

Ev. Familien-Bildungsstätte

ANGEBOTE FÜR KINDER,  
FAMILIEN UND ERWACHSENE



JANUAR BIS DEZEMBER 2025





### Parkmöglichkeiten:

In direkter Nachbarschaft stehen gebührenpflichtige Parkplätze zur Verfügung. Wir empfehlen die öffentlichen Verkehrsmittel zu nutzen. Für Teilnehmende mit einem Schwerbehindertenausweis steht ein Parkplatz direkt vor dem Eingang zur Verfügung.

### Kontakt

Ev. Familien-Bildungsstätte  
 Neustadt 18, 37073 Göttingen  
 Tel. 0551 38905310  
 E-Mail: [efb-goettingen@evlka.de](mailto:efb-goettingen@evlka.de)  
 Webseite: [www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de)



### Bankverbindung:

Kirchenkreis Göttingen-Münden, Sparkasse Göttingen  
 IBAN DE77 2605 0001 0000 0008 28, BIC NOLADE21GOE

*Bis auf weiteres gelten folgende Bürozeiten:*

*Telefonisch: Montag, Dienstag, Freitag von 9.00–11.30 Uhr  
 und Donnerstag von 14.30–17.00 Uhr*

*Gern können Sie auch einen persönlichen Termin vereinbaren.*



**Elke Drebing**, Leiterin der Ev. Familien-Bildungsstätte

**Victoria Drenstedt**, Reinigungskraft

**Meike König**, pädagogische Mitarbeiterin, stellvertr. Leiterin der efb, Koordinatorin Projekt „welcome“ in der Stadt Göttingen

**Iris Laskowski**, Koordinatorin Projekt „welcome“ im Landkreis Göttingen Süd-West

**Gabriele Mädler**, Koordinatorin Projekt „Griffbereit“ und „Rucksack“ in der Stadt Göttingen

**Elina Nurmela**, Koordinatorin Projekt „Griffbereit“ und „Rucksack“ im Landkreis Göttingen

**Birgit Ohlsen**, pädagogische Mitarbeiterin, Koordinatorin Projekt „Willkommen Baby“ in der Stadt Göttingen

**Magdalena Scheele**, pädagogische Mitarbeiterin

**Sabine Schneider-Malessa**, Verwaltung und Organisation

**Katrin Sladek**, Koordinatorin Projekt „welcome“ im Landkreis Göttingen Nord-Ost



Kontakt Daten unter  
[www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de)



## Ev. Familien-Bildungsstätte

Familien in ihren unterschiedlichen Formen stehen im Zentrum von Kirche und Gesellschaft. In der efb finden Sie Raum zur Begegnung und Platz für Ihre Interessen. Unser Haus lädt ein zu Bildung und Kommunikation. Über 120 Kursleitende bieten mehr als 800 Veranstaltungen für jeden Lebensbereich an. Die Vielfalt und Buntheit des Hauses und der Menschen, die sich hier begegnen, spiegeln sich in den unterschiedlichen Kursen, Seminaren, Vorträgen, Weiterbildungsangeboten, Gruppen und offenen Treffs wider. Mit verschiedenen Angeboten, wie „Familienbildung mobil“, „Willkommen Baby“, „wellcome“ und Onlineveranstaltungen ist die efb unterwegs – offen und divers und sicher auch in Ihrer Nähe!



### Träger

Unterstützung und Begleitung erhält die Einrichtung über den Beirat der efb und den Förderverein der Ev. Familien-Bildungsstätte. Haben Sie Lust mitzuarbeiten? Oder haben Sie Interesse, diese sinnvolle Arbeit finanziell zu unterstützen? Entsprechende Informationen finden Sie auf S. 80.

## Qualitätsentwicklung und Qualitätssicherung



Die Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen ist seit 2016 Mitglied im Qualitätsverbund Evangelischer Familienbildungsstätten und zertifiziert nach Qualitätsentwicklung im Verbund von Bildungseinrichtungen Stufe A.

## Datenschutz

Wir gehen sorgsam mit Ihren Daten um. Eine Kurzfassung unserer Datenschutzerklärung finden Sie auf Seite 117 dieses Programmheftes. Die ausführliche Erklärung finden Sie unter [www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de).

**Bildquellen:** Ev. Familien-Bildungsstätte | intern-e Bilddatenbank der Ev. Familien-Bildungsstätte | freepik | pixabay | pexels | AdobeStock | iStock | H. Legler | N. Ahmedova | Göttinger Entsorgungsbetriebe

## Wir sagen „Danke!“

Die Herausforderungen für Bildungseinrichtungen sind vor allem finanzieller Art. Wir freuen uns daher über jede Unterstützung. Jede Spende hilft der FaBi, die immer neuen Situationen zu meistern!

### Ausdrücklich bedanken wir uns deshalb für die Unterstützung im letzten Jahr

bei der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers, beim Ev.-luth. Kirchenkreis Göttingen-Münden, beim Land Niedersachsen, bei der Stadt Göttingen, beim Landkreis Göttingen, beim Diakonischen Werk Niedersachsen, bei der Kirchengemeinde St. Johannis, beim Förderverein der Ev. Familien-Bildungsstätte, bei unseren Anzeigenkunden, bei unseren Kooperationspartnern, für private Kollekten und den vielen, vielen Teilnehmenden, die uns im letzten Jahr durch eine Spende finanziell unterstützt haben –

*Sie alle sind super!*



Die diesjährige Jahreslosung der Evangelischen Kirche in Deutschland (EKD) begleitet auch uns durch das Jahr. Wir hoffen, viel Gutes für Sie zusammengestellt zu haben!

## Leitbild der Ev. Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen

Wir glauben daran, dass Gott in jeden Menschen ein großartiges Potential gelegt hat. Aus dieser Überzeugung heraus stärken wir Menschen in unterschiedlichen Familiensituationen, damit gutes Leben für alle möglich wird. Als Familien-Bildungsstätten leben wir die Einzigartigkeit und Vielfalt aller Menschen in unterschiedlichen Familienkonstellationen und geben ihr Raum. Auf Grundlage dessen schaffen wir offene und sichere Angebote zur Entfaltung und Entwicklung und leisten einen Beitrag dazu, dass alle teilhaben können. Wir arbeiten und begegnen Menschen mit Zuversicht und Hoffnung. Mit unseren Angeboten schaffen wir Räume für Individualität und Gemeinschaft. Wir sind Kirche an einem besonderen Ort und bieten Gelegenheiten, um mit dem evangelischen Glauben in Berührung zu kommen. So entstehen Kontaktflächen zu anderen Formen kirchlichen Lebens.



## Teilnahmebedingungen

Die Teilnahmebedingungen gelten für alle Einzelveranstaltungen und Kurse der Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen und werden von den Teilnehmenden durch ihre Anmeldung verbindlich anerkannt.

Alle wichtigen Hygienevorgaben und Regelungen zum Infektionsschutz finden Sie unter [www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de).

## Anmeldung

- Für alle Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Diese Anmeldung ist verbindlich.
- Veranstaltungen mit zu geringer Teilnehmendenzahl müssen ausfallen. Bereits gezahlte Gebühren werden erstattet.
- Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der jeweiligen Anmeldebestätigung.

## Gebührenzahlung

- Mit einer Anmeldung zu einer Veranstaltung entsteht Zahlungspflicht.
- Die Gebühren werden in der Regel per SEPA-Lastschriftmandat eingezogen.
- **Gebührenermäßigung ist möglich, z. B. Geschwisterrabatt oder bei Leistungen nach SGB II oder SGB XII. Bitte fragen Sie nach.**
- Eine Abrechnung der Gebühren für Eltern-Kind- und Kinderkurse über BUT (Bildung und Teilhabe) ist möglich. Bitte fragen Sie nach.




## Abmeldung

- Wenn nicht anders in Ihrer Teilnahmebestätigung beschrieben, muss die Abmeldung bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn schriftlich oder telefonisch erfolgen. Erfolgt eine Abmeldung nicht fristgerecht, wird der volle Beitragssatz – auch bei Nichtteilnahme – erhoben.

## Haftung

- Die Ev. Familien-Bildungsstätte übernimmt für die Beschädigung oder den Verlust von persönlichem Eigentum keine Haftung.



Die mit  gekennzeichneten Veranstaltungen werden in Kooperation mit der Ev. Erwachsenenbildung Niedersachsen durchgeführt.

