

ANGEBOTE FÜR KINDER, FAMILIEN UND ERWACHSENE



JULI BIS DEZEMBER 2023





Parkmöglichkeiten:

In direkter Nachbarschaft stehen gebührenpflichtige Parkplätze zur Verfügung. Wir empfehlen, die öffentlichen Verkehrsmittel zu nutzen. Teilnehmende mit Behindertenausweis können direkt vor der Einrichtung parken. Nähere Informationen finden Sie unter www.fabi-goe.de.

Kontakt

Ev. Familien-Bildungsstätte
Neustadt 18
37073 Göttingen
Tel. 0551 38905310
E-Mail: efb-goettingen@evlka.de
www.fabi-goe.de



Bankverbindung:

Kirchenkreis Göttingen, Sparkasse Göttingen
IBAN DE77 2605 0001 0000 0008 28, BIC NOLADE21GOE

Bis auf weiteres gelten folgende Bürozeiten:

*Telefonisch: Montag, Dienstag, Freitag von 9.00–11.30 Uhr
und Donnerstag von 14.30–17.00 Uhr*

Gerne können Sie auch einen persönlichen Termin ausmachen.

**von rechts:**

Elke Drebing, Leiterin der Ev. Familien-Bildungsstätte

Sabine Schneider-Malessa, Verwaltung und Organisation

Gabriele Mädler, Koordinatorin Projekt „Griffbereit“ und „Rucksack“ in der Stadt Göttingen

Meike König, päd. MA, stellvertr. Leiterin der efb, Koordinatorin Projekt „welcome“ in der Stadt Göttingen

Victoria Drevenstedt, Reinigungskraft

Katrin Sladek, Koordinatorin Projekt „welcome“ im Landkreis Göttingen Nord-Ost

Elina Nurmela, Koordinatorin Projekt „Griffbereit“ und „Rucksack“ im Landkreis Göttingen

Iris Laskowski, Koordinatorin Projekt „welcome“ im Landkreis Göttingen Süd-West

Magdalena Scheele, päd. MA

Es fehlt:

Birgit Ohlsen, päd. MA, Koordinatorin Projekt „Willkommensbesuche“ in der Stadt Göttingen



Kontakt Daten unter
www.fabi-goe.de



Ev. Familien-Bildungsstätte

Familien in ihren unterschiedlichen Formen stehen im Zentrum von Kirche und Gesellschaft. In der Ev. Familien-Bildungsstätte finden Sie Raum zur Begegnung und Platz für Ihre Interessen. Unser Haus lädt ein zu Bildung und Kommunikation. Über 85 Kursleitende bieten mehr als 800 Veranstaltungen für jeden Lebensbereich an. Die Vielfalt und Buntheit des Hauses und der Menschen, die sich hier begegnen, spiegeln sich in den unterschiedlichen Kursen, Seminaren, Vorträgen, Weiterbildungsangeboten, Gruppen und offenen Treffs wider. Mit diversen Angeboten, wie „Familienbildung mobil“, „Willkommensbesuche“, „wellcome“ und Onlineveranstaltungen ist die Ev. Familien-Bildungsstätte unterwegs – sicher auch in Ihrer Nähe!

Qualitätsentwicklung und Qualitätssicherung



Die Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen ist seit 2016 Mitglied im Qualitätsverbund Evangelischer Familienbildungsstätten.

Die Qualitätsentwicklung ermöglicht es, eine fortlaufende Optimierung der Arbeit und größtmögliche Transparenz für Mitarbeitende, Teilnehmende und Kooperationspartner zu erlangen.

Seit Oktober 2019 ist die Ev. Familien-Bildungsstätte zertifiziert nach Qualitätsentwicklung im Verbund von Bildungseinrichtungen Stufe A.

Träger

Ev.-luth. Kirchenkreis Göttingen-Münden

Ein Kuratorium begleitet die Arbeit

Bettina Briesemeister, Dipl.-Päd., Bonveno Göttingen

Hildgund Broda, Studienrätin (1. Vorsitzende)

Julia Frydetzki, Pastorin

Susanne Heller, Geschäftsführerin Betten Heller

Edelgard Lietzow, exam. Krankenschwester

Marianne Mühlenberg, Übersetzerin

Beate Quaas, Oberstudienrätin i. R.

Kerstin Remane, päd. Mitarbeiterin der eeb Göttingen

Jens Wortmann, Kulturmanager (2. Vorsitzender)

Förderverein der Ev. Familien-Bildungsstätte

Der Förderverein ist ein eingetragener, gemeinnützig tätiger Verein. Er setzt da an, wo kirchliche und staatliche Mittel begrenzt sind und Projekte mit dem normalen Budget nicht voll finanzierbar wären.

Haben Sie Lust mitzuarbeiten? Oder haben Sie Interesse, diese sinnvolle Arbeit finanziell zu unterstützen? Entsprechende Informationen finden Sie auf S. 70.

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahmebedingungen gelten für alle Einzelveranstaltungen und Kurse der Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen und werden von den Teilnehmenden durch ihre Anmeldung verbindlich anerkannt.

Alle wichtigen Hygienevorgaben und Regelungen zum Infektionsschutz finden Sie unter www.fabi-goe.de.

Anmeldung

- Für alle Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Diese Anmeldung ist verbindlich.
- Veranstaltungen mit zu geringer Teilnehmendenzahl müssen ausfallen. Bereits gezahlte Gebühren werden erstattet.
- Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der jeweiligen Anmeldebestätigung.

Gebührenzahlung

- Mit einer Anmeldung zu einer Veranstaltung entsteht Zahlungspflicht.
- Die Gebühren werden in der Regel per SEPA-Lastschriftmandat eingezogen.
- **Gebührenermäßigung ist möglich, z. B. Geschwisterrabatt oder bei Leistungen nach SGB II oder SGB XII. Bitte fragen Sie nach.**

Abmeldung

- Wenn nicht anders in Ihrer Teilnahmebestätigung beschrieben, muss die Abmeldung bis zu einer Woche vor Kursbeginn schriftlich oder telefonisch erfolgen. Erfolgt eine Abmeldung nicht fristgerecht, wird der volle Beitragssatz – auch bei Nichtteilnahme – erhoben.

Haftung

- Die Ev. Familien-Bildungsstätte übernimmt für die Beschädigung oder den Verlust von persönlichem Eigentum keine Haftung.

Datenschutz

Wir gehen sorgsam mit Ihren Daten um. Die Daten, die Sie uns zur Verfügung stellen, verwenden wir ausschließlich für die Bearbeitung Ihrer Anliegen und der Kursorganisation. Als kirchliche Einrichtung gelten für die EFB Göttingen die Datenschutzbestimmungen der EKD. Eine Kurzfassung unserer Datenschutzerklärung finden Sie auf Seite 92 dieses Programmheftes. Die ausführliche Erklärung finden Sie auf unserer Website unter fabi-goe.de.



Die mit  gekennzeichneten Veranstaltungen werden in Kooperation mit der Ev. Erwachsenenbildung Niedersachsen durchgeführt.

2-6	<i>Informationen zur efb, Rahmenbedingungen, förderverein</i>
7-16	<i>angebote queerbeet für jung & alt</i>
17-48	<i>familienleben</i>
49-58	<i>mitarbeit, ehrenamt, fortbildung</i>
59-62	<i>abschiedszeit</i>
63-76	<i>bewegung, gesundheit, kulinarisches</i>
77-90	<i>kreatives</i>
92-94	<i>datenschutz, anmeldebogen, SEPA-lastschriftmandat</i>

**ANMELDUNGEN SIND TELEFONISCH/
PER E-MAIL/ÜBER DIE WEBSITE
UND PERSÖNLICH VOR ORT MÖGLICH!**





Wissen teilen, sich austauschen,
Kraft schöpfen und Glauben
leben

- Gesprächskreise
- Veranstaltungen
- Gedächtnistraining
- Impulse für den Alltag
- Sehenswertes

Schauen Sie bitte im Internet unter
www.fabi-goe.de oder per QR-Code
(s. unten) welcher Kurs zu Ihnen
passt und melden Sie sich dann mit
wenigen Klicks an.



QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones
auf den QR-Code richten, dann erscheint
der Link zu unserer Homepage:

www.fabi-goe.de

Gedächtnstraining für Ältere

Unser Gehirn leistet täglich Unglaubliches. Doch was können wir tun, um diese Leistungsfähigkeit lange zu erhalten? Entdecken Sie in entspannter Atmosphäre und ohne Leistungsdruck die Freude am Ausprobieren! So werden durch Gedächtnis- und Konzentrationsübungen die wichtigsten Funktionen des Gehirns gestärkt. Anregungen für die praktische Umsetzung helfen Ihnen, die positiven Erfahrungen in Ihren Alltag einfließen zu lassen.

Bärbel Höhmann, Gesundheits- und Krankenpflegerin

5 Termine montags von 16.30–17.30 Uhr

21.08./28.08./04.09./11.09./18.09.23

Kursgebühr: 30,00 €

Kursnummer: D5.1.01



5 Termine montags von 16.30–17.30 Uhr

06.11./13.11./20.11./27.11./04.12.23

Kursgebühr: 30,00 €

Kursnummer: D5.1.02



Literaturkreis am Donnerstag

Gute Geschichten regen zum Nachdenken und Weitergeben an. In Büchern finden wir uns selbst, unser Leben, unsere Träume wieder. Manchmal tröstend, manchmal kritisch können wir durch den Austausch über diese Geschichten unsere eigenen Erfahrungen einbringen und uns vielleicht wiederfinden.

Aktuelle Themen auf Nachfrage

Helga Küntzel

Irena Maksymyszyn-Schreich

6 Termine donnerstags von 10.00–12.00 Uhr

14.09./28.09./12.10./09.11./23.11./14.12.23

Kursgebühr: kostenfrei

Kursnummer: D5.1.05

Bildquellen: Ev. Familien-Bildungsstätte | intern-e Bilddatenbank der Ev. Landeskirche | AdobeStock | freepik | pixabay | pexels | J. Rudat | S. Hübner | H. Legler

DUO – ehrenamtliche Seniorenbegleitung

Eine Qualifizierung für Menschen
aller Altersgruppen

Um älteren Menschen lange ein selbstständiges Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen, suchen wir engagierte Menschen, die sich ehrenamtlich für Senioren*innen einsetzen möchten.

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 53.



Der Qualifizierungskurs startet am 19.07.2023.

Ein Informationsabend zur Schulung findet am 3. Juli 2023 um
18.00 Uhr in der Ev. Familien-Bildungsstätte statt.

Bitte melden Sie sich an – Tel. 0551 30905-310 oder
efb-goettingen@evlka.de!

Diakonie in Göttingen

SOZIALE KOMPETENZ FÜR GÖTTINGEN

Bahnhofsmission • Demenzhilfe • Krebsberatungsstelle
Kirchenkreissozialarbeit und Lebensberatung
Drogenberatung • Suchtberatung
Straßensozialarbeit • Migrationszentrum

Neustadt 18 • 37073 Göttingen
fon (0551) 38905-120
diakonieverband.goettingen@evlka.de
www.diakonieverband-goettingen.de

Woche der Diakonie #ausLiebe

Ein buntes Fest als Auftakt

Diakonie 
in Niedersachsen

Zu dem diesjährigen Motto "#ausLiebe" findet als Auftakt ein Innenhoffest zwischen der Marienkirche und dem Forum für Kirche und Diakonie statt. Verschiedene Aktionen laden zum Mitmachen ein: der altbewährte Basar der Mariengemeinde, ein Babyflohmarkt, Aktionsstände der Ev. Familien-Bildungsstätte, des Diakonieverbandes und des Theologischen Studienhauses. Ein offenes Singen mit Gosia Borrée und eine bunte Palette an kulinarischen Köstlichkeiten runden das Programm ab.

Termin: Samstag, 02.09.23, 11.00–16.00 Uhr

Ort: Innenhof des Forums Kirche und Diakonie



Babyflohmarkt

Im Rahmen der Woche der Diakonie –
„Ein buntes Fest als Auftakt“

Von Baby- und Kleinkindkleidung, Spielzeug, Kleinstmöbel und Zubehör: auf einer Standfläche von max. 3 m kann dies alles „unter das Volk“ gebracht werden.

Förderverein der efb Göttingen

Termin: Samstag, 02.09.23, 11.00–16.00 Uhr

Ort: Innenhof des Forums Kirche und Diakonie

Standgebühr: 15,00 € (Mitglieder des Fördervereins der EFB zahlen nur einen Pauschalpreis von 5,00 €.)



Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Informationsabend

An diesem Abend erhalten Sie einen Einblick in die aktuellen Erkenntnisse der Stressforschung und wie Achtsamkeit dabei helfen kann, mit Stress besser umzugehen. Der Vortrag wird durch eine kleine Achtsamkeitsübung abgerundet.

Silke Kubik, MBSR-Lehrerin (ISA) i. A.

1 Termin am Donnerstag, 14.09.23, 19.00–20.00 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: D5.1.06

Friedhofspaziergänge

Bei hoffentlich schönem Wetter gibt es bei diesen Friedhofspaziergängen Wissenswertes rund um einzelne Grabstätten und die Historie des jeweiligen Friedhofes.

Ein Friedhof ist immer eine besondere Ruheoase für Menschen in der Stadt, aber auch für Tiere sind diese Kirchenareale grüne Rückzugsorte und vielleicht gibt es auf dem Rundgang auch den einen oder anderen zusätzlichen Gast zu sehen ...



Steine auf Gras – Der Bartholomäus-Friedhof

Wir lernen die interessante Geschichte des Friedhofs kennen, besuchen die Grabstätten berühmter Göttinger Bürger und erfahren einiges über ihre Lebensgeschichten

Bettina Lattke, Diakonin i. R.

1 Termin am Freitag, 15.09.23, 15.00–16.00 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: D5.1.07

Ein öffentlicher Park – der Albani-Friedhof

In dem idyllischen Park erinnern wir uns an das Leben und Wirken bekannter und weniger bekannter Persönlichkeiten, die hier bestattet wurden.

Bettina Lattke, Diakonin i. R.

1 Termin am Freitag, 20.10.23, 15.00–16.00 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: D5.1.09

Interkulturelle Woche 2023

Auch dieses Jahr beteiligt sich die Ev. Familien-Bildungsstätte gemeinsam mit dem Migrationszentrum des Diakonieverbandes mit vielen Aktionen an der Interkulturellen Woche (24. September bis 1. Oktober 2023) in Stadt und Landkreis Göttingen.



Wie schwer ist Deutschland? – Mitmach-Aktion

Besuchen Sie uns im Innenhof des Forums Kirche und Diakonie!

Thema: Wie schwer ist Deutschland? – Fragen zum Einbürgerungstest für Erwachsene und Knobeln für Kindern.

Bei einer Tasse Tee/Kaffee können wir ins Gespräch kommen...

Weitere Aktionen sind in der Stadt und im Landkreis geplant.

Informationen dazu sehen Sie im Programm der IKW oder wenden Sie sich an gabriele.maedler@evlka.de (Griffbereit/Rucksack Stadt Göttingen) und elina.nurmela@evlka.de (Griffbereit/Rucksack Landkreis).

Termin: Dienstag, 26.09.23, 09.00–18.00 Uhr
 Gebühr: kostenfrei
 Kursnummer: D5.1.08



EINSCHALTEN!

Aktuelle Impulse zu Themen rund ums Älterwerden

In diesem Angebot geht es um Themen, die uns als Einzelne*n mit Blick auf die Gesellschaft und das Älterwerden beschäftigen. In unser Treffen integriert wird das Life-Angebot „EINSCHALTEN!“, ein digitales Format der Landeskirche Hannovers.

Wir nutzen den tollen Input der Landeskirche und schalten ein, sind für einen Moment Teil einer Videokonferenz und nehmen dann das Thema weiter in unserem Kreis auf. Digital immer dabei: ein mit Blick auf das Thema versierter Gast.

Über den großen Bildschirm können sich alle Teilnehmenden beteiligen und so auch mit diskutieren. Anschließend ist vor Ort weiter Zeit, noch offene Fragen im Austausch miteinander zu klären, den ein oder anderen Aspekt mit Blick auf die eigene Situation oder auch die Region Göttingen zu vertiefen und das Thema dann ausklingen zu lassen.

Dieses Angebot wird in Kooperation mit dem Haus kirchlicher Dienste der Evangelisch-lutherischen Landeskirche Hannovers durchgeführt. (vgl. www.alternde-gesellschaft-gemeindepraxis.de)

Maike Korte, Mediatorin

Kursgebühr: gebührenfrei

Termine mittwochs von 13.45–16.00 Uhr



Haus kirchlicher Dienste

Altersdiskriminierung

Termin: 27.09.23

Kursnummer: D5.1.10

Aufgabe und Einsatz von Gemeindeschwestern

Termin: 25.10.23

Kursnummer: D5.1.11

Trauer im Alter

Termin: 29.11.23

Kursnummer: D5.1.12

EINSCHALTEN!



Frisch, wild und ungespritzt

Eine Wildkräuterwanderung mit anschließendem Kochen

Wir sammeln auf einer kleinen Wanderung unsere Zutaten für die feine Kräuterküche. Wildkräuter sind nicht nur sehr gesund, sondern auch überaus köstlich! Auch die botanischen Besonderheiten der Kräuter werden betrachtet und eine Abgrenzung zu ähnlichen giftigen Pflanzen vorgenommen.

Nach dem Beutestreifzug durch die Natur wird danach dann in der Lehrküche der FaBi Köstliches gezaubert und verzehrt!

Der Treffpunkt zur Wanderung wird rechtzeitig im Vorfeld bekannt gegeben.

