wie die Musik und manchmal werden auch Rhythmusinstrumente und die eigene Stimme mit eingesetzt – probieren Sie es aus!

Bärbel Höhmann, Gesundheits- und Krankenpflegerin

9 Termine dienstags ab 09.01.24, 10.00–11.00 Uhr

Kursgebühr: 54,00 €

Kursnummer: E6.1.07

10 Termine dienstags ab 02.04.24, 10.00–11.00 Uhr

Kursgebühr: 60,00 €

Kursnummer: E6.1.08

8 Termine dienstags ab 06.08.24, 10.00–11.00 Uhr

Kursgebühr: 48,00 €

Kursnummer: E6.1.09

8 Termine dienstags ab 22.10.24, 10.00–11.00 Uhr

Kursgebühr: 48,00 €

Kursnummer: E6.1.10



Tanzen für Senior*innen

In Gemeinschaft sein, sich bewegen, Musik hören: Tanzen vereint gleich mehrere Dinge, die uns guttun. Und das Beste ist: In Bezug auf das Alter sind dieser Sportart keine Grenzen gesetzt. Durch das Tanzen wird die Beweglichkeit gefördert, Konzentration und Sturzprophylaxe geübt sowie der Kreislauf angeregt. Die Tänze sind dabei genauso abwechslungsreich wie die Musik – probieren Sie es aus!

Bärbel Höhmann, Gesundheits- und Krankenpflegerin

3 Termine dienstags ab 09.01.24, 11.30–12.30 Uhr

Kursgebühr: 18,00 €

Kursnummer: E6.1.11

3 Termine dienstags ab 09.04.24, 11.30–12.30 Uhr

Kursgebühr: 18,00 €

Kursnummer: E6.1.14

5 Termine dienstags ab 06.08.24, 11.30–12.30 Uhr

Kursgebühr: 30,00 €

Kursnummer: E6.1.12

5 Termine dienstags ab 22.10.24, 11.30–12.30 Uhr

Kursgebühr: 30,00 €

Kursnummer: E6.1.13

Den Beckenboden stärken

Chronische Rückenschmerzen, diffuse Kreuzschmerzen, Organsenkung, Erschlaffung der Muskelgruppen an Beinen, Bauch und Po werden durch Aktivierung des Beckenbodens gemindert oder beseitigt – wenn Sie ein bisschen Ausdauer und Disziplin mitbringen!

Der Kurs beinhaltet neben den Übungen auf der Matte ein intensives Herz-Kreislauf-Training bzw. Ganzkörpertraining.

Ulrike Hartje, Krankengymnastin

7 Termine mittwochs ab 10.01.24, 10.00–11.00 Uhr

Kursgebühr: 42,00 €

Kursnummer: E6.1.15

6 Termine mittwochs ab 06.03.24, 10.00–11.00 Uhr

Kursgebühr: 36,00 €

Kursnummer: E6.1.16

8 Termine mittwochs ab 23.10.24, 10.00–11.00 Uhr

Kursgebühr: 48,00 €

Kursnummer: E6.1.17



Zertifiziert



Unser ausgezeichnetes Berater-Team, die "Spezialisten für rückengerechte Produktberatung", freut sich auf Ihren Besuch in den neu gestalteten Räumen.

- ✓ Beratung auf Termin
- ✓ Hausberatung / Betten-Check
- ✓ Lieferung und Aufbau
- ✓ Bettenwäsche / Reinigung
- ✓ Parkplätze direkt vor der Tür

Termin
vereinbaren



Betten HELLER

Geismar Landstraße 16 / 37083 Göttingen
Telefon 05 51 - 522 00 12 / betten-heller.de

Rückbildung am Nachmittag

Durch Schwangerschaft und Geburt sind Bauch- und Beckenbodenmuskulatur stark aufgelockert. In unserem Rückbildungskurs werden nach leichtem Herz-Kreislauftraining gezielte Übungen zur Kräftigung von Bauch-, Becken- und Rückenmuskulatur durchgeführt, um z. B. einer Beckenbodenschwäche und deren Folgen vorzubeugen.

Ulrike Hartje, Krankengymnastin

8 Termine mittwochs ab 10.01.24, 17.15–18.15 Uhr

Kursgebühr: 80,00 €

Kursnummer: E6.1.18

8 Termine mittwochs ab 06.03.24,

**(Achtung: 1 Termin findet am Samstag, 06.04.23,
10.00–11.00 Uhr statt.)**

Kursgebühr: 80,00 €

Kursnummer: E6.1.19

8 Termine mittwochs ab 23.10.24, 17.15–18.15 Uhr

Kursgebühr: 80,00 €

Kursnummer: E6.1.20

Beweglichkeit und Entspannung

Teilnahme hybrid möglich

Sich körperlich als auch geistig lockerer, leichter und ausgeruhter zu fühlen, ist Ziel dieses Kurses. Mithilfe von entspannenden Bewegungsabfolgen und Übungen aus dem Yoga und dem Faszien-Training wird der Körper gelockert und beweglicher. Atemübungen und Meditationen helfen zur Ruhe zu kommen.

Vorkenntnisse sind wünschenswert.

Astrid Balleer, Yogalehrerin

11 Termine montags ab 08.01.24, 16.45–18.00 Uhr

Kursgebühr: 77,00 €

Kursnummer: E6.1.22

11 Termine montags ab 08.04.24, 16.45–18.00 Uhr

Kursgebühr: 77,00 €

Kursnummer: E6.1.23

9 Termine montags ab 15.07.24, 16.45–18.00 Uhr

Kursgebühr: 63,00 €

Kursnummer: E6.1.24

12 Termine montags ab 30.09.24, 16.45–18.00 Uhr

Kursgebühr: 84,00 €

Kursnummer: E6.1.21

Balance mit Yoga

Teilnahme hybrid möglich

In diesem Kurs geht es darum, die eigene innere Mitte zu stärken und eine gesunde Balance von Aktivität und Passivität zu finden. Zum Einsatz kommen verschiedene auch kraftvolle Yoga-Flows und Übungen aus dem Yin Yoga. Die Stunde wird mit einer längeren Schlusssentspannung abgeschlossen.

Vorkenntnisse sind wünschenswert.

Astrid Balleer, Yogalehrerin

11 Termine donnerstags ab 11.01.24, 17.00–18.15 Uhr

Kursgebühr: 77,00 €

Kursnummer: E6.1.25

11 Termine donnerstags ab 11.04.24, 17.00–18.15 Uhr

Kursgebühr: 77,00 €

Kursnummer: E6.1.26

9 Termine donnerstags ab 18.07.24, 17.00–18.15 Uhr

Kursgebühr: 63,00 €

Kursnummer: E6.1.27

10 Termine donnerstags ab 10.10.24, 17.00–18.15 Uhr

Kursgebühr: 70,00 €

Kursnummer: E6.1.28



Hatha Yoga für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Teilnahme hybrid möglich

Yoga bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Hatha Yoga kräftigt und entspannt den Körper und bringt neue Energie und geistige Ruhe. In dieser Stunde machen wir Yoga zu Themen, wie Yoga für den Rücken, Yoga für die innere Mitte, Yoga und Atem, Yoga für die einzelnen Energiezentren des Körpers (Chakren). Die Stunde beginnt mit einer kurzen Einstimmung und endet mit einer längeren Schlusspannung.

