

ANGEBOTE FÜR KINDER, FAMILIEN UND ERWACHSENE



JANUAR BIS DEZEMBER 2026

70 Jahre
Wir feiern!





Parkmöglichkeiten:

In direkter Nachbarschaft stehen gebührenpflichtige Parkplätze zur Verfügung. Wir empfehlen die öffentlichen Verkehrsmittel zu nutzen. Für Teilnehmende mit einem Schwerbehindertenausweis steht ein Parkplatz direkt vor dem Eingang zur Verfügung.

Kontakt

Ev. Familien-Bildungsstätte

Neustadt 18, 37073 Göttingen

Tel. 0551 38905310

E-Mail: efb-goettingen@evlka.de

Webseite: www.fabi-goe.de

Bankverbindung:

Kirchenkreis Göttingen-Münden, Sparkasse Göttingen

IBAN DE77 2605 0001 0000 0008 28, BIC NOLADE21GOE

Bis auf weiteres gelten folgende Bürozeiten:

*Telefonisch: Montag, Dienstag, Freitag von 9.00–11.30 Uhr
und Donnerstag von 14.30–17.00 Uhr*

Gern können Sie auch einen persönlichen Termin vereinbaren.





Elke Drebing, Leiterin der Ev. Familien-Bildungsstätte

Meike König, stellvertretende Leiterin der efb,
Koordinatorin Projekt „welcome“ in der Stadt Göttingen

Johanna Jahns, Koordinatorin Projekt „welcome-Südwest“
und Projekt „Griffbereit/Rucksack“ im Landkreis Göttingen

Gabriele Mädler, Koordinatorin Projekt „Griffbereit/Rucksack“
Stadt Göttingen

Birgit Ohlsen, pädagogische Mitarbeiterin, Koordinatorin
Projekt „Willkommen Baby“ in der Stadt Göttingen

Magdalena Scheele, pädagogische Mitarbeiterin

Katrin Sladek, Koordinatorin Projekt „welcome“
im Landkreis Göttingen Nord-Ost

Katharina Doods, allg. Verwaltung und Organisation

Alisa Weber, Verwaltung Projektbereich



Kontakt Daten unter
www.fabi-goe.de



Ev. Familien-Bildungsstätte

Familien in ihren unterschiedlichen Formen stehen im Zentrum von Kirche und Gesellschaft. In der efb finden Sie Raum zur Begegnung und Platz für Ihre Interessen. Unser Haus lädt ein zu Bildung und Kommunikation. Über 120 Kursleitende bieten mehr als 800 Veranstaltungen für jeden Lebensbereich an. Die Vielfalt des Hauses und die Menschen, die sich hier begegnen, spiegeln sich in den unterschiedlichen Kursen, Seminaren, Vorträgen, Weiterbildungsangeboten, Gruppen und offenen Treffs wider. Mit verschiedenen Angeboten, wie „Familienbildung mobil“, „Willkommen Baby“, „welcome“ und Onlineveranstaltungen ist die efb unterwegs – offen und divers und sicher auch in Ihrer Nähe!

Träger



Unterstützung und Begleitung erhält die Einrichtung über den Beirat der efb und den Förderverein der Ev. Familien-Bildungsstätte. Haben Sie Lust mitzuarbeiten? Oder haben Sie Interesse, diese sinnvolle Arbeit finanziell zu unterstützen? Entsprechende Informationen finden Sie auf S. 88.

Qualitätsentwicklung und Qualitätssicherung



Die Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen ist seit 2025 mit dem Gütesiegel des Landes Niedersachsen „Frühkindliche Bildung“ ausgezeichnet.

Datenschutz

Wir gehen sorgsam mit Ihren Daten um. Eine Kurzfassung unserer Datenschutzerklärung finden Sie auf Seite 117 dieses Programmheftes. Die ausführliche Erklärung finden Sie unter www.fabi-goe.de.

Bildquellen: Ev. Familien-Bildungsstätte | intern-e Bilddatenbank der Ev. Familien-Bildungsstätte | freepik | pixabay | pexels | AdobeStock | iStock | H. Legler | Canva

Wir sagen „Dank!“

Das 70-jährige Jubiläum ist nur möglich durch die Menschen, die die Familienbildungsarbeit aufgebaut, getragen und weiterentwickelt, sie unterstützt und finanziert haben. Ein DANKE deshalb vor allem an die Landeskirche Hannovers und den Kirchenkreis Göttingen-Münden, die die Arbeit der Ev. Familien-Bildungsstätte seit vielen Jahren wertschätzen und finanzielle Mittel bereitstellen sowie an die Verantwortlichen in Stadt und Landkreis Göttingen, durch deren Projektförderungen wir bislang viel Gutes für Familien möglich machen konnten. Auch ein DANKE an alle Kooperations- und Netzwerkpartner, die über viele Jahre wichtige Impulse gegeben haben und der efb zur Seite standen, an Einzelpersonen und Service-Clubs, die unsere Arbeit in den letzten 70 Jahren durch Spenden und besonderes Engagement unterstützt haben. Für das Jahr 2025 waren das im Einzelnen darüber hinaus das Diakonische Werk Niedersachsen, die Bürgerstiftung Göttingen, der Förderverein der Ev. Familien-Bildungsstätte, unsere Anzeigenkunden, private Kollekten und viele, viele Teilnehmende, die uns unterstützt haben.

Sie alle sind super!



Die diesjährige Jahreslosung der EKD begleitet uns durch das Jahr. Wir hoffen, Sie finden auch etwas „Neues“ in unserem Programm!

Leitbild der Ev. Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen

Wir glauben daran, dass Gott in jeden Menschen ein großartiges Potential gelegt hat. Aus dieser Überzeugung heraus stärken wir Menschen in unterschiedlichen Familiensituationen, damit gutes Leben für alle möglich wird. Als Familien-Bildungsstätten leben wir die Einzigartigkeit und Vielfalt aller Menschen in unterschiedlichen Familienkonstellationen und geben ihr Raum. Auf Grundlage dessen schaffen wir offene und sichere Angebote zur Entfaltung und Entwicklung und leisten einen Beitrag dazu, dass alle teilhaben können. Wir arbeiten und begegnen Menschen mit Zuversicht und Hoffnung. Mit unseren Angeboten schaffen wir Räume für Individualität und Gemeinschaft. Wir sind Kirche an einem besonderen Ort und bieten Gelegenheiten, um mit dem evangelischen Glauben in Berührung zu kommen. So entstehen Kontaktflächen zu anderen Formen kirchlichen Lebens.



Unsere gut ausgestatteten, hellen Räume sind auch für Menschen mit Gehbeeinträchtigung und Rollstuhlfahrende geeignet. Ein Fahrstuhl sowie eine automatische Türöffnung vereinfachen den Zugang, ein Kinderwagenparkplatz befindet sich direkt in unserer Einrichtung auf der zweiten Etage.



Teilnahmebedingungen

Die Teilnahmebedingungen gelten für alle Einzelveranstaltungen und Kurse der Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen und werden von den Teilnehmenden durch ihre Anmeldung verbindlich anerkannt.

Alle wichtigen Hygienevorgaben und Regelungen zum Infektionsschutz finden Sie unter www.fabi-goe.de.

Anmeldung

- Für alle Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Diese Anmeldung ist verbindlich.
- Veranstaltungen mit zu geringer Teilnehmendenzahl müssen ausfallen. Bereits gezahlte Gebühren werden erstattet.
- Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der jeweiligen Anmeldebestätigung.

Gebührenzahlung

- Mit einer Anmeldung zu einer Veranstaltung entsteht Zahlungspflicht.
- Die Gebühren werden in der Regel per SEPA-Lastschriftmandat eingezogen.
- **Gebührenermäßigung ist möglich, z. B. Geschwisterrabatt oder bei Leistungen nach SGB II oder SGB XII. Bitte fragen Sie nach.**
- Eine Abrechnung der Gebühren für Eltern-Kind- und Kinderkurse über BUT (Bildung und Teilhabe) ist möglich. Bitte fragen Sie nach.




Abmeldung

- Wenn nicht anders in Ihrer Teilnahmebestätigung beschrieben, muss die Abmeldung bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn schriftlich oder telefonisch erfolgen. Erfolgt eine Abmeldung nicht fristgerecht, wird der volle Beitragssatz – auch bei Nichtteilnahme – erhoben.

Haftung

- Die Ev. Familien-Bildungsstätte übernimmt für die Beschädigung oder den Verlust von persönlichem Eigentum keine Haftung.



Die mit  gekennzeichneten Veranstaltungen werden in Kooperation mit der Ev. Erwachsenenbildung Niedersachsen durchgeführt.

2-7	<i>informationen zur efb, rahmenbedingungen, leitbild</i>
9-20	<i>angebote querbeet für jung & alt</i>
21-64	<i>familienleben</i>
65-76	<i>mitarbeit, ehrenamt, fortbildung</i>
77-82	<i>lebenszeit – abschiedszeit</i>
83-96	<i>bewegung, gesundheit, kulinarisches</i>
97-114	<i>kreatives</i>
115-118	<i>anmeldebogen, datenschutz, SEPA-lastschriftmandat</i>

**ANMELDUNGEN SIND TELEFONISCH/
PER E-MAIL/ÜBER DIE WEBSITE
UND PERSÖNLICH VOR ORT MÖGLICH!**



Klimaneutral

Druckprodukt

ClimatePartner.com/10886-2312-1005



Wissen erweitern und teilen,
sich austauschen, Kraft schöpfen
und Glauben leben

- Gesprächskreise
- Veranstaltungen
- Gedächtnistraining
- Impulse für den Alltag
- Sehenswertes

Schauen Sie bitte im Internet unter
www.fabi-goe.de oder per QR-Code
(s. unten), welcher Kurs zu Ihnen
passt, und melden Sie sich dann mit
wenigen Klicks an.



QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones
auf den QR-Code richten, dann erscheint
der Link zu unserer Homepage:

www.fabi-goe.de

Die Fabi spielt!

Für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren

Ein Spieletreff für Interessierte, die Lust haben, mit Gleichgesinnten einen abwechslungsreichen Abend zu verbringen. Eine bunte Mischung aus Brett-, Karten- und Würfelspielen steht zur Verfügung. Es darf gehandelt, gefeilscht, jeder Zug durchdacht oder einfach mit dem Würfelglück gewonnen werden!

Elke Drebing, Dipl.-Sozialpädagogin

Termine: freitags, einmal im Monat ab Januar
immer von 18.00–21.00 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: G5.1.01



Zu den Terminen:



Gedächtnistraining für Ältere

Unser Gehirn leistet täglich Unglaubliches. Doch was können wir tun, um diese Leistungsfähigkeit lange zu erhalten? Entdecken Sie in entspannter Atmosphäre und ohne Leistungsdruck die Freude am Ausprobieren! So werden durch Gedächtnis- und Konzentrationsübungen die wichtigsten Funktionen des Gehirns gestärkt. Anregungen für die praktische Umsetzung helfen Ihnen, die positiven Erfahrungen in Ihren Alltag einfließen zu lassen.

Bärbel Höhmann, Gesundheits- und Krankenpflegerin

9 Termine montags ab 12.01.26, 11.15–12.15 Uhr

Kursgebühr: 57,00 €

Kursnummer: G5.1.12



9 Termine montags ab 13.04.26, 11.15–12.15 Uhr

Kursgebühr: 57,00 €

Kursnummer: G5.1.13



7 Termine montags ab 17.08.26, 11.15–12.15 Uhr

Kursgebühr: 44,30 €

Kursnummer: G5.1.14



7 Termine montags ab 26.10.26, 11.15–12.15 Uhr

Kursgebühr: 44,30 €

Kursnummer: G5.1.15



Damit Teilhabe gelingt

Beratung für Menschen mit Beeinträchtigungen und ihre Angehörigen

Die Stelle für „Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung“ (EUTB) berät ergänzend zur Beratung anderer Stellen und unabhängig von Trägern, die Leistungen bezahlen oder erbringen.

Menschen mit Beeinträchtigungen jeden Alters, Eltern von Kindern, die von Behinderung bedroht sind, pflegende Angehörige und alle Interessierten sind eingeladen, sich an diesem Abend über Angebote und Hilfen, mögliche Ansprüche und Leistungen sowie die Unterstützung bei Antragstellungen und bei der Suche nach geeigneten Angeboten informieren zu lassen. Bringen Sie gern Ihre Fragen mit!

Linus Müthing, EUTB-Beratungsstelle Pro Retina Gö

1 Termin am Dienstag, 28.04.2025, 19.00–20.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: G5.1.16

Lesen – Entdecken – Austauschen:

Der Leseclub zum Evangelischen Buchpreis

Seit 1979 verleiht das Ev. Literaturportal (Eliport), der Verband für Büchereiarbeit und Leseförderung in der EKD, jährlich den Evangelischen Buchpreis. Ausgezeichnet werden Bücher, die dazu anregen über uns selbst, unser Miteinander und unser Leben mit Gott neu nachzudenken. Im Januar erscheint die Shortlist, auf der neben aktuellen Romanen auch immer Kinder- und Jugendliteratur sowie Sachbücher vertreten sind. Seien Sie dabei, wenn wir die Shortlist gemeinsam erkunden! Die ausgewählten Bücher geben wir rechtzeitig bekannt.

Marie Varela, Mitarbeitende von Eliport

Miriam Weinreich, Mitarbeitende von Eliport

5 Termine montags von 18.00–19.30 Uhr

26.01./23.02./23.03./18.05./22.06.26

Kursgebühr: 47,50 €

Kursnummer: G5.1.17



Projektchor 70 Jahre FaBi

70 Jahre FaBi ist auch mit 70 Jahren Gesang & Klang in den unterschiedlichsten Formaten verbunden. Um das aufzugreifen und die positiven Aspekte des Singens in den Fokus zu stellen, laden wir herzlich zu einem Jubiläumsprojektchor ein.

Dieses Angebot richtet sich an neue und altbekannte Menschen im Umkreis der Einrichtung, die gern singen und Lust haben, im Jubiläumsgottesdienst am Ende des Jahres mitzuwirken.

Unbedingt willkommen sind auch diejenigen, die angeblich nicht singen können!

Dorothea Wegelein, Sängerin, Chorleiterin

Termine: montags, zweimal im Monat ab Januar
immer von 17.00–18.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: G5.1.18



Zu den Terminen



Wenn Bücher viral gehen: Was ist BookTok?



Evangelisches
Literaturportal e.V.

Verband für Büchereiarbeit und Leseförderung

Was steckt überhaupt hinter dem Begriff BookTok? Millionen Menschen auf TikTok, Instagram & Co. teilen ihre Lieblingsbücher – und machen damit Bestsellerlisten. Doch wie funktioniert diese Community eigentlich, warum begeistert sie so viele, und welche Titel sorgen dort für Furore?

Der Vortrag gibt einen spannenden Einblick in die Welt von BookTok und zeigt, wie Social Media das Lesen verändert. Mit vielen Beispielen und aktuellen Buchtipps!

Siehe auch www.eliport.de

Miriam Weinreich, Mitarbeitende von Eliport

1 Termin am Donnerstag, 12.02.26, 19.00–20.30 Uhr

Kursgebühr: 12,00 €

Kursnummer: G5.1.19



Finanzwissen für junge Köpfe

**Wir machen Kinder und Jugendliche
fit für den Umgang mit Geld.**

Die Sparkasse unterstützt Kinder und Jugendliche dabei, den Umgang mit Geld zu lernen. Alltagsnah vermitteln wir finanzielles Wissen mit Angeboten wie KNAX, Schulmaterialien und Beratungen. Gemeinsam legen wir den Grundstein für finanzielle Sicherheit und kluge Entscheidungen von morgen.



sparkassen-schulservice.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Göttingen**

Frauen in der Literatur

Schon der Titel dieses Vortrags offenbart, dass der Weg für Frauen zum Schreiben und in die Literatur kein selbstverständlicher war. War für Frauen seit Jahrhunderten doch eine andere Rolle als die der Schriftstellerin vorgesehen.

Dieser Vortrag widmet sich der Frage, seit wann Frauen eigentlich schreiben, mit welchen Herausforderungen sie konfrontiert waren, wer die ersten namhaften Autorinnen und was ihre Themen und Textformen waren – und wie es heute im Literaturbetrieb aussieht.

Und was verbirgt sich eigentlich hinter dem Begriff „Frauenliteratur“?

Eine unterhaltsame „tour de force“ durch die Literaturgeschichte – für alle Lesebegeisterten.

Marie Varela, Literaturwissenschaftlerin

1 Termin am Mittwoch, 18.03.26, 19.00–20.30 Uhr

Kursgebühr: 12,00 €

Kursnummer: G5.1.20



Reden vor Publikum – frei und fesselnd präsentieren

Kennen Sie schlotternde Knie, Fluchtreflex, Schweißausbruch und eine Stimme, die zu versagen droht? Dann sind Sie hier genau richtig!

Vor ein Publikum zu treten und einen fesselnden Vortrag zu halten, lässt sich erlernen. Mit einigen gezielten Überlegungen, vielen praktischen Übungen und dem bewussten Einsatz von Körper und Stimme trainieren Sie in diesem Seminar, die Aufmerksamkeit eines Publikums zu bündeln und zu lenken.

Dorothea Wegelein, Sängerin, Chorleiterin

3 Termine mittwochs von 18.00–21.00 Uhr

15.04./22.04./29.04.26

Kursgebühr: 60,00 €

Kursnummer: G5.1.21

Kaffee, Klang und Kuchen

Ein Mitsingnachmittag für große und kleine Leute

Im Rahmen des Mitsingfestivals der Landeskirche Hannovers lädt der Kirchenkreis gemeinsam mit der Kirchengemeinde Göttingen-Mitte, der efb und dem Diakonieverband zum Mitsingen in die St. Marienkirche ein. Es wird einen bunten Mix aus aktuellen Hits, christlichen Liedern, Volks- und Abendliedern geben.

Eine Band und Sänger*innen aus verschiedenen Chören sind zur Unterstützung mit dabei. Bei kühlen Getränken, Kaffee und Kuchen gibt es zudem Gelegenheit zu Austausch und Begegnung.

Gabriele Renneberg, Kreiskantorin

Steffen Lahmann, Pastor St. Marien

1 Termin am Sonntag, 03.05.26, ab 15.00 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: G5.1.22

MACH MIT!

Engagement mit Herz

Im Rahmen der Engagement-Woche können Sie mehr über unser Projekt wellcome – praktische Hilfe nach der Geburt erfahren und gleichzeitig einen unterhaltsamen Nachmittag erleben. Wir spielen ein besonderes Bingo rund um das, was wellcome – praktische Hilfe nach der Geburt, ausmacht. So können Sie spielerisch unser Angebot kennenlernen, das Team und andere Interessierte treffen – und vielleicht sogar eine neue ehrenamtliche Rolle entdecken!



Team der efb

1 Termin am Mittwoch, 06.05.26, 16.00–17.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: G5.1.23

Planen und Snacken

So kommen Ihre Wunschkurse in unser Programmheft

Beteiligen? Sehr gern! Konstruktive Kritik? Kann uns nur weiterbringen! Außergewöhnliche Ideen? Machen unser Angebot bunter!

Wir laden ein und freuen uns über einen produktiven Austausch beim Knuspern an kleinen Köstlichkeiten.

Elke Drebing, Dipl.-Sozialpädagogin,

1 Termin am Donnerstag, 03.09.26, 16.30–17.30 Uhr

Kursnummer: G5.1.24

Zusammen leben – Familienfest im Innenhof

Im Rahmen der Woche der Diakonie

Zum Auftakt der Woche der Diakonie findet zum vierten Mal das Familienfest im Innenhof zwischen der Marienkirche und dem Forum für Kirche und Diakonie statt. Das diesjährige Motto ist „Zusammen leben“. Zu Beginn gibt es einen Gottesdienst in der Marienkirche und dann laden verschiedene Aktionen zum Mitmachen ein: ein Basar und ein Familienflohmarkt, verschiedene Infostände zu diakonischen Angeboten, eine Familienolympiade zum spontanen Mitmachen und verschiedene leckere Angebote gegen Durst und Hunger bei Groß und Klein. Ausrichtende des Festes sind der Kirchenkreis Göttingen-Münden, die Ev. Familien-Bildungsstätte, der Diakonieverband, die Mariengemeinde und das Theologische Studienhaus Göttingen.

1 Termin am Samstag, 05.09.26, 10.00–15.00 Uhr

Kursnummer: G5.1.25



Ev.-luth. Kirchenkreis
Göttingen - Münden

**Informationen zum Familienflohmarkt
im Rahmen des Festes** vgl. S. 30.

Diakonie 
in Göttingen

**SOZIALE
KOMPETENZ
FÜR GÖTTINGEN**

Bahnhofsmission • Demenzhilfe • Krebsberatungsstelle
Kirchenkreissozialarbeit und Lebensberatung
Drogenberatung • Suchtberatung
Straßensozialarbeit • Migrationszentrum

Neustadt 18 • 37073 Göttingen
fon (0551) 38905-120

diakonieverband.goettingen@evlka.de
www.diaakonieverband-goettingen.de

Stadt-Land-Spielt



Jedes Jahr im September heißt es in ganz Deutschland „Stadt-Land-Spielt!“. Bei uns stehen an diesem Wochenende eine große Vielzahl an Spielen zur Verfügung und spielversierte Ehrenamtliche helfen beim Ausprobieren und Kennenlernen. Zusätzlich zu der freien Spielauswahl gibt es verschiedene Spiele-Rallyes für Familien und Erwachsene. Mit Glück ist dabei auch etwas zu gewinnen!