Lena Gonser, Fachberaterin für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen (HfWU), Umwelt- und Erlebnispädagogin

1 Termin am Samstag, 07.10.23, 10.00–15.00 Uhr

Kursgebühr: 45,00 €

Kursnummer: D5.1.13

Was die Partnerschaft stärkt

Sich in einer Partnerschaft zu verstehen, ist nicht selbstverständlich. Im Alltag müssen immer wieder unterschiedliche Bedürfnisse aufeinander abgestimmt werden. Trotz guter Vorsätze sind Missverständnisse und Enttäuschungen besonders in Stresssituationen unvermeidlich. Im Vortrag werden typische Herausforderungen in Paarbeziehungen verdeutlicht. Es werden Kompetenzen aufgezeigt, die zum Gelingen von Partnerschaften beitragen – damit die Liebe lebendig bleibt.

Andrea Eimler, Supervisorin DGSv, Mediatorin

1 Termin am Donnerstag, 07.12.23, 20.00–21.30 Uhr

Kursgebühr: 9,00 €

Kursnummer: D5.1.14



BILDUNGSSPENDER

Kostenlos der FaBi helfen ... ganz einfach beim Online-Einkauf!

Über den bildungsspender.de kann man uns ohne Mehrkosten und ohne Registrierung unterstützen – egal ob Mode, Technik, Büromaterial oder Reisen – über 30.000 Partner-Shops sind dabei.



Die wichtigsten Schritte dabei/Wie geht das?
Was kann und muss ich tun?

1. Den gewünschten Online-shop über www.bildungsspender.de/fabi-goe einwählen.
2. Cookies akzeptieren und „Zum Shop“ weiterleiten lassen.
(Es wird angezeigt, wieviel Prozent der Einkaufssumme gespendet werden.)
3. Einkaufen und die Bestellung betätigen.



DAS TOLLE DABEI: Der Einkauf wird keinen Cent teurer und die FaBi erhält automatisch eine Spende, die der ausgewählte Shop zahlt – ist das nicht genial?

Außerdem kann z. B. im Browser ein Shop-Alarm installiert werden, der auf den Einkauf über den Bildungsspender erinnert. Mehr dazu unter www.bildungsspender.de/fabi-goe/shop-alarm.

Wenn es Fragen zur Nutzung von bildungsspender.de gibt – gern in der FaBi nachfragen!





Familienleben ...

Wunderschön ... bereichernd ...
einfach nur anstrengend ...
einmalig.

In den Unterkategorien

- eltern – großeltern
- eltern und kinder gemeinsam
- hits für kids
- ferienangebote

gibt es Wissenswertes,
Unterstützendes und vieles
zum Entdecken!

Die Angebote entsprechen dem §16, SGB
VIII/Hilfe zur Erziehung.

Schauen Sie bitte im Internet unter
www.fabi-goe.de oder per QR-Code
(s. unten) welcher Kurs zu Ihnen
passt und melden Sie sich dann mit
wenigen Klicks an.



QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones
auf den QR-Code richten, dann erscheint
der Link zu unserer Homepage:

www.fabi-goe.de

Kinderleicht erziehen

Eine Online-Veranstaltungsreihe der Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen

familienbildung
mehr als sie glauben
Familien-Bildungsstätten Niedersachsen

Termine: montags, 20.00–21.30 Uhr

Online – Zoom-Videokonferenz

Kursgebühr: gebührenfrei

Die Anmeldung erfolgt jeweils über die verantwortliche Familien-Bildungsstätte.

Wann beginnt Erziehung

EFB Lüneburg (info@familienbildungsstaette.de)

Marie Wiese, Familienberaterin, Supervisorin

1 Termin am Montag, 11.09.23, 20.00–21.30 Uhr

Kursnummer: D1.1.01

Hausmittel für Kinderkrankheiten

Haus der Familie Braunschweig (info@hdf-braunschweig.de)

Alicia Schulze, Gesundheits- und Krankenpflegerin

1 Termin am Montag, 09.10.23, 20.00–21.30 Uhr

Kursnummer: D1.1.02

Recht im Internet

EFB Uelzen (info@fabi-uelzen.de)

Gesa Stückmann, Rechtsanwältin, law4school

1 Termin am Montag, 13.11.23, 20.00–21.30 Uhr

Kursnummer: D1.1.03

Born to be wild – was brauchen Kinder?

EFB Lüneburg (info@familienbildungsstaette.de)

Herbert Renz Polster, Kinderarzt, Wissenschaftler, Autor

1 Termin am Montag, 11.12.23, 20.00–21.30 Uhr

Kursnummer: D1.1.04

**Kinderleicht
erziehen!**

Die Online-Reihe der
Familien-Bildungsstätten
in Niedersachsen



Notfallsituationen im Kleinkindalter

Dieser Kurs vermittelt Wissenswertes zu Bauchschmerzen, Krampfanfällen, Stürzen, Verbrennungen, Verbrühungen und anderen Notfallsituationen.

Das richtige Vorgehen bei Wundversorgung und Erster Hilfe kann konkret und unter Anleitung ausprobiert werden.

Katharina Borchers, Kinderkrankenschwester

Wochenendkurs: Samstag, 28.10.23, 14.00–18.00 Uhr

Sonntag, 29.10.23, 14.00–18.00 Uhr

Kursgebühr: 45,00 € (60,00 € Paar)

Kursnummer: D1.1.06

Willkommensbesuche



Dieses Angebot gibt Familien mit einem Neugeborenen die Gelegenheit, sich bei einem Besuch individuell von einer Fachkraft über Angebote für junge Familien in Göttingen informieren zu lassen. Zurzeit kommen Eltern aus den Stadtbezirken Weende, Nordstadt, Weststadt, Grone, Südstadt und Geismar in diesen Genuss. Es ist geplant, das Angebot auf das übrige Stadtgebiet auszuweiten.

Dabei überreichen wir Ihnen einen liebevoll zusammengestellten Ordner mit vielfältigen Informationen sowie einige kleine Geschenke.

Der Besuch wird mit einem Anschreiben angekündigt, ist freiwillig und kostenlos.

Koordinatorin: Birgit Ohlsen, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.,
Tel. 0551 38905313, birgit.ohlsen@evlka.de

Unterstützt durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

„wellcome“ – praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

Junge Mütter werden heute nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zuhause beginnt – trotz aller Freude über das Neugeborene – das ganz normale Chaos einer Wochenbett-Familie: Das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater bekommt keinen Urlaub mehr. Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können.

Wer keine Hilfe hat, kann sie von uns erhalten: Die von „wellcome“ vermittelte ehrenamtliche Mitarbeiterin kommt nach Absprache ca. einmal in der Woche für 2–3 Stunden gern zu Ihnen ins Haus.

„wellcome“ setzt dann ein, wenn Familien sich subjektiv hilfsbedürftig fühlen und/oder unter besonderen Belastungen leiden und/oder keine Hilfe von Familie und Freunden haben.

(vgl. www.wellcome-online.de)



Wenn Sie unsere Hilfe annehmen möchten:

Mit der „wellcome“-Koordinatorin klären Sie Ihre Wünsche und Erwartungen ab. Für die Vermittlung und Betreuung wird – je nach Möglichkeit – eine Gebühr erhoben.

Wenn Sie bei uns ehrenamtlich mitarbeiten möchten:

In einem persönlichen Gespräch erfahren Sie alles über die Aufgaben einer „wellcome“-Mitarbeiterin. Regelmäßige Treffen mit anderen Ehrenamtlichen, der Kontakt zur „wellcome“-Koordinatorin und kostenlose Fortbildung unterstützen Sie in Ihrem Engagement.

Wie genau wird man ein wellcome-Engel?

Informationsveranstaltung vgl. S. 58

Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

Koordinatorin für die Stadt Göttingen:

Meike König, Tel. 0551 38905312,
goettingen@wellcome-online.de

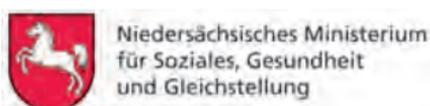
Koordinatorin für den Landkreis Göttingen Süd-West:

Iris Laskowski, Tel. 0551 38905312,
hann.muenden@wellcome-online.de

Koordinatorin für den Landkreis Göttingen Nord-Ost:

Katrin Sladek, Tel. 0551 38905312,
goettingen.landkreis@wellcome-online.de

„wellcome“ wird unterstützt durch:



LANDKREIS GÖTTINGEN

Kinderzimmerwetter

Interaktive Videoseminare

Die Videoseminare finden in Kooperation mit dem Regionalverband Umweltberatung Nord e.V. statt. Sie bekommen ein hochwertiges Wohnklima-Messgerät geschenkt und können kostenfrei teilnehmen.

Nähere Informationen finden Sie auf fabi-goe.de oder unter kinderzimmerwetter.de



Gesunder Babyschlaf

Workshop: 2 Termine dienstags von 20.00–21.00 Uhr
19.09./26.09.23

Kursnummer: D1.1.07

Kinderzimmer ohne Schadstoffe

Workshop: 2 Termine donnerstags von 19.00–20.00 Uhr
05.10./12.10.23

Kursnummer: D1.1.08

Heizkosten sparen und gesund wohnen

Workshop: 2 Termine dienstags von 19.00–20.00 Uhr
07.11./14.11.23

Kursnummer: D1.1.09

Hilfe, Schimmel im Haus!

Workshop: 2 Termine mittwochs von 20.00–21.00 Uhr
22.11./29.11.23

Kursnummer: D1.1.10

Wäsche trocknen, kochen, baden

Workshop: 2 Termine mittwochs von 18.30–19.30 Uhr
29.11./06.12.23

Kursnummer: D1.1.11



Kommen Kinder in Ihr Leben, verändert sich viel! Wünsche, Hoffnungen aber auch zahlreiche Fragen sind damit verbunden. Bei uns haben Sie die Möglichkeit, diese Phase mit den Kindern spielerisch zu begleiten und die Zeit gemeinsam zu genießen.

- DELFI®- und PEKiP®-Kurse
- Spiel- und Kontaktgruppen
- Musikalische Früherziehung
- Zwillingstreffen
- Familienaktionen
- Kindergeburtstage

Die Angebote entsprechen dem §16, SGB VIII/Hilfe zur Erziehung.

Schauen Sie bitte im Internet unter www.fabi-goe.de oder per QR-Code (s. unten) welcher Kurs zu Ihnen passt und melden Sie sich dann mit wenigen Klicks an.



QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones auf den QR-Code richten, dann erscheint der Link zu unserer Homepage:

www.fabi-goe.de

Babysingen

Ein Angebot für Babys und ihre Eltern

Babysingen ist für alle Beteiligten ein freudiges Erlebnis! Die Babys, noch im Bauch, auf dem Arm oder schon auf eigenen Beinen, hören die Stimme ihrer Eltern und nehmen die Akustik, die Stimmung und die besondere Atmosphäre des Kirchenraums wahr. Sie hören die Orgel und sie spüren die Musik körperlich, wenn ihre Eltern sich rhythmisch beim Singen und Hören bewegen.

Das Angebot findet in Kooperation mit den Kirchengemeinden St. Albani und St. Jacobi statt.

Beate Quaas, Kirchen- und Schulmusikerin

Einzeltermine mittwochs von 11.00–11.30 Uhr

in St. Albani: 06.09./04.10./01.11./06.12.23/07.02.24

in St. Jacobi: 15.09./20.10./17.11.23

Kursgebühr: gebührenfrei (Bitte melden Sie sich an.)

Kursnummer: D1.5.05

Anmeldungen zu unseren PEKiP[®]-, DELFI[®]- und SpieKo-Gruppen

Bei uns finden täglich mehrere Kurse sowohl vormittags als auch nachmittags statt. Einen Überblick über die einzelnen Kurse und Termine erhalten Sie über unsere Webseite (www.fabi-goe.de). Dort finden Sie auch die Möglichkeit, sich direkt für freie Plätze anzumelden. Bitte beachten Sie, dass sich unsere Gruppen altershomogen zusammensetzen. Ob das Angebot für Sie in Frage kommt, können Sie direkt dem Titel entnehmen (z. B. DELFI[®] geb. November/Dezember 2022).

Sollte es für Sie kein passendes Angebot geben, vermerken wir Sie gerne auf unserer Warteliste. Dafür benötigen wir den Vornamen und das Geburtsdatum Ihres Kindes, Ihre Adresse, eine Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse. Gerne können Sie auch Tage und Zeiten nennen, an denen Sie bevorzugt eine Gruppe besuchen können. Wenn möglich, werden wir dies bei der Verteilung berücksichtigen.

Der Eintrag ist unverbindlich. Ihre Daten speichern wir ausschließlich, um Sie über ein Platzangebot zu informieren.



Bei der Anmeldung von Geschwistern erkundigen Sie sich bitte im Vorfeld zu den entsprechenden Bedingungen und Preisen.

Ist bei uns kein Kurs mehr frei?! Schauen Sie gerne bei unserem Kooperationspartner Familientreff Haerztor, Breite Straße 36, 37154 Northeim

Anmeldung unter: www.kinderschutzbund-northeim.de



Entwicklungsbegleitung im 1. Lebensjahr

Das erste Jahr mit dem Baby ist eine Zeit voll intensiver Erfahrungen, Empfindungen und Veränderungen für die ganze Familie.

Die Ev. Familien-Bildungsstätte bietet in diesem Bereich verschiedene Kurse an, die die Bedürfnisse der Eltern und Kinder gleichermaßen berücksichtigt.

Folgende Rahmenbedingungen und Ziele finden sich in allen Kursangeboten wieder:

- Die Kurse können Babys und ein Elternteil ab der 6. Lebenswoche besuchen.
- Die Kurse finden einmal wöchentlich statt.
- Die Kurse finden aufeinanderfolgend statt.
- In einem entsprechend warmen Raum können die Babys vorwiegend unbekleidet sich und ihre Umgebung entdecken.
- Die Eltern bekommen Anregungen, damit sie die Fähigkeiten ihrer Kinder wahrnehmen und unterstützen können.
- Erste Kontaktaufnahmen der Babys mit Gleichaltrigen werden möglich.
- Information und Erfahrungsaustausch zu den wichtigsten Entwicklungsschritten im 1. Lebensjahr finden statt.
- Eltern bekommen durch dieses Angebot fachliche Unterstützung beim Hineinwachsen in die Elternrolle und werden für die Bedürfnisse und die Entwicklung ihrer Kinder sensibilisiert. Spiel- und Bewegungsanregungen werden ausschließlich entwicklungsbezogen vermittelt.

Die Angebote in diesem Bereich werden nach den Konzepten PEKiP® und DELFI® angeboten.

Informationen zur Anmeldung finden Sie auf S. 25.

Babymassage

Für Eltern mit Babys ab dem Alter von 6 Wochen

Die harmonische Babymassage ist leicht zu erlernen und fördert die gesunde Entwicklung Ihres Kindes. Sie regt den Stoffwechsel und die Durchblutung an, entspannt die Muskulatur, beeinflusst Blähungen positiv und verbessert das Schlafverhalten. Eine wunderbare Möglichkeit, Ihrem Kind Geborgenheit, Entspannung und Liebe zu geben!

Der Kurs findet immer mittwochs von 9.30–11.00 Uhr statt, geht über 6 Termine und startet, wenn mind. vier Eltern-Kind-Paare angemeldet sind. Die Kursgebühr (40,00 €) bitte direkt im Kurs bezahlen!

In Zusammenarbeit mit dem ASC



SpieKo: Spiel- und Kontaktgruppen für Eltern und Kleinkinder von 1–3 Jahren



Füreinander Zeit haben, voneinander lernen, miteinander Spaß haben. Die Entdeckungslust der Kinder an der Welt wird altersgemäß gefördert, indem

- sie Raum für Selbsterfahrung und freie Entfaltung erhalten,
- sie viele verschiedene Materialien ausprobieren dürfen,
- sie durch Sing- und Bewegungsspiele den eigenen Körper entdecken und weiterentwickeln können,
- die Kinder durch anregende Spiele Kontakt zu anderen Kindern aufnehmen und das soziale Miteinander erlernen.

Gleichzeitig bietet sich den Eltern die Gelegenheit, ihre Kinder zu erleben, sich über Erziehungsfragen auszutauschen und kompetenten Rat und pädagogische Anregungen zu erhalten

Einen Überblick über unsere freien Mitarbeitenden in diesem Bereich finden Sie unter www.fabi-goe.de.

Informationen zur Anmeldung finden Sie auf S. 25.

Für Geschwisterkinder ab einem Jahr wird die halbe Kursgebühr berechnet.

Playgroup for English speaking families with children between 0 and 4 years

Being and becoming a parent is a wonderful yet challenging journey. Doing this in a foreign country and with the native language being English can feel overwhelming at times. Rest assured, you're not alone! In this course, we speak English only (just like at home), have planned activities and time for free play, listen to music and read books, have space for questions and discussions, provide ideas on supporting the English language in your homes and – find new friends!

Geraldine Anne Bykerk

6 Termine dienstags ab 22.08.23, 15.30–17.00 Uhr

Kursgebühr: 41,00 €

Kursnummer: D1.3.15

N.N.

6 Termine dienstags ab 07.11.23, 15.30–17.00 Uhr

Kursgebühr: 41,00 €

Kursnummer: D1.3.16

Gesund schlafen

von Anfang an



Matratzen für Kinder jeden Alters ...

... für die optimale Unterstützung
der empfindlichen Wirbelsäule
Ihres Kindes in der Wachstumsphase.
Wir beraten Sie gern!

- ✓ Kompetente Fachberatung vor Ort
- ✓ ungestörtes Ausprobieren
- ✓ freundliche Atmosphäre
- ✓ Infos rund ums Kinderbett
- ✓ hilfreiche Pflege-Tipps

Mehr
erfahren



Betten
HELLER

Gö / Kornmarkt 8 + Geismar Landstraße 16
Telefon 05 51 - 52 20 00 / betten-heller.de

Griffbereit- und Rucksack-Gruppen

Für Familien mit Kindern, die mehrsprachig aufwachsen

Beide Angebote richten sich in erster Linie an Familien mit Kindern, die mehrsprachig aufwachsen. **Griffbereit-** und **Rucksack-Gruppen** unterstützen dabei die Eltern, ihre Kinder in dieser mehrsprachigen Sprachentwicklung spielerisch zu begleiten. Die Teilnahme ist kostenfrei!