Astrid Balleer, Yogalehrerin

11 Termine donnerstags ab 11.01.24, 18.30–20.00 Uhr

Kursgebühr: 77,00 €

Kursnummer: E6.1.29

11 Termine donnerstags ab 11.04.24, 18.30–20.00 Uhr

Kursgebühr: 77,00 €

Kursnummer: E6.1.30

9 Termine donnerstags ab 18.07.24, 18.30–20.00 Uhr

Kursgebühr: 63,00 €

Kursnummer: E6.1.31

10 Termine donnerstags ab 10.10.24, 18.30–20.00 Uhr

Kursgebühr: 70,00 €

Kursnummer: E6.1.32

Tai Chi und Qigong für Fortgeschrittene

In diesem Angebot steht die Pekingform im Vordergrund, die durch ihre elementaren Techniken und klaren Strukturen sehr beliebt ist.

Gisela Ruwe, Lehrerin für Tai-Chi und Körperarbeit

9 Termine dienstags von 17.45–18.45 Uhr

16.01./23.01./30.01./06.02./13.02./

20.02./27.02./05.03./12.03.24

Kursgebühr: 54,00 €

Kursnummer: E6.1.33

10 Termine dienstags von 17.45–18.45 Uhr

09.04./16.04./23.04./30.04./07.05./

14.05./28.05./04.06./11.06./18.06.24

Kursgebühr: 60,00 €

Kursnummer: E6.1.34

Entspannt in den Feierabend

Diese vier aufeinanderfolgenden Abende bieten eine Möglichkeit, verschiedene Entspannungstechniken kennenzulernen, diese nach Bedarf zu Hause anwenden zu können und körperlich und geistig zur Ruhe zu kommen. Inhalte werden sowohl die klassische progressive Muskelentspannung nach Jacobson als auch Autogenes Training, Elemente aus der Feldenkrais-Lehre und Traumreisen sein.

Charlotte Marzolph, Ergotherapeutin, Sport- und Entspannungstrainerin

4 Termine montags ab 05.02.24, 19.00–20.00 Uhr

Kursgebühr: 30,00 €

Kursnummer: E6.1.35

4 Termine montags ab 08.04.24, 19.00–20.00 Uhr

Kursgebühr: 30,00 €

Kursnummer: E6.1.36

4 Termine montags ab 27.05.24, 19.00–20.00 Uhr

Kursgebühr: 30,00 €

Kursnummer: E6.1.37

4 Termine montags ab 19.08.24, 19.00–20.00 Uhr

Kursgebühr: 30,00 €

Kursnummer: E6.1.38

4 Termine montags ab 28.10.24, 19.00–20.00 Uhr

Kursgebühr: 30,00 €

Kursnummer: E6.1.39



Die 5-Elemente – spüren und schmecken

Yoga- und Kochworkshop

Kommen Sie mit auf eine Reise durch die 5 Elemente, Wasser, Holz, Feuer, Erde und Metall nach der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Wir beginnen mit einer Yogaeinheit, in der die 5 Elemente in Körper und Geist aktiviert und harmonisiert werden und wir die einzelnen Elemente und die damit verbundenen Energien erspüren können.

Dann geht es kulinarisch weiter. Die 5-Elemente-Küche ist die praktische Umsetzung der Ernährungslehre aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) für die westliche Küche. Durch die unterschiedliche thermische Wirkung der Lebensmittel und unterschiedliche Zubereitungsarten unterstützen wir unsere Verdauung, den Stoffwechsel und finden zu mehr Wohlbefinden und Vitalität. Wir bereiten nach einer thematischen Einführung ein schmackhaftes 3–4 Gänge Menü zu und genießen es gemeinsam.

Astrid Balleer, Yogalehrerin

Petra Wette, Dipl.-Oecotrophologin

1 Termin am Samstag, 09.03.24, 10.00–15.00 Uhr

Kursgebühr: 36,00 €

Kursnummer: E6.1.40

1 Termin am Freitag, 25.10.24, 15.30–20.30 Uhr

Kursgebühr: 36,00 €

Kursnummer: E6.1.41

Schnupperworkshop Achtsamkeit

Für alle, die gerne wissen wollen, was sich hinter dem Begriff "Achtsamkeit" eigentlich verbirgt.

Wir werden in diesem Workshop gemeinsam einfache Achtsamkeitsübungen wie z. B. Atemmeditationen, Körperübungen, Sinnesexperimente und achtsames Gehen ausprobieren. Ergänzt werden die Übungen in entspannter Kleingruppenatmosphäre durch einen kurzen Input zum Thema Achtsamkeit.

Silke Kubik, MBSR-Lehrerin (ISA) i. A.

1 Termin am Samstag, 25.05.24, 10.00–13.00 Uhr

Kursgebühr: 20,00 €

Kursnummer: E6.1.42

1 Termin am Samstag, 30.11.24, 10.00–13.00 Uhr

Kursgebühr: 20,00 €

Kursnummer: E6.1.43



Boogie-Woogie-Swing

Einstiegsworkshop

Boogie-Woogie bringt man gern mit fliegenden Röcken, wirbelnden Petticoats und kleineren akrobatischen Figuren zu den fetzigen Rhythmen der 50er Jahre in Verbindung.

Es handelt sich um einen Vorläufer des Rock 'n' Roll, der als Gesellschaftstanz paarweise getanzt wird. Aber nicht nur das: Tanzen hält jung – wo sonst sind Konzentration, Koordination, Bewegung und Spaß so miteinander verquickt? Wissenschaftler fanden heraus, dass Tanzen wie Medizin wirken kann – probieren Sie es aus!

In 4 Einheiten zeigen wir die Grundelemente des Boogie- und Swingtanzes, so dass die Teilnehmenden später bei unterschiedlichen Gelegenheiten auch mit wechselnden Partner*innen tanzen können.

**Antje Kittelmann, erfahrene Boogie-Woogie-Tänzerin,
DELFI®-Gruppenleiterin**

4 Termine freitags ab 05.04.24, 17.30–18.30 Uhr

Kursgebühr: 24,00 €

Kursnummer: E6.1.44





Zusammen schnippeln, bruzzeln, Neues über Ernährung und Gesundheit lernen und ins Gespräch kommen. Lecker essen und dabei noch etwas über gesunde Lebensmittel und andere Länder erfahren – das ist bei uns in der schönsten Küche Göttingens möglich!

- Internationale Kochkurse
- Gemeinsam essen und genießen
- 5-Elemente-Küche
- ... und vieles mehr.

Schauen Sie bitte im Internet unter **www.fabi-goe.de** oder per QR-Code (s. unten), welcher Kurs zu Ihnen passt, und melden Sie sich dann mit wenigen Klicks an.



QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones auf den QR-Code richten, dann erscheint der Link zu unserer Homepage:

www.fabi-goe.de

Kochclub

Für Erwachsene

Selbst kochen ist nachhaltig und gesund. Gemeinsam kochen macht Spaß. Unser Kochclub trifft sich einmal im Monat zu einem saisonalen Thema, um in unserer Küche zu wirbeln, neue Rezepte zu probieren und gemeinsam zu fachsimpeln. Angeleitet durch unsere Kursleitungen und ergänzt durch Wünsche aus der Gruppe können alle voneinander lernen und jedes Mal ein wenig Inspiration für zu Hause mitnehmen.

Die Termine können einzeln gebucht werden.

Norbert Hildebrand, Hobby-Koch, Petra Wienstroth, Hobby-Köchin

Termine: dienstags von 18.00–21.00 Uhr

Kursgebühr: 29,00 €

Kochclub: Kalte Tage – heiße Suppen

Termin: 30.01.24 Kursnummer: E7.3.03

Kochclub: Liebe geht durch den Magen ...

Termin: 27.02.24 Kursnummer: E7.3.04

Kochclub: Das weiße Gold

Termin: 23.04.24 Kursnummer: E7.3.05

Kochclub: Bowle, Sirup, Süße Speisen

Termin: 28.05.24 Kursnummer: E7.3.06

Verschenken Sie einen kulinarischen Abend!

Gutschein unter efb-goettingen@evlka.de oder Tel. 0551 38905310



Kochclub: Was der Sommer bringt ...

Termin:	27.08.24	Kursnummer:	E7.3.07
---------	----------	-------------	---------

Kochclub: Tolle Knolle

Termin:	24.09.24	Kursnummer:	E7.3.08
---------	----------	-------------	---------

Kochclub: Kürbis, Kohl & Co.

Termin:	29.10.24	Kursnummer:	E7.3.09
---------	----------	-------------	---------

Kochclub: Weihnachtssnacks und Zimtgeflüster

Termin:	26.11.24	Kursnummer:	E7.3.10
---------	----------	-------------	---------

**Kochtreff**

Kurse für geschlossene Gruppen

Kochen im Freund*innen, Kolleg*innen- oder Familienkreis? In der FaBi ist das kein Problem. Sie kochen unter Anleitung Ihr Wunschmenü und jeder Gast wird aktiv. Gemeinsam wird geschnippelt, gerührt, geschnackt und zum Schluss natürlich lecker gegessen. Wählen Sie aus unseren Kochangeboten ein Thema aus oder besprechen Sie mit uns individuelle Wünsche.

Im Preis enthalten sind die die Kosten für Lebensmittel.

Anmeldung bitte frühzeitig (bis 6 Wochen vor dem Wunschtermin)!

Kursgebühr: pauschal 250,00 € für 3 Stunden und bis zu 10 Personen

Schwangerschaftsernährung

Die Schwangerschaft ist eine magische Zeit: ein neuer Mensch wächst heran! Beim Thema Essen herrscht häufig Unsicherheit, was gegessen werden darf und worauf besser verzichtet werden sollte. Welchen Einfluss hat die Ernährung auf das ungeborene Kind? Wie verändert sich der Nährstoffbedarf? Wir sprechen über potentielle Gefahren und ob vegetarische oder vegane Ernährung in der Schwangerschaft möglich ist.

Mareike Lieber, Diätassistentin

1 Termin am Samstag, 01.06.24, 10.00–13.00 Uhr

Kursgebühr: 29,00 €

Kursnummer: E7.3.09

Junges Kochen inklusiv

Ein Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene

Du hast andere Interessen als die meisten Leute in deinem Alter? Du hast Schwierigkeiten beim Lernen oder körperliche Beeinträchtigungen? Hast Du Lust, Zeit mit Leuten zu verbringen, die „irgendwie anders“ sind? Dann lass uns miteinander kochen, essen, reden, spielen und Spaß haben!

Wir treffen uns freitags etwa alle acht Wochen von 18.00–21.00 Uhr, um gemeinsam einen schönen Abend zu verbringen.

Petra Wette, Dipl.-Oecotrophologin

1 Termin am Freitag, 26.01.24, 18.00–21.00 Uhr

Weitere Termine nach Absprache.

Kursgebühr: 15,00 € (pro Termin)

Kursnummer: E7.3.10

Inklusive Angebote

vgl. ab S. 101



Kochkurse für Eltern und Kinder

vgl. ab S. 42



Kochkurse für Jugendliche

vgl. ab S. 59



Kursleitende gesucht!

Bei uns sind alle Menschen willkommen, die offen für Begegnungen sind, wertschätzend miteinander umgehen und vielfältig denken.

Wir freuen uns, wenn Sie uns mit Ihren/Euren Fähigkeiten und Ideen unterstützen/unterstützt.

In allen Fachbereichen suchen wir Menschen, die auf Honorarbasis ihre Fähigkeiten einbringen möchten.

Machen Sie unser Kursprogramm bunter und vielfältiger!



angebote queerbeet für jung & alt



familienleben



mitarbeit, ehrenamt, fortbildung



lebenszeit – abschiedszeit



bewegung, gesundheit, kulinarisches



kreatives

Neugierig geworden?!

Melden Sie sich einfach unter Tel. 0551 38905310 oder per E-Mail efb-goettingen@evlka.de.







Kreativ sein, neue Dinge ausprobieren, Techniken oder Fähigkeiten durch professionelle Unterstützung lernen und verbessern. Neben dem Arbeiten in Gemeinschaft geht es in unseren Kreativkursen um die Weitergabe von Grundwissen zu diesen wundervollen, verschiedenen Handwerken!

- Nähen
 - Stricken
 - Töpfern
 - Filzen
 - Papierwerkstatt
 - Malen
 - Zeichnen
 - alte und neue Handwerks-
techniken
- ... und vieles mehr.

Schauen Sie bitte im Internet unter **www.fabi-goe.de** oder per QR-Code (s. unten), welcher Kurs zu Ihnen passt, und melden Sie sich dann mit



QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones auf den QR-Code richten, dann erscheint der Link zu unserer Homepage:

www.fabi-goe.de

Kunstgruppe für Erwachsene – Es wird (nicht) kunstvoll

Ohne Vorkenntnisse

Wenn Sie jetzt denken „Schade, ich kann gar nicht malen“, sind Sie in dieser Gruppe genau richtig! Hier geht es um den Prozess des Gestaltens, den spontanen Ausdruck. Sie können sich auf kreative Weise mit Vergangenenem oder Gegenwärtigem auseinandersetzen. Die Freude am künstlerischen Schaffen steht hier im Vordergrund.

Elina Nurmela, Päd. M.A./Kunsttherapeutin (DFKGT)

5 Termine dienstags von 10.00–12.00 Uhr

Kursgebühr: 65,00 €

5 Termine ab 09.01.24 Kursnummer: E8.1.01

5 Termine ab 09.04.24 Kursnummer: E8.1.02

5 Termine ab 13.08.24 Kursnummer: E8.1.03

5 Termine ab 22.10.24 Kursnummer: E8.1.04



Aquarellmalerei

Ein besonderer Reiz des Aquarells liegt in der Leuchtwirkung des durchscheinenden Papiers, dem nur bedingt kontrollierbaren Verlauf und der Durchmischung der Farben beim Malen. Wir malen Pflanzen, Landschaften, Stillleben. Ergänzend kommen auch andere Materialien (Stifte, Tusche, ...) zum Einsatz.