Ob man allein oder mit mehreren kommt, die Spielrunden bieten immer einen Einstieg. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Getränke und Waffeln werden vom Förderverein der efb angeboten.

Siehe auch www.stadt-land-spielt.de

Stadt-Land-Spielt wird mit Unterstützung des Spielkreises Göttingen durchgeführt.

Elke Drebing, Dipl.-Sozialpädagogin

Matthias Weyl, Brettspielkenner

Termine: Samstag, 26.09.26, 11.00–18.00 Uhr

Sonntag, 27.09.26, 11.00–17.00 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: G5.1.26



Flohmarkt für Gesellschaftsspiele aller Art

Ob Monopoly, MicroMacro oder Mysterium – hier gibt es Spielschnäppchen und neues Spielmaterial für die Spielrunden im Familien- oder Freundeskreis.

Wer einen eigenen Stand anbieten und durch den Verkauf Platz im eigenen Spieleregal schaffen möchte, meldet sich bitte im Vorfeld bei uns.

Matthias Weyl, Brettspielkenner

Elke Drebing, Dipl.-Sozialpädagogin

1 Termin am Samstag, 26.09.26, 10.00–16.00 Uhr

Standgebühr: 5,00 €

Der Erlös? Geht an den Förderverein der
Ev. Familien-Bildungsstätte – das ist ein echter
Gewinn ganz ohne Spielerei!

Kursnummer: G5.1.27



Interkulturelle Woche 2026

Auch dieses Jahr beteiligt sich die Ev. Familien-Bildungsstätte mit vielen Aktionen an der Interkulturellen Woche vom 27. September bis 04. Oktober (in Stadt und Landkreis Göttingen).

Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie ab Frühsommer auf unserer Webseite oder im Programm der IKW.

Gabriele Mädler, Griffbereit/Rucksack Stadt Göttingen
Johanna Jahns, Griffbereit/Rucksack Landkreis Göttingen
Kursnummer: G5.1.28

Mein Blick nach vorn

In diesem Seminar wird der Blick auf die Phasen der Neuorientierung (wie z. B. Familiengründung, Berufsein- oder -ausstieg, nach Krisen) gerichtet. Ein Blick zurück, um hinzuschauen auf das, was uns gelungen ist und geschenkt wurde, auch, was uns herausgefordert hat, was wir gemeistert oder nicht gemeistert haben. Welche Stärken, Erfahrungen, Kräfte und Kompetenzen habe ich aus meinem bisherigen Leben gewonnen? Mit der Methode des dialogischen Arbeitens wollen wir diese herausfordernden Übergänge im Leben nutzen, um dann neue Lebenswege zu gestalten: eigen-willig und selbst-ständig.

Annette Drüner, Sozialpädagogin, Supervisorin
Maria Korte, Mediatorin, Dipl.-Sozialarbeiterin
2 Termine: Freitag, 09.10. 17.00–21.00 Uhr und
Samstag 10.10.26, 10.00–16.00 Uhr
Kursgebühr: 85,00 €
Kursnummer: G5.1.29

DER Adventskalender – einer für viele

Bei diesem Angebot gestalten viele Menschen gemeinsam einen Adventskalender. Wer mitmacht, gestaltet 24 x das gleiche Geschenk. Im Vorfeld werden aus allen Teilnehmenden 24 für einen Kalender zugeordnet, bekommen je eine Zahl, hinter der sich dann ihr Geschenk verbirgt. Zu einem bestimmten Termin müssen die gestalteten Geschenke in der efb abgegeben werden. Dann werden die Kalender von uns zusammengestellt, liebevoll verpackt und können abgeholt werden. Ein „Türchen“ wird von der efb gestaltet. Der Erlös geht abzüglich der Materialien für die Organisation dem Förderverein der efb zu.

Anmeldeschluss: 15.10.2026

Karoline Ewelina Kalusa, Sozialassistentin
Abgabetermin: 19.–21.11.26
Kursgebühr: 10,00 €
Kursnummer: G5.1.30



Hand in Hand – gemeinsam sind wir stark!

Das ist das Motto, unter dem die Arbeit unseres Fördervereins steht.

Der Verein wurde gegründet, um dort zu unterstützen, wo kirchliche und staatliche Mittel begrenzt sind und das Budget der Einrichtung nicht ausreicht.

So werden einzelne Angebote, wie z. B. das Nähen mit Handicap, Kinderkochkurse oder eine begleitende Kinderbetreuung vom Verein (mit)finanziert.

Auch ermöglichen wir Teilnehmenden, die nicht über eigene, ausreichende finanzielle Mittel verfügen, mit einem Zuschuss die Kursteilnahme.

Diese Unterstützung wird durch Mitgliedsbeiträge, Einnahmen aus Veranstaltungen sowie Spenden ermöglicht.

Seien Sie dabei – wir freuen uns über jedes neue Mitglied und jede helfende Hand!

So können Sie uns unterstützen:

- Mit einer Mitgliedschaft – nur 18,00 € pro Jahr!
- Mit Ihrer Spende – jeder Euro hilft!
- Mit Ihren Ideen – sprechen Sie uns an!

Eine Spendenbescheinigung gibt es inklusiv, den Aufnahmeantrag gibt's direkt zum Downloaden auf der Webseite www.fabi-goe.de.

Kontakt: Förderverein der Ev. Familien-Bildungsstätte
Melanie Rehbein (Vorsitzende)
über efb Göttingen, Neustadt 18, 37073 Göttingen



Familienleben ...

Wunderschön ... bereichernd ...
einfach nur anstrengend ...
einmalig.

In den Unterkategorien

- eltern – großeltern
- eltern/bezugspersonen und kinder gemeinsam
- hits für kinder und jugendliche
- ferienangebote

gibt es Wissenswertes,
Unterstützendes und vieles
zum Entdecken!

Die Angebote entsprechen dem §16, SGB
VIII/Hilfe zur Erziehung.

Schauen Sie bitte im Internet unter
www.fabi-goe.de oder per QR-Code
(s. unten), welcher Kurs zu Ihnen
passt, und melden Sie sich dann mit
wenigen Klicks an.



QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones
auf den QR-Code richten, dann erscheint
der Link zu unserer Homepage:

www.fabi-goe.de

„wellcome“ – praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

Junge Mütter werden heute nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zuhause beginnt – trotz aller Freude über das Neugeborene – das ganz normale Chaos einer Wochenbett-Familie: Das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater bekommt keinen Urlaub mehr. Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können.

Wer keine Hilfe hat, kann sie von uns erhalten: Die von „wellcome“ vermittelte ehrenamtliche Mitarbeiterin kommt nach Absprache ca. einmal in der Woche für 2–3 Stunden gern zu Ihnen ins Haus.

„wellcome“ setzt dann ein, wenn Familien sich subjektiv hilfsbedürftig fühlen und/oder unter besonderen Belastungen leiden und/oder keine Hilfe von Familie und Freunden haben.

(vgl. www.wellcome-online.de)



Wenn Sie unsere Hilfe annehmen möchten:

Mit der „wellcome“-Koordinatorin klären Sie Ihre Wünsche und Erwartungen ab. Für die Vermittlung und Betreuung wird – je nach Möglichkeit – eine Gebühr erhoben.

Wenn Sie bei uns ehrenamtlich mitarbeiten möchten:

In einem persönlichen Gespräch erfahren Sie alles über die Aufgaben einer „wellcome“-Mitarbeiterin. Regelmäßige Treffen mit anderen Ehrenamtlichen, der Kontakt zur „wellcome“-Koordinatorin und kostenlose Fortbildung unterstützen Sie in Ihrem Engagement.

Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

Koordinatorin für die Stadt Göttingen:

Meike König, Tel. 0551 38905312,
goettingen@wellcome-online.de

Koordinatorin für den Landkreis Göttingen Süd-West:

Johanna Jahns, Tel. 0551 38905312,
goettingen.landkreis@wellcome-online.de

Koordinatorin für den Landkreis Göttingen Nord-Ost:

Katrin Sladek, Tel. 0551 38905312,
goettingen.landkreis@wellcome-online.de

„wellcome“ wird unterstützt durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

LANDKREIS GÖTTINGEN

Kinderleicht erziehen

Eine Online-Veranstaltungsreihe
der Landesarbeitsgemeinschaft
der Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen



Termine: montags, 20.00–21.30 Uhr

Online – Zoom-Videokonferenz

Kursgebühr: gebührenfrei

Die Anmeldung erfolgt jeweils über die verantwortliche
Familien-Bildungsstätte.

Entspannt erziehen – gelassenen und zufrieden

Ev. Familien-Bildungsstätte Salzgitter (www.efbsalzgitter.de)

Katrin Sieg-Pany, familylab®-Trainerin

Termin: 19.01.26 Kursnummer: G1.1.01

Mein High Need Baby – wenn Babys viel weinen

Ev. Familien-Bildungsstätte Wolfenbüttel (www.efb-wf.de)

Anna Sternberg, Erziehungswissenschaftlerin (BA)

Termin: 16.02.26 Kursnummer: G1.1.02

Übergang vom Kindergarten in die Grundschule

Ev. Familien-Bildungsstätte Wolfenbüttel (www.efb-wf.de)

Melanie Zillekens, Dipl.-Psychologin, HWZ-Trainerin

Termin: 09.03.26 Kursnummer: G1.1.03

Wir erwachsenen Trennungskinder

Ev. Familien-Bildungsstätte Celle (www.fabi-celle.de)

Inke Hummel, Pädagogin, Familienberaterin, Autorin

Termin: 20.04.26 Kursnummer: G1.1.04



Diagnose AD(H)S – und jetzt?

Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen (www.fabi-goe.de)

Melanie Zillekens, Dipl.-Psychologin, HWZ-Trainerin

Termin: 11.05.26

Kursnummer: G1.1.05

Mit Kopf und Herz – Verhalten verstehen vor dem Hintergrund kindlicher Gehirnentwicklung

Kath. Familien-Bildungsstätte Salzgitter

(www.kathfabisalzgitter.de)

Friederike Meyer-Wolfarth, Familienberaterin, Mentorin

Termin: 08.06.26

Kursnummer: G1.1.06



Was tun nach der Elternzeit?

Unsere Kinder verändern uns. Sie verschieben unsere Prioritäten, ändern unsere Sicht auf das Leben, die Welt und unsere Werte. Häufig entsteht bei Eltern deshalb der Wunsch nach einer beruflichen Veränderung. Sie identifizieren sich nicht mehr mit ihrem Job, möchten weniger oder flexibler arbeiten. Kurzum: Sie müssen sich neu (er)finden. In drei Coachings sprechen wir über die Chancen, die die Wege der beruflichen Veränderung enthalten, warum es sich manchmal lohnt, den Mut dafür aufzubringen und wie genau eine Veränderung im Einzelfall aussehen kann. Dabei helfen uns verschiedene Methoden und Coaching-Werkzeuge.

Viktoria Köhne, Psychologin und Systemische Coachin

3 Termine freitags von 09.30–11.30 Uhr

30.01./13.02./27.02.26

Kursgebühr: 45,00 €

Kursnummer: G1.1.07

Trennung mit Kind – Was gilt rechtlich?

Alleiniges und gemeinsames Sorgerecht, Umgangsrecht, Partner- und Kindesunterhalt ... Hier den Überblick zu behalten, fällt schwer. An diesem Abend lernen Sie die wichtigsten Regelungen kennen und können Ihre Fragen stellen.

Die Teilnahme ist vor Ort in der FaBi oder per Videokonferenz möglich.

Franziska Golder, Fachanwältin für Familienrecht

1 Termin am Montag, 27.04.26, 19.00–20.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: G1.1.08

Spagat der Working Parents

Früher oder später stehen fast alle Eltern vor der Herausforderung, Arbeitsleben und Familie miteinander zu vereinbaren. Vor allem bei kleinen Kindern fällt dies den Eltern oft schwer. Sie haben das Gefühl, wichtige Meilensteine im Leben der Kinder zu verpassen, zu wenig vom Alltag der Kinder zu erleben. Wir erarbeiten, wie es uns gelingt, den Spagat zwischen Berufsleben und Familie ohne schlechtes Gewissen zu meistern. Welche Chancen stecken für die Kinder in einer frühen Betreuung? Welche Räume öffnet es für die ganze Familie?

Viktoria Köhne, Psychologin und Systemische Coachin

3 Termine montags von 18.30–20.30 Uhr

04.05./18.05./01.06.26

Kursgebühr: 45,00 €

Kursnummer: G1.1.09

Sprechstunde rund um den Kinderschlaf

Individuelle Schlafberatung für Eltern

Das Beratungsangebot richtet sich an Eltern, denen mit allgemeinen Tipps zur Verbesserung der familiären Schlafsituation oft nicht weitergeholfen werden kann. Das Beratungsgespräch ist für eine Stunde konzipiert, Termine werden direkt mit der Kursleitung abgesprochen.

Carry Oppermann, Heilpädagogin, PEKiP®-Gruppenleiterin

Termine nach Vereinbarung,

Kursgebühr: 45,00 € (Beratung zu Hause gegen Aufschlag, bitte nachfragen!)

Mein Kind outet sich (vielleicht)

Ein Online-Angebot für Eltern

Dieses Angebot richtet sich an Eltern, die denken, dass ihre Kinder queer sein könnten oder deren Kinder sich schon geoutet haben. In dieser Situation fühlen sich viele Eltern überfordert, hilflos und wissen nicht, wie sie ihre Kinder auf deren Weg unterstützen, begleiten und schützen können. Ziel des Seminars ist es, Ängste und Klischees abzubauen, Tipps und No-Gos zu benennen und ressourcenstärkende Medien (Bücher, Websites, Gruppen) vorzustellen.

Moriz Jordan, Päd. MA, Syst. Berater Queeres Zentrum

1 Termin am Dienstag, 02.06.26, 19.30–21.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: G1.1.10

Das Angebot findet in Zusammenarbeit mit dem Queeren Zentrum Göttingen e. V. statt.



Erste-Hilfe am Kind

(Babys und Kinder können mitgebracht werden)

Dieses 3-stündige Kursangebot „Erste Hilfe am Kind“ richtet sich in erster Linie an „frisch gebackene“ Eltern, Großeltern oder Familien, aber auch an alle, die regelmäßig Kontakt mit Kindern haben (etwa beim Babysitten oder in der Jugendgruppe).

Wir zeigen Ihnen, was Sie bei der Erstversorgung von Kindern etwa bei Fremdkörpern in den Atemwegen, Asthma, Pseudokrapp, Verletzungen, Fieberkrampf, Hitze- und Kälteschäden oder Vergiftungen beachten müssen.

Darüber hinaus lernen Sie, wie man Unfällen von Kindern vorbeugen kann.

Daniel Kahlert, DLRG Worbis-Leinefelde

1 Termin am Samstag, 16.05.26, 10.00–13.00 Uhr

Kursgebühr: 50,00 € (75,00 € Paar)

Kursnummer: G1.1.11

1 Termin am Samstag, 14.11.26, 10.00–13.00 Uhr

Kursgebühr: 50,00 € (75,00 € Paar)

Kursnummer: G1.1.12

Kindliche Sexualität – Doktorspiele und Co.

Ein Infoabend für Eltern

An diesem Abend gibt es einen Überblick zur Entwicklung der kindlichen Sexualität. Wie können wir als Eltern/kann ich als Elternteil meinem Kind genügend Spielraum zur Körperwahrnehmung geben, gleichzeitig aber auch klare Grenzen und Schutzräume vor Grenzüberschreitungen aufbauen? Wie spreche ich Verhaltensweisen, die ich nicht möchte, gegenüber anderen Eltern/Kitamitarbeitenden an? Austausch, Raum für mitgebrachte Fragen zu diesem sensiblen Thema und die Vorstellung von Kinderbüchern zu dem Thema ergänzen den Abend.

Iris Laskowski, Dipl.-Sozialpädagogin, Sexualpädagogin, Kinderschutzfachkraft

1 Termin am Dienstag, 19.05.26, 19.00–21.00 Uhr

Kursgebühr: 5,00 €

Kursnummer: G1.1.13

Eltern in Balance

Wege, den Alltagsstress zu reduzieren

Viele Care-Arbeiten wie die Organisation von Spieldates und Hobbys, die Planung von Geburtstag und Geburtstagsgeschenken, die Koordination von Arztbesuchen und die Bewältigung von Alltagsaufgaben wie Kochen, Einkaufen und Haushalt müssen von Eltern „nebenbei“ erledigt werden. Häufig sind diese Aufgaben zwischen den Elternteilen ungleich verteilt und können zum sogenannten „Mental Overload“ führen. Was braucht es, um das zu verändern? Was hilft uns, unsere Anspruchs- und Erwartungshaltung zu verändern?

Viktoria Köhne, Psychologin und Systemische Coachin

3 Termine montags von 17.00–19.00 Uhr

07.09./21.09./05.10.26

Kursgebühr: 45,00 €

Kursnummer: G1.1.14



Wenn Eltern sich sorgen – Kindern etwas zutrauen

Ein Infoabend für Eltern

Kinder großzuziehen bedeutet, sie zu begleiten, zu stärken – aber auch, sie Schritt für Schritt loszulassen. Das ist nicht immer leicht.

An diesem Abend kommen wir darüber ins Gespräch und lassen uns von folgenden Fragen leiten:

- Welche Ängste bewegen Eltern, wenn Kinder selbständiger werden?
- Wie können wir Vertrauen stärken – in unsere Kinder und in uns selbst?
- Welche Bedeutung hat das „Loslassen“ für die Entwicklung von Selbstbewusstsein und Eigenverantwortung?

Eigene Fragestellungen ergänzen den Austausch.

Iris Laskowski, Dipl.-Sozialpädagogin, Sexualpädagogin, Kinderschutzfachkraft

1 Termin am Dienstag, 06.10.26, 19.00–21.00 Uhr

Kursgebühr: 5,00 €

Kursnummer: G1.1.15

Beißen, an den Haaren ziehen, kneifen – wenn kindliches Verhalten zu Ausgrenzung führt

Ein Infoabend für Eltern

Eltern von Klein- und Kindergartenkindern kennen das: Streit untereinander führt schnell einmal zum Stoßen, Schlagen oder eben Beißen. Zwar sind heftige Gefühlsäußerungen in diesem Alter normal, aber anderen starken Schmerz zuzufügen ist nicht nur eine Grenzüberschreitung, sondern führt nicht selten auch zu Scham und Hilflosigkeit beim verletzenden Kind, wenn sein Gefühlssturm dann wieder vorüber ist. Wie können deshalb Erwachsene solche Situationen verstehen und verbessern? Wie kann man den betroffenen Kindern sinnvoll Grenzen vermitteln, wann muss man rechtzeitig einschreiten? Diese Fragen werden im Rahmen des Vortrages aufgegriffen und diskutiert.

Iris Laskowski, Dipl.-Sozialpädagogin, Sexualpädagogin, Kinderschutzfachkraft

1 Termin am Dienstag, 10.11.26, 19.00–21.00 Uhr

Kursgebühr: 5,00 €

Kursnummer: G1.1.16

Café Bauchgefühl

Offener Feierabendtreff für werdende Eltern

Eine Schwangerschaft bringt viele Fragen, Gedanken und Gefühle mit sich. In dieser offenen Runde können werdende Eltern bei einer Tasse Tee oder Kaffee miteinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen teilen und sich gegenseitig stärken. Ergänzt wird der Austausch durch kleine Impulse und praktische Tipps rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und die erste Zeit mit dem Baby.

Hanna Neuner, Pädagogin

Termine: dienstags ab 20.01.26, 17.30-19.00 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: G1.1.17

Zu den Terminen



Bei uns gern gesehen:

Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben.

Bitte fragen Sie bei der Stadt Göttingen/
dem Landkreis Göttingen nach.

Familienflohmarkt

im Innenhof der Einrichtung

Umrahmt vom Treiben des Familienhoffestes findet der Flohmarkt statt: Baby- und Kleinkindkleidung, Spielzeug, Kleinstmöbel und Zubehör: mit einem Stand von max. 3 Meter Breite kann dies alles „unter das Volk“ gebracht werden.

Der Erlös der Standgebühren geht an den Förderverein der efb.

Termin: Samstag, 05.09.26, 11.00–15.30 Uhr

Gebühr: Die Standgebühr beträgt 5,00 € und wird vom Förderverein vor Ort eingesammelt.

Kursnummer: G1.1.30

Familienfest in Innenhof

vgl. S. 17





QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones auf den QR-Code richten, dann erscheint der Link zu unserer Homepage:

www.fabi-goe.de



Willkommen Baby

Das Projekt „Willkommen Baby“ gibt Familien mit einem Neugeborenen die Gelegenheit, sich bei einem Besuch individuell von einer Fachkraft über Angebote für junge Familien in Göttingen informieren zu lassen. Zurzeit kommen Eltern aus den Stadtbezirken Weende, Nordstadt, Weststadt, Grone, Südstadt und Geismar in diesen Genuss. Es ist geplant, das Angebot auf das übrige Stadtgebiet auszuweiten.

Dabei überreichen wir Ihnen einen liebevoll zusammengestellten Ordner mit vielfältigen Informationen sowie einige kleine Geschenke. Der Besuch wird mit einem Anschreiben angekündigt, ist freiwillig und kostenlos.

Koordinatorin: Birgit Ohlsen, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.,
Tel. 0551 38905313, birgit.ohlsen@evlka.de

Unterstützt durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

Entwicklungsbegleitung im 1. Lebensjahr

Das erste Jahr mit dem Baby ist eine Zeit voll intensiver Erfahrungen, Empfindungen und Veränderungen für die ganze Familie.