2-7	<i>informationen zur efb, rahmenbedingungen, leitbild</i>
9-18	<i>angebote querbeet für jung &amp; alt</i>
19-62	<i>familienleben</i>
63-74	<i>mitarbeit, ehrenamt, fortbildung</i>
75-80	<i>lebenszeit – abschiedszeit</i>
81-94	<i>bewegung, gesundheit, kulinarisches</i>
95-114	<i>kreatives</i>
115-118	<i>anmeldebogen, datenschutz, SEPA-lastschriftmandat</i>

**ANMELDUNGEN SIND TELEFONISCH/  
PER E-MAIL/ÜBER DIE WEBSITE  
UND PERSÖNLICH VOR ORT MÖGLICH!**



**Klimaneutral**

Druckprodukt

[ClimatePartner.com/10886-2312-1005](https://ClimatePartner.com/10886-2312-1005)





Wissen erweitern und teilen,  
sich austauschen, Kraft schöpfen  
und Glauben leben

- Gesprächskreise
- Veranstaltungen
- Gedächtnistraining
- Impulse für den Alltag
- Sehenswertes

Schauen Sie bitte im Internet unter  
**www.fabi-goe.de** oder per QR-Code  
(s. unten), welcher Kurs zu Ihnen  
passt, und melden Sie sich dann mit  
wenigen Klicks an.



#### QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones  
auf den QR-Code richten, dann erscheint  
der Link zu unserer Homepage:

**www.fabi-goe.de**

## Was uns bewegt

Ein Gesprächskreis für Menschen ab 60 Jahren

Es gibt viele Themen aus Gesellschaft, Politik, Kultur und dem eigenen Leben, die uns beschäftigen – bewegen. Eine Gruppe ist ein idealer Ort, um diese Themen aufzugreifen, zu vertiefen und zu diskutieren, neue Erkenntnisse zu gewinnen und den eigenen Horizont zu erweitern. Zusätzliche kleine Bewegungsimpulse lassen den Vormittag in gemeinsamer Runde zu einem anregenden Treffen werden.

**Maike Korte, Mediatorin, Physiotherapeutin**

**5 Termine montags von 10.00–12.00 Uhr**

13.01./03.02./03.03./05.05./02.06.25

**Kursgebühr: 20,00 €**

**Kursnummer: F5.1.15**

**4 Termine montags von 10.00–12.00 Uhr**

01.09./06.10./03.11./01.12.25

**Kursgebühr: 16,00 €**

**Kursnummer: F5.1.16**

## Improtheater für alle

Ein Kurs am Feierabend zum Entspannen und Lachen für alle, die gemeinsam einen spannenden, bereichernden und vor allem lustigen Abend erleben möchten. Wir experimentieren mit Stimme, Körper, Bewegung, Haltung mittels Übungen und Spielen aus dem Theatersport. Niemand weiß, wie dieser Abend endet, garantiert aber mit viel Spaß und Freude am eigenen Dasein.

**Judith-Mira Imkamp, Lehrerin**

**5 Termine freitags von 18.00–19.30 Uhr**

17.01./24.01./07.02./14.02./21.02.25

**Kursgebühr: 15,00 €**

**Kursnummer: F5.1.17**

**5 Termine freitags von 18.00–19.30 Uhr**

7.03./14.03./21.03./28.03./04.04.25

**Kursgebühr: 15,00 €**

**Kursnummer: F5.1.18**

**5 Termine freitags von 18.00–19.30 Uhr**

07.11./21.11./28.11./05.12./12.12.25

**Kursgebühr: 15,00 €**

**Kursnummer: F5.1.19**

## Die Fabi spielt!

Für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren

Ein Spieletreff für Interessierte, die Lust haben, mit Gleichgesinnten einen abwechslungsreichen Abend zu verbringen. Eine bunte Mischung aus Brett-, Karten- und Würfelspielen steht zur Verfügung. Es darf gehandelt, gefeilscht, jeder Zug durchdacht oder einfach mit dem Würfelglück gewonnen werden! Positiver Nebeneffekt: wer spielt, lernt gewinnen und verlieren, erwirbt kognitive Fähigkeiten und schult sich im Umgang mit anderen!

**Elke Drebing, Dipl.-Sozialpädagogin**

**9 Termine freitags von 18.00–21.00 Uhr (einzeln buchbar)**

17.01./21.02./21.03./25.04./16.05./

20.06./19.09./17.10./21.11.25

**Kursgebühr: gebührenfrei**

**Kursnummer: F5.1.20**

## Gedächtnistraining für Ältere

Unser Gehirn leistet täglich Unglaubliches. Doch was können wir tun, um diese Leistungsfähigkeit lange zu erhalten? Entdecken Sie in entspannter Atmosphäre und ohne Leistungsdruck die Freude am Ausprobieren! Durch Gedächtnis- und Konzentrationsübungen werden die wichtigsten Funktionen des Gehirns gestärkt. Anregungen für die praktische Umsetzung helfen Ihnen, die positiven Erfahrungen in Ihren Alltag einfließen zu lassen.

**Bärbel Höhmann, Gesundheits- und Krankenpflegerin**

**8 Termine montags ab 20.01.25, 10.45–11.45 Uhr**

**Kursgebühr: 48,00 €**

**Kursnummer: F5.1.21**



**8 Termine montags ab 28.04.25, 10.45–11.45 Uhr**

**Kursgebühr: 48,00 €**

**Kursnummer: F5.1.22**



**6 Termine montags ab 25.08.25, 10.45–11.45 Uhr**

**Kursgebühr: 36,00 €**

**Kursnummer: F5.1.23**



**6 Termine montags ab 27.10.25, 10.45–11.45 Uhr**

**Kursgebühr: 36,00 €**

**Kursnummer: F5.1.24**



## Angebote zum Kirchentag 2025 in Hannover



Der Kirchentag 2025 findet vom 30. April bis 04. Mai statt, fast „nebenan“ in Hannover. Das komplette Programm kann ab 2025 auf der Webseite [www.kirchentag.de](http://www.kirchentag.de) eingesehen werden.

### Live dabei sein

Den Kirchentag vor Ort mitzuerleben ist immer ein sehr eindrucksvolles Erlebnis. Das Team der efb möchte dies nicht missen und auch für andere ermöglichen: Wer sich mit uns auf den Weg nach Hannover machen möchte, ist für den 03. Mai herzlich eingeladen.

**Termin:** 03. Mai (ganztägig)  
**Gebühr:** ca. 55,00 € (inkl. Hin- und Rückfahrt per Bahn und Tagesticket, exkl. Verpflegung.)  
**Kursnummer:** F5.1.26

### Sing-Along zum Kirchentag Hannover

Das Besondere am Kirchentags-Feeling ist das gemeinsame Singen. Grund genug für uns in der FaBi einen Sing-Along zu veranstalten. Stimmen wir uns auf die alten und neuen Hits dieser besonderen Tage ein und erhöhen so die Vorfreude.

**Gaby Schmidt, Musikerin, Fachkraft für Musikalische Früherziehung**  
 1 Termin am Montag, 31.03.25, 18.00–19.30 Uhr  
**Ort:** Ev. Familien-Bildungsstätte  
**Kursnummer:** F5.1.25

## Haben Sie noch Platz im Nest?

Eine Infoveranstaltung zum Thema Pflegefamilie auf Zeit

In der Bereitschaftspflege Kinder zu betreuen, ist eine besondere und wertvolle Aufgabe. Ein Kind in der eigenen Familie aufzunehmen, zu versorgen und auch wieder gehen zu lassen, ist manchmal eine Herausforderung aber auch eine Bereicherung für Pflegestellen. An diesem Abend erhalten Sie viel Wissenswertes zu einer „Familie auf Zeit“, z. B. welche Voraussetzungen man mitbringen muss, was die Ziele und Aufgaben sind und wie die professionelle Begleitung aussieht.

Die Jugendhilfe Südniedersachsen e. V. stellt ihre Arbeit vor und beantwortet auch gern mitgebrachte Fragen.

**Anja Meyer Dipl.-Pädagogin, Marte Meo Trainerin,  
Daisy Gramsch-van Dülmen, Dipl.-Soz.päd.,  
Fachberaterinnen in Fachdienst Familiäre Bereitschaftsbetreuung**  
1 Termin am Mittwoch, 07.05.25, 17.00–18.30 Uhr  
Kursgebühr: gebührenfrei  
Kursnummer: F5.1.28

## Zu spät für ein Coming-out?

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene, die sich mit dem inneren Outing beschäftigen. Der Abend soll dazu dienen, Ängste und Klischees abzubauen, mögliche Hilfen für einen Entscheidungsprozess vorzustellen, ob und wie die Person sich outen könnte,



Schritte für ein Coming-out vorzustellen und Ressourcen in Form von unterstützenden Medien und Netzwerken aufzuzeigen. Bisexuelle Menschen sollen in diesem Seminar besonders angesprochen werden, da sie eine sehr große Gruppe in der LGBTQ+ Community darstellen, aber dennoch oft unsichtbar sind. Oft leben sie scheinbar heterosexuell in Frau-Mann-Beziehungen und verstecken ihre Orientierung vor ihrer/ihrem Partner\*in, was emotional und psychologisch sehr belastend sein kann.