Katharina Nossek, Künstlerin, Grafik-Designerin, Kunsttherapeutin

7 Termine mittwochs von 10.00–12.30 Uhr

Materialkosten: nach Verbrauch

Kursgebühr: 75,00 €

7 Termine ab 10.01.24 Kursnummer: E8.1.05

7 Termine ab 06.03.24 Kursnummer: E8.1.06

7 Termine ab 15.05.24 Kursnummer: E8.1.09

7 Termine ab 14.08.24 Kursnummer: E8.1.07

7 Termine ab 23.10.24 Kursnummer: E8.1.08

MalSamstag – Jahreszeiten sind Lebenszeiten

Für Erwachsene ohne Vorkenntnisse

Jahreszeiten stehen für die Phasen des Lebens. In jedem MalSamstag erkunden wir eine Jahreszeit bzw. eine Lebensphase. Mit Gouache an Malwand oder am Tisch wird mit den Händen, Pinseln oder Schwämmen gemalt. Ein kleiner Impuls am Anfang soll den Einstieg erleichtern, jedoch geht es darum, ohne künstlerischen Anspruch die eigene Kreativität, die Freude am Malen zu entdecken. Dieser kreative Prozess bietet Raum für Selbsterfahrung und wird von der Kursleiterin begleitet. Die MalSamsstage finden in einem geschützten Rahmen mit max. 5 Teilnehmenden statt.

Elina Nurmela, Päd. M.A./Kunsttherapeutin (DFKGT)

Einzeltermine: samstags von 11.00–14.00 Uhr

Kursgebühr: 28,00 € (pro Termin)

Termin:	20.01.24	Kursnummer:	E8.1.10
---------	----------	-------------	---------

Termin:	20.04.24	Kursnummer:	E8.1.11
---------	----------	-------------	---------

Termin:	08.06.24	Kursnummer:	E8.1.12
---------	----------	-------------	---------

Termin:	14.09.24	Kursnummer:	E8.1.13
---------	----------	-------------	---------



Junges Atelier inklusiv

Ein Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigungen

„Jeder Mensch ist ein Künstler!“ sagte der deutsche Künstler Joseph Beuys. Im Jungen Atelier inklusiv kannst du deine eigenen Kunstwerke entstehen lassen. Freude und Neugier am künstlerischen Schaffen stehen hier im Vordergrund! Also – lass dich von der Farbe leiten – mit Pinsel, Stift, Spachtel, Finger! Du brauchst keine besonderen Kenntnisse oder „Begabung“, um hier mitzumachen.

Elina Nurmela, Päd. M.A./Kunsttherapeutin (DFKGT)

Einzeltermine: samstags von 17.00–19.00 Uhr

Kursgebühr: 15,00 € (pro Termin)

Termin:	20.01.24	Kursnummer:	E8.1.14
---------	----------	-------------	---------

Termin:	20.04.24	Kursnummer:	E8.1.15
---------	----------	-------------	---------

Termin:	08.06.24	Kursnummer:	E8.1.16
---------	----------	-------------	---------

Termin:	14.09.24	Kursnummer:	E8.1.17
---------	----------	-------------	---------



Junge Kreativwerkstatt inklusiv

Ein Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigungen

Junge Leute zwischen 16 und 30 Jahren können an diesen Abenden bei uns mit viel Spaß werkeln und basteln. Zwischendurch gibt es Zeit für einen Imbiss und zum Abschluss – wenn noch Zeit ist – eine Spiele-Runde.

Die Termine und Kreativ-Themen für 2024 standen zu Redaktionsschluss noch nicht fest.

Gern informieren wir Sie unter efb-goettingen@evlka.de oder Tel. 0551 38905310.

„Ich suche nicht, ich finde“ – eine Collage für alle Fälle

Vieles, was wir wahrnehmen, sind Bilder in der Außenwelt und in unserem Inneren. In der meditativ-kreativen Atmosphäre des Workshops steht das Finden im Vordergrund und die „Fundstücke“ werden intuitiv mit Collagetechnik zu einem Bild gestaltet. Der Prozess kann berührend und überraschend sein und uns zu neuen Lösungen und Perspektiven führen. Das Material wird zur Verfügung gestellt.

Elina Nurmela, Päd. M.A./Kunsttherapeutin (DFKGT)

1 Termin am Montag, 12.02.24, 16.15–18.45 Uhr

Kursgebühr: 20,00 €

Kursnummer: E8.1.19

1 Termin am Dienstag, 28.05.24, 10.00–12.30 Uhr

Kursgebühr: 20,00 €

Kursnummer: E8.1.20

1 Termin am Freitag, 18.10.24, 16.15–18.45 Uhr

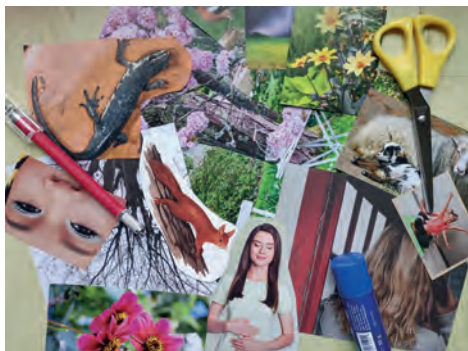
Kursgebühr: 20,00 €

Kursnummer: E8.1.21

1 Termin am Dienstag, 10.12.24, 10.00–12.30 Uhr

Kursgebühr: 20,00 €

Kursnummer: E8.1.22



Seifenschalen töpfern

Es gibt herrliche Seifen und wir gestalten die passenden Schalen dazu!

Stefanie Christoph, Töpferin

2 Termine donnerstags von 18.00–19.30 Uhr

11.01./25.01.24

Kursgebühr: 19,00 €

Material: Kann im Kurs bei der Kursleitung erworben werden (ca. 4,00 €).

Kursnummer: E8.1.29



Töpfern und Aufbaukeramik

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Grundübungen und Anregungen zum kreativen Umgang mit Ton.

Ursula Müller, Töpferin

6 Termine: von 19.30–22.00

Kursgebühr: 63,00

Material: Kann im Kurs bei der Kursleitung erworben werden.



6 Termine montags ab 08.01.24 Kursnummer: E8.1.23

6 Termine mittwochs ab 10.01.24 Kursnummer: E8.1.24

6 Termine montags ab 04.03.24 Kursnummer: E8.1.25

6 Termine mittwochs ab 06.03.24 Kursnummer: E8.1.26

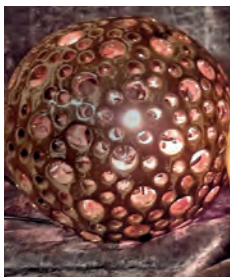
6 Termine montags ab 28.10.24 Kursnummer: E8.1.27

6 Termine mittwochs ab 30.10.24 Kursnummer: E8.1.28

Eine runde Sache

Selbst getöpferte Kugel für stimmungsvolles Licht

Es ist eine spannende Technik, wie aus einem Stück Ton eine hohle Kugel gemacht wird. Durch die eingebrachten Löcher auf der Oberfläche fällt dann später ein schönes Licht nach außen. Ein stimmungsvoller Hingucker in der Herbstdämmerung.