Die Ev. Familien-Bildungsstätte bietet in diesem Bereich verschiedene Kurse an, die die Bedürfnisse der Eltern und Kinder gleichermaßen berücksichtigen.

Folgende Rahmenbedingungen und Ziele finden sich in allen Kursangeboten wieder:

- Die Kurse können Babys ab der 6. Lebenswoche mit einem Elternteil oder einer Bezugsperson besuchen.
- Die Kurse finden einmal wöchentlich statt.
- Die Kurse finden aufeinanderfolgend statt.
- In einem entsprechend warmen Raum können die Babys vorwiegend unbekleidet sich und ihre Umgebung entdecken.
- Die Eltern bekommen Anregungen, damit sie die Fähigkeiten ihrer Kinder wahrnehmen und unterstützen können.
- Erste Kontaktaufnahmen der Babys mit Gleichaltrigen werden möglich.
- Information und Erfahrungsaustausch zu den wichtigsten Entwicklungsschritten im 1. Lebensjahr finden statt.
- Eltern bekommen durch dieses Angebot fachliche Unterstützung beim Hineinwachsen in die Elternrolle und werden für die Bedürfnisse und die Entwicklung ihrer Kinder sensibilisiert. Spiel- und Bewegungsanregungen werden ausschließlich entwicklungsbezogen vermittelt.

Die Angebote in diesem Bereich werden nach den Konzepten PEKiP® und DELFI® angeboten.



Informationen zur Anmeldung finden Sie auf S. 33.

Babymassage

Für Eltern mit Babys ab dem Alter von 6 Wochen

Die harmonische Babymassage ist leicht zu erlernen und fördert die gesunde Entwicklung Ihres Kindes. Sie regt den Stoffwechsel und die Durchblutung an, entspannt die Muskulatur, beeinflusst Blähungen positiv und verbessert das Schlafverhalten. Eine wunderbare Möglichkeit, Ihrem Kind Geborgenheit, Entspannung und Liebe zu geben!

Der Kurs findet immer mittwochs von 9.30–11.00 Uhr statt, geht über 6 Termine und startet, wenn mind. vier Eltern-Kind-Paare angemeldet sind. Die Kursgebühr (60,00 €) bitte direkt im Kurs bezahlen!

In Zusammenarbeit mit dem ASC Göttingen von 1846 e.V.

Anmeldungen zu unseren PEKiP®, DELFI®- und SpieKo-Gruppen

Bei uns finden täglich mehrere Kurse sowohl vormittags als auch nachmittags statt. Einen Überblick über die einzelnen Kurse und Termine erhalten Sie über unsere Webseite (www.fabi-goe.de). Dort finden Sie auch die Möglichkeit, sich direkt für freie Plätze anzumelden. Bitte beachten Sie, dass sich unsere Gruppen altershomogen zusammensetzen. Ob das Angebot für Sie in Frage kommt, können Sie direkt dem Titel entnehmen (z. B. DELFI® geb. November/Dezember 2024).

Sollte es für Sie kein passendes Angebot geben, nehmen wir Sie gern in unseren Verteiler auf. **Dafür benötigen wir den Vornamen und das Geburtsdatum Ihres Kindes und Ihre E-Mail-Adresse.** Wir informieren Sie dann per E-Mail, wenn neue Kurse in der Altersstufe Ihres Kindes auf unserer Webseite buchbar sind.

Der Eintrag ist unverbindlich. Ihre Daten speichern wir ausschließlich, um Sie über freie Plätze zu informieren.



Bei der Anmeldung von Geschwistern erkundigen Sie sich bitte im Vorfeld zu den entsprechenden Bedingungen und Preisen.

Babysingen

Ein Angebot für Babys und ihre Eltern

Das Babysingen ist ein besonderes Erlebnis für Groß & Klein: Die Babys, auf dem Arm oder schon auf eigenen Beinen, hören die Stimme ihrer Eltern und nehmen die Akustik, die Stimmung und die besondere Atmosphäre des Kirchenraums wahr.

In diesem Angebot klingelt, rasselt, raschelt, klappert, piept, summt und singt es. So ist die Kirche voller Leben und der Kopf voller Klang.

Das Angebot findet in Kooperation mit der Kirchengemeinde St. Albani statt.

Die Teilnahme steht allen Eltern auch mehrmals offen.

Bitte melden Sie sich im Vorfeld an!

Dorothea Wegelein, Sängerin, Chorleiterin

10 Einzeltermine mittwochs ab 11.02.26, 11.00–11.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Zu den Terminen





**Für
euch!**

BABY1ONE®

Mit Herz & Know- how für dich da!

Komm vorbei und entdecke alles was Familien lieben, von Kinderwagen, über Kindersitz bis Kuscheltier.

Vergleiche, teste und verlieb dich.

BabyOne – hier ist Familie zuhause. In über 100 Stores und auf [babyone.de](https://www.babyone.de) sind wir mit Herz & Know-How für euch da.

BabyOne Markt für Baby- und Kinderausstattung Göttingen GmbH,
Lutteranger 6, 37077 Göttingen

10 €*
Gutschein

ab einem Einkaufswert
von 50€

* Nur gültig bis zum 31.12.2026 bei BabyOne in Göttingen. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und nicht für bestehende Aufträge. Ausgeschlossen sind Geschenkgutscheine und Bücher. Keine Barauszahlung. Pro Kunde und Einkauf nur ein Gutschein.



810016925

Offenes Elterncafé

Ein Treffen für Eltern mit Babys und kleinen Kindern

Wer im Alltag zwischen Windeln und Brei eine Auszeit braucht, einmal außerhalb der eigenen Wohnung in einer kindgerechten Umgebung entspannen und sich mit anderen Eltern austauschen möchte, findet hier eine Anlaufstelle. Sing- und Bewegungsspiele gehören dazu, vor allem aber Zeit und Raum fürs Entdecken, Spielen, Stillen, für zwanglose Gespräche ... und bei Bedarf stehen wir Ihnen mit Infos und Tipps zu verschiedenen Fragen des Eltern-Kind-Alltags zur Seite!

In Kooperation mit unseren welcome-Angeboten

Team der efb

Einzeltermine ab 15.01.26, 10.00–11.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Zu den Terminen



Zahnputztag mit Krokodil

Wissenswertes rund um das Zähneputzen



Sobald der erste Zahn bei einem Baby durchbricht, kommen bei Eltern Fragen auf: Ab wann beginnt eigentlich die Zahnpflege meines Kindes? Welche Zahnbürste ist empfehlenswert und wie motiviere ich mein Kind, seine Zähne gut und richtig zu putzen? An

diesem Vormittag gibt es fachkundige Tipps und Antworten auf die Fragen der Eltern. Außerdem lernen die Kinder Kroko kennen, der praktisch zeigt, wie es geht.

Dieses Angebot findet in Kooperation mit dem Gesundheitsamt Göttingen statt.

Bitte melden Sie sich und Ihr Kind an!

Claudia Müller, Zahnmedizinische Prophylaxefachkraft

1 Termin am Donnerstag, 12.03.26, 10.00–11.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: G1.5.29

1 Termin am Donnerstag, 17.09.26, 10.00–11.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: G1.5.30

Digitales Kinderzimmer

Sicherheit im Netz:

Wie schütze ich mein Kind?

Vom Babyalter an werden Kinder heute mit digitalen Medien konfrontiert. Wie können wir sie dabei gut begleiten? Woran erkenne ich kindgerechte Sendungen und Spiele? Sind Bilderbuch-Apps empfehlenswert? Diese und weitere Fragen werden im Info-Workshop besprochen. Zusätzlich gibt es weiterführende Informationsmaterialien sowie Hinweise zu interessanten Webseiten.

Dieses Angebot findet in Zusammenarbeit mit Blickwechsel e. V. und der Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen statt.



Team der efb

Termin: stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.
Fragen Sie bei Interesse gern unter
efb-goettingen@evlka.de oder Tel. 38905310 nach.

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: G1.5.28

SpieKo: Spiel- und Kontaktgruppen für Kleinkinder vom ersten bis dritten Geburtstag und ihre Eltern oder Bezugspersonen



Füreinander Zeit haben, voneinander lernen, miteinander Spaß haben. Die Entdeckungslust der Kinder an der Welt wird altersgemäß gefördert, indem

- sie Raum für Selbsterfahrung und freie Entfaltung erhalten,
- sie viele verschiedene Materialien ausprobieren dürfen,
- sie durch Sing- und Bewegungsspiele den eigenen Körper entdecken und weiterentwickeln können,
- sie durch anregende Spiele Kontakt zu anderen Kindern aufnehmen und das soziale Miteinander erlernen.

Gleichzeitig bietet sich den Eltern die Gelegenheit, ihre Kinder zu erleben, sich über Erziehungsfragen auszutauschen und kompetenten Rat und pädagogische Anregungen zu erhalten

Einen Überblick über unsere freien Mitarbeitenden in diesem Bereich finden Sie unter www.fabi-goe.de.

Griffbereit- und Rucksack-Gruppen

Für Familien mit Kindern, die mehrsprachig aufwachsen

Griffbereit- und Rucksack-Gruppen unterstützen Eltern von mehrsprachig aufwachsenden Kindern dabei, diese in ihrer Sprachentwicklung spielerisch zu begleiten. Die Teilnahme ist kostenfrei!

Die **Griffbereit** Eltern-Kind-Gruppe ist für Familien mit ihren ein- bis dreijährigen Kindern. In den Gruppentreffen wird ge-



spielt, gesungen, gebastelt und sich ausgetauscht. Die Gruppe wird von zwei Kursleitungen pädagogisch und (mehr-)sprachlich begleitet.

Bei **Rucksack** erfahren Eltern, wie sie ihre Kinder auf deren Bildungsweg in der Kita unterstützen und die Mehrsprachigkeit ihres Kindes fördern können.



Die Eltern lernen u. a. die Arbeit der Kita ihres Kindes kennen und bekommen Anregungen, mit ihren Kindern in ihrer Familiensprache spielend zu lernen. Parallel beschäftigen sich die Kinder in der Kita mit den **Rucksack**-Themen auf Deutsch.

Die Gruppe wird von qualifizierten Kursleitungen, die mit der Kita in engem Kontakt stehen, pädagogisch und (mehr-)sprachlich begleitet.

Griffbereit- und Rucksack-Gruppen werden an verschiedenen Standorten in Stadt- und Landkreis Göttingen angeboten. Um weitere Informationen zu erhalten oder sich zu einer Gruppe anzumelden, kontaktieren Sie bitte die jeweilige Koordinatorin.

Koordination für den Bereich Stadt Göttingen:

Gabriele Mädler, Pädagogin M.A.

Tel. 0551 38905-315, gabriele.maedler@evlka.de

Koordination für den Bereich Landkreis Göttingen:

Johanna Jahns, Sozialpädagogin B.A.

Tel. 0157 34407367, johanna.jahns@evlka.de

Dieses Projekt wird unterstützt durch:



LANDKREIS GÖTTINGEN



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

Alle Standorte unserer Griffbereit- und Rucksack-Gruppen finden Sie auf fabi-goe.de



Playgroup for English speaking parents with children between 0 and 4 years

Being and becoming a parent is a wonderful yet challenging journey. Raising your child with the English language is a great chance, yet another challenge for you as a parent. Rest assured, you're not alone!

In this course, we speak English only, have planned activities and time for free play, have space for questions and discussions, provide ideas on supporting the English language in your homes and – find new friends!



Sophie-Claire Lusser, psychologist, native English speaker

6 monthly meetings on fridays, starting from 16/01/2026

Kursgebühr: 45,00 € (For siblings aged one year and older, half the course fee will be charged.)

Kursnummer: G1.3.56

5 monthly meetings on fridays, starting from 14/08/2026

Kursgebühr: 47,50 € (For siblings aged one year and older, half the course fee will be charged.)

Kursnummer: G1.3.57

Alleinerziehende und ihre Kinder treffen sich

Ein- bis zweimal im Monat laden wir Sie herzlich ein, bei uns Menschen in ähnlicher Situation zu treffen. Hier können Sie sich austauschen, Fragen stellen, Tipps bekommen und gemeinsam einen entspannten Sonntagnachmittag verbringen. Für die Kinder gibt es im Spielzimmer eigene Beschäftigungsangebote und die Möglichkeit, ebenfalls Kontakte zu knüpfen. Bitte melden Sie sich und Ihre Kinder unbedingt vorher an.

Cornelia Regner, Kinderkrankenschwester

Termine sonntags von 15.30–17.00 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

5 Termine: 11.01./25.01./08.02./22.02./08.03.26

Kursnummer: G1.5.31

5 Termine: 12.04./26.04./10.05./31.05./14.06.26

Kursnummer: G1.5.32

4 Termine: 16.08./30.08./13.09./27.09.26

Kursnummer: G1.5.33

4 Termine: 01.11./15.11./29.11./13.12.26

Kursnummer: G1.5.34

Kleine Auszeit für kleine Familien

Wochenendfreizeit für alleinerziehende Frauen mit ihren Kindern

An diesem Wochenende können die Teilnehmenden im „Ferienparadies Pferdeberg“ bei Duderstadt die schöne Natur des Eichsfelds genießen und sich mit Vollpension verwöhnen lassen. Der Austausch und die Gemeinschaft mit anderen Ein-Eltern-Familien können dabei



eine gute Stärkung für den Alltag sein. Zudem gibt es einen Info-Workshop zu Fragen der Berufstätigkeit. Gemeinsame Unternehmungen und eigene Angebote für die Kinder runden das Wochenende ab. Die Unterbringung erfolgt in Familienzimmern.

Nähere Informationen zu Rahmenbedingungen, Inhalt und Teilnahmegebühr erhalten Sie unter efb-goettingen@evlka.de oder Tel. 0551 38905310.

Für unsere Planung melden Sie sich bitte möglichst bis zum 20. März 2026 an.

Cornelia Regner, Kinderkrankenschwester
Natalia Hefe, Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft
Göttingen

Elisabeth Zimmermann, Erlebnispädagogin

Wochenende von Freitag, 26.06.26 bis Sonntag, 28.06.26

Kursgebühr: bitte nachfragen

Kursnummer: G1.5.35



Bei uns gern gesehen:

Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben.

Bitte fragen Sie bei der Stadt Göttingen/
dem Landkreis Göttingen nach.

Väterfrühstück – Väter mit Kindern

Austausch für Väter mit Kindern von 1–6 Jahren

Bei einem gemeinsamen Frühstück können sich Väter und Kinder kennenlernen, zusammen spielen und ins Gespräch kommen.

Brötchen, Butter, Tee und Kaffee werden vorbereitet. Der eigene „Wunschbelag/-aufstrich“ wird mitgebracht.

Magdalena Scheele, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.

Einzeltermine samstags ab Januar 26, 09.00–11.30 Uhr

Kursgebühr: 5,00 €

Zu den Terminen

Eine Anmeldung ist bis Mittwoch vor den jeweiligen Terminen möglich.



Treffen mit Zwillingen

Für Mehrlinge, ihre Eltern und Geschwister

Doppelte Freude, doppelter Stress? Wir laden Sie und Ihre Kinder zum Austausch mit anderen Mehrlingsfamilien ein. Ihre Kinder sind im Spielzimmer gut betreut und haben die Möglichkeit, neue Freundschaften zu schließen.

Bitte melden Sie sich und Ihre Kinder im Vorfeld unbedingt an!

Für die Finanzierung des Kinderangebotes danken wir dem Förderverein der Ev. Familien-Bildungsstätte.

Magdalena Scheele, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.

Termine: sonntags von 10.30–12.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Termin:	25.01.26	Kursnummer:	G1.5.44
Termin:	19.04.26	Kursnummer:	G1.5.45
Termin:	14.06.26	Kursnummer:	G1.5.46
Termin:	23.08.26	Kursnummer:	G1.5.47

(Bald) Große Schwester, großer Bruder

Für Kinder von 3–5 Jahren, die in Kürze ein Geschwisterchen bekommen, mit einer Begleitperson (Mutter/Vater, Oma/Opa)

An diesem Nachmittag soll den bald „Großen“ spielerisch geholfen werden, sich auf das ankommende Baby einzustellen und darauf vorzubereiten, was während Mamas Schwangerschaft und nach der Geburt des Geschwisterchens auf sie zukommt.

Ganz praktisch wird das Kind auf seine Rolle als große Schwester – großer Bruder vorbereitet. Die Vorfreude auf eine neue Rolle als älteres Geschwisterkind soll geweckt werden.



Carry Oppermann, Heilpädagogin, PEKiP®-Gruppenleiterin

1 Termin am Donnerstag, 01.10.26, 15.30–17.30 Uhr

Kursgebühr: 5,00 € (Geschwisterkind: 3,00 €)

Kursnummer: G1.5.48

Trockenfilz-Workshops

Für Erwachsene mit Kindern ab 7 Jahren

Das Nadelfilzen ist eine leicht zu erlernende Technik, mit der sich schnell Erfolge bei der Wollbearbeitung sehen lassen. Es können viele verschiedene Motive oder Figuren aus der farbigen Wolle gestaltet werden. Die Filzobjekte sind vom Schwierigkeitsgrad her unterschiedlich, so dass für alle etwas dabei ist.

Heike Legler, Kunsthandwerkerin

Termine: 2 Termine freitags von 16.00–18.30 Uhr

**Kursgebühr: 30,00 € (Ein*e Erwachsene*r und ein Kind)
Geschwisterkind 10,00 €**

Material: Kann im Kurs bei der Kursleitung erworben werden.

Kleine Tiere aus Filzwolle

Workshop: 20.02./27.02.26 Kursnummer: G1.5.50

Kleine Geschenke aus Filzwolle

Workshop: 27.11./04.12.26 Kursnummer: G1.5.49

Töpferspaß für zwei Generationen

Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

In diesen Kursen können jeweils eine erwachsene Person und ein Kind mit Ton arbeiten. Unter Anleitung oder experimentierend entwickeln Sie und Ihr Kind eigene Figuren, Schalen oder Dekorationsstücke aus hellem oder dunklem Ton. Das gemeinsame Gestalten macht großen Spaß und die getöpferen Werke sind eine gute Erinnerung daran.

Stefanie Christoph, Töpferin

Einzeltermine samstags ab 21.02.26, 10.00–12.00 Uhr

Kursgebühr: 18,00 € (ein*e Erwachsene*r und ein Kind)
(Geschwisterkind: 12,60 €)

Material: Der Ton kann im Kurs von der Kursleiterin erworben werden (ca. 5,00 €)

Gerne beraten wir Sie
auch persönlich.

Zu den Terminen



Bascetta-Stern

Für Kinder ab 8 Jahren in Begleitung

Der Bascetta-Stern liefert ein gedämpftes und warmes Licht und kann darüber hinaus kinderleicht selbst gebastelt werden – auch wenn er nicht danach aussieht!

Iris Laskowski, Dipl.-Sozialpäd.

1 Termin am Samstag, 14.11.26, 14.00–17.00 Uhr

Kursgebühr: 19,00 € (ein*e Erwachsene*r und ein Kind)

Material: Kann im Kurs von der Kursleitung erworben werden (ca. 5,00 €)

Kursnummer: G1.5.59



Bei uns gern gesehen:

Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben.

Bitte fragen Sie bei der Stadt Göttingen/
dem Landkreis Göttingen nach.

Väter-Kids-Kochen

Für Jugendliche ab 12 Jahren mit ihren Vätern

Für Väter, die mit ihren größer gewordenen Kindern am Wochenende Quality Time verbringen möchten, haben wir das ideale Angebot: Zusammen schnippeln, kochen und essen macht Spaß und schafft Gemeinsamkeit.

Vera Krug, Pädagogin und Hobbyköchin

Termine: samstags von 17.00–20.00 Uhr

Kursgebühr: 20,00 € (ein*e Erwachsene*r und ein*e Jugendliche*r)

Geschwisterkind: 10,00 €

Italienisch geht immer

Termin:	21.02.26	Kursnummer:	G1.5.60
----------------	-----------------	--------------------	----------------

Exotisch und lecker – Indische Küche

Termin:	13.06.26	Kursnummer:	G1.5.61
----------------	-----------------	--------------------	----------------

Küche mit Kindern

Für Kinder ab 4 Jahren und ein*e Erwachsene*r

Fühlen, riechen, schmecken, rühren, kneten, kochen, backen ... mit allen Sinnen sind wir hier dabei!

Kräuter kennen lernen, Brötchen backen, Aufstriche zubereiten, ein Süppchen anrühren – selber kochen macht Spaß! Zusammen genießen wir unser Ergebnis.

Birgit Meisel, Köchin

Termine: samstags von 10.00–13.00 Uhr

Kursgebühr: 20,00 € (ein*e Erwachsene*r und ein Kind)
Geschwisterkind: 10,00 €

Mit freundlicher Unterstützung des Fördervereins der
Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen



Küche mit Kindern – im Frühling

Termin:	25.04.26	Kursnummer:	G1.5.62
----------------	-----------------	--------------------	----------------

Küche mit Kindern – im Herbst

Termin:	21.11.26	Kursnummer:	G1.5.63
----------------	-----------------	--------------------	----------------

Kunterbunter Vorlesetag

Für Kinder ab 4 Jahren und ihre Eltern

Zum Internationalen Tag des Buches laden wir Eltern und Kinder in die efb ein. Heute wird vorgelesen, zugehört, angeguckt und mitgemacht!

Team der efb

Termin: Freitag, 24.04.26, 15.30–17.00 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: G1.5.64



Zweisprachiges Bilderbuchkino

Für Kinder ab 4 Jahren und ihre Eltern

In Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek (Grone) lesen wir im Rahmen der Termine des Internationalen Tages der Muttersprache und des Bundesweiten Vorlesetages ein zweisprachiges Kinderbuch. Beim anschließenden Bastelangebot können alle kreativ sein.