Das Angebot findet in Zusammenarbeit mit dem Queeren Zentrum Göttingen e. V. statt.

**Genaue Informationen dazu finden Sie auf der Webseite [www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de) ab ca. Februar 2025.**

**Kursgebühr: gebührenfrei  
Kursnummer: F5.1.29**

## Konstruktiv streiten in der Partnerschaft

Konflikte sind ein normaler Bestandteil jeder Beziehung. Meistens sind es lediglich Missverständnisse, Unachtsamkeiten oder unausgesprochene Selbstverständlichkeiten, die uns zu schaffen machen. Sich so auseinandersetzen zu können, dass man zueinander findet und die Partnerschaft vertiefen kann, erfordert Wissen und eine Reifezeit. Im Vortrag werden typische Stolpersteine des Miteinanders aufgezeigt und Alternativen erörtert.

**Andrea Eimler, Supervisorin DGSv, Paartherapeutin**

**1 Termin am Donnerstag, 08.05.25, 19.00–20.30 Uhr**

**Kursgebühr: 10,00 €**

**Kursnummer: F5.1.30**



## KreativMarkt

Entdecken Sie am 16. März Kunst, Handwerk und Design in, um und mit der FaBi! Vgl. S. 97

## Erste-Hilfe für Ältere

Dieses Angebot richtet sich an alle, die das Senior\*innenalter erreicht haben und/oder Interesse an diese speziell für ältere Menschen zugeschnittenen Inhalte haben, wie beispielsweise Anzeichen eines Schlaganfalls, eines Zuckerschocks oder verschiedener Herzerkrankungen.

Im Kurs lernen Sie, wie Sie gezielt und richtig helfen. Die Themen der Ersten Hilfe für Senior\*innen sind abgestimmt auf die Bedürfnisse älterer Teilnehmenden. Die eventuellen altersentsprechenden Einschränkungen werden bei den Übungen berücksichtigt.

**Anmeldungen sind bis zum 24.05.2025 möglich!**

**1 Termin am Samstag, 07.06.25, 08.30–16.00 Uhr**

**Kursgebühr: 60,00 €**

**Kursnummer: F5.1.31**

## Mit „schwierigen“ Mitmenschen umgehen

„Was tue ich mit mir, wenn der andere nicht so ist, wie ich ihn haben will?“ Ruth Cohns. Vgl. S. 70



glücklich  
zuhause.



Ihre Wohnträume -  
bei uns  
in den besten Händen.



Ihre  
Makler  
Berater  
Finanzierer  
Versicherer



Sparkasse  
Göttingen

Immobilien-Center



## Planen und Snacken

So kommen Ihre Wunschkurse in unser Programmheft!

Beteiligen? Sehr gern! Konstruktive Kritik? Kann uns nur weiterbringen!  
Außergewöhnliche Ideen? Machen unser Angebot bunter!

Wir laden ein und freuen uns über einen produktiven Austausch beim Knuspern an kleinen Köstlichkeiten.

**Team der FaBi Göttingen**

**1 Termin am Mittwoch, 03.09.25, 17.00–18.30 Uhr**

**Kursnummer: F5.1.32**



## Interkulturelle Woche 2025

Auch 2025 beteiligt sich die Ev. Familien-Bildungsstätte an der Interkulturellen Woche vom 21. bis 28. September 2025 (in Stadt und Landkreis Göttingen):



Es gibt ein gemeinsames Angebot mit dem Migrationszentrum des Diakonieverbandes direkt in unserem Gebäude „Forum für Kirche und Diakonie“ sowie verschiedene Veranstaltungen in der Stadt und im Landkreis.

Genauere Informationen dazu finden Sie im Programm der IKW oder auf der Webseite [www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de) ab ca. August 2025.

**Gabriele Mädler, Pädagogin M.A.**

**Elina Nurmela, Pädagogin M.A.**

## Innenhoffest im Forum

Im Rahmen der Woche der Diakonie findet zum dritten Mal das Innenhoffest zwischen der Marienkirche und dem Forum für Kirche und Diakonie statt. Verschiedene Aktionen laden zum Mitmachen ein: ein Basar und ein Familienflohmarkt, verschiedene Infostände zu diakonischen Angeboten, eine Familienolympiade zum spontanen Mitmachen und verschiedene leckere Angebote gegen Durst und Hunger bei Groß und Klein.

**Termin:** Ein Samstagstermin im September. Der genaue Termin stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Bitte fragen sie nach!

**Ort:** Innenhof des Forums Kirche und Diakonie

## Informationen zum Familienflohmarkt

Vgl. S. 27.



# Diakonie in Göttingen

## SOZIALE KOMPETENZ FÜR GÖTTINGEN

Bahnmissionsmission • Demenzhilfe • Krebsberatungsstelle  
Kirchenkreissozialarbeit und Lebensberatung  
Drogenberatung • Suchtberatung  
Straßensozialarbeit • Migrationszentrum

Neustadt 18 • 37073 Göttingen  
fon (0551) 38905-120  
diakonieverband.goettingen@evlka.de  
www.diakonieverband-goettingen.de





## Familienleben ...

Wunderschön ... bereichernd ...  
einfach nur anstrengend ...  
einmalig.

In den Unterkategorien

- eltern – großeltern
- eltern/bezugspersonen und kinder gemeinsam
- hits für kinder und jugendliche
- ferienangebote

gibt es Wissenswertes,  
Unterstützendes und vieles  
zum Entdecken!

Die Angebote entsprechen dem §16, SGB VIII/Hilfe zur Erziehung.

Schauen Sie bitte im Internet unter [www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de) oder per QR-Code (s. unten), welcher Kurs zu Ihnen passt, und melden Sie sich dann mit wenigen Klicks an.



### QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones auf den QR-Code richten, dann erscheint der Link zu unserer Homepage:

[www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de)

## „wellcome“ – praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

Junge Mütter werden heute nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zuhause beginnt – trotz aller Freude über das Neugeborene – das ganz normale Chaos einer Wochenbett-Familie: Das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater bekommt keinen Urlaub mehr. Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können.

Wer keine Hilfe hat, kann sie von uns erhalten: Die von „wellcome“ vermittelte ehrenamtliche Mitarbeiterin kommt nach Absprache ca. einmal in der Woche für 2–3 Stunden gern zu Ihnen ins Haus.

„wellcome“ setzt dann ein, wenn Familien sich subjektiv hilfsbedürftig fühlen und/oder unter besonderen Belastungen leiden und/oder keine Hilfe von Familie und Freunden haben.

(vgl. [www.wellcome-online.de](http://www.wellcome-online.de))



### Wenn Sie unsere Hilfe annehmen möchten:

Mit der „wellcome“-Koordinatorin klären Sie Ihre Wünsche und Erwartungen ab. Für die Vermittlung und Betreuung wird – je nach Möglichkeit – eine Gebühr erhoben.

### Wenn Sie bei uns ehrenamtlich mitarbeiten möchten:

In einem persönlichen Gespräch erfahren Sie alles über die Aufgaben einer „wellcome“-Mitarbeiterin. Regelmäßige Treffen mit anderen Ehrenamtlichen, der Kontakt zur „wellcome“-Koordinatorin und kostenlose Fortbildung unterstützen Sie in Ihrem Engagement.

### Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

#### Koordinatorin für die Stadt Göttingen:

Meike König, Tel. 0551 38905312,  
[goettingen@wellcome-online.de](mailto:goettingen@wellcome-online.de)

#### Koordinatorin für den Landkreis Göttingen Süd-West:

Iris Laskowski, Tel. 0551 38905312,  
[hann.muenden@wellcome-online.de](mailto:hann.muenden@wellcome-online.de)

#### Koordinatorin für den Landkreis Göttingen Nord-Ost:

Katrin Sladek, Tel. 0551 38905312,  
[goettingen.landkreis@wellcome-online.de](mailto:goettingen.landkreis@wellcome-online.de)

„wellcome“ wird unterstützt durch:



## Kinderleicht erziehen

Eine Online-Veranstaltungsreihe der Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen

**familienbildung**  
mehr als sie glauben  
Familien-Bildungsstätten Niedersachsen

Termine: montags, 20.00–21.30 Uhr

Online – Zoom-Videokonferenz

Kursgebühr: gebührenfrei

Die Anmeldung erfolgt jeweils über die verantwortliche Familien-Bildungsstätte.