Im ersten Teil des Kurses wird getöpfert, während es beim zweiten Termin dann ums Glasieren geht.

Stefanie Christoph, Töpferin

2 Termine donnerstags von 18.00–20.30 Uhr

05.09./19.09.24

Kursgebühr: 36,00 €

Material: Kann im Kurs bei der Kursleitung erworben werden (ca. 8,00 €)

Kursnummer: E8.1.30

Wichtel töpfeln

Kleine und große Wichtel für die Weihnachtszeit

Möchten Sie zu Weihnachten ein paar Wichtel zu Hause einziehen lassen?

An diesem Abend können aus verschiedenfarbigem Ton Ihre persönlichen Wichtel entstehen, die dann zu Hause individuell weiter gestaltet werden können.

Stefanie Christoph, Töpferin

Termine: donnerstags von 18.00–19.30 Uhr

Kursgebühr: 14,00 €

Material: Kann im Kurs bei der Kursleitung erworben werden (ca. 4,00 €).

Termin: 07.11.24

Kursnummer: E8.1.31

Termin: 21.11.24

Kursnummer: E8.1.33



Offener Kreativraum

Am ersten Sonntag im Monat ist unser Kreativraum offen für Ihre Ideen: Leporello, Kalligrafie, Aquarell, Töpfern, Malen mit verschiedenen Farben und Stiften.

Gemeinsam mit anderen kreativen Menschen, jedoch jeder für sich, können Sie in Ruhe Ihr persönliches Kreativprojekt beenden oder eine Idee beginnen, die Sie immer verwirklichen wollten.

Sie können Ihr eigenes Material mitbringen oder, je nach Termin, aus unserem Material Inspiration finden.

Jeder Termin hat einen „Materialschwerpunkt“.

Bitte schauen Sie auf unsere Website oder fragen Sie nach unter efb-goettingen@evlka.de oder Tel. 0551 38905310.



Beim Nähen zu sich kommen

Ein Handarbeitsworkshop für Erwachsene

In diesem Kurs entsteht Stich für Stich ein individuelles Kuschtier. Die kreative Beschäftigung mit Nadel und Faden per Hand ist sehr entspannend und fördert die Konzentration. Zwischen den Terminen nähen Sie zu Hause weiter und integrieren so kleine Inseln zum Abschalten in Ihren Alltag.

Der Kurs ist auch für Menschen ohne Vorkenntnisse im Handnähen geeignet.

Viktoria Moosmayer, Kunsttherapeutin

2 Termine samstags von 14.00–17.00 Uhr

09.03./16.03.24

Kursgebühr: 30,00 €

Kursnummer: E8.1.36



Die Sternenwerkstatt

Ein Papierfaltkurs mit ** für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren

Knicken, falten, stecken, formen – in diesem Kurs verliert das Blatt Papier seine ursprüngliche Form und verwandelt sich in einen wunderschönen Stern. Die Papierfaltmethode Origami fördert die Entspannung, die Konzentration und verbessert die kognitiven Funktionen. Es steht eine Auswahl von Sternen zur Verfügung – von klassisch bis extravagant – von einfach bis schwierig.

Elke Drebing, Dipl.-Sozialpädagogin

Meike König, Fachwirtin im Gesundheitswesen

1 Termin am Freitag, 22.11.24, 18.00–20.30 Uhr

Kursgebühr: 15,00 €

Kursnummer: E8.1.35

Trockenfilz-Workshops

Für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren

Das Nadelfilzen ist eine leicht zu erlernende Technik, mit der sich schnell Erfolge bei der Wollbearbeitung sehen lassen. Es können viele verschiedene Motive oder Figuren aus der farbigen Wolle gestaltet werden. Die Filzobjekte sind vom Schwierigkeitsgrad her unterschiedlich, so dass für alle etwas dabei ist.

Heike Legler, Kunsthandwerkerin

Termine: 2 Termine donnerstags von 18.00–20.30 Uhr

Kursgebühr: 25,00 €

Material: Kann im Kurs bei der Kursleitung erworben werden.



Frühlingsfilzen

Workshop: 15.02./22.02.24 **Kursnummer:** E8.1.37

Geschenke und kleine Kostbarkeiten aus Filzwolle

Workshop: 18.04./25.04.24 **Kursnummer:** E8.1.38

Filzen, meine neue Leidenschaft

Workshop: 16.05./23.05.24 **Kursnummer:** E8.1.39

Tiere, Figuren und herbstliche Deko filzen

Workshop: 19.09./26.09.24 **Kursnummer:** E8.1.40

Krippenfiguren selbst filzen

Workshop: 14.11./21.11.24 **Kursnummer:** E8.1.41

Stricken, ein traditionelles Handwerk mit gesundem Effekt

Beim Stricken wird der Parasympathikus, der „Ruhe- oder Erholungsnerv“ stimuliert. Stricken kann damit Stress vorbeugen, den Blutdruck senken und den Herzschlag verlangsamen und schützt so das Herzkreislaufsystem. Auch auf die Konzentration und das Erinnerungsvermögen hat das Stricken positiven Einfluss. Das Zusammenspiel der Finger und Hände ist zudem ein ideales Training für Muskulatur und Feinmotorik.

Na, wenn das mal nicht gute Gründe für eine Anmeldung sind!

Feierabendstrickereien

Bei unseren 14-tägigen Treffen am Donnerstagnachmittag stricken wir gemeinsam an unseren eigenen Projekten. Wer mag, kann sich aber auch von den Anleitungen der Kursleitung inspirieren lassen und sich unserem „Knitalong“ (= gemeinsam das gleiche Projekt stricken) anschließen. Stricken ist mehr als das reine Herstellen einer Mütze oder eines Schals. Das Zählen der Maschen, das Gefühl der Wolle in der Hand und das Klappern der Nadeln ist für uns Entspannung pur. Dabei entstehen nebenbei wunderschöne Einzelstücke, für uns selbst oder auch als Geschenke für liebe Menschen.

Meike König, Fachwirtin im Gesundheitswesen

5 Termine donnerstags von 16.30–18.00 Uhr

11.01./25.01./08.02./22.02./07.03.24

Kursgebühr: 32,50 €

Kursnummer: E8.1.42

6 Termine donnerstags von 16.30–18.00 Uhr

04.04./18.04./02.05./16.05./30.05./13.06.24

Kursgebühr: 39,00 €

Kursnummer: E8.1.43

4 Termine donnerstags von 16.30–18.00 Uhr

15.08./29.08./12.09./26.09.24

Kursgebühr: 26,00 €

Kursnummer: E8.1.44

4 Termine donnerstags von 16.30–18.00 Uhr

24.10./07.11./21.11./05.12.24

Kursgebühr: 26,00 €

Kursnummer: E8.1.45



Strickfrühstück am weltweiten „Tag des Strickens in der Öffentlichkeit“

Heute, am weltweiten „Tag des Strickens in der Öffentlichkeit“, holen wir die Nadeln nach draußen und stricken in Gesellschaft, draußen beim gemeinsamen Frühstück im Innenhof des Forums für Kirche und Diakonie. Wir freuen uns auf die Begegnungen mit allen, die unsere Leidenschaft teilen oder kennenlernen möchten. Für das leibliche Wohl ist gesorgt – Strickprojekte müssen selbst mitgebracht werden.