Gabriele Mädler, Pädagogin M.A.

Lena Wöhl, Stadtbibliothek Göttingen-Grone

Termine: freitags von 15.30–17.00 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Ort: Stadtbibliothek Grone

Termin:	20.02.26	Kursnummer:	G1.5.65
----------------	----------	--------------------	---------

Termin:	20.11.26	Kursnummer:	G1.5.66
----------------	----------	--------------------	---------



Kati will Großvater werden – DT Gastspiel

Für Erwachsene mit Kindern ab 4 Jahren

Kinderstück nach dem Kinderbuch von Signe Viska und Elina Braslina, Regie Lisa van Buren

„Wenn ich Großvater werde, können Großvater und ich beste Freunde sein und Großvaterdinge machen“, meint Kati. Doch was heißt Großvater sein? Kati weiß es! (..) Ein großes Plädoyer für Aufgeschlossenheit, Mitgefühl und Austausch für alle – ob jung oder alt, klein oder groß!

Deutsches
THEATER
Göttingen



Karte: 4,00 € pro Person

Die Karten können zu den Bürozeiten in der Anmeldung der efb erworben werden. Bitte das Geld passend mitbringen.

Termin: Samstag, 15.08.26, 15.00–16.00 Uhr

Kursnummer: G1.5.67

14. Sommerbrise Familientheaterfest

Umsonst und draußen: Im Spätsommer organisiert DOMINO e. V. wieder das beliebte Familientheaterfest Sommerbrise – mit vielen Künstlern aus der Region, Essen und Trinken, Spiel und Spaß. Die efb ist mit einem Bastelstand dabei, an dem Kinder ihre Kreativität ausleben können.

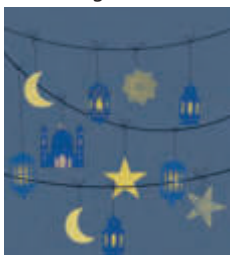
Bastelteam der efb

Termin: 23.08.26

„Ich geh mit meiner Laterne ...“

Herbstlicher Umzug mit unseren Eltern-Kind-Gruppen und Gästen

Mit bunten Laternen machen wir uns auf den Weg und kehren zunächst für einen kleinen Besuch in der stimmungsvoll beleuchteten Marienkirche ein. Die bekannten Laternen- und Martinslieder singend, gehen wir dann eine Strecke, die auch für ganz kurze Beine schon geeignet ist. Zum Abschluss laden kleine Naschecken und warme Getränke zum Austausch ein und sorgen für gute Stimmung bei diesem Lichterzauber.



Team der eb

Termin: Freitag, 06.11.26, 16.30–18.00 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: G1.5.78

Geheimnisse Göttingens

Eltern und Kinder gehen gemeinsam auf Entdeckungstouren

Bitte melden Sie sich unbedingt in der Ev. Familien-Bildungsstätte an, Tel. 0551 38905310 oder efb-goettingen@evlka.de.

Hinter den Kulissen des Deutschen Theaters

Für Kinder ab 5 Jahren und ihre Eltern

1 Termin am Samstag, 28.02.26, 15.00–16.30 Uhr

Kursebühr: 7,00 € (für ein Kind und eine*n Erwachsene*n),
Geschwisterkind: 2,00 €,
weitere Erwachsene: 5,00 €

Kursnummer: G1.5.70

Früher Kirche, heute Lichtspielhaus – das Meliès

Für Kinder ab 6 Jahren und ihre Eltern

1 Termin am Dienstag, 10.03.2026, 15.30–16.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: G1.5.71



Geheimnisse Göttingens: Bei den Johannitern

Für Kinder ab 6 Jahren und ihre Eltern

Der Termin stand zum Zeitpunkt der Drucklegung leider noch nicht fest. Bitte fragen Sie bei Interesse nach!

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: G1.5.72

Geheimnisse Göttingens: Bei der Polizei

Für Kinder ab 6 Jahren und ihre Eltern

1 Termin am Donnerstag, 28.05.26, 15.30–16.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: G1.5.73

1 Termin am Donnerstag, 08.10.26, 15.30–16.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursgebühr: gebührenfrei

Geheimnisse Göttingens

Eltern und Kinder gehen gemeinsam auf Entdeckungstouren

Bitte melden Sie sich unbedingt in der Ev. Familien-Bildungsstätte an, Tel. 0551 38905310 oder efb-goettingen@evlka.de.

Auf dem Busbetriebshof

Für Kinder ab 6 Jahren mit ihren Eltern

1 Termin am Donnerstag, 04.06.2026, 15.30–16.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: G1.5.75

Auf dem Bahnhof

Für Kinder ab 5 Jahren mit ihren Eltern

1 Termin am Donnerstag, 10.09.26, 15.30–16.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: G1.5.76



Der Himmel über der Stadt – das Hainberg-Observatorium

Für Kinder ab 6 Jahren und ihre Eltern

1 Termin am Montag, 23.11.26, 17.00–18.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: G1.5.77



BIOMÜLL
kann **mehr.**

KEIN PLASTIK IN DIE BIOTONNE.

↓
*AUCH KOMPOSTIERBARE PLASTIKTÜTEN
DÜRFEN NICHT IN DIE BIOTONNE.



www.wirfuerbio.de/geb

Servicenummer: (05 51) 400 5 400

Eine Initiative der deutschen
Abfallwirtschaftsbetriebe.

#WIRFUERBIO

CEB COTTINGER
ENTSORGUNGSBETRIEBE
Public Space - The world around you. Just like you.





Zeit für Abenteuer, Spiele und
ganz viel Spaß

Schauen Sie bitte im Internet unter
www.fabi-goe.de oder per QR-Code
(s. unten), welcher Kurs zu Ihnen
passt, und melden Sie sich dann mit
wenigen Klicks an.



QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones
auf den QR-Code richten, dann erscheint
der Link zu unserer Homepage:

www.fabi-goe.de

Komm, wir entdecken das Leben über den Tod!

Für Kinder ab 8 Jahren

Ein Kurs zum Staunen, Fragen und Mitmachen: Gemeinsam erforschen wir, warum der Tod zum Leben gehört und wie unterschiedlich jeder Mensch für sich mit dem Thema umgeht. Wie tief ist eigentlich ein Grab und geht Sterben auch wieder vorbei? Wir gehen vielen Fragen mit Hilfe von Büchern, Spielen und kreativen Ideen nach, besuchen ein Bestattungsunternehmen und machen einen Ausflug ins Museum für Sepulkralkultur nach Kassel.

Steffen Lahmann, Pastor Mariengemeinde

Magdalena Scheele, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.

Termine: Dienstag, 24.03. bis Donnerstag, 26.03.26,
09.00–15.00 Uhr

Kursgebühr: 15,00 €

Kursnummer: G1.8.09



Bei uns gern gesehen:

Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben.

Bitte fragen Sie bei der Stadt Göttingen/
dem Landkreis Göttingen nach.

KLEINE LEUTE - GROSSE GEFÜHLE!

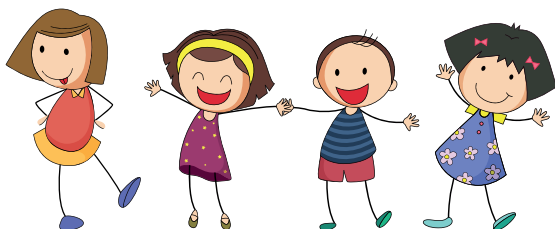
23. Göttinger-Kinder-Vorlese-Sommer

In den Sommerferien wird jeden Mittwoch um 16.00 Uhr auf einem der Göttinger Spielplätze ein Buch vorgelesen: Eingeladen sind alle Kinder ab 4 Jahren mit Begleitung. Im Anschluss gibt es eine kleine Mitmach-Aktion.

Bei Regen und sehr unbeständigem Wetter sowie Temperaturen über 35° C im Schatten fallen die Veranstaltungen aus.

Die Aufsichtspflicht obliegt auch während der Veranstaltung den Erziehungsberechtigten.

Für diese Veranstaltungen müssen Sie sich nicht anmelden: Einfach kommen, mitmachen und den Vorlesespaß genießen!



Vorleseteam der efb

08.07.	Spielplatz Klosterweg, Weende
15.07.	Spielplatz im Levinpark
22.07.	Spielplatz Schülerstieg, Grone
29.07.	Schiffsspielplatz am Kieselsee
05.08.	BING-Spielplatz, Bornbreite, Geismar
12.08.	Spielplatz auf den Schillerwiesen

Die Titel der Bücher finden Sie ab Juni 2026 unter www.fabi-goe.de.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Stadtbibliothek und dem Fachbereich Jugend der Stadt Göttingen statt.



STADTBIBLIOTHEK
GÖTTINGEN

MEHR
ENTDECKEN
LEHNEN



GÖTTINGEN
STADT, DIE WISSEN SCHAFFT

FaBi-Familien-Challenge

Für Familien mit Kindern im Alter bis zu 12 Jahren

Während der Sommerferien gibt es jede Menge Spiel, Spaß und ein spannend-fröhliches Miteinander durch die Teilnahme an der FaBi-Familien-Challenge.

Die einzelnen Aufgaben setzen sich aus Bewegungsspielen, Rätsel- und Kreativaufgaben zusammen. Das Spielfeld umfasst 18 Stationen, von denen mindestens 10 erfüllt werden müssen, um am Gewinnspiel teilnehmen zu können.

Team der efb

Start: Donnerstag, 02.07.2026

Gebühr: gebührenfrei

Kursnummer: G1.8.03

Klangspuren – sammeln, formen, erleben

Für Kinder von 8–12 Jahren

Tauche ein in die faszinierende Welt von Musik und Klang, Kunst und Wissenschaft! Lerne verschiedene Instrumente kennen und baue aus unterschiedlichen Materialien deine eigenen Klanginstrumente. Gemeinsam Musik machen, Klangwelten erschaffen, mit Geräuschen improvisieren – einfach mit viel Spaß wollen wir trommeln, klippeln, klackern, pfeifen und quietschen, was das Zeug hält.

Direkt im Museum Forum Wissen gibt es einen Workshop und wir entdecken, wie Wissen hörbar werden kann.

Am Ende der Woche gestalten wir gemeinsam eine kreative Performance für Eltern und Freunde – laut, leise, lustig und ganz besonders!

Eigene Lieblingsinstrumente können gern mitgebracht werden!

Katharina Nossek, Künstlerin, Kunsttherapeutin

Maren Böhme, Flötistin, Improvisationspädagogin

Täglich von 10.00–14.00 Uhr

Verpflegung: wird gestellt

Kursgebühr: gebührenfrei

Sommerferien: Montag–Freitag, 06.07.26–10.07.26

Anmeldung: bis zum 20.06.2026

Kursnummer: G1.8.04

Herbstferien: Montag–Freitag, 19.10.26–23.10.26

Anmeldung: bis zum 08.10.2026

Kursnummer: G1.8.05

„Klangspuren“ ist Teil der Initiative „Kultur macht stark“ und wird in Kooperation mit dem KAZ und dem Forum Wissen durchgeführt.



Diese Angebote sind Teil der Initiative „Kirche schafft LernRaum“ und werden finanziell durch die Ev. Landeskirche Hannover unterstützt.



Naturtalente – Kreatives rund um den Frühlingswald

Für Kinder von 6–10 Jahren

Basteln, bauen und gestalten mit Naturmaterialien in und um den Wald herum. **Anmeldungen bis zum 03.03.2026**

Christine Schöppe, Dozentin für Umweltpädagogik und Erwachsenenbildung

Magdalena Scheele, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.

Termine: Montag, 23.03. bis Freitag, 27.03.26, 09.00–15.00 Uhr

Kursgebühr: 50,00 €

Kursnummer: G1.8.01

Schnitzcampus – An die Messer, fertig, schnitzt!

Für Kinder von 6–10 Jahren

Eine ganze Ferienwoche, um sich der Holzschnitzerei zu widmen.

Christine Schöppe, Dozentin für Umweltpädagogik

Magdalena Scheele, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.

Termine: Montag, 13.07. bis Freitag, 17.07.26, 09.00–15.00 Uhr

Kursgebühr: 50,00 € (inkl. Mittagessen)

Kursnummer: G1.8.06

Ideenwerkstatt

Für Kinder von 8–11 Jahren

Abwechslungsreiche Ferientage mit verschiedenen Spielen, kreativen Angeboten, ganz viel Bewegung und einem Ausflug ins Forum Wissen. Mittags wird gemeinsam gekocht

Magdalena Scheele, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.

Termine: Montag, 20.07. bis Freitag, 24.07.26, 09.00–15.00 Uhr

Kursgebühr: 50,00 € (inkl. Mittagessen)

Kursnummer: G1.8.07

Lego Robotik-Workshop – in den Herbstferien

Für Kinder ab 10 Jahren

Bunte Steine treffen auf Technik: Roboter werden gebaut und programmiert.

Johanna Müller, Elektroingenieurin

Magdalena Scheele, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.

Helfer*innen des Lego-Robotik e. V.

Termine: Montag, 12.10. bis Donnerstag, 15.10.26,
08.30–15.30 Uhr

Kursgebühr: 40,00 € (inkl. Mittagessen)

Kursnummer: G1.8.08



Neue Fähigkeiten erlernen,
Talente ausbauen oder gemein-
sam die Welt erforschen? Wir
bieten ein buntes Programm von
Angeboten und Workshops an:

- Kreativangebote
- Kochkurse
- Naturpädagogik
- Angebote „Entdecken & Experimentieren“

Die Angebote entsprechen dem §16, SGB
VIII/Hilfe zur Erziehung.

Schauen Sie bitte im Internet unter
www.fabi-goe.de oder per QR-Code
(s. unten), welcher Kurs zu Ihnen
passt, und melden Sie sich dann mit
wenigen Klicks an.



QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones
auf den QR-Code richten, dann erscheint
der Link zu unserer Homepage:

www.fabi-goe.de

Das chinesische Neujahrsfest

Eine spannende Reise für Kinder von 6–12 Jahren

2026 feiern Chinesen das Jahr des Feuer-Pferdes! Bei diesem Workshop erfahrt ihr, warum das Chinesische Neujahrsfest erst im Februar gefeiert wird, welche Rolle rote Laternen dabei spielen und warum viel Böllerkrach Glück bringen soll. Gemeinsam begeben wir uns auf eine kleine Reise. Dabei lernt ihr die 12 Tierkreiszeichen des chinesischen Horoskops kennen, schreibt chinesische Schriftzeichen und kostet typische Snacks.

Isabel Pagalies, „ethnoKIDS“-Team der Ethnologischen Sammlung der Universität Göttingen

1 Termin am Samstag, 21.02.26, 15.00–17.15 Uhr

Kursgebühr: 17,00 € (Geschwisterkind: 13,50 €)

Kursnummer: G1.6.01

Erste-Hilfe-Kurse für Kinder ab 5 Jahren

Wir nehmen die Kinder mit auf einen Ausflug mit unserem Superheldenzwerg Tim nach Zwergenhausen. Tim erklärt die Erste Hilfe und ermutigt die Kinder, anderen Menschen, die Hilfe benötigen, zu helfen. Dabei geht es dann um Trösten, Verbände & Pflaster anlegen bzw. kleben, Notruf absetzen und vieles mehr.

Daniel Kahlert, DLRG Worbis Leinefelde

1 Termin am Mittwoch, 06.05.26, 16.00–17.30 Uhr

Kursgebühr: 15,00 €

Kursnummer: G1.6.02

Mit der Taschenlampe unterwegs

Für Kinder ab 5 Jahren

Mit der Taschenlampe sind wir in der Marienkirche unterwegs. Es gibt spannende Geschichten rund um die Kirche und den Altar. Es werden Rätsel gelöst und interessante Entdeckungen gemacht. Eltern müssen nicht, können aber gern dabei sein.

Steffen Lahmann, Pastor St. Marien

1 Termin am Freitag, 19.06.26, 19.00–20.00 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: G1.6.03

1 Termin am Freitag, 20.11.26, 18.00–19.00 Uhr

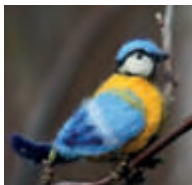
Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: G1.6.04

Ein Zuhause für eine Meisenfamilie

Für Kinder von 7–10 Jahren

Wir bauen unsere eigenen Nistkästen für Balkon oder Garten. Nebenbei erfahren wir allerlei Interessantes über Meisen und andere Vögel, die hierzulande heimisch sind.



Frauke Kaster, Naturpädagogin

1 Termin am Samstag, 14.02.26, 10.00–12.00 Uhr

Kursgebühr: 21,00 €

Kursnummer: G1.6.26

Holzwerkstatt

Für Kinder von 6–10 Jahren

Hier wird gesägt, gehämmert, gefeilt und geschliffen. Ihr lernt das Material Holz näher kennen und werdet vertrauter im Umgang mit dem Werkzeug. So entstehen in Handarbeit kleinere Holzobjekte.

Stefan Günther, Farb- u. Lacktechniker, Malermeister

Termine ab Samstag, 24.01.26, 10.00–13.00 Uhr

Kursgebühr: 18,00 € (Geschwisterkind: 14,00 €)

Kursnummer: G1.6.06

Weitere Termine s. QR-Code unten.

Töpfern

Für Kinder ab 6 Jahren

An drei Nachmittagen entstehen kleine Kunstwerke nach eigenen Ideen. Mit hellem oder dunklem Ton können schöne Akzente gesetzt werden.

Stefanie Christoph, Töpferin

Zu den Terminen

3 Termine donnerstags ab 19.02.26, 16.15–17.45 Uhr

Kursgebühr: 26,00 € (Geschwisterkind: 14,00 €)

Material: Kann im Kurs bei der Kursleitung erworben werden (ca. 6,00 €).

Kursnummer: G1.6.10

Weitere Holzwerkstatt- und Töpfertermine
finden Sie auf unserer Website.
Gerne informieren wir Sie auch persönlich.



Nähmaschinenführerschein

Nähen lernen an der Nähmaschine für Kinder ab 9 Jahre

In diesem Kurs geht es um die Grundfunktionen einer Nähmaschine. An kleinen Nähprojekten werden die Fachbegriffe erklärt, die dazugehörigen Werkzeuge und unterschiedliche Stoffe und Stiche kennengelernt.

Nähmaschinen mit einstellbarer Geschwindigkeit können zur Verfügung gestellt werden.

Fanny Hoffmann, Maßschneiderin

6 Termine freitags ab 06.02.26, 15.30–17.30 Uhr

Kursgebühr: 62,00 €

Kursnummer: G1.6.13

Nähwerkstatt

Für Kinder ab 10 Jahren

Die Nähwerkstatt ist ein fortlaufendes Gruppenangebot. Es werden eigene kleine Projekte umgesetzt, sich gemeinsam an schwierigere Modelle gewagt und dabei das, was man kann, verstärkt und erweitert. So lernst Du Schritt für Schritt immer mehr von dem tollen Hobby Nähen.

Voraussetzung: Kenntnisse am Nähen mit der Nähmaschine durch die Teilnahme an dem Kurs „Nähmaschinenführerschein“ oder nach Rücksprache.

Es stehen Nähmaschinen zur Verfügung, die perfekt für Kinder/Jugendliche geeignet sind, da sie über eine einstellbare Geschwindigkeit verfügen.

Fanny Hoffmann, Maßschneiderin

8 Termine freitags ab 17.04.26, 15.30–17.30 Uhr

Kursgebühr: 80,00 €

Kursnummer: G1.6.14

8 Termine freitags ab 18.09.26, 15.30–17.30 Uhr

Kursgebühr: 80,00 €

Kursnummer: G1.6.15

Babysitter werden fitter

Für Jugendliche ab 15 Jahren, vgl. S. 74

Angebote für Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigungen

Vgl. S. 93, S. 105, S. 101

70 Jahre Wir feiern!

70 Jahre evangelische Familien-Bildung in Göttingen – eine lange Zeitspanne, in der das Wohl der Familie, die Individualität des Einzelnen aber auch das Miteinander im Mittelpunkt standen. Dabei hat sich Familienbildung mit all ihren Facetten im Laufe der Zeit auch verändert, sich Strömungen angepasst, auf gesellschaftliche Entwicklungen reagiert. Konstant geblieben ist das stabile Fundament von Zuwendung, Wertschätzung und Toleranz und unsere christliche Haltung, das Handeln aus Sorge und Mitverantwortung, das in den Angeboten gelebt wurde und wird. Ein Fundament, das Familien trägt.

1956 als Mütterschule mit ersten Kursangeboten in der Neustadt 12 gestartet, sind wir nach verschiedenen Umzügen 70 Jahre später als Ev. Familien-Bildungsstätte wieder in die Neustadt zurückgekehrt und im Forum für Kirche und Diakonie angekommen.





Es waren in der Geschichte unserer Einrichtung immer Frauen, die diese so wichtige Arbeit in der direkten Umsetzung vorangetrieben haben. Frauen, die für Familienbildung brannten und andere dafür begeistern konnten. Selten gab es für das Erreichen dieses Zieles einen gesicherten finanziellen Rahmen, oft war es turbulent, immer viel Arbeit.

Und es gab viele Unterstützende im Hintergrund, die in Gremien und vom Kirchenamt/Kirchenkreis die Idee einer evangelischen, familienbezogenen Bildungsarbeit mit unterstützt, Strippen gezogen und die Ev. Familien-Bildungsstätte begleitet und gefördert haben.

DAS WOLLEN WIR FEIERN!