Die **Griffbereit** Eltern-Kind-Gruppe ist für Familien mit ihren ein- bis dreijährigen Kindern. In den Gruppentreffen wird gespielt, gesungen, gebastelt und sich ausgetauscht. Die Gruppe wird von zwei Kursleitungen pädagogisch und (mehr-)sprachlich begleitet.

Griffbereit
Familien entdecken gemeinsam
Spiel und Sprache



Bei **Rucksack** erfahren Eltern, wie sie ihre Kinder auf deren Bildungsweg in der Kita unterstützen und die Mehrsprachigkeit ihres Kindes fördern können.

Rucksack KiTa
Alltagsintegrierte Sprach- und Familienbildung



Die Eltern lernen u. a. die Arbeit der Kita ihres Kindes kennen und bekommen Anregungen, mit ihren Kindern in ihrer Familiensprache spielend zu lernen. Parallel beschäftigen sich die Kinder in der Kita mit den **Rucksack**-Themen auf Deutsch.

Die Gruppe wird von qualifizierten Kursleitungen, die mit der Kita in engem Kontakt stehen, pädagogisch und (mehr-)sprachlich begleitet.

Griffbereit- und **Rucksack-Gruppen** werden an verschiedenen Standorten in Stadt- und Landkreis Göttingen angeboten. Um weitere Informationen zu erhalten oder sich zu einer Gruppe anzumelden, kontaktieren Sie bitte die jeweilige Koordinatorin.

Koordination für den Bereich Stadt Göttingen:

Gabriele Mädler, Pädagogin M.A.

Tel. 0551 38905-315, gabriele.maedler@evlka.de

Koordination für den Bereich Landkreis Göttingen:

Elina Nurmela, Pädagogin M.A.

Tel. 0157 34407367, elina.nurmela@evlka.de

Dieses Projekt wird unterstützt durch:



LANDKREIS GÖTTINGEN



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

Alle Standorte unserer Griffbereit- und Rucksack-Gruppen finden Sie auf fabi-goe.de



Fit im Viertel – Gesundheit im Quartier: Eltern-Kind Kochen – gesund und lecker!

In diesem Kurs wird jeden zweiten Dienstag gemeinsam geschneidelt und gerührt – und natürlich auch gegessen! Der kostenfreie Kurs richtet sich an Eltern mit ihren Grundschulkindern aus Grone. Bei der gemeinsamen Zubereitung einfacher Rezepte kommt gleichzeitig auch einiges über gesunde Ernährung mit „auf den Tisch“ – lecker!

Ein Einstieg je nach Platzkapazität im Kurs ist jederzeit möglich – bitte fragen Sie nach!

Kevi Ahmed, Sozialassistentin i. A., Elternbegleiterin

Pia Gremmer, Diplom-Ökotrophologin

9 Termine dienstags von 17.00–18.30 Uhr

15.08./29.08./12.09./26.09./10.10./

07.11./21.11./05.12./19.12.23

Kursnummer: D1.5.01

Das Angebot findet in Kooperation mit dem Nachbarschaftszentrum Grone und dem SC Hainberg statt und wird von der Gesundheitskasse AOK gefördert.



Babyflohmarkt

Im Rahmen der Woche der Diakonie

vgl. S. 11

Alleinerziehende und ihre Kinder treffen sich

Ein- bis zweimal im Monat laden wir Sie herzlich ein, bei uns Menschen in ähnlicher Situation zu treffen. Hier können Sie sich austauschen, Fragen stellen, Tipps bekommen und gemeinsam einen entspannten Sonntagnachmittag verbringen. Die Kinder können im Kinderzimmer unter liebevoller Betreuung auf eigene Entdeckungstouren zu gehen. Bitte melden Sie sich und Ihre Kinder unbedingt vorher an.

Cornelia Regner, Kinderkrankenschwester

Termine sonntags von 15.30–17.00 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Termine: 27.08./10.09./24.09./08.10.23

Kursnummer: D1.5.09

Termine: 05.11./19.11./03.12./17.12.23

Kursnummer: D1.5.10

Sprechstunde rund um den Kinderschlaf

Individuelles Beratungsgespräch für Eltern von Kindern mit Schlafproblemen

Das Beratungsangebot richtet sich an Eltern, denen mit allgemeinen Tipps zur Verbesserung der familiären Schlafsituation nicht geholfen ist. Das Beratungsgespräch ist für eine Stunde konzipiert, Termine werden direkt mit der Kursleitung abgesprochen.

Carry Oppermann, Heilpädagogin, PEKiP®- und Musikgarten®-Gruppenleiterin

Kursgebühr: 35,00 € (Beratung zu Hause gegen Aufschlag, bitte nachfragen!)

Treffen mit Zwillingen

Für Mehrlinge, ihre Eltern und Geschwister

Doppelte Freude, doppelter Stress? Wir laden Sie und Ihre Kinder zum Austausch mit anderen Mehrlingsfamilien ein. Ihre Kinder sind im Spielzimmer gut betreut und haben die Möglichkeit, neue Freundschaften zu schließen.

Bitte melden Sie sich und Ihre Kinder im Vorfeld unbedingt an!

Für die Finanzierung der Kinderbetreuung danken wir dem Förderverein der Ev. Familien-Bildungsstätte.

Katharina Doods, DELFI-Gruppenleiterin, Zwillingmutter

1 Termin am Sonntag, 12.11.23, 10.30–12.30 Uhr

Kursgebühr: 12,00 € (pro Familie)

Kursnummer: D1.5.29

Raus auf's Land: Auf der Weide

Für Kinder ab 5 Jahren und ihre Eltern

Wir besuchen die Ziegen und Schafe des Käsehofes auf ihrer Sommerweide außerhalb von Landolfshausen. Ganz in Ruhe können wir die Weide entdecken und die Tiere kennenlernen. Dabei darf jedes Kind einmal selbst mit der Hand melken und sich ein Armband aus Schafswolle knüpfen.



Tiere kennenlernen. Dabei darf jedes Kind einmal selbst mit der Hand melken und sich ein Armband aus Schafswolle knüpfen.

Anmeldung bis 31. August 2023!

Ökotopia Südniedersachsen e. V.

1 Termin am Montag, 11.09.23, 15.30–17.30 Uhr

Kursgebühr: 8,00 € pro Person (Erwachsene, Kinder und Geschwisterkinder ab 2 Jahren)

Kursnummer: D1.5.11

Töpferspaß für zwei Generationen

Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

In diesem Kurs können jeweils eine erwachsene Person und ein Kind mit Ton arbeiten. Unter Anleitung oder experimentierend entwickeln Sie und die „Kleinen“ eigene Figuren, Schalen oder Dekorationsstücke aus hellem oder dunklem Ton. Das gemeinsame Werken macht großen Spaß und die getöpferten Werke sind eine gute Erinnerung daran.



Stefanie Christoph, Töpferin

Termine: samstags von 10.00–12.00 Uhr

Material: Der Ton kann im Kurs von der Kursleiterin erworben werden (ca. 5,00 €)

Termin: 02.09.23 **Kursnummer:** D1.5.12

Termin: 16.09.23 **Kursnummer:** D1.5.13

Termin: 07.10.23 **Kursnummer:** D1.5.14

Weihnachtlicher Töpferspaß für zwei Generationen



Termin: 04.11.23 **Kursnummer:** D1.5.15

Termin: 25.11.23 **Kursnummer:** D1.5.16

Kindergeburtstag



Du hast Geburtstag! Das ist doch der schönste Tag im Jahr!

Die FaBi hilft mit einem vielseitigen Angebot dabei, eine ganz besondere Geburtstagsfeier nach deinen Wünschen zu gestalten. Was möchtest du mit deinen Gästen machen: kochen, basteln, handwerken, tanzen? Wir sorgen für das Mitmach-Programm, deine Eltern kümmern sich um Deko, Getränke und Essen für die Feier (außer bei Kochpartys).

Bitte deine Eltern, sich frühzeitig (mind. 6 Wochen vor dem Wunschtermin) bei uns zu melden.

Du kannst mit 7 Gästen feiern und zwei bis drei Erwachsene sollten je nach Alter der Gäste als Aufsichtspersonen dabei sein.

Unter fabi-goe.de findest du die Rahmenbedingungen für eine Geburtstagsparty in der FaBi.



wellcome Jubiläumsfest

Wir feiern wellcome in Göttingen und drum herum.



Unsere wellcome-Standorte in Stadt und Landkreis Göttingen hatten in den vergangenen drei Jahren Grund zu feiern: 10- und 15-jährige Jubiläen in Stadt und Landkreis Göttingen sowie die Ausweitung auf den gesamten Landkreis Göttingen.

wellcome unterstützt Familien mit Babys seit dieser Zeit erfolgreich für einige Wochen oder Monate beim Übergang von der Geburt in den Alltag zuhause. Viele Familien konnten mit ehrenamtlichen wellcome-Engeln entlastet werden.

Wir freuen uns auf viele Familien, die wellcome über eine eigene Unterstützung kennengelernt haben, mehr von diesem Projekt erfahren möchten und auf viele aktive und ehemalige wellcome-Ehrenamtliche.

Weitere Informationen zu wellcome siehe S. 21.

Genug Gründe für ein kleines Fest mit großartigem Theater!

10 15 10 15

„Vom kleinen Maulwurf, der wissen wollte, wer ihm auf den Kopf gemacht hat.“

Theaterstück mit den **stillen hunden** für Kinder ab 4 Jahren nach dem Bilderbuch von Werner Holzwarth und Wolf Erlbruch

Die **stillen Hunde** Christoph Huber und Stefan Dehler haben mit viel Spielwitz und einfachen Theatermitteln aus dem Kult-Bilderbuch ein wunderbares Clownstheater gemacht, das nicht nur den kleinen Zuschauern gefällt, sondern auch Erwachsenen Spaß macht.

Termin: Freitag, 06.10.23, 14.30–16.30 Uhr
Kursgebühr: gebührenfrei (Bitte melden Sie sich an!)
Kursnummer: D1.5.17



Offenes Elterncafé

Ein Treffen für Eltern mit Babys und kleinen Kindern

Wer im Alltag zwischen Windeln und Milchbrei eine Auszeit oder einen guten Rat braucht, findet hier eine Anlaufstelle und ein offenes Ohr für diese Anliegen. Wir bieten Zeit und Raum fürs Spielen, Füttern, Stillen, (Be-)Greifen, Beruhigen, Austauschen... und bei Bedarf stehen wir Ihnen mit Infos und Tipps zu verschiedenen Fragen des Eltern-Kind-Alltags zur Seite!

**Mandy Günther, Gesundheits- u. Kinderkrankenpflegerin,
DELFI®-Gruppenleiterin**

Termine donnerstags von 10.00–11.30 Uhr

24.08./21.09./12.10./23.11./07.12.23

Kursgebühr: gebührenfrei

Die Termine sind über www.fabi-goe.de buchbar.

Elterncafé-Thema:

Als Eltern zu Selbstbestimmung und Leichtigkeit finden

Während die Kinder im Elterncafé ihren eigenen Interessen nachgehen und spielen, können die Eltern sich in zwangloser Runde austauschen: Bestimmen die Kinder mein Leben oder bestimme ich es? Warum bleibe ich bei Wutanfällen oder Verweigerungen nicht ruhig? Wie wollen wir als Familie sein?

Jeanine Schulze, Emotionscoach

**Mandy Günther, Gesundheits- u. Kinderkrankenpflegerin,
DELFI®-Gruppenleiterin**

1 Termin am Donnerstag, 07.09.23, 10.00–11.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: D1.5.19

Wie füllen wir unser Familien-Portemonnaie?

Im Rahmen des Elterncafés gibt es, während die Kinder spielen, aktuelle Infos über Sozialleistungen für Familien wie Kinderzuschlag, Wohngeld, Bürgergeld, Zuschüsse für Familienerholungen und anderes.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Kirchenkreissozialarbeit und Lebensberatung des Diakonieverbands Göttingen statt.

Anja Schweitzer, Kirchenkreissozialarbeiterin

**Mandy Günther, Gesundheits- u. Kinderkrankenpflegerin,
DELFI®-Gruppenleiterin**

1 Termin am Donnerstag, 09.11.23, 10.00–11.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: D1.5.22

Zahnputztag im Zoo – Wissenswertes rund um das Zähneputzen

Informationsveranstaltung für Eltern mit Kindern im Alter von 0–3 Jahren

Sobald der erste Zahn bei einem Baby durchbricht, kommen bei Eltern Fragen nach der Zahnpflege der Kinder auf. Mit Hilfe einer Bilderbuchgeschichte werden die Kinder aktiv in diesen Vortrag mit einbezogen und auch die Fragen der Eltern mit aufgenommen.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Zahnärztlichen Dienst des Gesundheitsamtes Göttingen statt.

Elke Thies, Prophylaxefachkraft

1 Termin am Montag, 13.11.23, 15.00–16.00 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: D1.5.25

Weihnachtsbäckerei

Für Kinder ab 4 Jahren

Gemeinsam mit unseren Kindern können wir die Weihnachtszeit auf leckere Weise einläuten. Da man von Keksen nie genug haben kann, backen wir unterschiedliche Sorten, die hinterher natürlich mitgenommen und in der Familie verteilt werden können.



Birgit Meisel, Köchin

1 Termin am Samstag, 02.12.23, 10.00–12.30 Uhr

**Kursgebühr: 30,00 € (ein*e Erwachsene*r und ein Kind)
(Geschwisterkind: 10,00 €)**

Kursnummer: D1.5.31

Die geniale Kochkiste

Ein Bauworkshop für Erwachsene mit Kindern ab 8 Jahren

Klimafreundlich natürliche Ressourcen nutzen, Energie sparen und gesund & lecker Essen kochen – mit unserer Kochkiste ist das alles möglich! Gleichzeitig erfahren Kinder auf anschauliche Art und Weise, wie stark die Sonne ist, wie wir einen Beitrag zum Umweltschutz leisten und dabei Kosten für Energie einsparen können.

Die solare Kochkiste ist eine Holzkiste mit Wärmedämmung, man kann darin Brot oder Kuchen backen, Reis oder Kartoffeln garen und vieles mehr.

Der Workshop wird über die Aktion
#wärmewinter des Kirchenkreises
Göttingen-Münden bezuschusst.

#wärmewinter 

Stefan Günther, staatl. gepr. Farb- u. Lacktechniker, Malermeister

Workshop: Samstag, 09.09.23, 11.00–15.00 Uhr

Sonntag, 10.09.23, 11.00–15.00 Uhr

Kursgebühr: 15,00 € (ein*e Erwachsene*r und ein Kind)

Kursnummer: D1.5.30

Geheimnisse Göttingens

Eltern und Kinder gehen gemeinsam auf Entdeckungstouren

Bitte melden Sie sich unbedingt in der Ev. Familien-Bildungsstätte an, Tel. 0551 38905310 oder efb-goettingen@evlka.de.

Wenn die Erde bebt

Für Kinder ab 7 Jahren und ihre Eltern

Wir besuchen die Wiechert'sche Erdbebenwarte, in der seit über hundert Jahren Erdbeben aufgezeichnet werden. Dabei sehen wir alte und neue Geräte und erleben den Fall der Mintrop-Kugel, die im Göttinger Wald ein Erdbeben erzeugt!

1 Termin am Donnerstag, 12.10.23, 15.00–16.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: D1.5.26

Bei der Polizei

Für Kinder ab 6 Jahren und ihre Eltern

Wir besuchen die Polizeidienststelle in Weende und erfahren, was dort vor sich geht. Gemeinsam werden wir das Herzstück der Dienststelle – die Wache – kennenlernen und einen Streifenwagen anschauen. Mit etwas Glück können wir auch die Zellen der Dienststelle besichtigen, sofern diese nicht belegt sind.

1 Termin am Montag, 06.11.23, 15.00–16.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: D1.5.27

Flugzeugschau und Fliegerbau

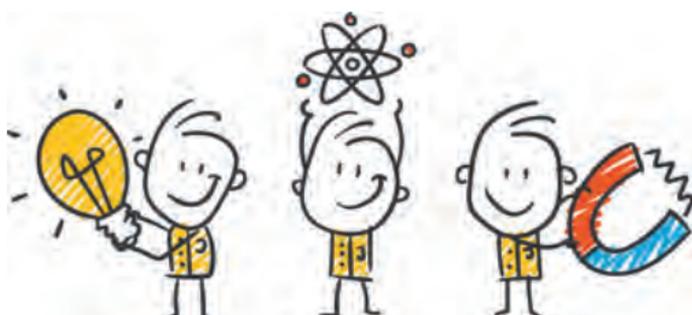
Für Kinder ab 7 Jahren und ihre Eltern

Im Deutschen Zentrum für Luft- und Raumfahrt (DLR) erfahren wir Grundlegendes über das Fliegen, bestaunen ein Forschungsflugzeug und bauen unsere eigenen Flugzeuge. Beim Fliegerwettbewerb zeigt sich dann, welches Modell die Nase vorn hat!

1 Termin am Donnerstag, 07.12.23, 15.00–16.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: D1.5.28







Zeit für Abenteuer, Spiele und
ganz viel Spaß

Schauen Sie bitte im Internet unter
www.fabi-goe.de oder per QR-Code
(s. unten) welcher Kurs zu Ihnen
passt und melden Sie sich dann mit
wenigen Klicks an.



QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones
auf den QR-Code richten, dann erscheint
der Link zu unserer Homepage:

www.fabi-goe.de

„TIERISCH GUT“

20. Göttinger-Kinder-Vorlese-Sommer

Umsonst und draußen – vorgelesen auf dem Spielplatz

In den Sommerferien wird an drei Terminen auf einem der Göttinger Spielplätze für Kinder ab 4 Jahren mit Begleitung vorgelesen.

Im Anschluss gibt es eine kleine Mitmach-Aktion. Bitte eine Sitzunterlage mitbringen.

Bei Regen und sehr unbeständigem Wetter sowie Temperaturen ab 35° C im Schatten fallen die Veranstaltungen aus.