## Trennung und Scheidung

EFB Lüneburg ([info@familienbildungsstaette.de](mailto:info@familienbildungsstaette.de))

Bernd Albrecht-Hielscher, Psychologe

Termin: 13.01.25      Kursnummer: F1.1.01

## Pubertät – gelassen sein in stürmischen Zeiten

EFB Lüneburg ([info@familienbildungsstaette.de](mailto:info@familienbildungsstaette.de))

Peter Holona, Pädagoge, familylab®-Seminarleiter

Termin: 10.02.25      Kursnummer: F1.1.02

## Schulabsentismus – wenn Kinder die Schule verweigern

EFB Celle ([info@fabi-celle.de](mailto:info@fabi-celle.de))

Stefan Berrisch, Kinder- & Jugendpsychotherapeut

Termin: 10.03.25      Kursnummer: F1.1.03

## Digitale Medien in der Kindheit. Wie können wir unsere Kinder begleiten?

EFB Celle ([info@fabi-celle.de](mailto:info@fabi-celle.de))

Lena Rosenkranz, Elternbegleiterin, Medienpädagogin

Termin: 28.04.25      Kursnummer: F1.1.04



## Wie Kinder ticken – ein Einblick in die Welt der Kinder

EFB Uelzen (info@fabi-uelzen.de)

Thomas Rupf, Erziehungswissenschaftler und Autor

Termin: 12.05.25      Kursnummer: F1.1.05

## Wissen schafft Sicherheit: Eltern als Partner im Schutz vor sexueller Gewalt

Kath. Familien-Bildungsstätte Salzgitter

(info@kathfabisalzgitter.de)

Friederike Schröder, Beratungsstelle gegen sex. Gewalt

Termin: 16.06.25      Kursnummer: F1.1.06

Kinderleicht erziehen wird gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung

## Morgens Zirkus, abends Theater? – Mit dem Gordon Familientraining Konflikte lösen lernen

Ein Online-Kurs für Eltern, Großeltern, Tagespflegepersonen  
und pädagogische Fachkräfte

Das Gordon Familientraining bietet eine wertvolle Gelegenheit, die Kommunikation innerhalb der Familie zu verbessern und ein unterstützendes Umfeld zu schaffen. In dem Kurs lernen Sie, mit Ihren Kindern so zu sprechen, dass sie Ihnen zuhören, Ihren Kindern so zuzuhören, dass Sie sich verstanden fühlen, und Konflikte zu lösen, ohne dass jemand verliert. Eine Konfliktlösung, die für alle fair und angemessen ist, und die Prävention von Kommunikationsbarrieren wie Drohen und Schimpfen sind zentrale Aspekte, die zu einer harmonischen Familienatmosphäre beitragen. Das im Kurs enthaltene Arbeitsbuch ermöglicht es Ihnen, das Gelernte zu vertiefen und praktisch anzuwenden, während das Teilnahme-Zertifikat für berufliche Zwecke Ihre erworbenen Kenntnisse bestätigt.

Tobias Kaspar, Sozialmanager (B.A.), G.F.T.-Trainer

Termine:      donnerstags, 19.00–21.00 Uhr

Der Kurs begleitet Sie über einen längeren  
Zeitraum und findet per Videokonferenz statt.

12.06./26./14.08./28.08./

11.09./25.09./06.11./20.11.25

Nähere Informationen zu Rahmenbedingungen und Kursgebühr  
bitte erfragen.

## Trennung mit Kind – Was gilt rechtlich?

Alleiniges und gemeinsames Sorgerecht, Umgangsrecht, Partner- und Kindesunterhalt ... Hier den Überblick zu behalten, fällt schwer. An diesem Abend lernen Sie die wichtigsten Regelungen kennen und können Ihre Fragen stellen.

Die Teilnahme ist vor Ort in der FaBi oder per Videokonferenz möglich.

**Franziska Golder, Fachanwältin für Familienrecht**

**1 Termin am Montag, 10.03.25, 19.00–20.30 Uhr**

**Kursgebühr: gebührenfrei**

**Kursnummer: F1.1.09**

## Erste Hilfe im Kleinkindalter

Dieser Kurs vermittelt Wissenswertes über Notfallsituationen wie Bauchschmerzen (von Darminfektion bis Blinddarmentzündung), (Fieber-) Krampfanfälle, Stürze, Verbrennungen/Verbrühungen.

Das Vorgehen bei verschiedenen Notfällen und eine geeignete Wundversorgung werden konkret und unter Anleitung geübt.

**Katharina Ehlert, Kinderkrankenschwester**

**Termine: Samstag, 10.05.25, 14.00–18.00 Uhr**

**Sonntag, 11.05.25, 14.00–18.00 Uhr**

**Kursgebühr: 45,00 € (60,00 € Paar)**

**Kursnummer: F1.1.13**

## Erste-Hilfe-Lehrgang für Ersthelfende

Vgl. S. 70

## Sprechstunde rund um den Kinderschlaf

Individuelle Schlafberatung für Eltern

Das Beratungsangebot richtet sich an Eltern, denen mit allgemeinen Tipps zur Verbesserung der familiären Schlafsituation nicht geholfen ist. Das Beratungsgespräch ist für eine Stunde konzipiert, Termine werden direkt mit der Kursleitung abgesprochen.

**Carry Oppermann, Heilpädagogin, PEKiP®-Gruppenleiterin**

**Termine nach Vereinbarung,**

**Kursgebühr: 45,00 € (Beratung zu Hause gegen Aufschlag, bitte nachfragen!)**



## Mama-Balance

Wie es dir gelingt, dich im Familienalltag nicht selbst zu verlieren

Nur einer ausgeglichenen, entspannten Mutter gelingt es, eine angenehme Atmosphäre für ihr Kind oder ihre Kinder zu schaffen und damit Raum für Entfaltung und Wachstum zu bieten. Doch im Alltag ist das leichter gesagt als getan.

Wir erarbeiten gemeinsam Strategien für mehr Balance im Alltag, eine selbstbewusste, liebevolle Kindererziehung, die Umsetzung eigener Wünsche und Bedürfnisse und für den Abbau von Mental Load.

**Viktoria Köhne, Psychologin M.Sc., Psychologische und Systemische Coachin**

**Termine:** zweiwöchentlich freitags, 09.30–11.30 Uhr  
25.04./09.05./23.05.25

**Kursgebühr:** 37,00 €

**Kursnummer:** F1.1.10

**Termine:** zweiwöchentlich montags, 19.00–21.00 Uhr  
25.08./08.09./22.09.25

**Kursgebühr:** 37,00 €

**Kursnummer:** F1.1.11



## Eltern sein – Paar bleiben

Wie man im Alltag mit Kindern die Partnerschaft im Blick behält

In diesem Kurs für Paare rücken wir die Partnerschaft in den Mittelpunkt. Mithilfe verschiedener Coaching-Tools sprechen wir über die Themen, die euch bewegen, und verbessern eure Kommunikation als Paar. Ganz nebenbei kommt ihr zu Erkenntnissen über euch selbst, die euch auch in vielen anderen Situationen helfen werden.

**Viktoria Köhne, Psychologin M.Sc., Psychologische und Systemische Coachin**

**Termine:** zweiwöchentlich montags, 19.00–21.00 Uhr  
02.06./16.06./30.06.25

**Kursgebühr:** 74,00 € (pro Paar)

**Kursnummer:** F1.1.15

## Schwangerschaftsernährung

Ein Vortrag mit Verköstigung

Die Schwangerschaft ist eine magische Zeit: ein neuer Mensch wächst heran! Beim Thema Ernährung herrscht häufig Unsicherheit, was gegessen werden darf und worauf besser verzichtet werden sollte. Welchen Einfluss hat die Ernährung auf das ungeborene Kind? Wie verändert sich der Nährstoffbedarf? Wir sprechen über potenzielle Gefahren und ob vegetarische oder vegane Ernährung in der Schwangerschaft empfehlenswert ist.



Wir sprechen über potenzielle Gefahren und ob vegetarische oder vegane Ernährung in der Schwangerschaft empfehlenswert ist.

**Mareike Lieber, Diätassistentin**

**Termin am Samstag, 31.05.25, 10.00–12.30 Uhr**

**Kursgebühr: 29,00 €**

**Kursnummer: F1.1.16**

**1 Termin am Samstag, 22.11.25, 10.00–12.30 Uhr**

**Kursgebühr: 29,00 €**

**Kursnummer: F1.1.17**



## Baby-led Weaning oder Brei?

Bis zum 6. Lebensmonat ist die Sache klar: Mit Muttermilch oder Prenahrung sind die Babys bestens versorgt. Laut der Weltgesundheitsorganisation (WHO) sollen ab dann schrittweise andere Lebensmittel in die Ernährung integriert werden – der Beginn der Beikost!

In diesem Kurs gibt es nicht nur Antworten auf Ihre Fragen zur Beikost, sondern auch schnelle Brei- und Baby-led Weaning-Rezepte, die Sie im Kurs selbst zubereiten – perfekt für wählerische Esser\*innen und die ganze Familie.