**MIT EINZELANGEBOTEN, BESONDEREN
GOTTESDIENSTEN, MOBILEN JUBILÄUMS-
ANGEBOTEN FÜR GEMEINDEN UND:
EINEM JUBILÄUMSGOTTESDIENST MIT
EMPFANG AM 13. NOVEMBER -**

 **LICHE EINLADUNG!**

Alle Jubiläumsangebote finden Sie
unter www.fabi-goe.de.



Farbenfreunde

Ein Kreativkurs für Kinder von 6–10 Jahren

Farben, Fantasie, Freude! In diesem Kreativkurs hier wird gemalt, gebastelt, gestaltet und gestaunt! Mit viel Spaß und ohne Druck entstehen echte kleine Kunstwerke.

Monika Gottschlich

3 Termine dienstags von 16.00–17.15 Uhr

Kursgebühr: 12,50 € (Geschwisterkind: 8,50 €)

Termine: ab 18.08.26 Kursnummer: G1.6.20

Termine: ab 15.09.26 Kursnummer: G1.6.21

Termine: ab 03.11.26 Kursnummer: G1.6.22

Club der kleinen Forscher

Für Kinder von 6–10 Jahren

In diesem Kinderkurs erforschen wir die Welt und wollen der Frage nach dem Warum auf den Grund gehen. Experimente mit Wasser, Farbe und anderen Dingen werden hier mit viel Spaß durchgeführt.

Monika Schmidt, Grundschullehrerin, Chemie-Ingenieurin

5 Termine dienstags von 16.30–17.30 Uhr

Kursgebühr: 12,50 € (Geschwisterkind: 8,50 €)

Termine: ab 10.02.26 Kursnummer: G1.6.37

Termine: ab 14.04.26 Kursnummer: G1.6.38

Kinderlabor

Ein Experimentierkurs für Kinder von 6–10 Jahren

Wie trinken Bäume? Wie taucht ein U-Boot? Mit diesen oder anderen physikalischen Fragen beschäftigen wir uns im Kinderlabor. Dabei lassen wir es ordentlich sprudeln! Auf spielerische Art kommen wir in diesem Kurs zum Bestaunen und Begreifen unserer Welt. Mach mit!

Monika Schmidt, Grundschullehrerin, Chemie-Ingenieurin

1 Termin am Samstag, 25.04.26, 10.00–12.00 Uhr

Kursgebühr: 12,50 €

Kursnummer: G1.6.46



Bei uns gern gesehen:

Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben.

Bitte fragen Sie bei der Stadt Göttingen/ dem Landkreis Göttingen nach.

Vom Himmel hoch, da komm ich her ... Engelbastelei

Für Kinder ab 6 Jahren

Aus Gipsschnipseln, verschiedenen Kugeln und Papieren, Nägeln und einem Stück Holz stellen wir Engel her, die nicht nur in der Weihnachtszeit schön aussehen!

Carry Oppermann, Heilpädagogin

1 Termin am Samstag, 07.11.26, 13.00–16.30 Uhr

Kursgebühr: 21,00 € (Geschwisterkind: 11,00 €)

Kursnummer: G1.6.23

Mein eigener Adventskranz

Für Kinder im Alter von 6–10 Jahren

In diesem Kurs können die Kinder ihren eigenen Adventskranz selbst gestalten. Mit unterschiedlichen Materialien fertigen sie ihren Kranz oder ihr Gesteck für die kommende Adventszeit – ganz individuell nach ihrem eigenen Geschmack.

Team der efb

1 Termin am Samstag, 28.11.26, 14.30–16.30 Uhr

Kursgebühr: 19,00 € (Geschwisterkind: 15,00 €)

Kursnummer: G1.6.24

Geschenkewerkstatt

Für Kinder im Alter von 6–10 Jahren

Ob glitzernde Schneeflocken, Weihnachtssterne, ein Bild aus Eisstielen oder Weihnachtsbaumschmuck – in diesem Kurs werden die Geschenke für die Eltern oder Großeltern selbst gebastelt.

Team der efb

1 Termin am Freitag, 13.11.26, 15.30–17.30 Uhr

Kursgebühr: 15,00 € (Geschwisterkind: 11,00 €)

Kursnummer: G1.6.25

Piñatas, Mistelzweige und grimmige Katzen – Weihnachtsbräuche hier und anderswo

Eine spannende Reise um die Welt für Kinder von 6–12 Jahren

In diesem Workshop lernt ihr vielfältige Weihnachtsbräuche aus nahen und fernen Ländern kennen. An jeder Station eurer spannenden Weihnachtsreise könnt ihr kreativ werden und eine kleine Erinnerung daran basteln.

Isabel Pagalies, „ethnoKIDS“-Team der Ethnologischen Sammlung der Universität Göttingen

1 Termin am Samstag, 12.12.26, 15.00–17.15 Uhr

Kursgebühr: 17,00 € (Geschwisterkind: 13,50 €)

Kursnummer: G1.6.05

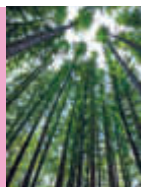
Der Wald in seiner Vielfalt

Für Kinder von 7–10 Jahren

Frauke Kaster, Naturpädagogin

Termine: samstags von 10.00–13.00 Uhr

Kursgebühr: 16,00 € (Geschwisterkind: 11,00 €)



Waldtiere kennenlernen

Termin:	14.03.26	Kursnummer:	G1.6.20
---------	----------	-------------	---------

Mit allen Sinnen den Wald erleben

Termin:	25.04.26	Kursnummer:	G1.6.28
---------	----------	-------------	---------

Im Märchenwald

Termin:	06.06.26	Kursnummer:	G1.6.29
---------	----------	-------------	---------

Waldausflug ins Land der Farben

Termin:	26.09.26	Kursnummer:	G1.6.30
---------	----------	-------------	---------

Wenn es Nacht wird im Wald

Termin:	07.11.26	Kursnummer:	G1.6.31
---------	----------	-------------	---------

Waldweihnacht

Termin:	12.12.26	Kursnummer:	G1.6.32
---------	----------	-------------	---------

Nähere Informationen unter
www.fabi-goe.de.



Kindergeburtstag

Du hast Geburtstag! Das ist doch der schönste Tag im Jahr!

Die FaBi hilft mit einem vielseitigen Angebot dabei, eine ganz besondere Geburtstagsfeier nach deinen Wünschen zu gestalten: kochen, töpfern, experimentieren, filzen, Improtheater, Spielernachmittag, ein Waldtabenteuer und vieles mehr.

Unter www.fabi-goe.de findest du die Rahmenbedingungen für eine Geburtstagsparty in der efb.







Zusätzlich zum regulären Kursangebot bieten wir Fortbildungsmöglichkeiten für Ehrenamtliche und Kursleitende oder in Form von einer beruflichen Weiterbildung an:

- Kommunikation
- Alltagsintegrierte Sprachförderung
- DELFI®-Qualifizierung
- Integrative Erziehung
- Krippenfortbildung
- ... und vieles mehr.

Schauen Sie bitte im Internet unter **www.fabi-goe.de** oder per QR-Code (s. unten), welcher Kurs zu Ihnen passt, und melden Sie sich dann mit wenigen Klicks an.



QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones auf den QR-Code richten, dann erscheint der Link zu unserer Homepage:

www.fabi-goe.de

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache für Anfänger*innen und Fortgeschrittene (A1, A2, B1, B2, C1)



معلوماتك
testez vos connaissances
проверить свои знания
перевірте свої знання
دانش خود را آزمایش کنید
test your knowledge
Pon a prueba tus

Haben Sie keine oder nur geringe Vorkenntnisse? In den Deutschkursen A1 und A2 sind Sie richtig, wenn Sie Anfänger*in sind. Hier lernen Sie die Grundlagen der deutschen Sprache und bereiten sich auf wichtige Situationen im Alltag vor.

Sie haben schon Kenntnisse in der deutschen Sprache? Dann melden Sie sich für B1 oder B2 an, um Ihre Sprach-Fähigkeiten zu vertiefen!

An unseren Kursen kann jeder Mensch teilnehmen, der die deutsche Sprache lernen möchte, unabhängig vom Aufenthaltsstatus. Voraussetzung ist die Fähigkeit, in lateinischen Buchstaben lesen und schreiben zu können, außerdem ein abgeschlossener Integrationskurs. Wir bieten allgemein-sprachliche Deutschkurse an, keine Berufs- oder Fachsprachen-Kurse oder Integrationsthemen.

Die Kursgebühr von 250,00 € ist für einen Kurs einmalig zu zahlen. Jeder Kurs findet dreimal wöchentlich über 6 Monate statt. Am Ende des Kurses gibt es keine Prüfung, sondern eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe der Präsenzzeit der angemeldeten Person.

Bei Fragen melden Sie sich gern bei Magdalena Scheele, Koordinatorin Deutschkurse der efb.

E-Mail: sprachkurse.miz.goettingen@evlka.de
Sprechzeit: donnerstags, 9.00–11.30 Uhr
Ort: Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen, Neustadt 18, 37073 Göttingen, 2. Etage
Kursstart: jeweils im März und im September

Die Kursbeschreibung auf Englisch und die einzelnen Kurse mit Terminen finden Sie auf www.fabi-goe.de.

You can find the course description and information about the individual courses in English on our homepage fabi-goe.de.

<https://migrationszentrum-goettingen.wir-e.de>

Basics für die Arbeit in Integrationsgruppen

Eine Kurz-Fortbildung

Dieser Kurs gibt Einblicke in Anforderungen, Arbeitsweisen und Herausforderungen der integrativen Kita- und Krippengruppenarbeit. Dabei bekommen die Teilnehmenden Basishintergrundwissen aus dem heilpädagogischen Spektrum, um Arbeitsprozesse in der Praxis nachzuvollziehen und angemessen unterstützen zu können.

Zielgruppe dieser Fortbildung sind pädagogische Fachkräfte, die in Integrationsgruppen von Kindertagesstätten oder der Tagespflege tätig sind. Die Fortbildung wird in Kooperation mit dem Kitabüro des Kirchenkreises Göttingen-Münden angeboten.

Corinna Kern, Kindheitspädagogin B.A., Heilpädagogin

3 Termine donnerstags von 09.00–16.00 Uhr

22.01./19.02./12.03.26

Kursgebühr: 280,00 €

Mitarbeitende von Kitas in der Trägerschaft des Kirchenkreises Göttingen-Münden werden anders berechnet – bitte fragen Sie nach!

Kursnummer: G9.1.02

KINDERYOGA imFLUSSsein® – Kinderyoga in Kita und Grundschule

Inspirationstag für pädagogische Fachkräfte in Kita, OGS und Tagespflege

Kinderyoga nicht nur theoretisch erfassen, sondern auch praktisch erleben, beides wird in diesem Angebot umgesetzt.

An diesem intensiven Fortbildungstag gibt es frische Impulse, wie sich Bewegung, Achtsamkeit und Fantasie mit Kindern von 3 bis 10 Jahren in den Alltag integrieren lässt – ganz ohne Vorwissen oder aufwendige Vorbereitung.

Der Fokus liegt auf: Mitmachen, Ausprobieren und Loslegen mit den Methoden von imFLUSSsein® Kinderyoga.

Jessica Kindler, Kinderyogalehrerin und Ergotherapeutin

1 Termin am Freitag, 27.02.26, 09.00–16.00 Uhr

Kursgebühr: 120,00 €

Kursnummer: G9.1.03





Erste-Hilfe am Kind – Shortcut

Für Ehrenamtliche, Elternbegleiter*innen und Kursleitende, die regelmäßig Kontakt mit Kindern haben (etwa beim Babysitten oder in der Jugendgruppe).

Wir zeigen Ihnen, was Sie bei der Erstversorgung von Kindern (etwa bei Fremdkörpern in den Atemwegen, Asthma, Pseudokrupp, Verletzungen, Fieberkrampf, Hitze- und Kälteschäden oder Vergiftungen) beachten müssen. Darüber hinaus lernen Sie, wie Sie Unfällen von Kindern vorbeugen können.

Für Mitarbeitende in Einrichtungen für Kinder empfehlen wir unseren Kurs „Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder“. Dieser vermittelt Inhalte entsprechend der Unfallversicherungsträger. Die Kosten können von den Unfallversicherungen übernommen werden.

Daniel Kahlert, DLRG-Worbis-Leinefelde

1 Termin am Samstag, 21.02.26, 10.00–13.00 Uhr

Kursgebühr: 25,00 €

Kursnummer: G9.1.04

Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder

In jedem Betrieb ist es notwendige Pflicht, ausreichend aus- und regelmäßig fortgebildete Ersthelfende sowie Erste-Hilfe-Material zur Verfügung zu haben.

Bei der Erste-Hilfe-Weiterbildung stehen sowohl theoretisches Wissen als auch praktische Übungen im Vordergrund.



Sofern die berufliche Nutzung entsprechend der Unfallverhütungsvorschrift „Grundsätze der Prävention“ (DGUV Vorschrift 1) für die Teilnahme am Lehrgang ausschlaggebend ist, werden Teilnehmende i. d. R. vom Arbeitgebenden für die Dauer der Schulung freigestellt. Die jeweilige Berufsgenossenschaft übernimmt für Mitarbeitende aus ihren Mitgliedsbetrieben als zuständiger Unfallversicherungsträger die Schulungskosten.

Daniel Kahlert, DLRG-Worbis-Leinefelde

1 Termin am Freitag, 18.09.26, 09.00–16.30 Uhr

Kursgebühr: 65,00 € für Selbstzahler

Kursnummer: G9.1.05

Diversität in Kita- und Eltern-Kind-Gruppen

Diese Fortbildung gibt den Teilnehmenden einen umfassenden Überblick zur Diversität in Kita, Krippe, Tagespflege oder Eltern-Kind-Gruppe. Deutschland ist ein Einwanderungsland und das spiegelt sich auch in den unterschiedlichen Betreuungseinrichtungen und -gruppen wider.

Mit einer großen Methodenvielfalt und mit Fallbeispielen aus der Praxis wird daran gearbeitet,

- die Arbeitsumgebung vielfältig und vorurteilsbewusst zu gestalten,
- die Interaktion mit Kindern und Familien inklusiv und divers zu gestalten,
- Stolpersteine in Umgang und Sprache zu erkennen und vermeiden,
- praktische und umsetzbare Impulse für den Alltag kennenzulernen und das eigene Verhalten zu reflektieren.

Individuelle Tipps und Anregungen sowie der Austausch in der Gruppe sorgen für eine gute Unterstützung in der Arbeit mit Kindern und Eltern.

In Kooperation mit Griffbereit/Rucksack (Stadt Göttingen)

Frank Dandyk, Systemischer Familientherapeut,

Gabriele Mädler, Pädagogin M.A.

1 Termin am Mittwoch, 04.03.26, 09.15–12.30 Uhr

Kursgebühr: 25,00 €

Kursnummer: G9.1.06



wellcome-Ehrenamt

Welche Aufgaben kommen auf Sie zu, wenn Sie bei wellcome junge Familien unterstützen möchten, und welche Voraussetzungen müssen dafür mitgebracht werden?

Antworten auf diese Fragen gibt es bei uns vor Ort.

wellcome-Koordinatorinnen in Stadt und Landkreis Göttingen:

Meike König, Fachwirtin im Gesundheitswesen

Johanna Jahns, Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin B.A.

Katrin Sladek, Dipl.-Sozialpädagogin

Informationen zum Projekt finden Sie auf S. 23.



„We can sing like a bird“

Eine musikalische Weiterbildung für Kursleitungen, Tagesmütter und -väter, Kitamitarbeitende, ...

Anhand von Kinderliedern und praxisorientierten Beispielen können Teilnehmende in diesem Workshop gezielte Übungen für den Umgang und Einsatz der eigenen Stimme kennenlernen, diese auch ausprobieren und einsetzen.

Folgende Themen mit entsprechenden Praxisübungen stehen im Vordergrund:

- Warm-up für die Stimme
- Achtsamer Umgang mit der eigenen Stimme
- Stimmspiele und Lieder
- Neue Begrüßungs- und Abschiedslieder
- Kleine Rhythmicals

Eigene Wünsche und Fragen sind willkommen!

Gosia Borrée, Kirchenmusikerin, Chorleiterin

1 Termin am Freitag, 12.06.26, 09.30–12.30 Uhr

Kursgebühr: 25,00 €

Kursnummer: G9.1.07



Themenabende (nicht nur) für Eltern:

Kindliche Sexualität – Doktorspiele, Mutter-Vater-Kind und Co.

Kursnummer: G1.1.13

Vgl. S. 28

Wenn Eltern sich sorgen – Kindern etwas zutrauen

Kursnummer: G1.1.15

Vgl. S. 29

Beißen, an den Haaren ziehen, Kneifen – wenn kindliches Verhalten zu Ausgrenzung führt

Kursnummer: G1.1.16

Vgl. S. 29

Integrative Erziehung und Bildung in der Kita

Eine zertifizierte berufsbegleitende Weiterbildung

Die Fortbildung entspricht dem KiTaG und erfolgt nach dem Rahmenplan der Weiterbildung „Integrative Erziehung und Bildung in Tageseinrichtungen für Kinder im Kontext inklusiver Bildungsprozesse“ des Niedersächsischen Kultusministeriums. Der Rahmenplan beinhaltet neun thematische Schwerpunkte mit Blickrichtung auf das Fachpersonal, die Kinder und die Institution Kindergarten.

Birgit Ohlsen, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.
Elke Drebing, Dipl.-Sozialpädagogin

Termin: Die Fortbildung umfasst 16 Terminblöcke Freitag/Samstag von September 2026 bis März 2027

Kursgebühr: 3100,00 €

Kursnummer: G9.1.09



Nähere Information zu Inhalten, Zugangsvoraussetzungen, Prüfungsmodalitäten und den einzelnen Terminen finden Sie unter www.fabi-goe.de



Infoabend zur Fortbildung Integrative Erziehung und Bildung in der Kita

Birgit Ohlsen, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.

1 Termin am Dienstag, 14.04.26, 18.00–19.00 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: G9.1.10



Reden vor Publikum – frei und interessant präsentieren

Kursnummer: G5.1.21

Vgl. S. 15

Krippenfortbildung „Kinder bis drei – geboren und frei“

Berufliche Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen und Tagespflegepersonen

Themen der Langzeitfortbildung sind eine aufmerksame und feinfühlig-Beziehungsarbeit, die bedürfnisorientierte Versorgung von kleinen Kindern und die bedarfsgerecht vorbereitete Umgebung, in der wesentliche Bildungsprozesse in Gang gesetzt werden. Diese Fortbildung bietet den Teilnehmenden die Chance, zu mehr Sicherheit im beziehungsvollen Umgang mit Kindern zu kommen sowie die Zusammenarbeit mit Eltern fachlich fundiert und partnerschaftlich zu gestalten.

Durchführung: Annette Drüner/Dennis Meiners

Neuer Kursstart in 2027. Mehr Infos zu Inhalten und Durchführung sowie unverbindliche Platzreservierung unter www.fabi-goe.de

Alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachförderung

Zertifizierte Fortbildung für pädagogische Fachkräfte im Kindergarten

Lernen Sie in dieser Fortbildung, wie Sie im Kindergarten in Ihrer alltäglichen Arbeit die Sprache und das Sprechen bei Kindern professionell fördern und so die Weichen für die ganzheitliche Entwicklung des Kindes stellen.

Der Zertifikatskurs richtet sich an pädagogische Fachkräfte von Kitas unterschiedlicher Trägerschaft, die mit besonderen Aufgaben bzw. Rollen bezüglich Sprachbildung und Sprachförderung in ihren Einrichtungen betraut sind.

Die Fortbildung umfasst insgesamt acht Termine und ein Einführungstreffen. Nähere Infos können Sie dem auf der Webseite hinterlegten Flyer entnehmen: www.fabi-goe.de.

Diese Fortbildung wird in Kooperation mit dem Kitabüro des Kirchenkreises Göttingen-Münden angeboten.

Corinna Kern, Kindheitspädagogin B.A., Heilpädagogin

9 Termine donnerstags ab 15.10.2026

jeweils von 09.00–16.00 Uhr

Kursgebühr: 1050,00 €

Mitarbeitende von Kitas i. d. Trägerschaft des Kirchenkreises

Göttingen-Münden werden anders berechnet –

bitte fragen Sie nach!

Kursnummer: G9.1.11

MOBILE FAMILIENBILDUNG

Für Kitas, Tagespflege, Elterngruppe, ...

Sie möchten in Ihrer Einrichtung mit Eltern oder Mitarbeitenden einen interessanten Abend zu einem wichtigen Alltagsthema gestalten? Wir haben qualifizierte Referent*innen!

Folgende Themen bringen die Referent*innen mit:

- Wut und Zorn bei Kindern
- Liebevoll Grenzen setzen
- „Die Brüllfalle“ – Film und Gespräch
- Medienerziehung für Kita-Kinder
- Doktorspiele und Co.
- Kindliche Entwicklung positiv und angstfrei begleiten
- Wenn Kinder beißen, kratzen, an den Haaren ziehen
- Griffbereit und Rucksack (Elternkompetenz und Sprachförderung)

Termin und Preis nach Absprache, Tel. 0551 38905310

magda.scheele@evlka.de

Kursnummer: G9.1.08

Babysitter werden fitter

Für Jugendliche ab 15 Jahren

Babysitten macht Spaß und ist eine gute Möglichkeit, das Taschengeld aufzubessern. Damit alles klappt, erfahren Jugendliche in diesem Wochenendkurs Wissenswertes über Säuglingspflege und Babynahrung, altersgerechte Spiele und Lieder, Gefahrenquellen, Fragen des Versicherungsschutzes und der Aufsichtspflicht. An einem „Erste-Hilfe-Kurs“ solltet ihr allerdings zusätzlich teilnehmen.