Die Aufsichtspflicht obliegt auch während der Veranstaltung den Erziehungsberechtigten!

Für diese Veranstaltungen müssen Sie sich nicht anmelden: einfach kommen, mitmachen und den Vorlesespaß genießen!

Sei mit uns tierisch gut unterwegs beim sommerlichen Vorlesespaß!



Vorleseteam der FaBi

„Heute bin ich grummelig“ (von Jule Ambach)

Mittwoch, 12.07.23 16.00–17.00 Uhr

Ort: Figuren-Spielplatz im Cheltenhampark

„Elefanten weinen nicht“ (von Gesa Neitzel)

Donnerstag, 10.08.23 16.00–17.00 Uhr

Ort: Treckerspielplatz am Jahnstadion

„Der Trau-Dich-Tiger“ (von Alexandra Page)

Donnerstag, 24.08.23 16.00–17.00 Uhr

Ort: Innenhofspielplatz im Forum Kirche und Diakonie, Neustadt 18

Dieses Angebot findet in Kooperation mit der Stadtbibliothek und dem Fachbereich Jugend der Stadt Göttingen statt.



STADTBIBLIOTHEK
GÖTTINGEN

MEDIEN
ENTDECKEN
LERNEN



GÖTTINGEN
STADT, DIE WISSEN SCHAFFT



**GÖTTINGER
ENTSORGUNGSBETRIEBE**
EIGENBETRIEB DER STADT GÖTTINGEN



1, 2, 3, 4,
5, 6, 7, ...
wo ist denn
der **Müll**
geblieben?

Fragen Sie uns einfach.

Ob Abfallberatung, -trennung oder -entsorgung
... wir haben die richtigen Antworten.

Servicenummer: 0551 400 5 400

oder www.geb-goettingen.de

DIE SAUBERE LÖSUNG!



Schnitzcamp – An die Messer, fertig, schnitzt!

Für Kinder von 6–10 Jahren



Schnitzen übt die Feinmotorik, Hand-Augen-Koordination und Geduld. Und ganz nebenbei macht es auch eine Menge Spaß. Viele gute Gründe also, eine ganze Ferienwoche der Holzschnitzerei zu widmen!

Natürlich wird auch wieder gemeinsam gekocht und gegessen. Mitbestimmungs- und Mitgestaltungsrecht der teilnehmenden Kinder sind uns wichtig. Genauso wie gute Laune und Spaß am Zusammensein.

Das Angebot ist Teil der Initiative „Kirche schafft LernRaum“ und wird finanziell durch die Ev. Landeskirche Hannovers unterstützt.



Anmeldung bitte bis zum 3. Juli.

Christine Schöppe, Dozentin für Umweltpädagogik

Termine: Montag, 17. bis Freitag, 21.07.23
09.00–15.00 Uhr

Ort: Waldpädagogikzentrum Reinhausen

Kursgebühr: 20,00 € (Geschwisterkind: 5,00 €)

Kursnummer: C1.6.23

Wort-Werkstatt für Kinder – Improtheater

Ein Ferienprogramm für Kinder ab 8 Jahren

In dieser Woche dreht sich fast alles um Sprache und das Spiel mit den Wörtern. Wir finden heraus, was Improvisationstheater ist. Dazu gehören auch Lieder, Spiele und ganz viel Bewegung. Mittags wird zusammen gekocht.

Das Angebot ist Teil der Initiative „Kirche schafft LernRaum“ und wird finanziell durch die Ev. Landeskirche Hannovers unterstützt.



Magdalena Scheele, Diakonin, Dipl. Sozialarbeiterin

Termine: Montag, 07. bis Freitag, 11.08.23
09.30–16.30 Uhr

Kursgebühr: 20,00 € (Geschwisterkind: 5,00 €)

Kursnummer: C1.6.24

Lego Robotik-Workshop – in den Herbstferien

Für Kinder ab 10 Jahren

In unserem Lego Robotik-Workshop treffen die bunten Steine auf Technik. Mit Unterstützung einer Elektroingenieurin habt ihr die Möglichkeit, einen eigenen Roboter zu bauen und zu programmieren.

Zwischen den konzentrierten Roboter-Bauzeiten gibt es ein buntes Programm aus Bewegung und Kreativität, um neue Energie zu gewinnen. Für Mittagessen wird gesorgt.

Johanna Müller, Elektroingenieurin M.A

**Termine: Montag, 16.10. bis Donnerstag, 19.10.23,
08.30–15.30 Uhr**

Kursgebühr: 20,00 € (Geschwisterkind: 5,00 €)

Kursnummer: D1.6.19

Das Angebot ist Teil der Initiative „Kirche schafft LernRaum“ und wird finanziell durch die Ev. Landeskirche Hannovers unterstützt.



Kinderküche in den Herbstferien

Ein Kochkurs für Kinder von 6–10 Jahren

Wie kocht man eine leckere Soße für Spaghetti? Was gibt es Leckeres statt Pommes? Welche Gemüsesorten wachsen eigentlich bei uns und wie schmecken die? Und vor allem: Was gibt's zum Nachtisch?

An zwei Nachmittagen entdecken wir viele spannende Dinge in der Küche und lernen dabei, Schritt für Schritt ein leckeres Menü zu planen, zuzubereiten und zu servieren. Klar, dass wir auch alles hinterher gemeinsam „verputzen“.

Birgit Meisel, Köchin

**Termine: Dienstag, 17.10.23, 16.00–19.00 Uhr
Mittwoch, 18.10.23, 16.00–19.00 Uhr**

Kursgebühr: 35,00 € (Geschwisterkind: 25,00 €)

Kursnummer: D1.6.01

Mit freundlicher Unterstützung des Fördervereins der Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen



Neue Fähigkeiten erlernen oder gemeinsam die Welt erforschen? Wir bieten ein buntes Programm von Angeboten und Workshops an:

- Kreativangebote
- Kochkurse
- Naturpädagogik

Die Angebote entsprechen dem §16, SGB VIII/Hilfe zur Erziehung.

Schauen Sie bitte im Internet unter www.fabi-goe.de oder per QR-Code (s. unten) welcher Kurs zu Ihnen passt und melden Sie sich dann mit wenigen Klicks an.



QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones auf den QR-Code richten, dann erscheint der Link zu unserer Homepage:

www.fabi-goe.de

Nähmaschinenführerschein

Nähen lernen an der Nähmaschine für Kinder ab 9 Jahre

In diesem Kurs geht es um die Grundfunktionen einer Nähmaschine. An kleinen Nähprojekten werden die Fachbegriffe erklärt, die dazugehörigen Werkzeuge und unterschiedliche Stoffe und Stiche kennengelernt.

Unsere Nähmaschinen sind perfekt für Kinder geeignet, da sie über eine einstellbare Geschwindigkeit verfügen. Eigene Maschinen können mitgebracht werden.

Mandy Günther, DELFI®-Gruppenleiterin, versierte Hobbynäherin

6 Termine freitags ab 01.09.23, 16.00–17.30 Uhr

Kursgebühr: 51,00 €

Kursnummer: D1.6.02



Nählabor

Für Kinder ab 10 Jahren

Hier wird es kreativ: eigene kleine Projekte umsetzen, sich gemeinsam an schwierigere Modelle wagen und dabei das, was man kann, verstärken und erweitern.

Voraussetzung: Teilnahme an dem Kurs „Nähmaschinenführerschein“ oder nach Rücksprache.

Unsere Nähmaschinen sind perfekt für Kinder geeignet, da sie über eine einstellbare Geschwindigkeit verfügen. Eigene Maschinen können mitgebracht werden.

Mandy Günther, DELFI®-Gruppenleiterin, versierte Hobbynäherin

6 Termine freitags ab 03.11.23, 16.00–17.30 Uhr

Kursgebühr: 51,00 €

Kursnummer: D1.6.10

Junges Atelier inklusiv

Ein Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene

vgl. S. 83

Holzwerkstatt

Für Kinder von 6–10 Jahren

Hier könnt ihr Baumeister sein und sägen, hämmern, feilen und schleifen. So entstehen in Handarbeit kleinere Holzobjekte. Ihr lernt das Material Holz näher kennen und werdet vertrauter im Umgang mit dem Werkzeug.

Stefan Günther, staatl. gepr. Farb- u. Lacktechniker, Malermeister

Kursgebühr: 17,50 € (Geschwisterkind: 14,00 €)

Termine: samstags 10.00–13.00 Uhr

Termin: 18.11.23 **Kursnummer:** D1.6.06

Termin: 09.12.23 **Kursnummer:** D1.6.07

Kochkurse für ganz junge und junge Menschen

In unseren Kochkursen bekommen Kinder und Jugendliche die Gelegenheit, sich einmal selbst an Herd und Backofen auszuprobieren, neue Lebensmittel kennenzulernen und den Mut, die Rezepte zu Hause nachzukochen. **Aktuelle Angebote für Jugendliche finden Sie unter www.fabi-goe.de.**

Bella Italia – geht immer!

Kochkurs für junge Leute von 12–17 Jahren

Wir zaubern Leckerer aus der italienischen Küche. Ob Antipasti, Pizza, Pasta und natürlich auch was Süßes, es ist für jeden was dabei.

Petra Wette, Dipl.-Oecotrophologin

1 Termin am Freitag, 01.09.23, 17.00–21.00 Uhr

Kursgebühr: 25,00 €

Kursnummer: D1.6.03

Asiatisch für alle!

Kochkurs für junge Leute von 12–17 Jahren

Von der Frühlingsrolle bis zum Glückskeks werden wir uns an diesem Nachmittag mit Gerichten aus China, Japan, Vietnam und Korea beschäftigen.

Petra Wette, Dipl.-Oecotrophologin

1 Termin am Freitag, 06.10.23, 17.00–21.00 Uhr

Kursgebühr: 25,00 €

Kursnummer: D1.6.04

Junges Kochen inklusiv

Ein Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene, vgl. S. 73

Waldausflug ins Land der Farben

Naturpädagogische Aktion für Kinder von 7–10 Jahren

Wir entdecken spielerisch den bunten Herbstwald, werden mit seinen Farben und Materialien kreativ und gestalten eine Waldgalerie.

Frauke Kaster, Naturpädagogin

1 Termin am Samstag, 07.10.23, 10.00–13.00 Uhr

Kursgebühr: 16,00 € (Geschwisterkind: 11,00 €)

Kursnummer: D1.6.09

Geschenkewerkstatt

Für Kinder im Alter von 6–10 Jahren

Ob glitzernde Schneeflocken, Weihnachtssterne, ein Bild aus Eisstielen oder Weihnachtsbaumschmuck – in diesem Kurs werden die Geschenke für die Eltern oder Großeltern selbst gebastelt.

Mandy Günther, DELFI®-Gruppenleiterin, versierte Hobbynäherin

1 Termin am Samstag, 11.11.23, 10.30–12.30 Uhr

Kursgebühr: 15,00 € Geschwisterkind: 11,00 €

Kursnummer: D1.6.11

Wenn es Nacht wird im Wald

Naturpädagogische Aktion für Kinder von 7–10 Jahren

In der Abenddämmerung nehmen wir den Wald ganz anders wahr als am hellen Tag und feiern ein Wald-Lichterfest.

Frauke Kaster, Naturpädagogin

1 Termin am Samstag, 18.11.23, 15.30–18.00 Uhr

Kursgebühr: 14,00 € (Geschwisterkind: 10,00 €)

Kursnummer: D1.6.12



Hält der Ewigkeitssonntag ewig?

Kirche entdecken für Kinder ab 7 Jahre

Der letzte Sonntag im Kirchenjahr heißt in der evangelischen Kirche Totensonntag oder Ewigkeitssonntag: zwei Namen für den einen Tag. Was bedeuten diese Begriffe und der Brauch, Blumen und Gestecke auf Gräber zu legen? In diesem Angebot gehen wir dieser Frage nach, basteln kleine Gestecke und besuchen den Stadtfriedhof Göttingen.

Sabine Herwig, Trauerbegleiterin f. Kinder und Jugendliche

Elke Drebing, Dipl.-Sozialpädagogin

1 Termin am Sonntag, 26.11.23, 10.00–12.30 Uhr

Kursgebühr: 5,00 €

Kursnummer: D1.5.30

Mein eigener Adventskranz

Für Kinder im Alter von 6–10 Jahren

Mit unterschiedlichen Materialien wird der eigene Adventskranz oder ein Gesteck für die Adventszeit gefertigt – ganz individuell nach eigenem Geschmack.

Mandy Günther, DELFI®-Gruppenleiterin, versierte Hobbynäherin

1 Termin am Samstag, 02.12.23, 10.30–12.30 Uhr

Kursgebühr: 19,00 € (Geschwisterkind: 15,00 €)

Kursnummer: D1.6.14

Waldweihnacht

Naturpädagogische Aktion für Kinder von 7–10 Jahren

Wir entdecken spielerisch den Winterwald, bringen den Waldtieren Weihnachtsgeschenke und feiern gemeinsam am Lagerfeuer.

Eine Teilnahme an der Waldweihnacht ist nur nach Anmeldung möglich!

Frauke Kaster, Naturpädagogin

1 Termin am Samstag, 16.12.23, 10.00–13.00 Uhr

Kursgebühr: 16,00 € (Geschwisterkind: 11,00 €)

Kursnummer: D1.6.15

Babysitter werden fitter

Für Jugendliche ab 14 Jahren

Babysitten macht Spaß und ist eine gute Möglichkeit, das Taschengeld aufzubessern. Damit alles klappt, erfahren Jugendliche in diesem Wochenendkurs Wissenswertes über Säuglingspflege und Babynahrung, altersgerechte Spiele und Lieder, Gefahrenquellen, Fragen des Versicherungsschutzes und der Aufsichtspflicht. Ein großes Paket mit Informationen erwartet euch. An einem „Erste-Hilfe-Kurs“ solltet ihr allerdings zusätzlich teilnehmen.

Nach Abschluss des Kurses erhalten die Teilnehmenden ein Babysitter-Zertifikat.



Carry Oppermann, Heilpädagogin, PEKiP®-Gruppenleiterin

Wochenendkurs: Freitag, 08.12.23, 18.00–20.00 Uhr

Samstag, 09.12.23, 11.00–15.00 Uhr

Kursgebühr: 30,00 €

Kursnummer: D1.6.16





Zusätzlich zum regulären Kursangebot bieten wir auch Fortbildungsmöglichkeiten für Ehrenamtliche und Kursleitende oder im Rahmen einer beruflichen Weiterbildung an.

- Duo-Seniorenbegleitung
- Alltagsintegrierte Sprachförderung
- DELFi®-Qualifizierung
- Integrative Erziehung
- ... und vieles mehr.

Schauen Sie bitte im Internet unter **www.fabi-goe.de** oder per QR-Code (s. unten) welcher Kurs zu Ihnen passt und melden Sie sich dann mit wenigen Klicks an.



QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones auf den QR-Code richten, dann erscheint der Link zu unserer Homepage:

www.fabi-goe.de

Integrative Erziehung und Bildung in der Kita

Eine zertifizierte berufsbegleitende Weiterbildung

Diese berufsbegleitende Fortbildung entspricht dem KiTaG und endet mit einer staatlich anerkannten Prüfung. Die Fortbildung erfolgt nach dem Rahmenplan der Weiterbildung „Integrative Erziehung und Bildung in Tageseinrichtungen für Kinder im Kontext inklusiver Bildungsprozesse“ des Niedersächsischen Kultusministeriums.

Der Rahmenplan setzt sich aus 9 thematischen Schwerpunkten mit Blickrichtung auf das Fachpersonal, die Kinder und die Institution Kindergarten zusammen.

Die thematischen Schwerpunkte sind:

1. Qualifikation und Identität in der Kindergartenarbeit in Bezug auf Kinder mit und ohne Behinderungen
2. Normale und gestörte/abweichende kindliche Entwicklung
3. Kindheit heute – Sozialisationserfahrungen von Kindern mit und ohne Behinderungen
4. Rahmenbedingungen der Kindergarten- und Krippenarbeit
5. Offene Kindergartenarbeit für Kinder mit und ohne Behinderungen
6. Das Fachpersonal als Dialogpartner in einem Konzept der Pädagogik der Nichtaussonderung
7. Traditionelle Kindergarten- und Krippenarbeit und ihre Möglichkeiten für die gemeinsame Erziehung
8. Bildung in der Krippe und im Kindergarten – Angebote und Entwicklungsförderung
9. Therapeutische Ansätze in der Alltag

Online-Informationsabend

Termin: 11.10.23, 18.00–19.00 Uhr

Der Qualifizierungsdurchgang startet voraussichtlich mit dem Auftaktwochenende am 01./02. Dezember 2023 und endet mit der mündlichen Abschlussprüfung im Juni 2025.

Alle Termine und inhaltlichen Details unter www.fabi-goe.de.



Erziehungslotsen/Integrationslotsen

Ein Ehrenamtsprojekt
für Familien in Niedersachsen



Erziehungslotsen werden qualifiziert nach dem Curriculum „Erziehungslotsen für Niedersachsen“, das im Auftrag des Niedersächsischen Ministeriums für Soziales, Frauen, Familie und Gesundheit entwickelt wurde. Die geschulten Erziehungslotsen sind ehrenamtlich in dem Projekt „My Future“ eingebunden und i. d. R. für Familien mit Migrationshintergrund im Einsatz.

Erziehungslotsen

- sind Bezugspersonen für Eltern und Kinder direkt in den Familien
- geben praktische Tipps bei der Bewältigung des Alltags
- unterstützen bei schulischen Erfordernissen
- vermitteln in Hilfe- und Beratungssysteme

Erziehungslotsen arbeiten ehrenamtlich und zeitlich begrenzt bis zu drei Stunden wöchentlich und maximal bis zu einem Jahr mit Eltern und Kindern zusammen.



Das Projekt wird in Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Verein Bildung und Dialog durchgeführt, von dem auch geschulte Erziehungslotsen in der Praxis begleitet werden.