**Mareike Lieber, Diätassistentin**

**1 Termin am Samstag, 26.04.25, 10.00–13.00 Uhr**

**Kursgebühr: 25,00 €**

**Kursnummer: F1.1.18**

**1 Termin am Samstag, 30.08.25, 10.00–13.00 Uhr**

**Kursgebühr: 25,00 €**

**Kursnummer: F1.1.19**

## Das mag ich (nicht)!

So gelingt Familienküche

Den Wunsch nach einer ausgewogenen Ernährung haben viele Familien. Doch unter „lecker“ verstehen Groß und Klein oft Unterschiedliches und werden sich am Esstisch nicht immer einig. Mit wenig Aufwand gesund und lecker kochen, sodass alle am Esstisch glücklich werden – darum geht es in diesem Kochkurs. Mit Inspirationen sowie Tipps und Tricks, damit die Gelassenheit in der Küche und die Freude am Esstisch nicht zu kurz kommen!

**Mareike Lieber, Diätassistentin**

**1 Termin am Samstag 14.06.25, 10.00–13.00 Uhr**

**Kursgebühr: 25,00 €**

**Kursnummer: F1.1.20**

**1 Termin am Samstag, 08.11.25, 10.00–13.00 Uhr**

**Kursgebühr: 25,00 €**

**Kursnummer: F1.1.21**



## Familienflohmarkt

im Rahmen des Hoffestes der Einrichtung

Von Baby- und Kleinkindkleidung, Spielzeug, Kleinstmöbel und Zubehör: mit einem Stand von max. 3 m Breite kann dies alles „unter das Volk“ gebracht werden.

Über den Erlös der Standgebühren soll eine stillfreundliche „Ecke“ in der Einrichtung mitfinanziert werden.

**Förderverein der efb Göttingen**

**Termin:** Ein Samstagstermin im September. Der genaue Termin stand beim Druck noch nicht fest. Bitte fragen sie nach!

**Gebühr:** Die Standgebühr beträgt 5,00 € und wird vom Förderverein vor Ort eingesammelt.

**Kursnummer: F1.1.22**



## Kindliche Sexualität – Doktorspiele, Mutter-Vater-Kind und Co.

Ein Infoabend für Eltern

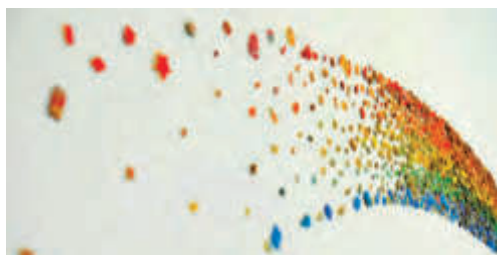
Das Experimentieren mit dem eigenen Körper ist wichtig für die Identitätsentwicklung der Kinder. An diesem Abend gibt es einen Überblick zur Entwicklung der kindlichen Sexualität und es werden wichtige Voraussetzungen dargestellt, um Kinder stark zu machen, Grenzen und eigene Bedürfnisse im Umgang mit dem eigenen Körper zu erkennen. Wie können wir als Eltern/kann ich als Elternteil meinem Kind genügend Spielraum zur Körperwahrnehmung geben, gleichzeitig aber auch klare Grenzen und Schutzräume vor Grenzüberschreitungen aufbauen. Wie spreche ich Verhaltensweisen, die ich nicht möchte, gegenüber anderen Eltern/Kita-Mitarbeitenden an? Auch gibt es die Möglichkeit des Austausches und Raum für mitgebrachte Fragen zu diesem sensiblen Thema. Vorstellung von Kinderbüchern zu dem Thema ergänzen den Abend.

**Iris Laskowski, Dipl.-Sozialpädagogin, Sexualpädagogin**

**1 Termin am Dienstag, 20.05.25, 19.30–21.00 Uhr**

**Kursgebühr: 10,00 €**

**Kursnummer: F1.1.14**



## Mein Kind outet sich

Ein Online-Angebot für Eltern

Dieses Angebot richtet sich an Eltern, die denken, dass ihre Kinder queer sein könnten oder deren Kinder sich schon geoutet haben. In dieser Situation fühlen sich viele Eltern überfordert, hilflos und wissen nicht, wie sie ihre Kinder auf deren Weg unterstützen, begleiten und schützen können. Ziel des Seminars ist es, Ängste und Klischees abzubauen, Tipps und No-Gos zu benennen und ressourcenstärkende Medien (Bücher, Websites, Gruppen) vorzustellen.

Das Angebot findet in Zusammenarbeit mit dem Queeren Zentrum Göttingen e. V. statt.

**Termin stand beim Redaktionsschluss noch nicht fest.**

**Bitte fragen sie nach!**

**Kursgebühr: gebührenfrei**

**Kursnummer: F1.1.12**





Kinder bringen Veränderung ins Leben – Wünsche, Hoffnungen aber auch zahlreiche Fragen sind damit verbunden.

Bei uns bekommen Sie in dieser Familienphase Unterstützung, Begleitung und Anregungen, diese wichtige Zeit gemeinsam zu erleben.

- DELFI®- und PEKiP®-Kurse
- Spiel- und Kontaktgruppen
- Zwillingstreffen
- Familienaktionen
- Kindergeburtstage

Die Angebote entsprechen dem §16, SGB VIII/Hilfe zur Erziehung.

Schauen Sie bitte im Internet unter **[www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de)** oder per QR-Code (s. unten), welcher Kurs zu Ihnen passt, und melden Sie sich dann mit wenigen Klicks an.



#### QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones auf den QR-Code richten, dann erscheint der Link zu unserer Homepage:

**[www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de)**

## Entwicklungsbegleitung im 1. Lebensjahr

Das erste Jahr mit dem Baby ist eine Zeit voll intensiver Erfahrungen, Empfindungen und Veränderungen für die ganze Familie.

Die Ev. Familien-Bildungsstätte bietet in diesem Bereich verschiedene Kurse an, die die Bedürfnisse der Eltern und Kinder gleichermaßen berücksichtigen.

Folgende Rahmenbedingungen und Ziele finden sich in allen Kursangeboten wieder:

- Die Kurse können Babys und ein Elternteil oder eine Bezugsperson ab der 6. Lebenswoche besuchen.
- Die Kurse finden einmal wöchentlich statt.
- Die Kurse finden aufeinanderfolgend statt.
- In einem entsprechend warmen Raum können die Babys vorwiegend unbedeckt sich und ihre Umgebung entdecken.
- Die Eltern bekommen Anregungen, damit sie die Fähigkeiten ihrer Kinder wahrnehmen und unterstützen können.
- Erste Kontaktaufnahmen der Babys mit Gleichaltrigen werden möglich.
- Information und Erfahrungsaustausch zu den wichtigsten Entwicklungsschritten im 1. Lebensjahr finden statt.
- Eltern bekommen durch dieses Angebot fachliche Unterstützung beim Hineinwachsen in die Elternrolle und werden für die Bedürfnisse und die Entwicklung ihrer Kinder sensibilisiert. Spiel- und Bewegungsanregungen werden ausschließlich entwicklungsbezogen vermittelt.

Die Angebote in diesem Bereich werden nach den Konzepten PEKiP® und DELFI® angeboten.

**Informationen zur Anmeldung finden Sie auf S. 35.**

## Babymassage

Für Eltern mit Babys ab dem Alter von 6 Wochen

Die harmonische Babymassage ist leicht zu erlernen und fördert die gesunde Entwicklung Ihres Kindes. Sie regt den Stoffwechsel und die Durchblutung an, entspannt die Muskulatur, beeinflusst Blähungen positiv und verbessert das Schlafverhalten. Eine wunderbare Möglichkeit, Ihrem Kind Geborgenheit, Entspannung und Liebe zu geben!

**Der Kurs findet immer mittwochs von 9.30–11.00 Uhr statt, geht über 6 Termine und startet, wenn mind. vier Eltern-Kind-Paare angemeldet sind. Die Kursgebühr (60,00 €) bitte direkt im Kurs bezahlen!**

**In Zusammenarbeit mit dem ASC Göttingen von 1846 e.V.**





... von Anfang an!



**10€\***

**Gutschein**

ab einem Einkaufs-  
wert von 50€



810012712

\*Nur gültig bis zum 31.12.2025 bei BabyOne in Göttingen. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und nicht für bestehende Aufträge. Ausgeschlossen sind Geschenkgutscheine und Bücher. Keine Barauszahlung. Pro Kunde und Einkauf nur ein Gutschein.