Nach Abschluss des Kurses erhalten die Teilnehmenden ein Babysitter-Zertifikat.

Carry Oppermann, Heilpädagogin, PEKiP®-und Musikgarten®-Gruppenleiterin

**Wochenendkurse: freitags von 18.00–20.00 Uhr
samstags von 11.00–15.00 Uhr**

Kursgebühr: kostenfrei

Im Familienzentrum Radolfshausen

Termin: 20.02./21.02.26 Anmeldungen direkt über das FamZ

Im Familienzentrum Rosdorf

Termin: 13.03./14.03.26 Anmeldungen direkt über das FamZ

In der Ev. Familien-Bildungsstätte

Termin: 18.09./19.09.26 Kursnummer: G1.6.34

Erziehungslotsen

Fortbildung für Ehrenamtliche

Die geschulten Erziehungslotsen sind ehrenamtlich in dem Projekt „My Future“ eingebunden und i. d. R. für Familien mit Migrationshintergrund im Einsatz.

Sie

- sind Bezugspersonen für Eltern und Kinder direkt in den Familien,
- geben praktische Tipps bei der Bewältigung des Alltags,
- unterstützen bei schulischen Erfordernissen,
- vermitteln in Hilfe- und Beratungssysteme.

Das Angebot wird in Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Verein Bildung und Dialog durchgeführt, von dem auch geschulte Erziehungslotsen in der Praxis begleitet werden.



Anmeldung und weitere Information:

Ev. Verein Bildung und Dialog
 Franziska Scheerer, Koordination „My Future“
 Tel. 0551 37075-777

efb Göttingen
 Magdalena Scheele, Qualifizierung Erziehungslotsen
 Tel. 0551 38905-314
 E-Mail: magda.scheele@evlka.de

Start der Schulung: 10.11.2026

Infoabend zur Schulung

Ev. Verein Bildung und Dialog
 Am Leinekanal 4/Eingang B
 Termin: Dienstag, 27.10.26 von 18.30–20.00 Uhr
 gebührenfrei
 Kursnummer: G9.1.12

(vgl.: www.erziehungslotsen.de)

Dieses Projekt wird gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
 für Soziales, Gesundheit
 und Gleichstellung



Ausbildung zur Kursleitung „Handwerkszeug für Eltern“ und „Handwerkszeug für Kinder“

Konzepte der Evangelischen Familienbildungsstätten in Niedersachsen

Für beide Konzepte wird eine Fortbildung in Wochenendmodulen für Teilnehmende mit pädagogischer Qualifikation oder persönlicher Eignung/entsprechenden Vorerfahrungen angeboten.

Inhalte beider Fortbildungen sind:

- Ziele, Inhalte, Methoden und Abläufe des Kurskonzeptes
- Reflexion eigener Vorerfahrungen und Kompetenzen
- geeignetes Vorgehen und Methoden für die jeweiligen Zielgruppen
- persönliche Kompetenzen und Grenzen in der Gruppenarbeit

Neben den theoretischen Impulsen zeichnet sich die Qualifizierung zur Kursleitung (im Sinne des Kurses) durch exemplarisches Lernen in der Gruppe aus.

Nähere Informationen zu Anmeldebedingungen, Terminen und Kosten erhalten Sie bei Meike König, meike.koenig@evlka.de oder Tel. 0551 38905312.

(vgl. auch www.handwerkszeug-eltern-kinder.de)



DELFI®-Qualifizierung

Ein Zertifikatskurs für zukünftige Kursleitende



Diese Zertifikatsfortbildung berechtigt Sie zur Durchführung von DELFI®-Kursen. Die Fortbildung bezieht aktuelles wissenschaftliches Wissen rund um die Geburt, zu Fragen von Eltern und zu Neugeborenen- und Säuglingsentwicklung ein. Schwerpunkt ist dabei eine gründliche Auseinandersetzung mit heutigem Wissen um Ereignisketten vor, während und nach der Geburt und mit der Bedeutung des ersten Lebensjahres aus pädagogisch-psychologischer Sicht.

Die Schulung erfolgt in einzelnen Bausteinen durch themenorientierte Arbeit an praxisnahen Fragestellungen, Analyse eigener Kurserfahrungen und Einbeziehung aktueller Fachliteratur.

Umfang der Fortbildung:

6 Wochenenden sowie 4 Studientage, 5 Hospitationen und Literatur-selbststudium.

Voraussetzungen:

Eine pädagogische, psychologische oder pflegerische Ausbildung und/oder einschlägige Erfahrungen in der Kinder- und Jugendarbeit, Erfahrung in der Familienarbeit und Eignung.

Abschluss-Zertifikat:

DELFI®-Leiter*in

Kursstart voraussichtlich Frühjahr 2026

Mehr Infos sowie
unverbindliche
Platzreservierung:
www.fabi-go.de



Mit der Trauer leben lernen

Der Tod eines nahestehenden Menschen verändert das Leben: Trauer, Wut, Hoffnungslosigkeit, Unsicherheit sind einige der Gefühle, die Trauernde erleben. Ein Zusammenkommen und Gespräche mit anderen Betroffenen können helfen, die eigene Trauer in gegenseitiger Anteilnahme zu durchleben, mit der Trauer besser umzugehen und den Blick wieder nach vorn zu richten.

Damit Sie die passende Unterstützung für sich finden, ist vor der Teilnahme an unseren Trauerangeboten ein telefonisches Erstgespräch mit der Kursleitung erforderlich.

Bei allen Angeboten ist i. d. R. jederzeit eine Teilnahme nach Rücksprache möglich – Sie sind herzlich willkommen! Bitte sprechen Sie uns an (Tel. 0551 38905310).

Schauen Sie bitte im Internet unter **www.fabi-goe.de** oder per QR-Code (s. unten), welcher Kurs zu Ihnen passt, und melden Sie sich dann mit wenigen Klicks an.



QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones auf den QR-Code richten, dann erscheint der Link zu unserer Homepage:

www.fabi-goe.de

Yoga für Trauernde

Beim Verlust eines nahestehenden Menschen kann einem die Luft zum Atmen genommen und der Boden unter den Füßen weggezogen werden. Yoga kann dabei helfen, Körpersignale wahrzunehmen, zu deuten und die Selbstwahrnehmung und Selbstwirksamkeit zu stärken.

Die Einzeltermine des Angebotes bieten einen geschützten Rahmen für den Ausdruck der Trauer. Vorkenntnisse im Yoga sind nicht erforderlich – jede*r ist willkommen, jede*r kann jederzeit mitmachen.

Friederike Rathmann, Yogalehrerin, Trauerbegleiterin

11 Einzeltermine freitags von 18.00–19.00 Uhr

16.01./20.02./20.03./17.04./15.05./19.06./
14.08./18.09./16.10./20.11./18.12.26

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: G2.1.01

Trauercafé

Angebot für Menschen, deren Partner*in verstorben ist

Jeden dritten Sonntag im Monat (Ausnahmen bestätigen die Regel) sind Sie eingeladen, in gemütlicher Runde mit anderen, die sich in einer Trauerphase befinden, ins Gespräch zu kommen. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee gibt es die Gelegenheit, über Ihre Trauer zu reden – aber auch über Ihre Freuden und andere Themen des Alltags.

Eine vorherige telefonische Anmeldung ist bis zum Donnerstag vor dem jeweiligen Termin erforderlich.

Bettina Wilp, Krankenschwester, Trauerbegleiterin BVT

12 Einzeltermine sonntags von 15.00–17.00 Uhr

18.01./15.02./15.03./19.04./17.05./21.06./
19.07./16.08./27.09./18.10./15.11./13.12.26

Kursgebühr: 5,00 € pro Termin

Kursnummer: G2.1.02



Unsere Trauerangebote werden zum großen Teil über Spenden finanziert. Über Unterstützung würden wir uns freuen.

Einzelgespräche Trauerbegleitung

Mit der Trauer leben lernen

Unabhängig von der Beziehung zur verstorbenen Person können in jedem Trauerfall individuelle Gespräche in geschützter Umgebung nachgefragt werden. Zuhören, Beraten und Begleiten stehen dabei im Vordergrund. Das Gespräch bietet Unterstützung bei der Suche nach einem Weg, der Verlust und Schmerz aushaltbar macht.

Bitte melden Sie sich zu den Einzelgesprächen an. Wir vermitteln Ihnen gerne einen Termin für ein Gespräch.

Bettina Wilp, Krankenschwester, Trauerbegleiterin BVT

Gebühr: gebührenfrei
Bei einer intensiveren Begleitung mit Folgegesprächen wird pro Termin eine Gebühr erhoben. Bitte fragen Sie nach.

Kursnummer: G2.1.03



Regenbogen-Sternenkinder

Angebote für Eltern, deren Kind vor, während oder kurz nach der Geburt gestorben ist. Diese Angebote finden in Kooperation mit dem Regenbogen-Verein e.V. statt.

Anmeldung zu den Angeboten:

www.regenbogenverein-goettingen.de

Stephanie Pache, Franziska Leese

gebührenfrei

Regenbogen-Sternenkindertreffen

Selbsthilfegruppe

Warten auf einen Alltag, der nie wieder so sein wird, wie er einmal war. In einem Kreis von Betroffenen wird Hilfe zur Selbsthilfe angeboten. Sich gemeinsam stützen, zurückblicken und nach vorn sehen, damit der eigene Weg der Trauer gefunden wird.

Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen!

jeden letzten Freitag im Monat ab 30.01.26, 19.30–21.30 Uhr

Kursnummer: G2.1.04

Informationsabend Gemeinschaftsbestattung

Zu diesem Angebot sind Eltern eingeladen, deren Kind in der Gemeinschaftsbestattung der Sternenkinder auf dem Parkfriedhof Junkerberg in Weende beigesetzt wird. Lernen Sie die Verantwortlichen des Sternkindertreffens sowie die anderen Eltern kennen und gestalten Sie die Beisetzung Ihres Kindes aktiv mit.

3 Termine mittwochs von 19.30–21.30 Uhr

07.01./06.05./09.09.26

Kursnummer: G2.1.05

Gedenkkerze gestalten

An diesem Abend werden Kerzen für die Sternenkinder gestaltet.

1 Termin am Freitag, 27.11.26, 19.30–21.30 Uhr

Kursnummer: G2.1.07



30 Jahre Regenbogen Gesprächskreis Göttingen

Jubiläumsfeier an zwei Orten

Der Regenbogenverein blickt auf 30 Jahre engagierte Arbeit zurück: Drei Jahrzehnte voller Mitgefühl, Beratung und Unterstützung für Eltern, die ihr Kind während der Schwangerschaft oder kurz nach der Geburt verloren haben.



Das 30-jährige Jubiläum soll besonders gewürdigt werden – mit Fachimpulsen, Begegnungen und Raum für Austausch.

Termin: Samstag, 29.08.26
vormittags: ab 9.00 Uhr Fachvorträge mit Expert*Innen
Ort: Hotel FRElgeist Göttingen, Berliner Str. 30

u. a. mit Natascha Sagorski – selbst betroffene Mutter, Autorin, Aktivistin und Vorkämpferin für die Rechte betroffener Familien. Sie hat maßgeblich an der Einführung des gesetzlich gestaffelten Mutterschutzes nach Fehlgeburten mitgewirkt.

nachmittags: ab 14.00 Uhr Jubiläumsfeier
Ort: Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen

Ein offenes Beisammensein für Betroffene, Wegbegleiter*innen und Interessierte – mit Kaffee, Kuchen, kleinen Aktionen und Gelegenheit zum Austausch.

Weitere Infos zum Jubiläum und Anmeldung:
www.regenbogenverein-goettingen.de

Am liebsten gleich sprechen?

Telefonseelsorge

Tel. 0800 1110111 oder
 Tel. 0800 1110222

Nummer gegen Kummer

Kinder- und Jugendtelefon 116111
 Elterntelefon 0800 111 0550

Lieber schreiben statt sprechen?

Online-Beratung für alle
www.telefonseelsorge.de

**Online-Beratung für Kinder
 und Jugendliche**
www.nummergegenkummer.de
www.da-sein.de



Gesundheitsbewusste Angebote in kleinen Gruppen

Trainieren Sie Ihre Muskulatur,
mobilisieren Sie Ihren Körper
und kommen Sie zur Ruhe.

In diesem Bereich ist für alle
etwas dabei.

- Yoga
- Rückbildungsgymnastik
- Ausgleichsgymnastik
- Gymnastik für Senior*innen

Schauen Sie bitte im Internet unter
www.fabi-goe.de oder per QR-Code
(s. unten), welcher Kurs zu Ihnen
passt, und melden Sie sich dann mit
wenigen Klicks an.



QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones
auf den QR-Code richten, dann erscheint
der Link zu unserer Homepage:

www.fabi-goe.de

Aktiv und gesund Ü70

Der Kurs ist für alle über 70, die fit sind, werden und bleiben wollen. Mit ausgewogener Gymnastik und Übungen aus der Heilgymnastik wird die Beweglichkeit erhalten und gefördert. Das Ziel ist die Stärkung des Gleichgewichtssinns, der Reaktions- und Koordinationsfähigkeit und des Gedächtnisses.

Ein Einstieg in die Kurse ist je nach Verfügbarkeit der Plätze jederzeit möglich.

Ulrike Hartje, Krankengymnastin

14 Termine montags ab 05.01.26, 10.45–11.45 Uhr

Kursgebühr: 88,70 €

Kursnummer: G6.1.01

9 Termine montags ab 28.09.26, 10.45–11.45 Uhr

Kursgebühr: 57,00 €

Kursnummer: G6.1.02



Fit im Alltag

Dieses Körper- und Bewegungstraining wirkt den Belastungen des Alltags entgegen. Durch gezielte Übungen, wie Muskeltraining und dosiertes Herz-Kreislauftraining, bauen wir Muskeln und Leistungsfähigkeit aus.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Ulrike Hartje, Krankengymnastin

14 Termine montags ab 05.01.26, 09.30–10.30 Uhr

Kursgebühr: 88,70 €

Kursnummer: G6.1.03

9 Termine montags ab 28.09.26, 09.30–10.30 Uhr

Kursgebühr: 57,00 €

Kursnummer: G6.1.04



Endlich gut schlafen !

Unser Team ist mit Herzblut und Kompetenz für Sie und Ihre Wünsche da und freut sich auf Ihren Besuch.

- Individuelle Beratung, auch auf Termin
- Bedarfsanalyse inklusive Vermessung
- Hausberatung / Betten-Check
- Zufriedenheitsgarantie
- Parkplätze direkt vor der Tür



Geismar Landstraße 16 / 37083 Göttingen
Telefon 05 51 - 522 00 12 / betten-heller.de

Tai Chi und Qigong für Fortgeschrittene

In diesem Angebot steht die Pekingform im Vordergrund, die durch ihre elementaren Techniken und klaren Strukturen sehr beliebt ist.

Gisela Ruwe, Lehrerin für Tai-Chi und Körperarbeit

7 Termine dienstags von 17.45–18.45 Uhr
06.01./13.01./20.01./27.01./
03.02./10.02./17.02.26

Kursgebühr: 44,30 €

Kursnummer: G6.1.05



6 Termine dienstags von 17.45–18.45 Uhr
24.02./03.03./10.03./17.03./24.03./31.03.26

Kursgebühr: 38,00 €

Kursnummer: G6.1.06

Den Beckenboden stärken

Chronische Rückenschmerzen, diffuse Kreuzschmerzen, Organsenkung, Erschlaffung der Muskelgruppen an Beinen, Bauch und Po werden durch Aktivierung des Beckenbodens gemindert oder beseitigt – wenn Sie ein bisschen Ausdauer und Disziplin mitbringen!

Der Kurs beinhaltet neben den Übungen auf der Matte ein leichtes Herz-Kreislauf-Training bzw. Ganzkörpertraining.

Ulrike Hartje, Krankengymnastin

14 Termine mittwochs ab 07.01.26, 17.00–18.15 Uhr

Kursgebühr: 110,80 €

Kursnummer: G6.1.11

9 Termine mittwochs ab 30.09.26, 17.00–18.15 Uhr

Kursgebühr: 71,25 €

Kursnummer: G6.1.12

Fitness & Entspannung

Die Angebote werden im Laufe des Jahres durch weitere Kurse ergänzt. Bitte schauen Sie hierzu auf unsere Webseite www.fabi-goe.de.



Kursleitende gesucht!

Bei uns sind alle Menschen willkommen, die offen für Begegnungen sind, wertschätzend miteinander umgehen und vielfältig denken.

Wir freuen uns, wenn Sie uns mit Ihren Fähigkeiten und Ideen unterstützen.

In allen Fachbereichen suchen wir Menschen, die auf Honorarbasis ihre Fähigkeiten einbringen möchten.

Machen Sie unser Kursprogramm bunter und vielfältiger!



angebote queerbeet für jung & alt



familienleben



mitarbeit, ehrenamt, fortbildung



lebenszeit – abschiedszeit



bewegung, gesundheit, kulinarisches



kreatives

Neugierig geworden?!

Melden Sie sich einfach unter Tel. 0551 38905310 oder per E-Mail efb-goettingen@evlka.de.



Tanzen im Sitzen

Wenn die Füße nicht mehr flitzen, tanzen wir vergnügt im Sitzen! Es ist nie zu spät und selten zu früh, um aktiv zu werden. Durch das Tanzen im Sitzen werden die Beweglichkeit gefördert, Konzentration und Sturzprophylaxe geübt sowie der Kreislauf angeregt. Die Tänze sind dabei genauso abwechslungsreich wie die Musik und manchmal werden auch Rhythmusinstrumente und die eigene Stimme mit eingesetzt – probieren Sie es aus!

Bärbel Höhmann, Gesundheits- und Krankenpflegerin

9 Termine montags von 10.00–11.00 Uhr

12.01./19.01./26.01./09.02./16.02./23.02./
02.03./09.03./16.03.26

Kursgebühr: 57,00 €

Kursnummer: G6.1.07

9 Termine montags von 10.00–11.00 Uhr

13.04./20.04./27.04./04.05./11.05./18.05./
01.06./08.06./15.06.26

Kursgebühr: 57,00 €

Kursnummer: G6.1.08

7 Termine montags von 10.00–11.00 Uhr

17.08./24.08./31.08./
07.09./14.09./21.09./28.09.26

Kursgebühr: 44,30 €

Kursnummer: G6.1.09

7 Termine montags von 10.00–11.00 Uhr

26.10./02.11./09.11./16.11./
23.11./30.11./07.12.26

Kursgebühr: 44,30 €

Kursnummer: G6.1.10



Vinyasa Yoga

In Bewegung zur Ruhe kommen: Das klappt ganz wunderbar mit Vinyasa Power Yoga. Vinyasa Yoga ist ein dynamischer Yogastil, der Bewegung und Atmung so kombiniert, dass fließende Bewegungen entstehen. Dabei fördert Vinyasa Yoga Kraft, Flexibilität und Ausdauer. Jede*r kann diesen Yogastil praktizieren und damit zu seinem Wohlbefinden beitragen und ganz bei sich ankommen.

In diesem Kurs werden der Sonnengruß wiederholt und einfache bis mittelschwere Flows praktiziert.

Marie Varela, Yogalehrerin

8 Termine montags ab 12.01.26, 19.00–20.15 Uhr

Kursgebühr: 63,30 €

Kursnummer: G6.1.13

8 Termine montags ab 13.04.26, 19.00–20.15 Uhr

Kursgebühr: 63,30 €

Kursnummer: G6.1.14

8 Termine montags ab 17.08.26, 19.00–20.15 Uhr

Kursgebühr: 63,30 €

Kursnummer: G6.1.15

Den Atem spüren

Ein Workshop für mehr Wohlbefinden

Atmen ist so viel mehr als das einfache Ein- und Ausatmen unzählige Male am Tag. Die Zusammenhänge zwischen dem Atem und Körperfunktionen/-reaktionen merken wir meistens erst in Situation mit Aufregung, Stress und Erschrecken, wenn in dem Moment der Atem stockt. Dann wird bewusst: der Atem reagiert auf alles, was wir fühlen, denken und erleben.

In diesem Kurs werden wir durch gezielte Übungen lernen, den Atem nicht nur als Reflex, sondern als Werkzeug zu nutzen – um Energie zu tanken, Emotionen zu regulieren und sich innerlich zu zentrieren.



Dorothea Wegelein, Sängerin, Chorleiterin

3 Termine freitags von 18.00–21.00 Uhr

21.08./28.08./04.09.26

Kursgebühr: 60,00 €

Kursnummer: G6.1.16





Zusammen schnippeln und rutzeln, Neues über Ernährung und Gesundheit lernen, miteinander ins Gespräch kommen und dabei vielleicht noch etwas über andere Länder und ihre Esskultur erfahren – das ist bei uns in der schönsten Küche Göttingens möglich!

- Gemeinsam Kochen und Genießen
- Inklusives Kochen
- Kochen mit Älteren
- Tipps und Tricks für die Hobbyküche

Schauen Sie bitte im Internet unter **www.fabi-goe.de** oder per QR-Code (s. unten), welcher Kurs zu Ihnen passt, und melden Sie sich dann mit wenigen Klicks an.



QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones auf den QR-Code richten, dann erscheint der Link zu unserer Homepage:

www.fabi-goe.de

Genussküche international – Arabische Küche المطبخ العربي

Erleben sie die Aromen des Orients in unserem arabischen Kochkurs! Wir kochen traditionelle Rezepte, die Geschichte und Kultur in sich tragen. Hier verbindet sich Genuss mit der Entdeckung kultureller Hintergründe.