(vgl.: www.erziehungslotsen.de)

Informationsabend

Termin: 06.10. 2023, 18.30 Uhr
Ort: Ev. Verein Bildung und Dialog, Leinekanal 4

Mehr Informationen zu den einzelnen Terminen,
Inhalten und Bedingungen der Schulung:

Ev. Verein Bildung und Dialog
Tel.: 0551 37075-777, Franziska Scheerer,
Koordination „My Future“

oder

Ev. Familien-Bildungsstätte
Tel. 0551 38905-314, Magdalena Scheele,
Koordination Qualifizierung Erziehungslotsen

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

DUO – ehrenamtliche Seniorenbegleitung



Eine Qualifizierung für Menschen aller Altersgruppen

Um älteren Menschen möglichst lange ein selbstständiges Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen, suchen wir Menschen, die ehrenamtlich für Senioren*innen da sind und sie in ihrem Alltag unterstützen und begleiten. Zukünftige DUO Seniorenbegleiter*innen leisten einen großen gesellschaftlichen Beitrag für die Sicherung der Lebensqualität und gegen die Vereinsamung im Alter, nehmen sich Zeit zum Reden und Zuhören oder für gemeinsame Unternehmungen. Wenn Sie für eine entsprechende Tätigkeit optimal vorbereitet sein möchten, dann bieten wir Ihnen eine fundierte, kostenlose Ausbildung an. Der Umfang umfasst 50 Stunden Theorie/20 Stunden Praxis und schließt mit einem Zertifikat ab.

Die Qualifizierungsmaßnahme beinhaltet u. a. folgende Themenschwerpunkte:

- Physische und psychische Veränderungen im Alter, Hilfsmittelkunde
- Grundlagen der Kommunikation und Gesprächsführung
- Ethische Fragen
- Rechtliche Grundlagen

Ein Qualifizierungskurs startet am 19.07.2023.

Alle Termine des Kurses finden Sie auf www.fabi-goe.de.
Gerne informieren wir Sie aber auch persönlich.

**Ein Informationsabend zur Schulung findet am 3. Juli 2023 um 18.00 Uhr in der Ev. Familien-Bildungsstätte statt.
Bitte melden Sie sich an – Tel. 0551 30905-310 oder efb-goettingen@evlka.de!**

www.freiwilligenakademie.de – DUO-Schulung

Die DUO-Ausbildung ist eine Kooperation der Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen, dem Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Stadt Göttingen und dem BONUS-Freiwilligenzentrum, Göttingen.

Workshop: Gruppen lebendig leiten!

Gruppendynamik verstehen und Prozesse steuern

Menschen verfolgen in Gruppen und Teams vielfältige Ziele. Im Miteinander entfaltet sich unvermeidlich ein Kräftespiel um Themen wie Rollenverteilung, Einfluss und Regeln. Im Kurs wird anschaulich und praxisnah grundlegendes Wissen über Entwicklungsgesetze und typische Gruppen-Prozesse vermittelt. Anhand von Fallbeispielen werden Gruppensituationen erfahrbar und können analysiert werden. Daraus lassen sich Vorgehensweisen ableiten, um Störungen vorzubeugen und Zusammenarbeit zu fördern. Abschließend wird die Anwendbarkeit der Werkzeuge für den persönlichen Gebrauch überprüft.

Andrea Eimler, Supervisorin DGSv, Mediatorin

1 Termin am Samstag, 23.09.23, 10.00–14.30 Uhr

Kursgebühr: 20,00 €

Kursnummer: D9.1.06

Ich kann kochen! – Fortbildung für pädagogische Fach- und Lehrkräfte

Kinder auf den Geschmack ausgewogener Ernährung bringen – dafür qualifiziert die Ernährungsinitiative „Ich kann kochen!“ Erzieher*innen, Lehrer*innen und andere Fachkräfte bundesweit. In kostenfreien Fortbildungen lernen sie, wie sie in Kitas, Grundschulen und Horten mit Kindern kochen.

Initiatorinnen sind die gemeinnützige Sarah Wiener Stiftung und die BARMER.

Anmeldung: www.ichkannkochen.de



Einstiegsfortbildung:

Start-Workshop: Montag, 18.09.23, 09.00–13.00 Uhr

Ort: Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen

Abschluss-Webinar: Montag, 25.09.23, 09.00–10.30 Uhr

Einstiegsfortbildung:

Start-Workshop: Dienstag, 14.11.23, 09.00–13.00 Uhr

Ort: Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen

Abschluss-Webinar: Dienstag, 28.11.23, 09.00–10.30 Uhr

Alltagsintegrierte Sprachbildung- und Sprachförderung

Zertifizierte Fortbildung für pädagogische Fachkräfte im Kindergarten

Sprache und Kommunikation sind naturgegeben ein wichtiger Bestandteil der Entwicklung eines Kindes, und die alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachförderung als Bildungsauftrag der Kindertageseinrichtungen ist durch die gesetzliche Verankerung noch stärker in den Fokus gerückt.

Lernen Sie in dieser Fortbildung, wie Sie im Kindergarten neben Ihrer alltäglichen Arbeit die Sprache und das Sprechen bei Kindern professionell fördern und so die Weichen für die ganzheitliche Entwicklung des Kindes stellen.

Der Zertifikatskurs richtet sich an pädagogische Fachkräfte von Kitas unterschiedlicher Trägerschaft, die mit besonderen Aufgaben/Rollen bezüglich aiSB & aiSF in ihren Einrichtungen betraut sind.

Inhaltlich wird methodisch versiert und abwechslungsreich Grundlagenwissen zu den Themen Ablauf der Sprachentwicklung, Verzögerungen/Störungen im Spracherwerb und Früherkennung von Sprachauffälligkeiten erarbeitet und praxiserprobte Methoden, z. B. die gemeinsame Bilderbuchbetrachtung oder das gemeinsame Spiel, im Hinblick auf sprachfördernde Aspekte kennengelernt und ein Methodenschatz aufgebaut.

Die Fortbildung umfasst insgesamt neun Termine. Nähere Infos können Sie dem auf der Webseite (www.fabi-goe.de) hinterlegten Flyer entnehmen.

Diese Fortbildung wird in Kooperation mit dem Kitabüro des Kirchenkreises Göttingen-Münden angeboten.

Start der Fortbildung: mittwochs und dienstags,
ab 11.10.23, 09.00–16.00 Uhr
Kursnummer: D9.1.07



DELFI®-Qualifizierung

Ein Zertifikatskurs für zukünftige Kursleitende



Diese Zertifikatsfortbildung berechtigt Sie zur Durchführung von DELFI®-Kursen. Die Fortbildung bezieht aktuelles wissenschaftliches Wissen rund um die Geburt, zur Kompetenz von Eltern und Neugeborenen und zur Säuglingsentwicklung ein. Schwerpunkt ist dabei eine gründliche Auseinandersetzung mit heutigem Wissen um Ereignisketten vor, während und nach der Geburt und um die Bedeutung des ersten Lebensjahres unter pädagogisch/psychologischer Sichtweise.

Die Schulung erfolgt in einzelnen Bausteinen durch themenorientierte Arbeit an praxisnahen Fragestellungen, Analyse eigener Kurserfahrungen und Einbeziehung aktueller Fachliteratur.

Umfang der Fortbildung:

6 Wochenenden im Zeitraum Oktober–Juni 2024 sowie 4 Studientage, 5 Hospitationen und Literaturselbststudium.

Voraussetzungen:

Eine pädagogische, psychologische oder pflegerische Ausbildung und/oder einschlägige Erfahrungen in der Kinder- und Jugendarbeit, Erfahrung in der Familienarbeit und Eignung.

Abschluss-Zertifikat:

DELFI®-Leiter*in

Ein Informationsabend findet online am 28. 09.23 um 18.00 Uhr statt.

Bei Interesse lassen wir Ihnen gern den aktuellen Flyer mit Angaben zu Terminen, Ablauf und Kosten zukommen.

Kursnummer: D9.1.08



„We can sing like a bird“

Eine musikalische Weiterbildung im Kita- und Krippenbereich

Anhand von Kinderliedern, praxisorientierten Beispielen und Übungen können Teilnehmende in diesem Workshop ihre Sing- und Sprechstimme besser kennenlernen und gezielte Übungen für den Umgang und Einsatz von der eigenen Stimme kennenlernen.

Singen und Musizieren mit Kindern macht Freude, stärkt das Gemeinschaftsgefühl, gibt Selbstvertrauen, fördert die Sprachentwicklung, schult das Gehör und dient der ganzheitlichen Entwicklung.

Folgende Fragen stehen mit im Vordergrund:

- Wie singe ich „richtig“?
- Ist meine Singlage kindgerecht?
- Wie kann ich Lieder sicher intonieren?
- Wo erlebe ich beim Singen eigene Grenzen
- und wie gehe ich damit um?

Natürlich besteht auch Raum für eigene Fragen! Eingeladen sind alle, die gerne mit Kindern singen oder gerne singen möchten.

Gosia Borrée, Chorleiterin

1 Termin am Samstag, 07.10.23, 10.00–13.30 Uhr

Kursgebühr: 35,00 €

Kursnummer: D9.1.09

MOBILE

FAMILIENBILDUNG

familienbildung
mehr als Sie glauben

Familien-Bildungsstätten Niedersachsen

Sie möchten in Ihrer Einrichtung mit Eltern oder Mitarbeitenden einen interessanten Abend zu einem wichtigen Alltagsthema gestalten? Wir haben qualifizierte Referent*innen!

Folgende Themen bringen die Referent*innen mit: Wut und Zorn bei Kindern, Grenzen setzen, Tausche Windel gegen Hose, „Die Brüllfalle“ – Film und Gespräch, Medienerziehung für Kita-Kinder und vieles mehr!

Kurse bieten wir zu diesen Themen an:

- Griffbereit und Rucksack (Elternkompetenz/Sprachförderung)
- Handwerkszeug für Eltern (Elterntaining)
- Handwerkszeug für Kinder (Sozialtraining)

wellcome Infoveranstaltung zum Ehrenamt



wellcome
Praktische Hilfe nach der Geburt

Welche Aufgaben kommen auf Sie zu, wenn Sie bei wellcome junge Familien unterstützen möchten und welche Voraussetzung müssen dafür mitgebracht werden?

Wie laufen die Besuche ab? wellcome bietet dazu regelmäßig digitale Informationsveranstaltungen an. An diesem Nachmittag gibt es die Möglichkeit, die Infoveranstaltung hier bei uns zu sehen. Im Anschluss gehen wir in den Austausch. Ehrenamtliche und Koordinatorinnen berichten über das Projekt hier vor Ort.

Informationen zum Projekt finden Sie auf S. 21.

wellcome-Koordinatorinnen in Stadt und Landkreis Göttingen:

Meike König, Fachwirtin im Gesundheitswesen

Iris Laskowski, Dipl.-Sozialpädagogin

Katrin Sladek, Dipl.-Sozialpädagogin

1 Termin am Montag, 09.10.23, 14.30–17.00 Uhr

Kursnummer: D9.1.11



Geschichtenzeit in der Kita

Ein Ehrenamtsprojekt

Vorlesen und Erzählen von Gott und dem Leben. Wenn Ihnen der Umgang mit Kindern Freude macht und Sie Geschichten und den Glauben an die nächste Generation gern weitergeben möchten, geben wir Ihnen in dieser kostenfreien Schulung Wissenswertes und Anregungen, um als zukünftige Bibelpat*innen ehrenamtlich in einer Kita mitzuwirken.

Das Angebot wird in Zusammenarbeit mit dem Haus kirchlicher Dienste in Hannover, der Kita-Verbände des Kirchenkreises Göttingen, des Religionspädagogischen Instituts Loccum und des Diakonischen Werkes in Niedersachsen durchgeführt.

Lassen Sie sich bei Interesse bei uns vormerken unter Tel. 0551 38905310 oder per E-Mail efb-goettingen@evlka.de und wir benachrichtigen Sie, sobald eine neue Schulung beginnt. Die Qualifizierung wird gebührenfrei angeboten.





Mit der Trauer leben lernen

Der Tod eines nahestehenden Menschen verändert das Leben: Trauer, Wut, Hoffnungslosigkeit, Unsicherheit sind einige der Gefühle, die Trauernde erleben. Ein Zusammenkommen und Gespräche mit anderen Betroffenen können helfen, die eigene Trauer in gegenseitiger Geborgenheit zu durchleben, mit der Trauer besser umzugehen und den Blick wieder nach vorn zu richten.

Damit Sie die passende Unterstützung für sich finden, ist vor der Teilnahme an unseren Trauerangeboten ein telefonisches Erstgespräch mit der Kursleitung erforderlich. Bitte melden Sie sich an!

Bei allen Angeboten ist i. d. R. jederzeit eine Teilnahme nach Rücksprache möglich – Sie sind herzlich willkommen!

Schauen Sie bitte im Internet unter www.fabi-goe.de oder per QR-Code (s. unten) welcher Kurs zu Ihnen passt und melden Sie sich dann mit wenigen Klicks an.



QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones auf den QR-Code richten, dann erscheint der Link zu unserer Homepage:

www.fabi-goe.de

Verwaiste Eltern

Offene Gruppe für Eltern, deren Kind gestorben ist

Die Gruppe ist für alle Betroffenen offen, ohne Einschränkungen in Bezug auf die Todesursache, das Alter des Kindes oder das Todesdatum. Sie können einzeln, aber auch gerne als Paar kommen.

Aktuell wird für die Gruppe eine neue Leitung gesucht.

Gerne informieren wir Sie, sobald die Gruppe wieder starten kann.

Regenbogen-Sternenkindertreffen

Selbsthilfegruppe für Eltern, deren Kind vor, während oder kurz nach der Geburt gestorben ist

Dieses Angebot findet in Kooperation mit dem Regenbogen Verein e. V. (Kontakt: www.regenbogenverein-goettingen.de) statt.

Stephanie Pache, Franziska Leese

Termine: fortlaufendes Angebot immer am letzten Freitag im Monat jeweils von 19.30– 21.30 Uhr

Gebühr: gebührenfrei

Einzelgespräche Trauerbegleitung

Mit der Trauer leben lernen

Unabhängig von der Beziehung zum verstorbenen Menschen können in jedem Trauerfall individuelle Gespräche in geschützter Umgebung nachgefragt werden.

Sabine Herwig, Trauerbegleiterin für Kinder und Jugendliche Erwachsene nach BVT

Gebühr: gebührenfrei

Tel.: 0551 38905310

E-Mail: efb-goettingen@evlka.de

Kontaktformular: www.fabi-goe.de

Unsere Trauerangebote werden ausschließlich über Spenden finanziert. Über Unterstützung würden wir uns freuen.



Trauertreffen für Männer

Trauer ist für jeden eine besondere Herausforderung, jede*r trauert individuell anders. Bei diesem Treffen können trauernde Männer aller Altersgruppen sich austauschen und Kraft tanken, wieder Zuversicht gewinnen und Mut machende Impulse erfahren.

Sabine Herwig, Trauerbegleiterin f. Kinder, Jugendliche, Erwachsene nach BVT

Kursgebühr: gebührenfrei

1 Termin am Freitag, 04.08.23, 19.00–21.00 Uhr

Kursnummer: D2.1.03

1 Termin am Freitag, 20.10.23, 19.00– 21.00 Uhr

Kursnummer: D2.1.07

Wenn Worte fehlen ...

Kunsttherapeutische Gruppe für Erwachsene in einer Trauerphase

Wenn die Worte fehlen, kann die Kunsttherapie alternative Ausdrucksmöglichkeiten bieten. Durch das kreative Arbeiten wird die Trauer auf Sinnesebene begreifbarer. Es kann entlastend sein, den intensiven Verlustgefühlen und den Herausforderungen des Lebens kreativ zu begegnen. Oft laden die in der Kunsttherapie entstandenen Werke auch zu einem Perspektivenwechsel ein und unerkannte Ressourcen werden sichtbar.

Das Angebot startet, sobald sich ein kleiner Kreis von mindestens drei Interessierten angemeldet hat. Die Termine finden Freitagnachmittag statt.

Elina Nurmela, Päd. M.A. / Kunsttherapeutin (DFKGT)

Gebühr: pro Termin 3,00 €

Kursnummer: D2.1.07

Trauercafé

Angebot für Menschen, deren Partner*in verstorben ist

Jeden dritten Sonntag im Monat (Ausnahmen bestätigen die Regel) sind Sie eingeladen, in gemütlicher Runde mit anderen, die sich in einer Trauerphase befinden, ins Gespräch zu kommen. Bei einer Tasse Kaffee/ Tee gibt es die Gelegenheit, über Ihre Trauer zu reden – aber auch über Ihre Freuden und andere Themen des Alltags.

Eine vorherige telefonische Anmeldung ist zum Donnerstag vor dem jeweiligen Termin erforderlich.

Bettina Wilp, Trauerbegleiterin nach BVT

5 Termine sonntags von 15.00–17.00 Uhr

20.08./17.09./15.10./19.11./10.12.23

Kursgebühr: 5,00 € (pro Termin)

Kursnummer: D2.1.06



Trainieren Sie Ihre Muskulatur, mobilisieren Sie Ihren Körper zu guter Musik oder kommen Sie zur Ruhe.

In diesem Bereich ist für jeden etwas dabei.

- Yoga
- Thai Chi
- Rückbildung
- Ausgleichsgymnastik
- Gymnastik für Senior*innen

Schauen Sie bitte im Internet unter www.fabi-goe.de oder per QR-Code (s. unten) welcher Kurs zu Ihnen passt und melden Sie sich dann mit wenigen Klicks an.



QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones auf den QR-Code richten, dann erscheint der Link zu unserer Homepage:

www.fabi-goe.de

Beweglichkeit und Entspannung

Mit Yoga und Faszien-Training – Teilnahme hybrid möglich

Sich körperlich als auch geistig lockerer, leichter und ausgeruhter zu fühlen, ist Ziel dieses Kurses. Mithilfe von entspannenden Bewegungsabfolgen und Übungen aus dem Yoga und dem Faszien-Training wird der Körper gelockert und beweglicher. Atemübungen und Meditationen helfen zur Ruhe zu kommen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Astrid Balleer, Yogalehrerin

9 Termine montags ab 24.07.23, 16.45–18.00 Uhr

Kursgebühr: 63,00 €

Kursnummer: D6.1.01

11 Termine montags ab 02.10.23, 16.45–18.00 Uhr

Kursgebühr: 77,00 €

Kursnummer: D6.1.02



Balance mit Yoga

Teilnahme hybrid möglich

In diesem Kurs geht es darum, die eigene innere Mitte zu stärken, eine gesunde Balance von Aktivität und Passivität zu finden. Zum Einsatz kommen verschiedene auch kraftvolle Yoga-Flows und Übungen aus dem Yin Yoga. Die Stunde wird mit einer längeren Schlussentspannung abgeschlossen.

Der Kurs wird als Hybridveranstaltung angeboten.

Astrid Balleer, Yogalehrerin

9 Termine donnerstags ab 27.07.23, 17.00–18.15 Uhr

Kursgebühr: 63,00 €

Kursnummer: D6.1.03

11 Termine donnerstags ab 05.10.23, 17.00–18.15 Uhr

Kursgebühr: 77,00 €

Kursnummer: D6.1.04

Hatha Yoga für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Teilnahme hybrid möglich

Yoga bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Bei den Yogahaltungen wechseln Spannung und Entspannung, dynamische und statische Übungen ab. Die Stunde beinhaltet neben den Yogahaltungen auch Atemübungen und Übungen zur Körperwahrnehmung.

Astrid Balleer, Yogalehrerin

9 Termine donnerstags ab 27.07.23, 18.30–20.00 Uhr

Kursgebühr: 63,00 €

Kursnummer: D6.1.05

11 Termine donnerstags ab 05.10.23, 18.30–20.00 Uhr

Kursgebühr: 77,00 €

Kursnummer: D6.1.06

Yoga für Frauen (geschlossene Gruppe)

Im Wechselspiel von An- und Entspannung den eigenen Rhythmus erfahren, gemeinsam den Alltag ausklingen lassen mit Bewegung, Stimme und Atem. Yogaübungen und Körperreisen helfen dabei.

Ursula Eickemeier, Yogatrainerin

Termine montags von 19.30–21.00 Uhr

Kursgebühr: 28,00 €

4 Termine: 04.09./11.09./18.09./25.09.23

Kursnummer: D6.1.19

4 Termine: 06.11./13.11./20.11./27.11.23

Kursnummer: D6.1.20

Tanzen im Sitzen

Wenn die Füße nicht mehr flitzen, tanzen wir vergnügt im Sitzen! Es ist nie zu spät und selten zu früh, um aktiv zu werden. Durch das Tanzen im Sitzen werden die Beweglichkeit gefördert, Konzentration und Sturzprophylaxe geübt sowie der Kreislauf angeregt. Die Tänze sind dabei genauso abwechslungsreich wie die Musik und manchmal werden auch Rhythmusinstrumente und die eigene Stimme mit eingesetzt.

Bärbel Höhmann, Gesundheits- und Krankenpflegerin

5 Termine dienstags ab 29.08.23, 10.00–11.00 Uhr

Kursgebühr: 30,00 €

Kursnummer: D6.1.11

6 Termine dienstags ab 07.11.23, 10.00–11.00 Uhr

Kursgebühr: 36,00 €

Kursnummer: D6.1.12

Tai Chi und Qigong zum Kennenlernen

Zentrierung und Harmonisierung von Körper und Seele im Mittelpunkt. Die Beweglichkeit der Gelenke wird ebenso gefördert wie der muskuläre Aufbau und die innere Ruhe.

Wir beginnen mit kleineren Übungssequenzen, deren Bewegungsfolge leicht zu lernen ist, die aber bereits alle Prinzipien der Bewegungsmeditation beinhalten.

Eine weitere Vertiefung ist nach Absprache möglich.

Gisela Ruwe, Lehrerin für Tai-Chi und Körperarbeit

5 Termine dienstags von 19.00–20.00 Uhr

15.08./22.08./29.08./05.09./12.09.23

Kursgebühr: 30,00 €

Kursnummer: D6.1.08

5 Termine dienstags von 19.00–20.00 Uhr

10.10./17.10./24.10./07.11./14.11.23

Kursgebühr: 30,00 €

Kursnummer: D6.1.07

Tai Chi und Qigong für Fortgeschrittene

In diesem Angebot steht die Pekingform im Vordergrund, die durch ihre elementaren Techniken und klaren Strukturen sehr beliebt ist.

Gisela Ruwe, Lehrerin für Tai-Chi und Körperarbeit

8 Termine dienstags von 17.45–18.45 Uhr

10.10./17.10./24.10./07.11./14.11./21.11./
05.12./12.12.23

Kursgebühr: 48,00 €

Kursnummer: D6.1.09

5 Termine dienstags von 17.45–18.45 Uhr

15.08./22.08./29.08./05.09./12.09.23

Kursgebühr: 30,00 €

Kursnummer: D6.1.10

Fit im Alltag

Dieses Körper- und Bewegungstraining wirkt den Belastungen des Alltags entgegen. Durch gezielte Übungen, wie Muskeltraining und dosiertes Herz-Kreislauftraining, bauen wir Muskeln und Leistungsfähigkeit aus.

Ulrike Hartje, Krankengymnastin

8 Termine montags ab 23.10.23, 09.30–10.30 Uhr

Kursgebühr: 48,00 €

Kursnummer: D6.1.15

Tanzen für Senior*innen

In Gemeinschaft sein, sich bewegen, Musik hören: Tanzen vereint gleich mehrere Dinge, die uns guttun. Und das Beste ist: In Bezug auf das Alter sind dieser Sportart keine Grenzen gesetzt. Durch das Tanzen wird die Beweglichkeit gefördert, Konzentration und Sturzprophylaxe geübt sowie der Kreislauf angeregt. Die Tänze sind dabei genauso abwechslungsreich wie die Musik – probieren Sie es aus!

Bärbel Höhmann, Gesundheits- und Krankenpflegerin

5 Termine dienstags ab 29.08.23, 11.30–12.30 Uhr

Kursgebühr: 30,00 €

Kursnummer: D6.1.13

6 Termine dienstags ab 07.11.23, 11.30–12.30 Uhr

Kursgebühr: 36,00 €

Kursnummer: D6.1.14

Aktiv und gesund Ü70

Der Kurs ist für alle über 70, die fit sind, werden und bleiben wollen. Mit ausgewogener Gymnastik und Übungen aus der Heilgymnastik wird die Beweglichkeit erhalten und gefördert. Das Ziel ist die Stärkung des Gleichgewichtssinns, der Reaktions- und Koordinationsfähigkeit und des Gedächtnisses.

Ulrike Hartje, Krankengymnastin

8 Termine montags ab 23.10.23, 10.45–11.45 Uhr

Kursgebühr: 48,00 €

Kursnummer: D6.1.16

Den Beckenboden stärken

Chronische Rückenschmerzen, diffuse Kreuzschmerzen, Organsenkung, Erschlaffung der Muskelgruppen an Beinen, Bauch und Po werden durch Aktivierung des Beckenbodens gemindert oder beseitigt – wenn Sie ein bisschen Ausdauer und Disziplin mitbringen!

Der Kurs beinhaltet neben den Übungen auf der Matte ein intensives Herz-Kreislauf-Training bzw. Ganzkörpertraining.

Ulrike Hartje, Krankengymnastin

7 Termine mittwochs ab 25.10.23, 10.00–11.00 Uhr

Kursgebühr: 42,00 €

Kursnummer: D6.1.17

Rückbildung am Nachmittag

Durch Schwangerschaft und Geburt sind Bauch- und Beckenbodenmuskulatur stark aufgelockert. In unserem Rückbildungskurs werden durch gezielte Übungen die Muskelgruppen reaktiviert, um möglichen Spätschäden, z. B. einer Beckenbodenschwäche, vorzubeugen.

Dieser Kurs wird hybrid angeboten. Sie können sich auf Wunsch auch per Zoom dazuschalten.

Ulrike Hartje, Krankengymnastin

8 Termine mittwochs ab 25.10.23, 17.15–18.15 Uhr

Kursgebühr: 80,00 €

Kursnummer: D6.1.18

Die 5-Elemente – spüren und schmecken

Yoga- und Kochworkshop

Kommen Sie mit auf eine Reise durch die 5 Elemente, Wasser, Holz, Feuer, Erde und Metall nach der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Wir beginnen mit einer Yogaeinheit, in der die 5 Elemente in Körper und Geist aktiviert und harmonisiert werden und wir die einzelnen Elemente und die damit verbundenen Energien erspüren können.



Dann geht es kulinarisch weiter. Die 5-Elemente-Küche ist die praktische Umsetzung der Ernährungslehre aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) für die westliche Küche. Durch die unterschiedliche thermische Wirkung der Lebensmittel und unterschiedliche Zubereitungsarten unterstützen wir unsere Verdauung, den Stoffwechsel und finden zu mehr Wohlbefinden und Vitalität. Wir bereiten nach einer thematischen Einführung ein schmackhaftes 3–4 Gänge Menü zu und genießen es gemeinsam.

Astrid Balleer, Yogalehrerin

Petra Wette, Dipl.-Oecotrophologin

2 Termine samstags ab 25.11.23, 10.00–15.00 Uhr

Kursgebühr: 84,00 €

Kursnummer: D6.1.21

Wir sagen „Danke!“

Die Herausforderungen für Bildungseinrichtungen sind in den letzten Jahren enorm gestiegen: pandemiebedingte Einschränkungen und ein damit verbundener Rückgang der Teilnehmendenzahlen, steigende Energiekosten... Das führt zu finanziellen Engpässen und wir freuen uns über jede Unterstützung.

– Jede Spende, jede Unterstützung hilft der FaBi, die immer neuen Situationen zu meistern!

Ausdrücklich bedanken wir uns deshalb

bei der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers · beim Ev.-luth. Kirchenkreis Göttingen · beim Land Niedersachsen · bei der Stadt Göttingen · beim Landkreis Göttingen · beim Diakonischen Werk Niedersachsen · bei der Kirchengemeinde St. Johannis · beim Förderverein der Ev. Familien-Bildungsstätte · beim Queeren Netzwerk Niedersachsen · bei den Evangelischen Frauen · bei unseren Anzeigenkunden · bei unseren Kooperationspartnern · für private Kollekten und den vielen, vielen Teilnehmenden, die in den letzten Monaten gespendet haben –

Sie alle sind super!

Hand in Hand – gemeinsam sind wir stark!

Das ist das Motto, unter dem die Arbeit unseres Fördervereins steht. Der Verein wurde gegründet, um dort zu unterstützen, wo kirchliche und staatliche Mittel begrenzt sind und das Budget der Einrichtung nicht ausreicht. So werden einzelne Angebote, wie z. B. das Nähen mit Handicap, Kinderkochkurse oder eine begleitende Kinderbetreuung vom Verein (mit)finanziert. Auch ermöglichen wir Teilnehmenden, die nicht über eigene, ausreichende finanzielle Mittel verfügen, mit einem Zuschuss die Kursteilnahme.

Diese Unterstützung wird durch Mitgliedsbeiträge, Einnahmen aus Veranstaltungen sowie Spenden ermöglicht.

Seien Sie dabei – wir freuen uns über jedes neue Mitglied und jede helfende Hand!

So können Sie uns unterstützen:

- Mit einer Mitgliedschaft – nur 20 Euro im Jahr!
- Mit Ihrer Spende – jeder Euro hilft!
- Mit Ihren Ideen – sprechen Sie uns an!

Eine Spendenbescheinigung gibt es inklusiv, den Aufnahmeantrag gibt's direkt zum Downloaden auf der Webseite www.fabi-goe.de.

Kontakt: Förderverein der Ev. Familien-Bildungsstätte
Melanie Rehbein (1. Vorsitzende)
über efb Göttingen, Neustadt 18, 37073 Göttingen







Zusammen schnippeln, bruzzeln, Neues über Ernährung und Gesundheit lernen und ins Gespräch kommen. Lecker essen und dabei noch etwas über gesunde Lebensmittel und andere Länder erfahren – das ist bei uns in der schönsten Küche Göttingens möglich!

- Internationale Kochkurse
- Gemeinsam essen und genießen
- 5-Elemente-Küche
- ... und vieles mehr.

Schauen Sie bitte im Internet unter www.fabi-goe.de oder per QR-Code (s. unten) welcher Kurs zu Ihnen passt und melden Sie sich dann mit wenigen Klicks an.



QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones auf den QR-Code richten, dann erscheint der Link zu unserer Homepage:

www.fabi-goe.de

Bowls – Gesund und bunt

Bowls sind mehr als nur Schüsseln mit Salat. Ob vegan, vegetarisch, mit Fisch oder Fleisch, das Geheimnis liegt in der Vielfalt und dem persönlichen Geschmack.

Petra Wienstroth, Bankkauffrau, Hobbyköchin

1 Termin am Dienstag, 22.08.23, 18.00–21.00 Uhr

Kursgebühr: 25,00 €

Kursnummer: D7.1.01

1 Termin am Dienstag, 19.09.23, 18.00–21.00 Uhr

Kursgebühr: 25,00 €

Kursnummer: D7.1.02

Ruckzuck – schnelle Küche für Gäste

Gründe zu feiern gibt es immer, aber was biete ich den Gästen an? Dass lecker und abwechslungsreich nicht kompliziert sein muss, erleben wir an diesem Abend.

Petra Wienstroth, Bankkauffrau, Hobbyköchin

1 Termin am Donnerstag, 24.08.23, 18.00–21.00 Uhr

Kursgebühr: 25,00 €

Kursnummer: D7.1.03

Junges Kochen inklusiv

Ein Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene

Du hast andere Interessen als die meisten Leute in deinem Alter? Du hast Schwierigkeiten beim Lernen oder körperliche Beeinträchtigungen? Oder findest du dich ziemlich durchschnittlich, hast aber Lust, Zeit mit Leuten zu verbringen, die „irgendwie anders“ sind? Dann lass uns miteinander kochen, essen, reden, spielen und Spaß haben!

Wir treffen uns freitags etwa alle acht Wochen von 18.00–21.00 Uhr, um gemeinsam einen schönen Abend zu verbringen.

Petra Wette, Dipl.-Oecotrophologin

Termine nach Vereinbarung

Kursgebühr: 15,00 € (pro Termin)

Kursnummer: D7.1.04



Guter Schlaf – Wohlfühlen mit der Fünf-Elemente-Küche

Die Fünf-Elemente-Küche ist die praktische Umsetzung der Ernährungslehre aus der Chinesischen Medizin für die westliche Küche. Sie orientiert sich an den Wandlungsphasen der Natur mit Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser, den zugeordneten Organen Leber, Herz, Magen, Lunge und Niere sowie den Geschmacksrichtungen sauer, bitter, süß, scharf und salzig.

Ergänzt durch die unterschiedliche thermische Wirkung der Lebensmittel und verschiedene Zubereitungsarten unterstützt die Fünf-Elemente-Küche unsere Organe, lindert kleinere Alltagsbeschwerden und verhilft zu mehr Wohlbefinden.

Petra Wette, Dipl.-Oecotrophologin

1 Termin am Montag, 28.08.23, 17.00–20.00 Uhr

Kursgebühr: 25,00 €

Kursnummer: D7.1.05

Gesunde Ernährung im stressigen Alltag – schnelle Küche für zu Hause und unterwegs

Eine ausgewogene und gesunde Ernährung, vor allem am Arbeitsplatz, fällt vielen schwer. Vorkochen, gesunde Zutaten, schnelle Gerichte, Stress und immer mehr Ernährungsformen und -mythen fordern uns heraus. Wie es gelingt, eine gesunde Ernährung



auch im stressigen Alltag umzusetzen und die Freude und der Genuss beim Kochen gesunder, ausgewogener Gerichte nicht zu kurz kommt, wird in diesen Angeboten gezeigt. Neben praktischen Tipps & Tricks zu Rezepten und der Zubereitung von leckeren, frischen und gesunden Gerichten wird wichtiges Hintergrundwissen vermittelt. Wie das Wohlbefinden und die physische sowie psychische Leistungsfähigkeit mit Hilfe der Ernährung beeinflusst werden können, steht in den folgenden Terminen im Fokus.

Franziska Hadaschik, Ernährungsberaterin

1 Termin am Mittwoch, 09.08.23, 17.00–20.00 Uhr

Kursgebühr: 25,00 €

Kursnummer: D7.1.06

Wie bei Muttern

Viele kennen die Kindheitserinnerungen an Rouladen, Gulasch und Sonntagsbraten. Gemeinsam werden wir ein wenig in Erinnerungen schwelgen und die alten Rezepte zu neuem Glanz bringen.

Petra Wienstroth, Bankkauffrau, Hobbyköchin

1 Termin am Dienstag, 26.09.23, 18.00–21.00 Uhr

Kursgebühr: 25,00 €

Kursnummer: D7.1.08

1 Termin am Dienstag, 07.11.23, 18.00–21.00 Uhr

Kursgebühr: 25,00 €

Kursnummer: D7.1.07

Gutes von gestern

Die Kunst ist es, Reste so zu verwerten, dass sie zu neuem Genuss werden. Diese nachhaltige Art zu kochen, wird Sie überzeugen.

Petra Wienstroth, Bankkauffrau, Hobbyköchin

1 Termin am Donnerstag, 28.09.23, 18.00–21.00 Uhr

Kursgebühr: 25,00 €

Kursnummer: D7.1.09

Bunte Teller im Herbst

Wenn es kälter, grau und nebelig wird, hilft Buntes auf dem Teller. Wir kochen uns durch die Vielfalt der saisonalen und regionalen Köstlichkeiten.