## Alles für einen glücklichen Start

- ♥ Baby- und Kinderausstattung
- ♥ Qualität zum Sparpreis
- ♥ Top-Services mit vielen Vorteilen
- ♥ Persönliche Beratung vor Ort

Online & über 100 Fachmärkte - auch in deiner Nähe!  
BabyOne Markt für Baby- und Kinderausstattung Göttingen GmbH,  
Lutteranger 6, 37077 Göttingen • [babyone.de](http://babyone.de)



## Willkommen Baby



Das Projekt „Willkommen Baby“ gibt Familien mit einem Neugeborenen die Gelegenheit, sich bei einem Besuch individuell von einer Fachkraft über Angebote für junge Familien in Göttingen informieren zu lassen. Zurzeit kommen Eltern aus den Stadtbezirken Weende, Nordstadt, Weststadt, Grone, Südstadt und Geismar in diesen Genuss. Es ist geplant, das Angebot auf das übrige Stadtgebiet auszuweiten.

Dabei überreichen wir Ihnen einen liebevoll zusammengestellten Ordner mit vielfältigen Informationen sowie einige kleine Geschenke. Der Besuch wird mit einem Anschreiben angekündigt, ist freiwillig und kostenlos.

**Koordinatorin:** Birgit Ohlsen, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.,  
Tel. 0551 38905313, [birgit.ohlsen@evlka.de](mailto:birgit.ohlsen@evlka.de)

Unterstützt durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung



## Babysingen

Ein Angebot für Babys und ihre Eltern

Das Babysingen ist ein besonderes Erlebnis für Groß & Klein: Die Babys, auf dem Arm oder schon auf eigenen Beinen, hören die Stimme ihrer Eltern und nehmen die Akustik, die Stimmung und die besondere Atmosphäre des Kirchenraums wahr.

In diesem Angebot klingelt, rasselt, raschelt, klappert, piept, summt und singt es. So ist die Kirche voller Leben und der Kopf voller Klang.

**Das Angebot findet in Kooperation mit der Kirchengemeinde St. Albani statt.**

Die Teilnahme ist kostenfrei, die Teilnahme steht allen Eltern auch mehrmals zur Verfügung.

Bitte melden Sie sich im Vorfeld an!

**Beate Quaas, Kirchen- und Schulmusikerin**

**12 Termine mittwochs von 11.00–11.30 Uhr**

05.02./05.03./02.04./07.05./04.06./

2.07./06.08./03.09./01.10./05.11./03.12.25

**Kursnummer: F1.5.01**

## SpieKo: Spiel- und Kontaktgruppen für Kleinkinder vom ersten bis dritten Geburtstag und ihre Eltern oder Bezugspersonen



Füreinander Zeit haben, voneinander lernen, miteinander Spaß haben. Die Entdeckungslust der Kinder an der Welt wird altersgemäß gefördert, indem

- sie Raum für Selbsterfahrung und freie Entfaltung erhalten,
- sie viele verschiedene Materialien ausprobieren dürfen,
- sie durch Sing- und Bewegungsspiele den eigenen Körper entdecken und weiterentwickeln können,
- sie durch anregende Spiele Kontakt zu anderen Kindern aufnehmen und das soziale Miteinander erlernen.

Gleichzeitig bietet sich den Eltern die Gelegenheit, ihre Kinder zu erleben, sich über Erziehungsfragen auszutauschen und kompetenten Rat und pädagogische Anregungen zu erhalten

Einen Überblick über unsere freien Mitarbeitenden in diesem Bereich finden Sie unter [www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de).

## Anmeldungen zu unseren PEKiP®-, DELFI®- und SpieKo-Gruppen

Bei uns finden täglich mehrere Kurse sowohl vormittags als auch nachmittags statt. Einen Überblick über die einzelnen Kurse und Termine erhalten Sie über unsere Webseite ([www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de)). Dort finden Sie auch die Möglichkeit, sich direkt für freie Plätze anzumelden. Bitte beachten Sie, dass sich unsere Gruppen altershomogen zusammensetzen. Ob das Angebot für Sie in Frage kommt, können Sie direkt dem Titel entnehmen (z. B. DELFI® geb. November/Dezember 2024).

Sollte es für Sie kein passendes Angebot geben, nehmen wir Sie gern in unseren Verteiler auf. **Dafür benötigen wir den Vornamen und das Geburtsdatum Ihres Kindes und Ihre E-Mail-Adresse.** Wir informieren Sie dann per E-Mail, wenn neue Kurse in der Altersstufe Ihres Kindes auf unserer Webseite buchbar sind.

Der Eintrag ist unverbindlich. Ihre Daten speichern wir ausschließlich, um Sie über freie Plätze zu informieren.



Bei der Anmeldung von Geschwistern erkundigen Sie sich bitte im Vorfeld zu den entsprechenden Bedingungen und Preisen.



Bei uns gern gesehen:

Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben.

[www.but.de](http://www.but.de)



## Griffbereit- und Rucksack-Gruppen

Für Familien mit Kindern, die mehrsprachig aufwachsen

**Griffbereit- und Rucksack-Gruppen** unterstützen Eltern von mehrsprachig aufwachsenden Kindern dabei, diese in ihrer Sprachentwicklung spielerisch zu begleiten. Die Teilnahme ist kostenfrei!

Die **Griffbereit** Eltern-Kind-Gruppe ist für Familien mit ihren ein- bis dreijährigen Kindern. In den Gruppentreffen wird ge-



spielt, gesungen, gebastelt und sich ausgetauscht. Die Gruppe wird von zwei Kursleitungen pädagogisch und (mehr-)sprachlich begleitet.

Bei **Rucksack** erfahren Eltern, wie sie ihre Kinder auf deren Bildungsweg in der Kita unterstützen und die Mehrsprachigkeit ihres Kindes fördern können.



Die Eltern lernen u. a. die Arbeit der Kita ihres Kindes kennen und bekommen Anregungen, mit ihren Kindern in ihrer Familiensprache spielend zu lernen. Parallel beschäftigen sich die Kinder in der Kita mit den **Rucksack**-Themen auf Deutsch.

Die Gruppe wird von qualifizierten Kursleitungen, die mit der Kita in engem Kontakt stehen, pädagogisch und (mehr-)sprachlich begleitet.

**Griffbereit- und Rucksack-Gruppen** werden an verschiedenen Standorten in Stadt- und Landkreis Göttingen angeboten. Um weitere Informationen zu erhalten oder sich zu einer Gruppe anzumelden, kontaktieren Sie bitte die jeweilige Koordinatorin.

### Koordination für den Bereich Stadt Göttingen:

Gabriele Mädler, Pädagogin M.A.

Tel. 0551 38905-315, gabriele.maedler@evlka.de

### Koordination für den Bereich Landkreis Göttingen:

Elina Nurmela, Pädagogin M.A.

Tel. 0157 34407367, elina.nurmela@evlka.de

Dieses Projekt wird unterstützt durch:



LANDKREIS GÖTTINGEN



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

Alle Standorte unserer Griffbereit- und Rucksack-Gruppen finden Sie auf [fabi-goe.de](http://fabi-goe.de)



## Alleinerziehende und ihre Kinder treffen sich

Ein- bis zweimal im Monat laden wir Sie herzlich ein, bei uns Menschen in ähnlicher Situation zu treffen. Hier können Sie sich austauschen, Fragen stellen, Tipps bekommen und gemeinsam einen entspannten Sonntagnachmittag verbringen. Die Kinder können im Kinderzimmer unter liebevoller Betreuung auf eigene Entdeckungstouren zu gehen. Bitte melden Sie sich und Ihre Kinder unbedingt vorher an.

**Cornelia Regner, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin**

**Termine:** sonntags von 15.30–17.00 Uhr

**Kursgebühr:** gebührenfrei

**6 Termine:** 12.01./26.01./09.02./23.02./09.03./23.03.25

**Kursnummer:** F1.5.21

**5 Termine:** 27.04./11.05./25.05./15.06./29.06.25

**Kursnummer:** F1.5.22

**4 Termine:** 17.08./31.08./14.09./28.09.25

**Kursnummer:** F1.5.23

**3 Termine:** 09.11./23.11./07.12.25

**Kursnummer:** F1.5.24



## Väterfrühstück – Väter mit Kindern

Austausch für Väter mit Kindern von 1–6 Jahren

Bei einem gemeinsamen Frühstück können sich Väter und Kinder kennenlernen und Ideen für weitere gemeinsame Vater-Kind-Aktionen entwickeln.

Brötchen, Butter, Tee und Kaffee werden vorbereitet. Der eigene „Wunschbelag, -aufstrich“ wird mitgebracht.

**Magdalena Scheele, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.**

**Einzeltermine samstags von 09.00–11.30 Uhr**

11.01./01.02./01.03./05.04./07.06./

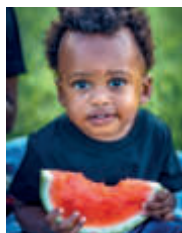
06.09./04.10./01.11./06.12.25

**Kursgebühr:** 5,00 € (pro Termin)

**Eine Anmeldung ist bis Mittwoch vor den jeweiligen Terminen möglich.**

## Afrokids Göttingen

Empowerment-Spielgruppe für Schwarze Kinder Spaß haben am gemeinsamen Spielen, Basteln, Musizieren und Tanzen. Und sich dabei einmal nicht in der Minderheit erleben. Das können Schwarze, afrikanische und afrodiasporische Kinder an einem Dienstag im Monat bei uns. Währenddessen kommen die Eltern im Gesprächsraum zusammen und tauschen sich aus.