Bei schlechtem Wetter treffen wir uns im Foyer der efb.

Meike König, Fachwirtin im Gesundheitswesen

1 Termin am Samstag, 08.06.24, 10.00–13.00 Uhr

Kursgebühr: 10,00 €

Kursnummer: E8.1.46

Fair-Isle-Muster – Doppelter Faden, doppeltes Glück

Egal wie wir es nennen – Fair Isle, Norwegermuster, Colorwork – stricken mit zwei Fäden in zwei Farben sorgt für großes Staunen. Dabei bedarf es nicht viel, um wunderschöne Muster zu stricken, sondern ist tatsächlich eher eine Frage der Übung und Technik. An diesen Samstagen erläutern wir die Technik, das Material und auch ein paar Tipps für die Gelinggarantie. Für das Üben reicht es völlig, mit Wollresten zu experimentieren.

Meike König, Fachwirtin im Gesundheitswesen

2 Termine samstags von 10.00–13.00 Uhr

17.02./24.02.24

Kursgebühr: 20,00 €

Kursnummer: E8.1.47



Stricken, wo die Wolle wächst

Wir stricken aus Leidenschaft, aber woher kommt eigentlich die Wolle? Gemeinsam machen wir uns auf den Weg zu einem Alpaka-hof im Göttinger Umland. Wir gehen eine Runde mit den Tieren spazieren und lassen den Nachmittag bei einer Tasse Tee und unserem Strickzeug ausklingen.

Details zu Anfahrt und Treffpunkt werden rechtzeitig bekannt gegeben. Bitte beachten Sie die aktuellen Informationen auf www.fabi-goe.de

Meike König, Fachwirtin im Gesundheitswesen

1 Termin am Samstag, 24.08.24, 09.00–17.00 Uhr

Kursgebühr: 10,00 €

Kursnummer: E8.1.53

Masche für Masche

Irgendwann einmal bei Oma stricken gelernt, aber keine Ahnung mehr, wie das ging? Oder noch nie Nadeln in der Hand gehabt? Egal: Mit ein bisschen Geschick lässt sich Stricken schnell lernen.

In diesem Kurs fangen wir mit dem Stricken ganz von vorne an. An den vier Terminen wird den Teilnehmenden Schritt für Schritt gezeigt, wie die Maschen angeschlagen werden, rechte und linke Maschen gestrickt und Maschen im Strickstück zu- oder abgenommen werden.

Bitte bringen Sie Ihre Nadeln und die Wolle oder das aktuelle Projekt mit.

Marlis Hainz, Strickerin aus Leidenschaft

4 Termine dienstags von 16.30–18.00 Uh

Kursgebühr: 26,00 €

Workshop: 23.01./06.02./20.02./05.03.24

Kursnummer: E8.1.48

Workshop: 09.04./23.04./07.05./04.06.24

Kursnummer: E8.1.49

Workshop: 27.08./10.09./24.09./22.10.24

Kursnummer: E8.1.51

Workshop: 19.11./26.11./03.12./10.12.24

Kursnummer: E8.1.52

Ran an die Socke – Stricken mit dem Nadelspiel

Stricken ist kein Hexenwerk und Socken ein prima Übungsfeld! Vom Bündchen über die Ferse bis zur Spitze erarbeiten wir uns in diesem Kurs das Stricken einer klassischen Socke. Grundkenntnisse im Stricken sind Voraussetzung für diesen Kurs.



N.N.

3 Termine samstags von 10.00–13.00 Uhr

02.11./09.11./16.11.24

Kursgebühr: 30,00 €

Kursnummer: E8.1.54



Stich & Masche

Offene Handarbeitswerkstatt

Zu diesen Terminen verwandeln sich Nähraum und Foyer in eine offene Werkstatt: Unterschiedliche Nähmaschinen und verschiedene Anleitungen zu Strick- und Häkelprojekten stehen zur Verfügung, nur das eigene Material muss mitgebracht werden. Tipps und Tricks werden ebenso gern weitergegeben wie Kaffee und Tee ausgeschenkt! Der Austausch beim gemeinsamen Tun steht im Vordergrund.

Elke Drebing, Dipl.-Sozialpädagogin

Meike König, Fachwirtin im Gesundheitswesen

6 Einzeltermine samstags von 11.00–14.00 Uhr

10.02./06.04./08.06./17.08./26.10./07.12.24

Kursgebühr: 12,00 € pro Termin

Kursnummer: E8.2.01

Ausflug zum Einbecker Blaudruck

Auf den Spuren eines alten Kunsthandwerks

Der Blaudruck ist ein Stück der Einbecker Kulturvielfalt. Wie diese Technik entstand und wie auch heute noch damit gearbeitet wird, werden wir im Rahmen einer Führung erfahren.

Die gemeinsame Anreise erfolgt mit öffentlichen Verkehrsmitteln (DB).

[Nähere Informationen bei Anmeldung.](#)

Elke Drebing, Dipl.-Sozialpädagogin

1 Termin am Dienstag, 14.05.24, 10.00–14.00 Uhr

Kursgebühr: 7,00 € (exkl. Fahrtkosten)

Kursnummer: E8.6.01

Nähen am Freitagabend

Dieser Kurs findet einmal im Monat für Nähbegeisterte mit guten Grundkenntnissen statt, denen eine Begleitung und professionelle Anleitung mit größerem Abstand zu ihren Nähprojekten ausreicht.

Kathrin Hartje, Damenschneiderin

6 Termine freitags von 18.15–20.45 Uhr

26.01./23.02./15.03./26.04./24.05./21.06.24

Kursgebühr: 63,00 €

Kursnummer: E8.2.02

5 Termine freitags von 18.15–20.45 Uhr

30.08./27.09./25.10./29.11./20.12.24

Kursgebühr: 52,50 €

Kursnummer: E8.2.03

Vom Schnitt zum fertigen Teil

Einen Tag nähen und das gute Stück ist fertig – das ist das Ziel des Kurses! Unter fachlicher Anleitung wird Ihnen das auch gelingen, Risikofaktoren dabei sind allerdings immer die Stoff- und Schnittausswahl sowie die eigenen Nähkenntnisse. Deshalb: Erkundigen Sie sich bitte im Vorfeld bei der Kursleitung, ob Ihr Wunschmodell realistisch umzusetzen ist!

Dorothee von Roeder, Erwachsenenbildnerin

1 Termin am Samstag, 16.03.24, 10.00–15.00 Uhr

Kursgebühr: 40,00 €

Kursnummer: E8.2.04

1 Termin am Samstag, 16.11.24, 10.00–15.00 Uhr

Kursgebühr: 40,00 €

Kursnummer: E8.2.05

Weste – einfach MAXI!