Petra Wienstroth, Bankkauffrau, Hobbyköchin

1 Termin am Donnerstag, 16.11.23, 18.00–21.00 Uhr

Kursgebühr: 25,00 €

Kursnummer: D7.1.10

Ideen für die kalte Jahreszeit

Eintöpfe und Suppen sind lecker und vor allem schmecken sie am nächsten Tag noch besser. Deswegen: unbedingt an Dosen für Reste denken!

Petra Wienstroth, Bankkauffrau, Hobbyköchin

1 Termin am Dienstag, 21.11.23, 18.00–21.00 Uhr

Kursgebühr: 25,00 €

Kursnummer: D7.1.11



Vegan backen zu Weihnachten

Wer vegan lebt, verzichtet komplett auf tierische Produkte. Dazu gehören neben Fleisch und Fisch auch Milchprodukte, Eier oder Honig, die vor allem beim Backen besonders häufig wiederzufinden sind. Lecker und weihnachtlich geht es in diesem Kurs auch ohne tierische Unterstützung zu.

Petra Wette, Dipl.-Oecotrophologin

1 Termin am Montag, 27.11.23, 17.00–20.00 Uhr

Kursgebühr: 25,00 €

Kursnummer: D7.1.12

Ruckzuck – schnelle Küche für die Silvesterparty

Silvester steht vor der Tür, aber was biete ich den Gästen an? Mit unseren Rezeptideen zaubern Sie im Handumdrehen leckere Gerichte.

Petra Wienstroth, Bankkauffrau, Hobbyköchin

1 Termin am Donnerstag, 30.11.23, 18.00–21.00 Uhr

Kursgebühr: 25,00 €

Kursnummer: D7.1.13



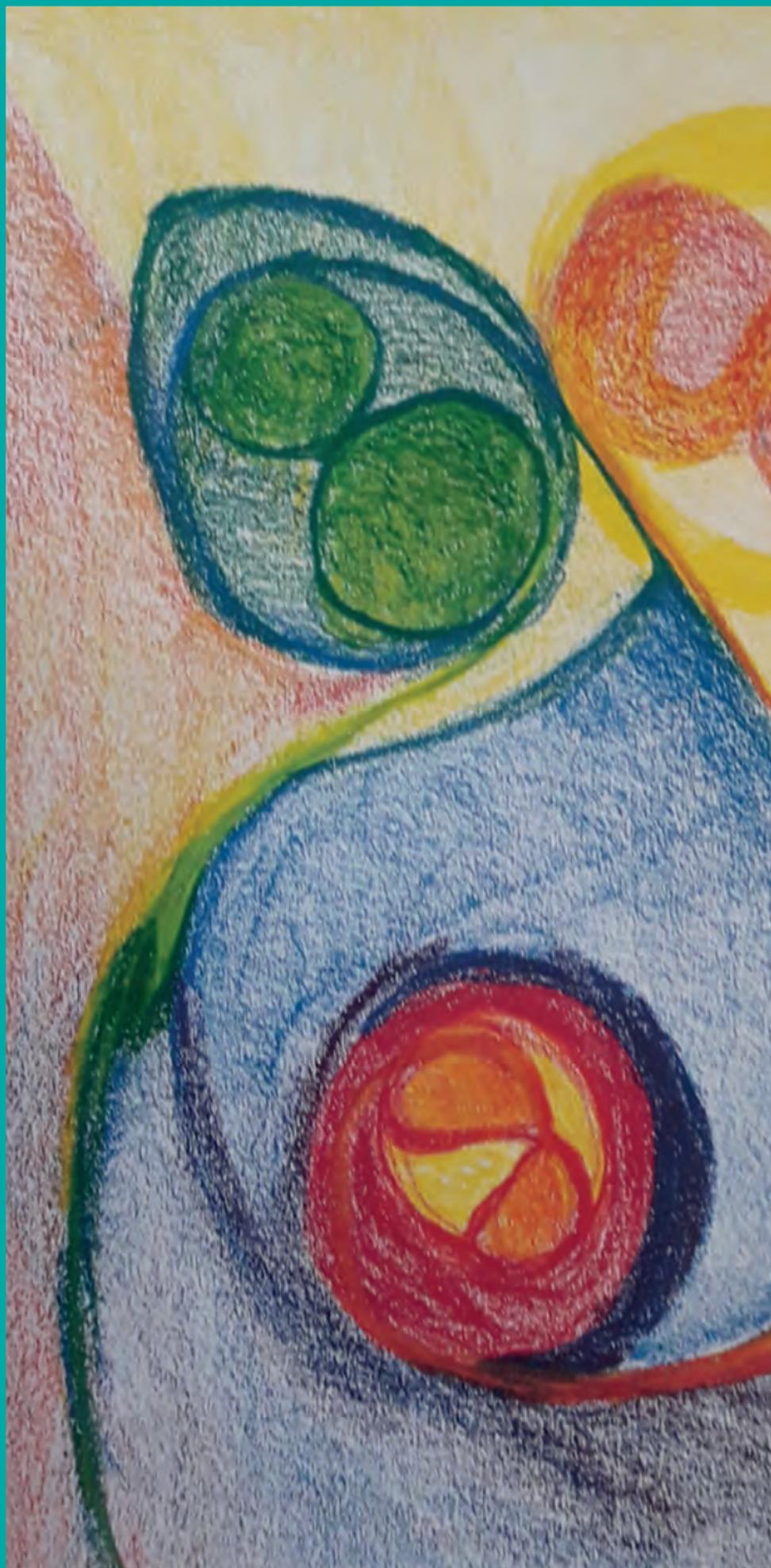
Kochtreff

Kurse für geschlossene Gruppen

Kochen im Freund*innen, Kolleg*innen- oder Familienkreis? In der FaBi ist das kein Problem. Sie kochen unter Anleitung Ihr Wunschmenü und jeder Gast wird aktiv. Gemeinsam wird geschnippelt, gerührt, geschnackt und zum Schluss natürlich lecker gegessen. Wählen Sie aus unseren Kochangeboten ein Thema aus oder besprechen Sie mit uns individuelle Wünsche.

Anmeldung bitte frühzeitig (bis 6 Wochen vor dem Wunschtermin)!

Kursgebühr: pauschal 250,00 € für bis zu 10 Personen





Kreativ sein, neue Dinge ausprobieren, Techniken oder Fähigkeiten durch professionelle Unterstützung lernen und verbessern.

- Nähen
 - Stricken
 - Töpfern
 - Filzen
 - Papierwerkstatt
 - Malen
 - Zeichnen
- ... und vieles mehr.

Schauen Sie bitte im Internet unter www.fabi-goe.de oder per QR-Code (s. unten) welcher Kurs zu Ihnen passt und melden Sie sich dann mit wenigen Klicks an.



QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones auf den QR-Code richten, dann erscheint der Link zu unserer Homepage:

www.fabi-goe.de

MalSamstag – Mut zur Farbe

Für Erwachsene ohne Vorkenntnisse

In die Welt der Farben eintauchen und mit Gouache an Malwand oder am Tisch mit den Händen, Pinseln oder Schwämmen malen! Ein kleiner Impuls am Anfang soll den Einstieg erleichtern, jedoch geht es darum, ohne künstlerischen Anspruch die eigene Kreativität, die Freude am Malen und an den Farben (neu) zu entdecken. Dieser kreative Prozess bietet Raum für Selbsterfahrung und wird von der Kursleiterin begleitet. Die MalSamstage finden in einem geschützten Rahmen mit max. 5 Teilnehmer*innen statt.

Elina Nurmela, Päd. M.A./Kunsttherapeutin (DFKGT)

1 Termin am Samstag, 12.08.23, 11.00–14.00 Uhr

Kursgebühr: 25,00 €

Kursnummer: D8.1.01

1 Termin am Samstag, 02.12.23, 11.00–14.00 Uhr

Kursgebühr: 25,00 €

Kursnummer: D8.1.02



Feierabendstrickereien – Knitalong

Bei unseren vierzehntägigen Treffen am Donnerstagnachmittag stricken wir gemeinsam an unseren eigenen Projekten. Wer mag, kann sich aber auch von den Anleitungen der Kursleitung inspirieren lassen und sich unserem „Knitalong“ (= gemeinsam das gleiche Projekt stricken) anschließen. Stricken ist mehr als das reine Herstellen einer Mütze oder eines Schals. Das Zählen der Maschen, das Gefühl der Wolle in der Hand und das Klappern der Nadeln ist für uns Entspannung pur. Dabei entstehen nebenbei wunderschöne Einzelstücke, für uns selbst oder auch als Geschenke für liebe Menschen.

Meike König, Strickerin aus Leidenschaft

„Lieblingsstücke“

5 Termine donnerstags von 16.30–18.00 Uhr

17.08./31.08./14.09./28.09./12.10.23

Kursgebühr: 32,50 €

Kursnummer: D8.1.03

„Tücher, Schals und Halswärmer“

4 Termine donnerstags von 16.30–18.00 Uhr

02.11./16.11./30.11./14.12.23

Kursgebühr: 26,00 €

Kursnummer: D8.1.04



Ran an die Socke – Stricken mit dem Nadelspiel

Stricken ist kein Hexenwerk und Socken ein prima Übungsfeld! Vom Bündchen über die Ferse bis zur Spitze erarbeiten wir uns in diesem Kurs das Stricken der FaBi-Socke a la Meike. Grundkenntnisse im Stricken sind Voraussetzung für diesen Kurs.

Meike König, Fachwirtin im Gesundheitswesen

3 Termine samstags von 10.00–13.00 Uhr

02.09./09.09./16.09.23

Kursgebühr: 30,00 €

Kursnummer: D8.1.05

Kunstgruppe für Erwachsene– Es wird (nicht) kunstvoll

Wenn Sie jetzt denken „Schade, ich kann gar nicht malen“, sind Sie in dieser Gruppe genau richtig! Hier geht es um den Prozess des Gestaltens, den spontanen Ausdruck. Sie können sich auf kreative Weise mit Vergangenem oder Gegenwärtigem auseinandersetzen. Die Freude am künstlerischen Schaffen steht hier im Vordergrund. Lassen Sie sich von der Farbe leiten – mit Pinsel, Stift, Spachtel, Finger oder mit Drucken, Stempeln und dem Erstellen von Collagen!

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Elina Nurmela, Päd. M.A./Kunsttherapeutin (DFKGT)

5 Termine dienstags ab 22.08.23, 10.00–12.00 Uhr

Kursgebühr: 62,50 €

Kursnummer: D8.1.06

5 Termine dienstags ab 17.10.23, 10.00–12.00 Uhr

Kursgebühr: 62,50 €

Kursnummer: D8.1.07

Felsinderbrandung



... eine Aufgabe für Sie?

Als Ehrenamtliche*r bei wellcome unterstützen Sie Familien nach der Geburt eines Babys. Verschenken Sie das Kostbarste, was Sie haben: Zeit! Ihr wellcome-Team freut sich auf Sie!

**wellcome in Stadt und
Landkreis Göttingen**

goettingen@wellcome-online.de

Telefon: 0551 38905310

www.wellcome-online.de

Aquarellmalerei

Ein besonderer Reiz des Aquarells liegt in der Leuchtwirkung des durchscheinenden Papiers, dem nur bedingt kontrollierbaren Verlauf und der Durchmischung der Farben beim Malen. Wir malen Pflanzen, Landschaften und Stillleben. Ergänzend kommen auch andere Materialien (Stifte, Tusche ...) zum Einsatz.

Die Motivvorlagen werden gestellt. Dabei werden Wünsche und Vorschläge der Teilnehmenden gerne berücksichtigt.

Katharina Nossek, Künstlerin, Grafik-Designerin, Kunsttherapeutin

7 Termine mittwochs von 10.00–12.30 Uhr

Kursgebühr: 70,00 €

Materialkosten: Nach Verbrauch

Material: Kann bei der Kursleitung erworben werden.

Kursnummer: D8.1.08

7 Termine mittwochs von 10.00–12.30 Uhr

Kursgebühr: 70,00 €

Materialkosten: Nach Verbrauch

Material: Kann bei der Kursleitung erworben werden.

Kursnummer: D8.1.09



Inklusiv kreativ

Angebote für Jugendliche und junge Erwachsene

Junge Leute mit und ohne Beeinträchtigungen können an diesen Abenden kreativ werden. Dabei bleibt genug Zeit, um zu reden und auf jeden Fall Spaß zu haben!

Lena Fast, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.

Termine freitags von 18.00–21.00 Uhr

Kursgebühr: 15,00 € pro Termin

Seifenherstellung

Termin:	25.08.23	Kursnummer:	D8.1.10
---------	----------	-------------	---------

Batiken

Termin:	27.10.23	Kursnummer:	D8.1.11
---------	----------	-------------	---------

Weihnachtswerkstatt

Termin:	15.12.23	Kursnummer:	D8.1.12
---------	----------	-------------	---------



Junges Atelier inklusiv

Ein Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene

„Jeder Mensch ist ein Künstler!“ sagte der Künstler Joseph Beuys. Im „Jungen Atelier inklusiv“ entstehen eigene Kunstwerke. Also – lass Dich von der Farbe leiten – mit Pinsel, Stift, Spachtel, Finger! Du brauchst keine besondere Kenntnis oder „Begabung“, um hier mitzumachen.

Elina Nurmela, Päd. M.A./Kunsttherapeutin (DFKGT)

2 Termine samstags ab 07.10.23, 17.00–19.30 Uhr

Kursgebühr: 30,00 €

Kursnummer: D8.1.13

Frauenbilder und Selbstbilder

In diesem Kurs widmen wir uns unserem Selbstbild – wie sehe ich mich, wie möchte ich mich sehen und vor allem, wie möchte ich von meinem Mitmenschen gesehen werden. Dieser Prozess kann tiefst bewegend und zugleich aufheiternd sein. Denn obwohl wir glauben, uns zu kennen, gibt es immer was Neues zu entdecken, mit dem wir vielleicht gar nicht gerechnet haben.

Im Vordergrund steht, dem eigenen Selbstbild einen bildnerisch-kreativen Ausdruck zu geben – mit Pinsel, Kreide, Spachtel oder Finger. Künstlerischer Anspruch bleibt dabei außen vor!

Elina Nurmela, Päd. M.A./Kunsttherapeutin (DFKGT)

3 Termine montags ab 28.08.23 von 16.15–18.45 Uhr

Exkursion: Samstag, 02.09.2023, Besuch der Ausstellung im Landesmuseum Braunschweig „Göttinnen des Jugendstils“ (ca. 10.00–14.00 Uhr)

Kursgebühr: 78,00 € (inkl. Museumseintritt und Ausstellungsführung)

Kursnummer: D8.1.14

Innere Bilder und Wünsche in Collage entdecken

Ohne Vorkenntnisse

In diesem Angebot können Sie eine meditativ-kreative Methode ausprobieren, in der Sie inneren Bilder in der Collage Ausdruck verleihen können. Der Prozess und Ihre intuitive Auswahl der zur Verfügung gestellten Materialien lässt eine persönliche Collage



entstehen, die Sie vielleicht selbst überrascht und in Ihrer persönlichen Entwicklung unterstützend wirken kann ...

Elina Nurmela, Päd. M.A./Kunsttherapeutin (DFKGT)

1 Termin am Montag, 06.11.23, 16.15–18.45 Uhr

Kursgebühr: 19,00 €

Kursnummer: D8.1.18

1 Termin am Montag, 04.12.23, 16.15–18.45 Uhr

Kursgebühr: 19,00 €

Kursnummer: D8.1.19

Trockenfilzkurse

Das Nadelfilzen ist eine leicht zu erlernende Technik, mit der sich schnell Erfolge bei der Wollbearbeitung sehen lassen. Es können viele verschiedene Motive oder Figuren aus der farbigen Wolle gestaltet werden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Das Material kann im Kurs bei der Kursleitung erworben werden.

Heike Legler, Kunsthandwerkerin

Tiere, Figuren und herbstliche Deko

2 Termine donnerstags von 18.00–20.30 Uhr

21.09./28.09.23

Kursgebühr: 23,00 €

Kursnummer: D8.1.15

Krippenfiguren selbst filzen

2 Termine donnerstags von 18.00–20.30 Uhr

16.11./23.11.23

Kursgebühr: 23,00 €

Kursnummer: D8.1.20



Töpfern und Aufbaukeramik

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Grundübungen und Anregungen zum kreativen Umgang mit Ton. Das Material kann von der Kursleitung erworben werden.

Ursula Müller, Töpferin

6 Termine mittwochs von 19.30–22.00 Uhr

25.10./01.11./08.11./15.11./29.11./06.12.23

Kursgebühr: 63,00 €

Kursnummer: D8.1.16

6 Termine montags von 19.30–22.00 Uhr

30.10./06.11./13.11./20.11./27.11./04.12.23

Kursgebühr: 63,00 €

Kursnummer: D8.1.17

Die Sternenwerkstatt

Ein Papierfaltkurs mit **

Knicken, falten, stecken, formen – in diesem Kurs verliert das Blatt Papier seine ursprüngliche Form und verwandelt sich in wunderschöne Sterne. Das Team der FaBi stellt eine Auswahl von Lieblingssternen vor – einer schöner als der andere! Von klassischen bis extravaganten Sternen – von einfach bis schwierig – für jeden ist etwas dabei. Auch die Farb- und Mustervielfalt kann sich sehen lassen!



Das Material kann im Kurs erworben werden.

Elke Drebing, Dipl.-Sozialpädagogin

Meike König, Fachwirtin im Gesundheitswesen

1 Termin am Mittwoch, 22.11.23, 18.30–20.30 Uhr

Kursgebühr: 12,00 €

Kursnummer: D8.1.21

Offenes Nähcafé

Monatliches Angebot

Einmal im Monat verwandelt sich der Nähraum in ein offenes Nähcafé: Unsere verschiedenen Nähmaschinen stehen genauso zur Verfügung wie die Overlock- und die Coverlockmaschine. Wer keinen Kurs mit mehreren Terminen buchen, die Vorteile der verschiedenen Nähmaschinen ausprobieren möchte und sich im Austausch mit anderen Hilfe bei der Umsetzung von neuen oder auch angefangenen Nähprojekten wünscht, hat das richtige Angebot ausgewählt.