Vanessa Fladung, Soziologin B.A.

Essence Kudakwashe Mugwagwa

Termine: dienstags von 17.00–19.00 Uhr

Kursgebühr: 21,00 €

(Geschwisterkinder ab einem Jahr 10,50 €)

3 Termine ab 14.01.25	Kursnummer:	F1.5.25
-----------------------	-------------	---------

3 Termine ab 22.04.25	Kursnummer:	F1.5.26
-----------------------	-------------	---------

3 Termine ab 19.08.25	Kursnummer:	F1.5.27
-----------------------	-------------	---------

2 Termine ab 11.11.25	Kursnummer:	F1.5.28
-----------------------	-------------	---------

	Kursgebühr:	14,00 €
--	-------------	---------

## Treffen mit Zwillingen

Für Mehrlinge, ihre Eltern und Geschwister

Doppelte Freude, doppelter Stress? Wir laden Sie und Ihre Kinder zum Austausch mit anderen Mehrlingsfamilien ein. Ihre Kinder sind im Spielzimmer gut betreut und haben die Möglichkeit, neue Freundschaften zu schließen.

Bitte melden Sie sich und Ihre Kinder im Vorfeld unbedingt an!

**Für die Finanzierung des Kinderangebotes danken wir dem Förderverein der Ev. Familien-Bildungsstätte.**

Magdalena Scheele, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.,  
Zwillingsmutter

Emily Keppler, Sozialassistentin

Termine: sonntags von 10.30–12.30 Uhr

Kursgebühr: 12,00 € pro Familie

Termin:	23.03.25	Kursnummer:	F1.5.38
---------	----------	-------------	---------

Termin:	22.06.25	Kursnummer:	F1.5.39
---------	----------	-------------	---------

Termin:	21.09.25	Kursnummer:	F1.5.40
---------	----------	-------------	---------

## Familienfreizeit „Stark unter dem Regenbogen“

Ein Wochenende für queere Familien

Das Wochenende bietet Familien eine kleine Atempause von Anderssein und Erklärungszwang. Im Gepäck sind verschiedenen Workshops für Eltern und Kinder.

Die Anzahl der Elternteile oder der Kinder spielt keine Rolle, jede Familienkonstellation ist herzlich willkommen!

Stark unter dem Regenbogen – die Familienfreizeit richtet sich an Kinder mit lesbisch, bisexuell, schwul, trans\*, inter\* oder queer lebenden Eltern aus Niedersachsen.

**In Zusammenarbeit mit dem Queeren Zentrum Göttingen e. V.**



**Termin & Kursgebühr bitte ab Anfang des Jahres nachfragen!**

**Kursnummer: F1.5.41**

## Bastel-Aktion für Kinder ab 4 Jahren mit ihren Eltern

Kindern ab vier Jahren und ihren Eltern bietet sich die Gelegenheit, gemeinsam mit Nigora Ahmedova weihnachtliche Bastelideen aus ihrem Buch „Basteln ohne Worte. Das kann doch jedes Kind!“ zum Leben zu erwecken. Nigora ist vielen durch ihre Kurse in der efb Göttingen und ihrem Instagram-Kanal bekannt. Womöglich kann sie an diesem Nachmittag bereits ihr zweites Buch vorstellen.



**Nigora Ahmedova, Sozialassistentin**

**1 Termin am Freitag, 28.11.25, 15.30–17.00 Uhr**

**Kursnummer: F1.6.37**



## „Laterne, Laterne ...“

Herbstlicher Umzug mit unseren Eltern-Kind-Gruppen und Gästen

Gemeinsam machen wir uns auf den Weg und lassen bunte Laternen in und um die FaBi herum leuchten.

Kleine Naschereien und warme Getränke laden zum Austausch ein und sorgen für gute Rahmenbedingungen bei diesem Lichterzauber.



### Team der FaBi Göttingen

1 Termin am Freitag, 14.11.25, 16.30–18.00 Uhr

Ort: Innenhof des Forums Kirche und Diakonie, Neustadt 18–24

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: F1.5.51

## Kunterbunter Vorlesetag

Zum Tag der Muttersprache und zum bundesweiten Vorlesetag finden verschiedene Lesungen an unterschiedlichen Orten statt. Nach den Lesungen werden Mitmachaktionen angeboten.

Heute wird vorgelesen, zugehört, angeguckt und mitgemacht!

### In Kooperation mit der Stadtbibliothek (Grone)

Ort: Stadtbibliothek Grone, Heinrich-Warnecke-Str. 6a

Tag der Muttersprache: Freitag, 21.02.25, 15.00–17.15 Uhr

Bundesweiter Vorlesetag: Freitag, 21.11.25, 15.00–17.15 Uhr

### In der Ev. Familien-Bildungsstätte

Team der FaBi Göttingen

1 Termin am Freitag, 21.11.25, 15.30–17.00 Uhr

Bitte melden Sie sich an.

Kursnummer: F1.5.53

Infos zu den Büchern erhalten Sie im Vorfeld über [www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de).



## Geheimnisse Göttingens

### Eltern und Kinder gehen gemeinsam auf Entdeckungstouren

Bitte melden Sie sich unbedingt in der Ev. Familien-Bildungsstätte an, Tel. 0551 38905310 oder [efb-goettingen@evlka.de](mailto:efb-goettingen@evlka.de).

## Flugzeugschau und Fliegerbau

Für Kinder ab 7 Jahren und ihre Eltern

Im Deutschen Zentrum für Luft- und Raumfahrt (DLR)

1 Termin am Montag, 20.01.25, 15.00–16.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: F1.5.42

## Hinter den Kulissen des Deutschen Theaters

Für Kinder ab 5 Jahren und ihre Eltern

1 Termin am Samstag, 22.02.25, 15.00–16.30 Uhr

Kursgebühr: 3,00 € (für ein Kind und eine\*n Erwachsene\*n)

Geschwisterkind: 1,00 €,

weitere Erwachsene: 2,00 €

Kursnummer: F1.5.43

## Dem Abwasser auf der Spur

Für Kinder ab 6 Jahren mit ihren Eltern

Entdeckungsreise durch die Göttinger Abwasserreinigungsanlage

1 Termin am Donnerstag, 20.03.25, 15.00–16.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: F1.5.44



## Bei der Polizei

Für Kinder ab 6 Jahren und ihre Eltern

1 Termin am Donnerstag, 24.04.25, 15.00–16.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: F1.5.45

1 Termin am Donnerstag, 25.09.25, 15.00–16.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: F1.5.46

## Geheimnisse Göttingens

### Eltern und Kinder gehen gemeinsam auf Entdeckungstouren

Bitte melden Sie sich unbedingt in der Ev. Familien-Bildungsstätte  
an, Tel. 0551 38905310 oder [efb-goettingen@evlka.de](mailto:efb-goettingen@evlka.de).

## Naturschätze sammeln in der Stadt

Für Kinder ab 6 Jahren und ihre Eltern

Schatzsuche im Alten Botanischen Garten

**Termin:** Der Termin stand zum Zeitpunkt des Drucks  
noch nicht fest. Bitte fragen Sie nach!

**Kursgebühr:** gebührenfrei

**Kursnummer:** F1.5.47

## Auf dem Recyclinghof

Für Kinder ab 6 Jahren mit ihren Eltern

1 Termin am Donnerstag, 05.06.25, 15.00–16.30 Uhr

**Kursgebühr:** gebührenfrei

**Kursnummer:** F1.5.48



## Wenn die Erde bebt

Für Kinder ab 7 Jahren und ihre Eltern

Erkundungstour in der Wiechert'schen  
Erdbebenwarte und drumherum

1 Termin am Montag, 06.10.25, 15.00–16.30 Uhr

**Kursgebühr:** gebührenfrei

**Kursnummer:** F1.5.49

## Beim Göttinger Symphonieorchester

Für Kinder ab 6 Jahren mit ihren Eltern

**Termin:** Der Termin stand zum Zeitpunkt des Drucks  
noch nicht fest. Bitte fragen Sie nach!

**Kursgebühr:** gebührenfrei

**Kursnummer:** F1.5.50



## Töpferspaß für zwei Generationen

Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

In diesem Kurs können jeweils eine erwachsene Person und ein Kind mit Ton arbeiten. Unter Anleitung oder experimentierend entwickeln Sie und die „Kleinen“ eigene Figuren, Schalen oder Dekorationsstücke aus hellem oder dunklem Ton. Das gemeinsame Gestalten macht großen Spaß und die getöpferten Werke sind eine gute Erinnerung daran.