In diesem Workshop steht die Verarbeitung mit voluminösem Stoff und die Einarbeitung eines langen Reißverschlusses im Vordergrund. Besonders in Maxi-Länge ist man mit der Weste für sämtliche Übergangszeiten gut ausgerüstet!

Näherfahrung sollte vorhanden sein.

**Simone Hübner, Damenschneidermeisterin,
Bekleidungstechnikerin, Direktrice**

2 Termine samstags von 11.00–15.00 Uhr

20.04./27.04.24

Kursgebühr: 55,00 € (inkl. Schnittpauschale)

Kursnummer: E8.2.06

Wetterfester Mantel

In diesem Kurs geht es um die wetterfeste Nahtgestaltung und optional auch um das Einnähen eines Futterstoffes. Mit unserem Mantel ist man für viele Wetterlagen gut ausgestattet!

Näherfahrung sollte vorhanden sein.

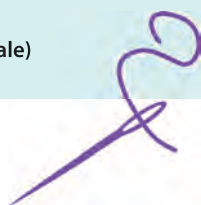
**Simone Hübner, Damenschneidermeisterin,
Bekleidungstechnikerin, Direktrice**

3 Termine montags von 18.00–20.30 Uhr

02.09./09.09./16.09.24


Kursgebühr: 55,00 € (inkl. Schnittpauschale)

Kursnummer: E8.2.09



Workshop Kochsack

Nähen für ein energiesparendes Kochen

#wärmewinter 

Beim Kochsack handelt es sich um eine mit Isoliermaterial gefüllte Tasche aus mehrlagigem Stoff, die ein energiesparendes Kochen ermöglicht. Nachdem das Essen im Topf bis zum Siedepunkt erhitzt wurde, kommt der Topf in die „Wonderbag“ und die entstehende Wärme lässt die Speisen schonend und äußerst energiesparend zu Ende garen. Sie müssen kein Nähprofi sein, sollten aber schon Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine haben. Rezepte sind inklusiv!

Der Workshop wird über die Aktion #wärmewinter des Kirchenkreises Göttingen-Münden bezuschusst.

Elke Drebing, Dipl.-Sozialpädagogin

2 Termine mittwochs von 18.00–20.30 Uhr

22.05./29.05.24

Kursgebühr: 15,00 €

Kursnummer: E8.2.07



Nähen in der Schwangerschaft/mit Baby

Vgl. S. 27

Die Crossbag – eine Tasche für alle Fälle

Für Erfahrene an der Nähmaschine

Reißverschluss- und Futterverarbeitung auf engem Raum ist immer eine Herausforderung, unter detaillierter Anleitung aber gut machbar. Die Crossbag kann quer über die Schulter oder um die Hüfte getragen und je nach Materialwahl für die verschiedensten Gelegenheiten eingesetzt werden.

Simone Hübner, Damenschneidermeisterin,
Bekleidungstechnikerin, Direktrice

1 Termin am Samstag, 23.11.24, 11.00–14.00 Uhr

Kursgebühr: 22,00 € (inkl. Schnittpauschale)

Kursnummer: E8.2.10

Mode aus eigener Werkstatt

Vom Schnitt zum Kleidungsstück – wir stehen Ihnen bei der Umsetzung hilfreich zur Seite.

Trauen Sie sich! Nähen in Gemeinschaft macht Spaß!

Neben dem Nähen in Gemeinschaft geht es in diesen Kursen um die Weitergabe von Grundwissen zu diesem wundervollen Handwerk!

Weitermeldungen werden Neuanmeldungen vorgezogen, damit die Gruppen kontinuierlich arbeiten können. Bitte haben Sie Verständnis.

Für alle Nähkurse bitte immer mitbringen: Stoff, evtl. eigenes Schnittmuster (BURDA-Zeitschriften mit Schnittmustern sind bei uns vorhanden), Nähgarn, Maßband, Stecknadeln, Schere.