Nach Rücksprache und mit einem Aufpreis gibt es auch die Möglichkeit, mit unserem Schneideplotter zu arbeiten.

Das Nähcafé ist nicht für unerfahrene Näher*innen gedacht und inkludiert nicht die Erklärung der generellen Basisfunktionen von Nähmaschinen. Sichere Grundkenntnisse dazu sollten vorhanden sein. Für spezielle Besonderheiten einzelner Maschinen liegen die Bedienungsanleitungen bereit bzw. geben wir – wenn zeitlich und fachlich möglich – gern Auskunft.

Es stehen mehrere stundenweise buchbare Arbeitsplätze zur Verfügung. Kaffee und Tee gibt es frei Haus!

Team des Nähbereiches

Einzeltermine samstags von 10.00–14.00 Uhr

09.09./14.10./11.11./09.12.23

Kursgebühr: 8,00 € pro angefangene Zeitstunde

Kursnummer: D8.2.01

Workshop Portemonnaie

Individuell und praktisch

In diesem Nähkurs lernen Sie, Ihre eigene Geldbörse zu nähen. Nach dem Zuschneiden entsteht Schritt für Schritt ein aufwendiges, genau auf Ihren Geschmack abgestimmtes, einzigartiges Portemonnaie mit viel Stauraum, mehreren Kartenfächern und einem Reißverschlussabteil. So lässt sich der Inhalt gut organisieren.

Auch wenn die Kursleitung immer mit Tipps zur Seite steht: Näherfahrung sollte vorhanden sein!

**Simone Hübner, Damenschneidermeisterin,
Bekleidungstechnikerin, Direktrice**

1 Termin am Samstag, 07.10.23, 10.00–15.00 Uhr

Kursgebühr: 40,00 € (inkl. Schnittpauschale)

Kursnummer: D8.2.02

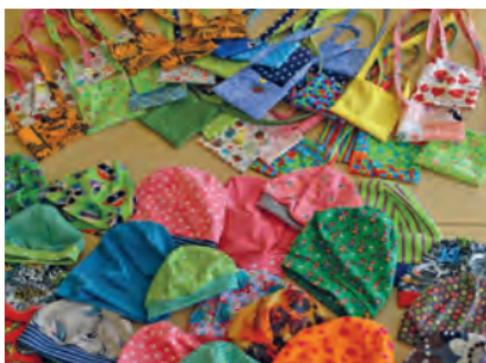
Benefiz-Nähen

Mützen und Kathetertaschen
für die Kinderonkologie

In diesem Kurs möchten wir mit vielen Gleichgesinnten die Nadeln für einen guten Zweck heiß laufen lassen. Für die Kinderonkologie der Uni-Klinik Göttingen sollen Kindermützen und tragbare Kathetertaschen hergestellt werden. Es steht ein zusätzlicher Raum zum Nähen zur Verfügung, sodass die eigene Nähmaschine mitgebracht werden kann!

Getränke und leckere Kuchen sorgen für die Stärkung und bieten den Rahmen für einen netten Austausch nebenbei!

Für dieses Angebot nehmen wir auch gern Stoff- und Garnspenden entgegen! Gesucht werden schöne Kinderstoffe aus fester Baumwolle sowie Jersey-Stoffe.



Lena Beisert, Dipl.-Design-Ingenieurin/Mode

Elke Drebing, Dipl.-Sozialpädagogin, Bekleidungsfertigerin

1 Termin am Freitag, 03.11.23, 16.30–19.00 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: D8.2.03

Workshop Wonderbag – Kochsack selbst nähen

#wärmewinter 

Beim Kochsack handelt es sich um eine tragbare Tasche aus mehrlagigem Stoff, gefüllt mit Isoliermaterial, die ein ökologisches Kochen ermöglicht. Nachdem das Essen im Topf bis zum Siedepunkt erhitzt wurde, kommt der Topf in die „Wonderbag“ und die entstehende Wärme lässt alle Speisen schonend und äußerst energiesparend zu Ende garen. Sie müssen kein Nähprofi sein, sollten aber schon Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine haben. Das Isoliermaterial (Kork) wird gestellt, auch Stoffe stehen zur Verfügung. Eigene Stoffe können aber auch gerne mitgebracht werden.

Der Workshop wird über die Aktion #wärmewinter des Kirchenkreises Göttingen-Münden bezuschusst.

Elke Drebing, Leiterin der EFB Göttingen

Mandy Günther, versierte Hobbynäherin

**Workshop: 2 Termine freitags von 18.00–20.30 Uhr
06.10./13.10.23**

Kursgebühr: 15,00 €

Kursnummer: D8.2.15

Vom Schnitt zum fertigen Teil

Einen Tag nähen und das gute Stück ist fertig – das ist das Ziel des Kurses! Unter fachlicher Anleitung wird Ihnen das auch gelingen, Risikofaktoren dabei sind allerdings immer die Stoff- und Schnittausswahl sowie die eigenen Nähkenntnisse. Deshalb: Erkundigen Sie sich ruhig im Vorfeld bei der Kursleitung, ob Ihr Wunschmodell realistisch umzusetzen ist!

Dorothee von Roeder, Erwachsenenbildnerin

1 Termin am Samstag, 11.11.23, 10.00–15.00 Uhr

Kursgebühr: 40,00 €

Kursnummer: D8.2.04

Lieblingssweater nähen

Für Teilnehmende mit Näherfahrung

Wer schon immer mal einen Sweater mit besonderem Schnitt haben wollte, ist in diesem Kurs genau richtig. Nach einem Eigenentwurf der Kursleitung Simone Hübner (s. S. 90) und mit dem einen oder anderen Trick zur Verarbeitung der elastischen Stoffe geht die Fertigstellung ganz einfach!

Simone Hübner, Damenschneidermeisterin

2 Termine montags von 18.00–20.30 Uhr

13.11./20.11.23

Kursgebühr: 30,00 €

Kursnummer: D8.2.05

Mode aus eigener Werkstatt

Vom Schnitt zum Kleidungsstück – wir stehen Ihnen bei der Umsetzung hilfreich zur Seite.

Trauen Sie sich! Nähen in Gemeinschaft macht Spaß!

Weitermeldungen werden Neuanmeldungen vorgezogen, damit die Gruppen kontinuierlich arbeiten können. Bitte haben Sie Verständnis.

Für alle Nähkurse bitte immer mitbringen: Stoff, evtl. eigenes Schnittmuster (BURDA-Zeitschriften mit Schnittmustern sind bei uns vorhanden), Nähgarn, Maßband, Stecknadeln, Schere.

Nähen am Freitagabend

Dieser Kurs findet einmal im Monat für Nähbegeisterte mit guten Grundkenntnissen statt, denen eine Begleitung und professionelle Anleitung mit größerem Abstand zu ihren Nähprojekten ausreicht.

Kathrin Hartje, Damenschneiderin

5 Termine freitags von 18.15–20.45 Uhr

25.08./29.09./27.10./24.11./08.12.23

Kursgebühr: 52,50 €

Kursnummer: D8.2.06



Nähen am Vormittag

**Simone Hübner, Damenschneidermeisterin,
Bekleidungstechnikerin, Direktrice**

7 Termine mittwochs ab 23.08.23, 10.00–12.30 Uhr

Kursgebühr: 63,00 €

Kursnummer: D8.2.07



Dorothee von Roeder, Erwachsenenbildnerin

10 Termine dienstags ab 12.09.23, 10.00–12.30 Uhr

Kursgebühr: 90,00 €

Kursnummer: D8.2.08



**Simone Hübner, Damenschneidermeisterin,
Bekleidungstechnikerin, Direktrice**

7 Termine mittwochs ab 01.11.23, 10.00–12.30 Uhr

Kursgebühr: 63,00 €

Kursnummer: D8.2.09



Nähen am Nachmittag

Dorothee von Roeder, Erwachsenenbildnerin
 10 Termine donnerstags ab 14.09.23, 16.30–19.00 Uhr
 Kursgebühr: 90,00 €
 Kursnummer: D8.2.10



Nähen am Abend

Nele-Luise Wachsmann, Gewandmeisterin
 8 Termine donnerstags ab 17.08.23, 19.30–22.00 Uhr
 Kursgebühr: 63,00 €
 Kursnummer: D8.2.11



Anette Heine-Achtermeier, Damenschneiderin
 6 Termine dienstags ab 29.08.23, 19.00–21.00 Uhr
 Kursgebühr: 54,00 €
 Kursnummer: D8.2.12



Anette Heine-Achtermeier, Damenschneiderin
 8 Termine dienstags ab 24.10.23, 19.00–21.00 Uhr
 Kursgebühr: 72,00 €
 Kursnummer: D8.2.13



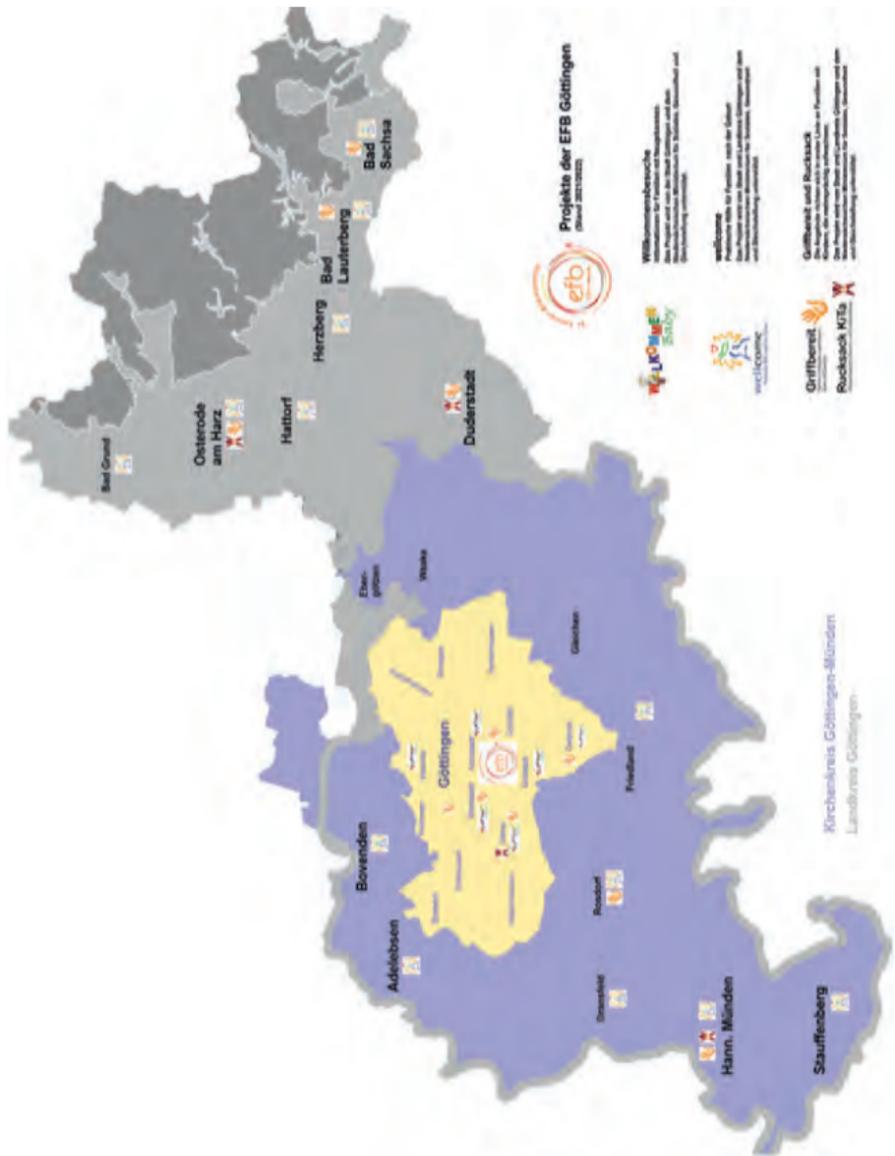
Nele-Luise Wachsmann, Gewandmeisterin
 7 Termine donnerstags ab 02.11.23, 19.30–22.00 Uhr
 Kursgebühr: 63,00 €
 Kursnummer: D8.2.14



familien bildung *mehr als Sie glauben*

Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen

Unsere Projekte und Standorte in Stadt und Landkreis Göttingen sowie in den Kirchenkreisen Göttingen-Münden und Harzer Land



Datenschutzerklärung der EFB Göttingen

(Kurzfassung)

Wir möchten Sie in dieser Datenschutzerklärung darüber informieren, auf welche Weise, in welchem Umfang und zu welchem Zweck wir personenbezogene Daten erheben und verwenden.

Als kirchliche Einrichtung gilt für die EFB Göttingen das Datenschutzgesetz der Evangelischen Kirche in Deutschland (EKD-Datenschutzgesetz – DSGVO-EKD).

Kursanmeldungen und Kontaktaufnahme

Wenn Sie mit uns in Kontakt treten, erfolgt die Angabe von personenbezogenen Daten freiwillig. Wir gehen mit den von Ihnen zur Verfügung gestellten Daten weiterhin sehr sorgfältig um.

Die abgefragten Daten verwenden wir ausschließlich zur reibungslosen Kursorganisation. Das Geburtsdatum Ihres Kindes benötigen wir, um bei Eltern-Kind-Kursen sowie Kinderkursen eine altershomogene Einteilung sicherzustellen. Ihre Kontaktdaten (Festnetz- und Mobilnummer sowie E-Mail-Adresse) benötigen wir, um Sie z. B. bei einer kurzfristigen Erkrankung der Kursleitung rechtzeitig informieren zu können.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers/der Kontoinhaberin können wir Ihnen bei Kursausfällen die Kursgebühren erstatten.

Sämtliche von Ihnen zur Verfügung gestellten Daten werden elektronisch gespeichert und, soweit erforderlich, nur an Banken, Zuschussgeber, Kirchenkreisamt, IT-Abteilung, Gesundheits- und Ordnungsamt – weitergegeben.

Speicherdauer und Löschung Ihrer Daten

Bei gesetzlicher Aufbewahrungspflicht werden die entsprechenden Daten bis zu 10 Jahre vorgehalten.

Wenn mögliche Rechtsansprüche geltend gemacht werden könnten, speichern wir die Daten für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist.

Ihre Rechte

Sie können jeder Zeit kostenfrei Auskunft über Ihre in der Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen gespeicherten Daten erhalten, sie korrigieren oder löschen lassen.

Die vollständige Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer Website oder als Aushang in der EFB Göttingen.

Hiermit melde ich mich/uns verbindlich zu folgenden Kursen an:

Kurs-Nr.	Titel	Termin
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Absender

Name _____ Vorname _____

Name des Kindes _____ Geburtsdatum des Kindes _____

Name des Kindes _____ Geburtsdatum des Kindes _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Anmeldung und akzeptiere die Geschäftsbedingungen der Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen. Der Verarbeitung und Speicherung meiner Daten im Sinne der Datenschutzbestimmungen der Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen stimme ich zu.

Ort _____ Datum _____

Unterschrift _____

Bitte den Anmeldebogen per Brief (Neustadt 18, 37073 Göttingen) an die Ev. Familien-Bildungsstätte senden.



Ich ermächtige/wir ermächtigen den ev.-luth. Kirchenkreis Göttingen-Münden, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom ev.-luth. Kirchenkreis Göttingen-Münden auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis:

Ich kann/wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.

Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.“

Der ev.-luth. Kirchenkreis Göttingen, ansässig Calsowstraße 1, 37085 Göttingen, hat die Gläubiger-ID DE67ZZZ00000074035.

Die SEPA-Basis-Lastschriften werden unter Berücksichtigung der Ihnen zugeteilten Mandatsreferenz (wird separat über den ersten Lastschrifteinzug mitgeteilt) und dem Mandatsdatum (entspricht dem Datum der Unterzeichnung des Lastschriftmandates) eingezogen.

Auf eine Vorankündigung des Lastschrifteinzugs wird verzichtet.

BIC _____

IBAN _____

Kreditinstitut _____

Name _____

Vorname _____

Anschrift _____

SPENDE 

Mit meiner kleinen Spende trage ich dazu bei, dass Familien mit geringem Einkommen an den Angeboten der Ev. Familien-Bildungsstätte teilnehmen können.

1,00 € _____,- € dieses Mal nicht

Ort, Datum

Unterschrift(en)



Familienglück.

Unterstützung für Sie und Ihre Liebsten.

Ob groß oder klein, mit oder ohne Kinder: Wir sind für alle Familien da. Genießen Sie die Momente, die das Leben besonders machen. Um das Finanzielle kümmern wir uns gemeinsam. Vereinbaren Sie gleich einen persönlichen Termin.

Mehr Informationen unter **Telefon 0551 405-0** oder auf **www.spk-goettingen.de**.

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Göttingen**

NEUE BROCKENARBEIT SAMMLUNG

Eine Einrichtung des Ev.-luth. Kirchenkreises Göttingen-Münden

Das Gebrauchtmöbel-Kaufhaus

Levinstr. 1

37079 Göttingen

Tel.: 0551/50673-0

www.neue-arbeit-brockensammlung.de

- **Haushaltsauflösungen**
- **Malerbetrieb**
- **Tischlerei**
- **Garten- und Landschaftsbau**

Unsere Zweigstellen:



Der Second Hand Laden

Angerstr. 1c

37073 Göttingen

Tel.: 0551/4882634



Secondhand

Weender Landstr. 41

37075 Göttingen

Tel.: 0551/77073944

Wir freuen uns über Ihre Sachspenden!

Umschulungen

Als anerkannter und nach AZAV
zertifizierter Weiterbildungsträger
bieten wir Umschulungen an

*Es sind
noch Plätze frei!!!*



Diakonie
in Göttingen



Wir sind zertifiziert ...

Anerkannter Träger
der Arbeitsförderung
nach §177 SGB III
(AZAV)

TQCert GmbH Zul. Nr. 11/07/02