Alaa Jalboutt

1 Termin am Mittwoch, 18.03.26, 17.00-20.00 Uhr

Kursgebühr: 35,00 €

Kursnummer: G7.1.09

1 Termin am Mittwoch, 30.09.26, 17.00-20.00 Uhr

Kursgebühr: 35,00 €

Kursnummer: G7.1.10

Junges Kochen inklusiv

Ein Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigungen

Du hast andere Interessen als die meisten Leute in deinem Alter? Du hast Schwierigkeiten beim Lernen oder körperliche Beeinträchtigungen? Oder findest du dich eigentlich ziemlich durchschnittlich und hast Lust, Zeit mit Leuten zu verbringen, die „irgendwie anders“ sind? Dann lass uns miteinander kochen, essen, reden, spielen und Spaß haben!

Wir treffen uns samstags etwa alle vier bis acht Wochen, um gemeinsam einen schönen Abend zu verbringen.

Vera Krug, Pädagogin und Hobbyköchin
samstags von 18.00–21.00 Uhr

Kursgebühr: 15, 00€ (pro Termin)

Termin: 17.01.26 Kursnummer: G7.1.11

Termin: 14.03.26 Kursnummer: G7.1.12

Weitere Termine



Für die Unterstützung der inklusiven Angebote danken wir der Bürgerstiftung Göttingen.

Junges Atelier inklusiv

Vgl. S. 101



Junge Kreativwerkstatt inklusiv

Vgl. S. 105

Genussküche

Selbst kochen ist nachhaltig und gesund. In unserer Genussküche steht mehr als nur leckeres Essen auf dem Plan – es geht um die Freude am Kochen, das gemeinsame Erleben und das Zusammenkommen von Menschen.

Bitte nutzen Sie bei Ihrer Anmeldung das Bemerkungsfeld, um auf Unverträglichkeiten hinzuweisen, damit wir die Rezepte sorgfältig auswählen und ein unbeschwertes Kocherlebnis für alle Teilnehmenden gewährleisten können.

Petra Wienstroth, Bankkauffrau, Hobbyköchin

Termine: donnerstags von 18.00–21.00 Uhr

Kursgebühr: 35,00 €



Klassiker der deutschen Küche

Heute stehen „typische“ deutsche Gerichte auf dem Speiseplan, von Currywurst über Maultaschen bis zum Sauerkraut ... Die Rezepte werden trotzdem überraschen!

Termin	17.02.26	Kursnummer:	G7.1.01
---------------	-----------------	--------------------	----------------

Antipasti

Lernen Sie, köstliche italienische Vorspeisen zuzubereiten, die perfekt für jede Gelegenheit sind. Unter Anleitung entdecken Sie verschiedene Rezepte und Techniken, um frische Zutaten in schmackhafte Kleinigkeiten zu verwandeln.

Termin:	17.03.26	Kursnummer:	G7.1.02
----------------	-----------------	--------------------	----------------

Bowls für alle

Bowls sind eine vielseitige und gesunde Option für jeden Geschmack. Sie sind sowohl herzhaft als auch süß, vegetarisch oder mit Fleisch schnell gemacht und immer wieder anders. Ihr größter Vorteil: Sie sind ideal für eine Mahlzeit unterwegs.

Termine:	21.04.26	Kursnummer:	G7.1.03
-----------------	-----------------	--------------------	----------------

Tapas – Snacks aus Spanien

Freuen Sie sich auf eine kulinarische Reise durch Spanien. Zu den Highlights gehören gefüllte Portobellos, Tapas vom Blech, andalusische Albondigas, gefüllte Datteln, Melonen-Gazpacho, Tomatenspieße mit Kräuter-Aioli, Brotsalat mit Pimientos und viele weitere Köstlichkeiten.

Termin: 16.06.26 **Kursnummer:** G7.1.04

Meal Prep

Der Begriff Meal Prep stammt aus dem Englischen und bedeutet „Vor-kochen“. Dass das nicht jeden Tag Eintopf bedeuten muss, werden Sie im Kochkurs sehen. Die meisten Rezepte schmecken am zweiten (oder dritten) Tag nochmal so gut, deswegen bringen Sie unbedingt Behälter zum Mitnehmen mit, dann haben Sie auch am nächsten Tag noch etwas von unserem Kochkurs.

Termin: 18.08.26 **Kursnummer:** G7.1.05

Europareise

Machen wir uns auf den Weg und starten unsere kleine kulinarische Reise durch Europa. Mit dabei sind Spanien, Italien, Frankreich, Österreich und Deutschland.

Termin: 15.09.26 **Kursnummer:** G7.1.06



Kochtreff

Kurse für geschlossene Gruppen

Kochen im Freund*innen, Kolleg*innen- oder Familienkreis? In der FaBi ist das kein Problem. Sie kochen unter Anleitung Ihr Wunschmenü und jeder Gast wird aktiv. Gemeinsam wird geschnippelt, gerührt, geschnackt und zum Schluss natürlich lecker gegessen. Wählen Sie aus unseren Kochangeboten ein Thema aus oder besprechen Sie mit uns individuelle Wünsche.

Im Preis enthalten sind die die Kosten für Lebensmittel.

Anmeldung bitte frühzeitig (bis 6 Wochen vor dem Wunschtermin)!

Kursgebühr: pauschal 300,00 € für 3 Stunden und bis zu 10 Personen

Suppen und Eintöpfe

Suppen und Eintöpfe sind nicht nur wärmend und sättigend, sondern auch unglaublich vielseitig. Ob als Vorspeise, Hauptgericht oder als herzhaftes Wohlfühlessen – sie lassen sich aus einer Vielzahl von Zutaten zubereiten und bieten eine tolle Möglichkeit, saisonale Produkte, aber auch Reste zu verwenden.

Petra Wienstroth, Bankkauffrau, Hobbyköchin

1 Termin am Donnerstag, 17.11.26 von 18.00–21.00 Uhr

Kursgebühr: 35,00 €

Kursnummer: G7.1.07



Weihnachtsgeschenke aus der Küche

Selbst gemachte Geschenke aus der Küche sind genau das Richtige, um lieben Menschen eine Freude zu machen. Ob süße Leckereien oder ein köstliches Glühweingelee. Liebevoll in schöne Gläser verpackt, sind diese Genuss-Geschenke ein schönes, individuelles Mitbringsel, nicht nur zu Weihnachten.



Petra Wienstroth, Bankkauffrau, Hobbyköchin

1 Termin am Donnerstag, 01.12.26 von 18.00–21.00 Uhr

Kursgebühr: 29,00 €

Kursnummer: G7.1.08





Kreativ sein, neue Dinge ausprobieren, Techniken oder Fähigkeiten durch professionelle Unterstützung lernen und verbessern. Neben dem Arbeiten in Gemeinschaft geht es in unseren Kreativkursen um die Weitergabe von Grundwissen zu diesen wundervollen verschiedenen Handwerken!

- Nähen
 - Stricken
 - Töpfern
 - Filzen
 - Papierwerkstatt
 - Malen
 - Zeichnen
 - alte und neue Handwerks-
techniken
- ... und vieles mehr.

Schauen Sie bitte im Internet unter **www.fabi-goe.de** oder per QR-Code (s. unten), welcher Kurs zu Ihnen passt.



QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones auf den QR-Code richten, dann erscheint der Link zu unserer Homepage:

www.fabi-goe.de



Töpfern und Aufbaukeramik

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Grundübungen und Anregungen zum kreativen Umgang mit Ton

Ursula Müller, Töpferin

6 Termine von 19.00–21.30 Uhr

Kursgebühr: 69,00 €

Material: Kann im Kurs von der Kursleitung erworben werden.

Termine mittwochs ab 07.01.26	Kursnummer:	G8.1.01
Termine montags ab 12.01.26	Kursnummer:	G8.1.02
Termine montags ab 16.03.26	Kursnummer:	G8.1.03
Termine mittwochs ab 11.03.26	Kursnummer:	G8.1.04
Termine mittwochs ab 21.10.26	Kursnummer:	G8.1.06
Termine montags ab 26.10.26	Kursnummer:	G8.1.05



Eine runde Sache

Lichtkugel töpfen für Erwachsene

Es ist eine spannende Technik, wie aus einem Stück Ton eine hohle Kugel gemacht wird. Durch die eingebrachten Löcher auf der Oberfläche fällt dann später ein schönes Licht nach außen. Ein stimmungsvoller Hingucker in der Herbsdämmerung.

Im ersten Teil des Kurses wird getöpft, während es beim zweiten Termin dann um das Glasieren geht.

Stefanie Christoph, Töpferin

Workshop: Donnerstag, 11.06.26, 18.00–21.00 Uhr

Donnerstag, 25.06.26, 18.00–20.00 Uhr

Kursgebühr: 33,00 €

Material: Kann im Kurs bei der Kursleitung erworben werden (ca. 6,00 €).

Kursnummer: G8.1.07

Wichtel töpfern

Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

An diesem Abend können, je nach Wunsch, mehrere kleine oder auch ein großer weihnachtlicher Wichtel aus verschiedenfarbigem Ton entstehen, die Sie dann zu Hause individuell weiter gestalten können.

Vorerfahrung ist nicht nötig und für Inspiration stehen viele Beispiele zur Verfügung.

Stefanie Christoph, Töpferin

donnerstags von 17.30–19.00 Uhr

Kursgebühr: 15,00 € pro Person

Material: Kann im Kurs bei der Kursleitung erworben werden (ca. 6,00 €).

Termin:	01.10.26	Kursnummer:	G8.1.08
----------------	-----------------	--------------------	----------------

Termin:	08.10.26	Kursnummer:	G8.1.09
----------------	-----------------	--------------------	----------------

KunstRaum

Ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs erhalten Sie die Möglichkeit, sich auf eine ganz persönliche Entdeckungsreise mit Material, Farbe und Form zu begeben. Finden Sie heraus, wie Ihr individueller Ausdruck sichtbar werden kann. Sie lernen, Sinneseindrücke bewusst wahrzunehmen und Ihren eigenen Impulsen zu vertrauen.

Durch den Einsatz verschiedener Techniken haben Sie die Gelegenheit, künstlerisches Schaffen und Ihre eigenen kreativen Prozesse kennenzulernen und zu vertiefen.

Claudia Gundlach, Dipl.-Kunsttherapeutin/Kunstpädagogin

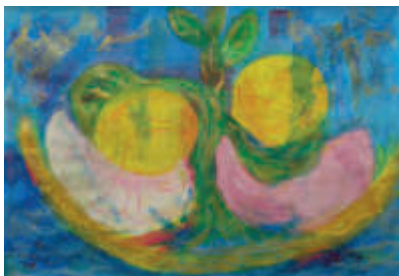
6 Termine freitags von 09.30–12.00 Uhr

Kursgebühr: 70,00 €

Termine:	ab 06.02.26	Kursnummer:	G8.1.10
-----------------	--------------------	--------------------	----------------

Termine:	ab 22.05.26	Kursnummer:	G8.1.11
-----------------	--------------------	--------------------	----------------

Termine:	ab 06.11.26	Kursnummer:	G8.1.12
-----------------	--------------------	--------------------	----------------



Mein innerer Raum und seine Möglichkeiten

Kreativkurs für Erwachsene

„Ich tauche ein in meinem inneren Raum und finde neue Möglichkeiten!“

Gehen Sie auf Ihre persönliche Entdeckungsreise. Mit Unterstützung der Kursleitung machen Sie sich mit Farben, Formen und Material vertraut. Dazu gibt es Anregungen, Imaginationen und kleine Geschichten auf dem kreativen Weg zu Ihrem Inneren.

In der vertrauensvollen Atmosphäre einer kleinen Gruppe kann ein Austausch stattfinden. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig!

Claudia Gundlach, Dipl.-Kunsttherapeutin/Kunstpädagogin

5 Termine von 18.00–20.00 Uhr

Kursgebühr: 75,00 €

Termine dienstags ab 17.02.26	Kursnummer: G8.1.13
Termine dienstags ab 14.04.26	Kursnummer: G8.1.14
Termine montags ab 31.08.26	Kursnummer: G8.1.15

Junges Atelier inklusiv

Ein Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigungen

Menschen zwischen 16 und 30 Jahren können hier mit Pinsel, Stift, Spachtel oder Fingern ihre eigenen Kunstwerke entstehen lassen. Dafür ist kein besonderes Können nötig: Die Freude am Gestalten steht im Vordergrund!

Zwischendurch nehmen wir uns Zeit für einen selbst mitgebrachten Imbiss.

Team der efb

Zum Zeitpunkt der Drucklegung stand noch kein Termin fest.

Bitte fragen Sie bei Interesse nach.

Kursgebühr: 10,00 €

Kursnummer: G8.1.16

Für die Unterstützung der inklusiven Angebote danken wir der Bürgerstiftung Göttingen.



Junge Kreativwerkstatt inklusiv – Speckstein gestalten

Vgl. S. 105

Junges Kochen inklusiv

Vgl. S. 93

Aquarellmalerei

Ein besonderer Reiz des Aquarells liegt in der Leuchtwirkung des durchscheinenden Papiers, dem nur bedingt kontrollierbaren Verlauf und der Durchmischung der Farben beim Malen. Wir malen Pflanzen, Landschaften und Stilleben. Ergänzend kommen auch andere Materialien (Stifte, Tusche, ...) zum Einsatz.



Die Motivvorlagen werden gestellt. Dabei werden Wünsche und Vorschläge der Teilnehmenden gerne berücksichtigt.

Katharina Nossek, Künstlerin, Kunsttherapeutin

7 Termine mittwochs von 10.00–12.30 Uhr

Kursgebühr: 75,00 €

Material: Kann bei der Kursleitung erworben werden.



Termine:	ab 14.01.26	Kursnummer:	G8.1.17
Termine:	ab 11.03.26	Kursnummer:	G8.1.18
Termine:	ab 20.05.26	Kursnummer:	G8.1.19
Termine:	ab 26.08.26	Kursnummer:	G8.1.20
Termin:	ab 04.11.26	Kursnummer:	G8.1.21

Kunstgruppe – Es wird (nicht) kunstvoll

Wenn Sie jetzt denken „Schade, ich kann gar nicht malen“, sind Sie in dieser Gruppe genau richtig! Hier geht es um den Prozess des Gestaltens, den spontanen Ausdruck. Sie können sich auf kreative Weise mit Vergangenem oder Gegenwärtigem auseinandersetzen. Die Freude am künstlerischen Schaffen steht hier im Vordergrund. Lassen Sie sich von der Farbe leiten – mit Pinsel, Stift, Spachtel, Finger oder mit Drucken, Stempeln und dem Erstellen von Collagen!

Vorkenntnisse sind ausdrücklich nicht erforderlich.

Elina Nurmela, Päd. M.A. / Kunsttherapeutin (DFKGT)

7 Termine dienstags ab 05.05.26, 10.30–12.30 Uhr

Kursgebühr: 75,00 €

Material: Kann bei der Kursleitung erworben werden.

Kursnummer: G8.1.25

Ölmalerei

Für Menschen ab 16 Jahre

Ölmalerei ist das Lieblingskind der Kunst – dank ihrer Leuchtkraft und Vielseitigkeit. Im Gegensatz zu Acrylfarben dunkeln Ölfarben beim Trocknen nicht nach und bleiben lange bearbeitbar. Trotz ihrer Vorzüge schrecken viele vor dem Medium zurück, da es als kompliziert gilt. In unserem Kurs machen wir uns mit Ölfarben vertraut, üben Grundlagen und schaffen eigene Werke.

Die Kurse bestehen aus vier zweistündigen Terminen und zwei längeren Einheiten am Schluss.

Jana Nielsen, Künstlerin

Termine: donnerstags von 18.30–20.30 Uhr

Kursgebühr: 70,00 €

Material: Kann bei der Kursleitung erworben werden.
Materialbedarf wird in der Gruppe besprochen.

Ölmalerei – ein Kurs für Anfänger*innen

Ganz ohne Vorkenntnisse, nur mit etwas Mut und Lust auf Farbe

Termine: ab 05.03.26 **Kursnummer:** G8.1.22

Ölmalerei – Landschaften in Öl malen

In diesem Kurs üben wir, Landschaften in Öl zu malen, und gehen u. a. den Fragen nach, wie blau der Himmel ist, ob man wirklich jedes Blatt einzeln malen muss und wie ein Schatten funktioniert.

Erste Kenntnisse im Umgang mit Ölfarben sind wünschenswert.

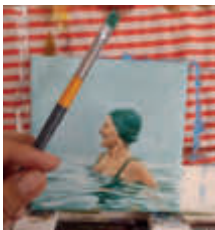
Termine: ab 13.08.26 **Kursnummer:** G8.1.23

Ölmalerei – Menschenbilder

In diesem Kurs üben wir Portraits in Öl und beschäftigen uns unter anderem damit, warum ein Bild dem Modell manchmal gar nicht ähnlich sieht, was das Malen vom Zeichnen unterscheidet und was ‚Hautfarbe‘ eigentlich sein soll.

Erste Kenntnisse im Umgang mit Ölfarben sind wünschenswert.

Termine: 29.10.26 **Kursnummer:** G8.1.24



Trockenfilz-Workshops

Das Nadelfilzen ist eine leicht zu erlernende Technik, mit der sich schnell Erfolge bei der Wollbearbeitung sehen lassen. Es können viele verschiedene Motive oder Figuren aus der farbigen Wolle gestaltet werden.

Filzen ist eine alte Handwerkskunst, die nicht nur wunderschöne Kunstwerke hervorbringt, sondern auch therapeutische Vorteile für Körper und Geist bietet.

Die Filzobjekte sind vom Schwierigkeitsgrad her unterschiedlich, so dass für alle etwas dabei ist. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Heike Legler, Kunsthandwerkerin

Termine: 2 Termine donnerstags von 18.00–20.30 Uhr

Kursgebühr: 26,00 €

Material: Kann im Kurs von der Kursleitung erworben werden.

Frühlingsfilzen – Oster- oder Frühlingsdekoration

Workshop: 19.02./26.02.26 **Kursnummer:** G8.1.26

Geschenke und kleine Kostbarkeiten aus Filzwolle

Workshop: 12.03./19.03.26 **Kursnummer:** G8.1.27

Filzen, meine neue Leidenschaft

Workshop: 09.04./16.04.26 **Kursnummer:** G8.1.28

Tiere, Figuren und herbstliche Deko

Workshop: 17.09./24.09.26 **Kursnummer:** G8.1.29

Krippenfiguren selbst filzen

Workshop: 12.11./19.11.26 **Kursnummer:** G8.1.31



Filzen mit Freund*innen

Buchbares Angebot als Gruppe

Für alle, die gern zu einem bestimmten Anlass in einer privaten Gruppe filzen möchten: als Babyparty, im Rahmen eines Geburtstages oder zu einem anderen Anlass. Gefilzt werden in diesem Angebot kleine, wollige Kostbarkeiten, die einfach und in dem vorgegebenen Zeitrahmen zu fertigen sind. Ob hinterher ein Gemeinschaftsprodukt als Geschenk entstehen soll (z.B. ein Mobile oder eine Kette), kann mit der Kursleitung im Vorfeld abgesprochen werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Heike Legler, Kunsthandwerkerin

Termin: Der Termin (2,5 Stunden) wird individuell vereinbart.

Kursgebühr: 150,00 €

Materialkosten: nach Verbrauch

Junge Kreativwerkstatt inklusiv – Speckstein gestalten

Ein Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigungen

In der Kreativwerkstatt für Leute zwischen 16 und 30 bearbeiten wir diesmal gemeinsam Speckstein. Mit Sägen, Feilen, Schleifpapier und viel Spaß gestalten wir kleine Schmuckstücke, Skulpturen oder Gebrauchsgegenstände.

Zwischendurch nehmen wir uns Zeit für einen selbst mitgebrachten Imbiss.



Hanna Neuner, Pädagogin B.A.

1 Termin am Samstag, 21.02.26, 18.00–21.00 Uhr

Kursgebühr: 12,00 €

Kursnummer: G8.1.32

Weitere Termine und Kreativthemen werden folgen. Bitte fragen Sie bei Interesse nach oder informieren Sie sich auf unserer Homepage.

Für die Unterstützung der inklusiven Angebote danken wir der Bürgerstiftung Göttingen.



Junges Kochen inklusiv

Vgl. S. 93

Junges Atelier inklusiv

Vgl. S. 101

Laternenwerkstatt

Lichterbastelei für Erwachsene



Die Tage werden deutlich kürzer und wir wollen mit selbstgebastelten Laternen Licht hineinbringen.

Egal, ob für festliche Anlässe, zur Verschönerung Ihres Zuhauses oder für einen abendlichen Spaziergang – verschiedene Materialien und Farben sorgen für Lichterschein

ganz nach dem eigenen Geschmack. Der Kurs bietet Raum für Kreativität, den Austausch von Ideen und ganz viel Spaß am gemeinsamen Tun.

Wer Lust hat, ist mit seiner fertigen Laterne dann dazu eingeladen, bei unserem Jubiläums-Lichter-Gottesdienst mit für schöne Beleuchtung zu sorgen.

Elke Drebing, Dipl.-Sozialpädagogin

Meike König, Fachwirtin im Gesundheitswesen

1 Termin am Dienstag, 27.10.26, 17.30–20.30 Uhr

Kursgebühr: 15,00 €

Kursnummer: G8.1.33

Die Sternenwerkstatt

Ein Papierfaltkurs mit **



Knicken, falten, stecken, formen – in diesem Kurs verliert das Blatt Papier seine ursprüngliche Form und verwandelt sich in einen wunderschönen Stern. Die Papierfaltmethode Origami fördert die Entspannung, die Konzentration und verbessert die kognitiven Funktionen. Es steht eine Auswahl von Sternen zur Verfügung – von klassisch bis extravagant – von einfach bis schwierig.