Nähen am Vormittag

Dorothee von Roeder, Erwachsenenbildnerin

Termine dienstags von 10.00–12.30 Uhr

10 Termine ab 09.01.24

Kursnummer: E8.2.11 Kursgebühr: 90,00 €

10 Termine ab 02.04.24

Kursnummer: E8.2.13 Kursgebühr: 90,00 €



Simone Hübner, Damenschneidermeisterin,

Bekleidungstechnikerin, Direktrice

Termine mittwochs von 10.00–12.30 Uhr

9 Termine ab 10.01.24

Kursnummer: E8.2.12 Kursgebühr: 81,00 €

10 Termine ab 03.04.24

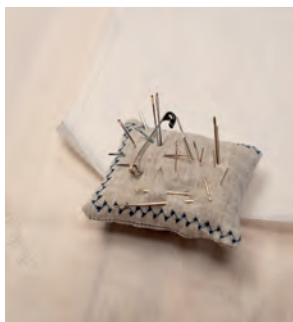
Kursnummer: E8.2.14 Kursgebühr: 90,00 €

8 Termine ab 07.08.24

Kursnummer: E8.2.15 Kursgebühr: 72,00 €

8 Termine ab 23.10.24

Kursnummer: E8.2.16 Kursgebühr: 72,00 €



Nähen am Nachmittag

Dorothee von Roeder, Erwachsenenbildnerin

Termine donnerstags von 16.30–19.00 Uhr



8 Termine ab 11.01.24 Kursnummer: E8.2.17

Kursgebühr: 72,00 €

10 Termine ab 04.04.24 Kursnummer: E8.2.18

Kursgebühr: 90,00 €

10 Termine ab 19.09.24 Kursnummer: E8.2.19

Kursgebühr: 63,00 €

Nähen am Abend

Anette Heine-Achtermeier, Damenschneiderin

Termine dienstags von 19.00–21.00 Uhr



9 Termine ab 09.01.24 Kursnummer: E8.2.20

Kursgebühr: 81,00 €

10 Termine ab 02.04.24 Kursnummer: E8.2.22

Kursgebühr: 90,00 €

8 Termine ab 06.08.24 Kursnummer: E8.2.24

Kursgebühr: 72,00 €

8 Termine ab 22.10.24 Kursnummer: E8.2.26

Kursgebühr: 72,00 €

Nele-Luise Schatton, Gewandmeisterin

Termine donnerstags von 19.15–21.45 Uhr



8 Termine ab 11.01.24 Kursnummer: E8.2.21

Kursgebühr: 72,00 €

10 Termine ab 04.04.24 Kursnummer: E8.2.23

Kursgebühr: 90,00 €

7 Termine ab 08.08.24 Kursgebühr: 63,00 €

Kursnummer: E8.2.25

7 Termine ab 24.10.24 Kursnummer: E8.2.27

Kursgebühr: 63,00 €

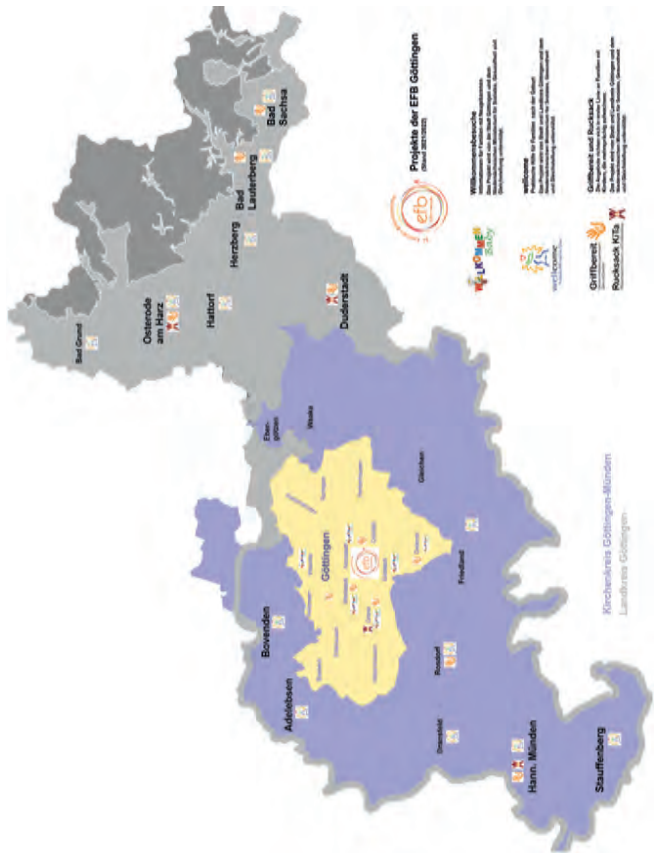


familienbildung

mehr als Sie glauben

Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen

Unsere Projekte und Standorte in Stadt und Landkreis Göttingen sowie in den Kirchenkreisen Göttingen-Münden und Harzer Land



Datenschutzerklärung der EFB Göttingen

(Kurzfassung)

Wir möchten Sie in dieser Datenschutzerklärung darüber informieren, auf welche Weise, in welchem Umfang und zu welchem Zweck wir personenbezogene Daten erheben und verwenden.

Als kirchliche Einrichtung gilt für die EFB Göttingen das Datenschutzgesetz der Evangelischen Kirche in Deutschland (EKD-Datenschutzgesetz – DSGVO-EKD).

Kursanmeldungen und Kontaktaufnahme

Wenn Sie mit uns in Kontakt treten, erfolgt die Angabe von personenbezogenen Daten freiwillig. Wir gehen mit den von Ihnen zur Verfügung gestellten Daten weiterhin sehr sorgfältig um.

Die abgefragten Daten verwenden wir ausschließlich zur reibungslosen Kursorganisation. Das Geburtsdatum Ihres Kindes benötigen wir, um bei Eltern-Kind-Kursen sowie Kinderkursen eine altershomogene Einteilung sicherzustellen. Ihre Kontaktdaten (Festnetz- und Mobilnummer sowie E-Mail-Adresse) benötigen wir, um Sie z. B. bei einer kurzfristigen Erkrankung der Kursleitung rechtzeitig informieren zu können.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers/der Kontoinhaberin können wir Ihnen bei Kursausfällen die Kursgebühren erstatten.

Sämtliche von Ihnen zur Verfügung gestellten Daten werden elektronisch gespeichert und, soweit erforderlich, nur an Banken, Zuschussgeber, Kirchenkreisamt, IT-Abteilung, Gesundheits- und Ordnungsamt – weitergegeben.

Speicherdauer und Löschung Ihrer Daten

Bei gesetzlicher Aufbewahrungspflicht werden die entsprechenden Daten bis zu 10 Jahre vorgehalten.

Wenn mögliche Rechtsansprüche geltend gemacht werden könnten, speichern wir die Daten für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist.

Ihre Rechte

Sie können jeder Zeit kostenfrei Auskunft über Ihre in der Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen gespeicherten Daten erhalten, sie korrigieren oder löschen lassen.

Die vollständige Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer Website oder als Aushang in der EFB Göttingen.

Hiermit melde ich mich/uns verbindlich zu folgenden Kursen an:

Kurs-Nr.	Titel	Termin
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Absender

Name _____ Vorname _____

Name des Kindes _____ Geburtsdatum des Kindes _____

Name des Kindes _____ Geburtsdatum des Kindes _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Anmeldung und akzeptiere die Geschäftsbedingungen der Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen. Der Verarbeitung und Speicherung meiner Daten im Sinne der Datenschutzbestimmungen der Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen stimme ich zu.

Ort _____ Datum _____

Unterschrift _____

Bitte den Anmeldebogen per Brief (Neustadt 18, 37073 Göttingen) an die Ev. Familien-Bildungsstätte senden.



Ich ermächtige/wir ermächtigen den ev.-luth. Kirchenkreis Göttingen-Münden, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom ev.-luth. Kirchenkreis Göttingen-Münden auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis:

Ich kann/wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.

Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.“

Der ev.-luth. Kirchenkreis Göttingen-Münden, ansässig Calsowstraße 1, 37085 Göttingen, hat die Gläubiger-ID DE67ZZZ00000074035.

Die SEPA-Basis-Lastschriften werden unter Berücksichtigung der Ihnen zugeteilten Mandatsreferenz (wird separat über den ersten Lastschrifteinzug mitgeteilt) und dem Mandatsdatum (entspricht dem Datum der Unterzeichnung des Lastschriftmandates) eingezogen.

Auf eine Vorankündigung des Lastschrifteinzugs wird verzichtet.

BIC _____

IBAN _____

Kreditinstitut _____

Name _____

Vorname _____

Anschrift _____

SPENDE 

Mit meiner kleinen Spende trage ich dazu bei, dass Familien mit geringem Einkommen an den Angeboten der Ev. Familien-Bildungsstätte teilnehmen können.

1,00 € _____,- € dieses Mal nicht

Ort, Datum

Unterschrift(en)

NEUE BROCKENARBEIT SAMMLUNG

Eine Einrichtung des Ev.-luth. Kirchenkreises Göttingen-Münden

Das Gebrauchtmöbel-Kaufhaus

Levinstr. 1

37079 Göttingen

Tel.: 0551/50673-0

www.neue-arbeit-brockensammlung.de

- **Haushaltsauflösungen**
- **Malerbetrieb**
- **Tischlerei**
- **Garten- und Landschaftsbau**

Unsere Zweigstellen:



Der Second Hand Laden

Angerstr. 1c

37073 Göttingen

Tel.: 0551/4882634



Secondhand

Weender Landstr. 41

37075 Göttingen

Tel.: 0551/77073944

Wir freuen uns über Ihre Sachspenden!

Umschulungen

Als anerkannter und nach AZAV
zertifizierter Weiterbildungsträger
bieten wir Umschulungen an

*Es sind
noch Plätze frei!!!*



Diakonie
in Göttingen



Wir sind zertifiziert ...

Anerkannter Träger
der Arbeitsförderung
nach §177 SGB III
(AZAV)

TQCert GmbH Zul. Nr. 11/07/02



GELBE TÖNNE

EIN LÄCHELN
FÜR DIE UMWELT



DIE NEUE
WERTSTOFFTONNE
AB JANUAR 2024

Tschüss Gelber Sack! Einfacher geht's nicht!

Alle Infos zur Umstellung auf
geb-goettingen.de oder unter der
Servicenummer **(0551) 400 5 400**.