Elke Drebing, Dipl.-Sozialpädagogin

Meike König, Fachwirtin im Gesundheitswesen

1 Termin am Donnerstag, 26.11.26, 18.00–20.30 Uhr

Kursgebühr: 15,00 €

Kursnummer: G8.1.34

DER Adventskalender – einer für viele

Bei diesem Angebot gestalten viele Menschen gemeinsam einen Adventskalender, vgl. S. 19.

Stricken, ein traditionelles Handwerk mit gesundem Effekt

Beim Stricken wird der Parasympathikus, der „Ruhe- oder Erholungsnerv“ stimuliert. Stricken kann damit Stress vorbeugen, den Blutdruck senken, den Herzschlag verlangsamen und schützt so das Herz-Kreislaufsystem. Auch auf die Konzentration und das Erinnerungsvermögen hat das Stricken positiven Einfluss. Das Zusammenspiel der Finger und Hände ist zudem ein ideales Training für Muskulatur und Feinmotorik. Na, wenn das mal nicht gute Gründe für eine Anmeldung sind!

Knit Happens – Stricken für Anfänger*innen

Für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Stricken wirkt beruhigend, hilft Stress abzubauen und fördert die Achtsamkeit. Du möchtest es lernen? Dann ist dieser Kurs genau richtig! Es geht um die Grundlagen des Stricken – vom Maschenanschlag, rechten und linken Maschen bis zum Abketten. Auch Inspiration für erste eigene Projekte kommen nicht zu kurz. ... und nicht vergessen – Knit happens!

Das Material zum Ausprobieren der Techniken wird im Kurs zur Verfügung gestellt.

Meike König, Fachwirtin im Gesundheitswesen

3 Termine montags von 17.00–19.00 Uhr

02.03./09.03./16.03.26

Kursgebühr: 30,00 €

Material: Wird zum Ausprobieren der Techniken im Kurs zur Verfügung gestellt.

Kursnummer: G8.1.35





„Tag des Strickens in der Öffentlichkeit“ – Strick und s(ch)nack

Heute, am weltweiten Tag des „Strickens in der Öffentlichkeit“, holen wir die Nadeln und stricken in Gesellschaft, draußen im Innenhof des Forums für Kirche und Diakonie. Wir freuen uns auf die Begegnungen mit allen, die unsere Leidenschaft teilen oder kennenlernen möchten.

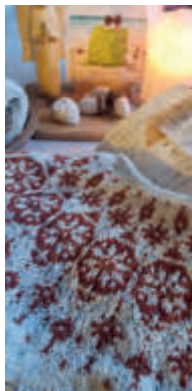
Wir sorgen für Getränke und freuen uns über eure Beiträge zum Mitbringbuffett!

Bei schlechtem Wetter treffen wir uns im Foyer.

Meike König, Fachwirtin im Gesundheitswesen
1 Termin am Samstag, 13.06.26, 10.00–13.00 Uhr
Kursgebühr: Wir freuen uns über eine Spende zugunsten des Fördervereins.
Kursnummer: G8.1.36

Frohes Stricken – Fair Isle (nicht) nur für die Weihnachtszeit!

Beim Fair-Isle-Muster wird mit mehreren Fäden in verschiedenen Farben gleichzeitig gestrickt. Dabei bedarf es nicht viel, um wunderschöne Muster zu stricken. Tatsächlich ist es eher eine Frage der Übung und Technik. An diesen zwei Terminen erläutern wir die Technik, das Material und auch ein paar Tipps für das Gelingen. Auf jeden Fall gehen alle aus dem Kurs mit wunderschönen Ideen für an und unter dem Weihnachtsbaum.



Achtung – zwischen den beiden Terminen liegen 14 Tage zum Üben!

Voraussetzung für den Kurs ist das sichere Beherrschen der Grundstricktechnik. Für das Üben reicht es völlig, mit Wollresten zu experimentieren.

Meike König, Fachwirtin im Gesundheitswesen
2 Termine donnerstags von 16.30–18.30 Uhr
05.11./19.11.26
Kursgebühr: 20,00 €
Kursnummer: G8.1.37

Feierabendstrickereien

Bei unseren vierzehntägigen Treffen am Donnerstagnachmittag stricken wir gemeinsam an jeweils eigenen Projekten. Wer mag, kann sich aber auch von den Anleitungen der Kursleitung inspirieren lassen und sich einem „Knitalong“ (= gemeinsam das gleiche Projekt stricken) anschließen. Stricken ist mehr als das reine Herstellen einer Mütze oder eines Schals. Das Zählen der Maschen, das Gefühl der Wolle in der Hand und das Klappern der Nadeln ist für uns Entspannung pur. Dabei entstehen nebenbei wunderschöne Einzelstücke, für uns selbst oder auch als Geschenke für liebe Menschen.

Meike König, Fachwirtin im Gesundheitswesen

5 Termine donnerstags von 16.30–18.00 Uhr

15.01./29.01./12.02./26.02./12.03.26

Kursgebühr: 32,50 €

Kursnummer: G8.1.38

6 Termine donnerstags von 16.30–18.00 Uhr

09.04./23.04./07.05./21.05./04.06./18.06.26

Kursgebühr: 39,00 €

Kursnummer: G8.1.39

9 Termine donnerstags von 16.30–18.00 Uhr

13.08./27.08./10.09./24.09./

08.10./29.10./12.11./26.11./10.12.26

Kursgebühr: 58,50 €

Kursnummer: G8.1.40



Vom Schnitt zum fertigen Teil

Einen Tag nähen und das gute Stück ist fertig. Das ist das Ziel des Kurses! Unter fachlicher Anleitung wird Ihnen das auch gelingen, Risikofaktoren dabei sind allerdings immer die Stoff- und Schnittausswahl sowie die eigenen Nähkenntnisse. Deshalb: Erkundigen Sie sich ruhig im Vorfeld bei der Kursleitung, ob Ihr Wunschmodell realistisch umzusetzen ist!

Dorothee von Roeder, Erwachsenenbildnerin

samstags von 10.00–15.00 Uhr

Kursgebühr: 45,00 €

Termin:	14.03.26	Kursnummer:	G8.1.41
----------------	-----------------	--------------------	----------------

Termin:	07.11.26	Kursnummer:	G8.1.42
----------------	-----------------	--------------------	----------------

Projekttasche & Nadelorganizer

Für Strick- und Häkelnadeln

Wer für sein Projekt und seine Nadeln einen Platz sucht, wird in diesem Kurs fündig. In die Projekttasche passen Wolle und kleinere Häkel- und Strickprojekte, der Organizer ist für Strick- und Häkelnadeln sowie für nützliche Kleinteile wie Maschenmarkierer, Seile, Schere, ... gedacht. Diese praktischen Aufbewahrungen stehen zur Auswahl zur Verfügung und können gut individuellen Wünschen angepasst werden.

Näherfahrung sollte vorhanden sein.

Simone Hübner, Damenschneidermeisterin

1 Termin am Samstag, 18.04.26, 10.00–15.00 Uhr

Kursgebühr: 45,00 € inkl. Schnittpauschale

Kursnummer: G8.1.43

Für die Reste nur das Beste!

Individuelle Resteverwertung

In diesem Kurs haben Stoffreste ihren großen Auftritt. Verschiedene kleine Nähprojekte können mit wenig Material gefertigt werden. Ob als Geschenk oder nützliche Accessoires für einen selbst: hier macht das Nähen richtig Spaß und das Ergebnis ist meistens in kurzer Zeit fertig. Gleichzeitig gibt es im Ideenaustausch mit anderen Nähbegeisterten neue Anregungen.

Simone Hübner, Damenschneidermeisterin

2 Termine montags von 17.30–19.30 Uhr

15.06./22.06.26

Kursgebühr: 26,00 €

Kursnummer: G8.1.69



Weste – einfach MAXI!

Steppwesten sind aus der heutigen Mode nicht mehr wegzudenken. Besonders in Maxi-Länge ist man warm gekleidet, voll im Trend und für sämtliche Übergangszeiten gut ausgerüstet!

Mit dem Schnitt „Gitti von Hemmers Itex“ rückt die eigene Lieblingsweste in greifbare Nähe, nur die Anmeldung zu diesem Kurs fehlt noch.



In diesem Workshop steht die Verarbeitung mit voluminösem Stoff und die Einarbeitung eines langen Reißverschlusses im Vordergrund. Auch wenn die Kursleitung immer mit Tipps zur Seite steht: Etwas Näherfahrung sollte vorhanden sein.

Simone Hübner, Damenschneidermeisterin

2 Termine samstags von 11.00–15.00 Uhr

12.09./19.09.26

Kursgebühr: 52,00 € inkl. Schnittpauschale

Kursnummer: G8.1.44

Nähkurs für Anfänger*innen

Dieser Kurs richtet sich an Nähanfänger*innen mit wenig Näherfahrung. Wir beginnen mit der absoluten Grundlage, dem sicheren Umgang mit



der Nähmaschine, dem Einfädeln und dem Verständnis für verschiedene Sticharten. Sie bekommen einen Einblick über verschiedene Vlies-Bügel-einlagen und deren Verwendung.

Wir geben Ihnen einen Überblick über Stoffauswahl und Schnittmuster, damit Sie die richtigen Materialien für Ihre

Projekte auswählen können. Über gemeinsame einfache Projekte wie verschiedenen Taschen, Kissen oder Accessoires wird das bisher Gelernte umgesetzt.

Fanny Hoffmann, Maßschneiderin

6 Termine montags von 17.30–20.00 Uhr

19.01./26.01./02.02./09.02./16.02./23.02.26

Kursgebühr: 69,00 €

Kursnummer: G8.1.45

Genähtes aus der eigenen Werkstatt

Vom Schnitt zum eigenen Lieblingsstück – wir stehen Ihnen bei der Umsetzung hilfreich zur Seite.

Neben dem Herstellen eigener Nähobjekte und dem Vermitteln von handwerklichem Grundwissen hat Nähen auch viele gesundheitliche Vorteile. Wissenschaftlich bewiesen wirkt sich das Nähen durch das aktivieren beider Gehirnhälften positiv auf unsere Hirngesundheit und unser Wohlbefinden aus. Also: Ran an die Nähmaschine!

Unsere Nähkurse sind fortlaufende Kurse, d. h. Weiteranmeldungen werden Neuanmeldungen vorgezogen.

Zur Verfügung stehen verschiedene Nähmaschinen, zwei Overlock- und eine Covermaschine. Darüber hinaus stehen Ihnen verschiedene aktuelle Zeitschriften mit Schnittvorlagen zur Verfügung.

Nähen am Freitagabend

Dieser Kurs findet einmal im Monat für Nähbegeisterte mit guten Grundkenntnissen statt, denen eine Begleitung und professionelle Anleitung mit größerem Abstand zu ihren Nähprojekten ausreicht.

Kathrin Hartje, Damenschneiderin

5 Termine freitags von 18.15–20.45 Uhr

30.01./27.02./27.03./24.04./29.05.26

Kursgebühr: 57,50 €

Kursnummer: G8.1.46

5 Termine freitags von 18.15–20.45 Uhr

28.08./25.09./23.10./20.11./11.12.26

Kursgebühr: 57,50 €

Kursnummer: G8.1.47



Nähen am Vormittag

Dorothee von Roeder, Erwachsenenbildnerin

Termine dienstags von 10.00–12.30 Uhr



9 Termine ab 13.01.26,

Kursgebühr: 85,50 €

Kursnummer: G8.1.48

10 Termine ab 14.04.26

Kursgebühr: 95,00 €

Kursnummer: G8.1.51

10 Termine ab 08.09.26

Kursgebühr: 95,00 €

Kursnummer: G8.1.53

Simone Hübner, Damenschneidermeisterin,

Bekleidungstechnikerin, Direktrice

Termine mittwochs von 10.00–12.30 Uhr



9 Termine ab 14.01.26

Kursgebühr: 85,50 €

Kursnummer: G8.1.49

10 Termine ab 08.04.26

Kursgebühr: 95,00 €

Kursnummer: G8.1.50

7 Termine ab 19.08.26

Kursgebühr: 66,50 €

Kursnummer: G8.1.52

6 Termine ab 28.10.26

Kursgebühr: 57,00 €

Kursnummer: G8.1.54

Nähen am Nachmittag

Dorothee von Roeder, Erwachsenenbildnerin

Termine donnerstags von 16.30–19.00 Uhr



9 Termine ab 15.01.26

Kursgebühr: 85,50 €

Kursnummer: G8.1.55

10 Termine ab 09.04.26

Kursgebühr: 95,00 €

Kursnummer: G8.1.56

10 Termine ab 10.09.26

Kursgebühr: 95,00 €

Kursnummer: G8.1.57



Nähen am Abend

Nele-Luise Schatton, Gewandmeisterin

Termine donnerstags von 19.15–21.45 Uhr



9 Termine ab 08.01.26

Kursgebühr: 85,50 €

Kursnummer: G8.1.58

9 Termine ab 09.04.26

Kursgebühr: 85,50 €

Kursnummer: G8.1.60

8 Termine ab 13.08.26

Kursgebühr: 76,00 €

Kursnummer: G8.1.63

7 Termine ab 29.10.26

Kursgebühr: 66,50 €

Kursnummer: G8.1.66

Anette Heine-Achtermeier, Damenschneiderin

Termine dienstags von 19.00–21.00 Uhr

8 Termine ab 13.01.26

Kursgebühr: 60,80 €

Kursnummer: G8.1.59

8 Termine ab 14.04.26

Kursgebühr: 60,80 €

Kursnummer: G8.1.61

7 Termine ab 25.08.26

Kursgebühr: 53,20 €

Kursnummer: G8.1.64

6 Termine ab 03.11.26

Kursgebühr: 45,60 €

Kursnummer: G8.1.67

Fanny Hoffmann, Maßschneiderin

Termine montags von 17.00–19.30 Uhr

8 Termine ab 13.04.26

Kursgebühr: 92,00 €

Kursnummer: G8.1.62

8 Termine ab 28.09.26

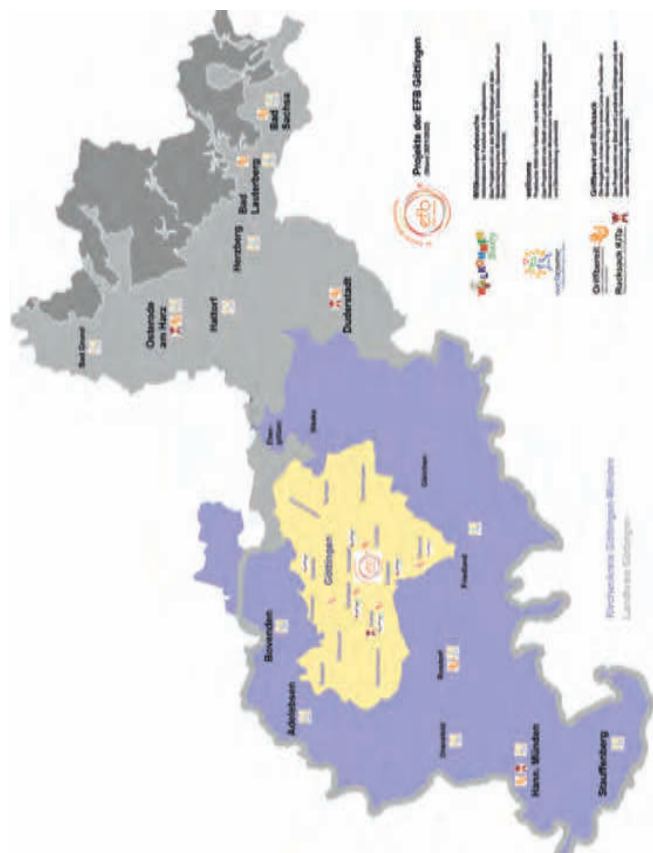
Kursgebühr: 92,00 €

Kursnummer: G8.1.65



Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen

Unsere Projekte und Standorte in Stadt und Landkreis Göttingen sowie in den Kirchenkreisen Göttingen-Münden und Harzer Land





Hiermit melde ich mich/uns verbindlich zu folgenden Kursen an:

Kurs-Nr.	Titel	Termin

Absender

Name Vorname

Name des Kindes Geburtsdatum des Kindes

Name des Kindes Geburtsdatum des Kindes

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Anmeldung und akzeptiere die Geschäftsbedingungen der Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen. Der Verarbeitung und Speicherung meiner Daten im Sinne der Datenschutzbestimmungen der Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen stimme ich zu.

Ort Datum

Unterschrift

Bitte den Anmeldebogen per Brief (Neustadt 18, 37073 Göttingen) an die Ev. Familien-Bildungsstätte senden.

Datenschutzerklärung der EFB Göttingen

(Kurzfassung)

Wir möchten Sie in dieser Datenschutzerklärung darüber informieren, auf welche Weise, in welchem Umfang und zu welchem Zweck wir personenbezogene Daten erheben und verwenden.

Als kirchliche Einrichtung gilt für die EFB Göttingen das Datenschutzgesetz der Evangelischen Kirche in Deutschland (EKD-Datenschutzgesetz – DSG-EKD).

Kursanmeldungen und Kontaktaufnahme

Wenn Sie mit uns in Kontakt treten, erfolgt die Angabe von personenbezogenen Daten freiwillig. Wir gehen mit den von Ihnen zur Verfügung gestellten Daten weiterhin sehr sorgfältig um.

Die abgefragten Daten verwenden wir ausschließlich zur reibungslosen Kursorganisation. Das Geburtsdatum Ihres Kindes benötigen wir, um bei Eltern-Kind-Kursen sowie Kinderkursen eine altershomogene Einteilung sicherzustellen. Ihre Kontaktdaten (Festnetz- und Mobilnummer sowie E-Mail-Adresse) benötigen wir, um Sie z. B. bei einer kurzfristigen Erkrankung der Kursleitung rechtzeitig informieren zu können.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers/der Kontoinhaberin können wir Ihnen bei Kursausfällen die Kursgebühren erstatten.

Sämtliche von Ihnen zur Verfügung gestellten Daten werden elektronisch gespeichert und, soweit erforderlich, nur an Banken, Zuschussgeber, Kirchenkreisamt, IT-Abteilung, Gesundheits- und Ordnungsamt – weitergegeben.

Speicherdauer und Löschung Ihrer Daten

Bei gesetzlicher Aufbewahrungspflicht werden die entsprechenden Daten bis zu 10 Jahre vorgehalten.

Wenn mögliche Rechtsansprüche geltend gemacht werden könnten, speichern wir die Daten für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist.

Ihre Rechte

Sie können jeder Zeit kostenfrei Auskunft über Ihre in der Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen gespeicherten Daten erhalten, sie korrigieren oder löschen lassen.

Die vollständige Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer Website oder als Aushang in der EFB Göttingen.



Ich ermächtige/wir ermächtigen den ev.-luth. Kirchenkreis Göttingen-Münden, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom ev.-luth. Kirchenkreis Göttingen-Münden auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis:

Ich kann/wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.

Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.“

Der ev.-luth. Kirchenkreis Göttingen-Münden, ansässig Calsowstraße 1, 37085 Göttingen, hat die Gläubiger-ID DE67ZZZ00000074035.

Die SEPA-Basis-Lastschriften werden unter Berücksichtigung der Ihnen zugeteilten Mandatsreferenz (wird separat über den ersten Lastschrift-einzug mitgeteilt) und dem Mandatsdatum (entspricht dem Datum der Unterzeichnung des Lastschriftmandates) eingezogen.

Auf eine Vorankündigung des Lastschrifteinzugs wird verzichtet.

BIC _____

IBAN _____

Kreditinstitut _____

Name _____

Vorname _____

Anschrift _____



Mit meiner kleinen Spende trage ich dazu bei, dass Familien mit geringem Einkommen an den Angeboten der Ev. Familien-Bildungsstätte teilnehmen können.

☐ 1,00 € ☐ _____,- € ☐ dieses Mal nicht

Ort, Datum

Unterschrift(en)



NEUE ARBEIT BROCKENSAMMLUNG

eine Einrichtung des ev.-luth. Kirchenkreises Göttingen-Münden

Das Gebrauchtmöbel-Kaufhaus

Levinstr. 1
37079 Göttingen
T 0551 50673-0

www.neue-arbeit-brockensammlung.de

- Haushaltsauflösungen
- Malerbetrieb
- Tischlerei

Unsere Zweigstellen:



DER SECOND HAND LADEN

Angerstr. 1c
37073 Göttingen
T 0551 4882634



SECOND HAND

Weender Landstr. 41
37075 Göttingen
T 0551 77073944

Wir freuen uns über Ihre Sachspenden!

WIR MACHEN SINN!



Ev.-luth. Kirchenkreis
Göttingen - Münden

Diakonie
in Göttingen



SCAN ME

Zuverlässige Betreuung für Ihr Kleinkind



Kindertagespflege | Göttingen
Börse



Ob Sie als Eltern einen Betreuungsplatz suchen
oder sich zur Kindertagespflegeperson
ausbilden lassen möchten:

Wir sind Ihr Ansprechpartner!



Besuchen Sie unsere Homepage

www.kindertagespflege-goe.de

Waageplatz 8 • 37073 Göttingen • Telefon: 0551/384 385-0

Kindertagespflege Göttingen e.V.



Kindertagespflege | Göttingen
Börse



Niedersächsisches
Kindertagespflegebüro