**Stefanie Christoph, Töpferin**

**Termine:** samstags von 10.00–12.00 Uhr

**Material:** Der Ton kann im Kurs von der Kursleiterin erworben werden (ca. 5,00 €)

**Kursgebühr:** 18,00 € (ein\*e Erwachsene\*r und ein Kind)  
Geschwisterkind: 12,60 €

**Termin:** 18.01.25      **Kursnummer:** F1.5.56

**Termin:** 15.02.25      **Kursnummer:** F1.5.57

**Termin:** 15.03.25      **Kursnummer:** F1.5.58

**Termin:** 17.05.25      **Kursnummer:** F1.5.59

**Termin:** 21.06.25      **Kursnummer:** F1.5.60

**Termin:** 20.09.25      **Kursnummer:** F1.5.61

**Termin:** 11.10.25      **Kursnummer:** F1.5.62

**Termin:** 08.11.25      **Kursnummer:** F1.5.63



## Kleine Tiere aus Filzwolle

Für Erwachsene mit Kindern ab 7 Jahren

In diesem Kurs werden kleine Tiere gefertigt. Anregungen u. a. in Form von gefilzten Unikaten erhalten Sie von der Kursleitung.

Die Filzobjekte sind vom Schwierigkeitsgrad her unterschiedlich, so dass für alle etwas dabei ist. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Heike Legler, Kunsthandwerkerin**

**2 Termine freitags von 16.00–18.30 Uhr**

14.02./21.02.25

**Kursgebühr: 30,00 € (eine Begleitperson und ein Kind)**

**Material: Das Material kann im Kurs von der Kursleitung erworben werden.**

**Kursnummer: F1.5.55**

## Kleine Geschenke aus Filzwolle

Für Erwachsene mit Kindern ab 7 Jahren

Für alle, die gerade ihre ersten Begegnungen mit Nadel und Filzwolle hatten und nun an diesem Kunsthandwerk dranbleiben wollen.



**Heike Legler, Kunsthandwerkerin**

**2 Termine freitags von 16.00–18.30 Uhr**

28.11./05.12.25

**Kursgebühr: 30,00 € (eine Begleitperson und ein Kind)**

**Material: Das Material kann im Kurs von der Kursleitung erworben werden.**

**Kursnummer: F1.5.54**

## Bascetta-Stern

Für Kinder ab 8 Jahren in Begleitung

Der Bascetta-Stern liefert ein gedämpftes und warmes Licht und kann darüber hinaus kinderleicht selbst gebastelt werden – auch wenn er nicht danach aussieht! Bitte eine LED-Lichterkette mit 20 kleinen Lampen mitbringen!

**Iris Laskowski, Dipl.-Sozialpädagogin**

**1 Termin am Samstag, 22.11.25, 14.00–17.00 Uhr**

**Kursgebühr: 19,00 € (ein\*e Erwachsene\*r und ein Kind)**

**Material: Kann im Kurs von der Kursleitung erworben werden (ca. 5,00 €)**

**Kursnummer: F1.5.69**

## Küche mit Kindern

Für Kinder ab 4 Jahren und ein\*e Erwachsene\*r

Fühlen, riechen, schmecken, rühren, kneten, kochen, backen ... mit allen Sinnen sind wir hier dabei! Kräuter kennen lernen, Brötchen backen, Aufstriche zubereiten, ein Süppchen anrühren – selber kochen macht Spaß! Zusammen genießen wir unser Ergebnis.



**Birgit Meisel, Köchin**

**Termine:** samstags von 10.00–13.00 Uhr

**Kursgebühr:** 20,00 € (ein\*e Erwachsene\*r und ein Kind)

**Geschwisterkind:** 10,00 €

Mit freundlicher Unterstützung des Fördervereins der Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen

## Küche mit Kindern – Im Frühling

Für Kinder ab 4 Jahren und ein\*e Erwachsene\*r

**Termin:** 08.03.25 **Kursnummer:** F1.5.65

## Küche mit Kindern – Im Herbst

Für Kinder ab 4 Jahren und ein\*e Erwachsene\*r

**Termin:** 15.11.25 **Kursnummer:** F1.5.66

## Fit im Viertel – Gesundheit im Quartier:

Eltern-Kind-Kochen – gesund und lecker!

In diesem Kurs wird jeden zweiten Dienstag gemeinsam geschnippelt und gerührt – und natürlich auch gegessen! Der kostenfreie Kurs richtet sich an Eltern mit ihren Grundschulkindern aus Grone. Bei der gemeinsamen Zubereitung einfacher Rezepte kommt gleichzeitig auch einiges über gesunde Ernährung mit „auf den Tisch“ – lecker!

Ein Einstieg je nach Platzkapazität ist jederzeit möglich – fragen Sie nach!

Das Angebot ist gebührenfrei und findet in Kooperation mit dem Nachbarschaftszentrum Grone und dem SC Hainberg statt und wird von der Gesundheitskasse AOK gefördert.

**Gabriele Mädler, Pädagogin M.A.**

**6 Termine dienstags von 17.00–18.30 Uhr**

22.04./06.05./20.05./03.06./17.06./01.07.25

**Kursnummer:** F1.5.67

**8 Termine dienstags von 17.00–18.30 Uhr**

19.08./02.09./16.09./30.09./28.10./

11.11./25.11./09.12.25

**Kursnummer:** F1.5.68





Zeit für Abenteuer, Spiele und ganz viel Spaß

Schauen Sie bitte im Internet unter [www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de) oder per QR-Code (s. unten), welcher Kurs zu Ihnen passt, und melden Sie sich dann mit wenigen Klicks an.



#### QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones auf den QR-Code richten, dann erscheint der Link zu unserer Homepage:

[www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de)



# ALLES BUNT

## 22. Göttinger-Kinder-Vorlese-Sommer

Umsonst und draußen – vorgelesen auf dem Spielplatz

In den Sommerferien wird jeden Mittwoch von 16.00–17.00 Uhr auf einem der Göttinger Spielplätze für Kinder ab 4 Jahren mit Begleitung ein Buch vorgelesen.

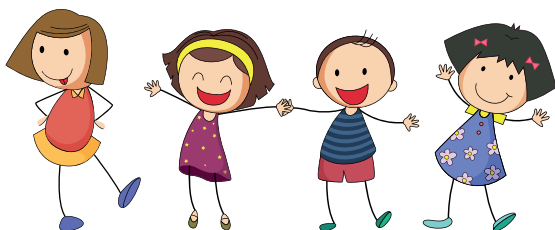
Im Anschluss gibt es eine kleine Mitmach-Aktion.

Bei Regen und sehr unbeständigem Wetter sowie Temperaturen ab 35° C im Schatten fallen die Veranstaltungen aus.

Die Aufsichtspflicht obliegt auch während der Veranstaltung den Erziehungsberechtigten.

Für diese Veranstaltungen müssen Sie sich nicht anmelden: einfach kommen, mitmachen und den Vorlesespaß genießen!

Die Titel der Bücher finden Sie ab Juni 2025 unter [www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de).



### Vorleseteam der efb

09.07.25	Trecker-Spielplatz am Jahnstadion
16.07.25	Innenhof-Spielplatz des Forums Kirche und Diakonie
23.07.25	Figurespielplatz im Cheltenham-Park
30.07.25	Leuchtturmspielplatz in der Danziger Straße
06.08.25	Spielplatz Schillerwiese
13.08.25	Spielplatz im Levin-Park

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Stadtbibliothek und dem Fachbereich Jugend der Stadt Göttingen statt.



## Naturtalente – Kreatives rund um den Frühlingswald

Für Kinder von 6–10 Jahren

Der Frühling steht in den Startlöchern und im und um den Wald gibt es viel zu entdecken und auszuprobieren. Wir basteln, bauen und gestalten mit Naturmaterialien.

Natürlich wird auch gemeinsam gekocht und gegessen. Mitbestimmungs- und Mitgestaltungsrecht der teilnehmenden Kinder sind uns wichtig. Genauso wie gute Laune und Spaß am Zusammensein.

**Anmeldung bitte bis zum 24.03.2025**

**Christine Schöppe, Dozentin für Umweltpädagogik und Erwachsenenbildung**

**Magdalena Scheele, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.**

**Termine: Montag, 07.04.25 bis Freitag, 11.04.2025  
09.00–15.00 Uhr**

**Kursgebühr: 50,00 €**

**Kursnummer: F1.8.03**



## FaBi-Familien-Challenge

Für Familien mit Kindern im Alter bis zu 12 Jahren



Während der Sommerferien gibt es jede Menge Spiel, Spaß und ein spannend-fröhliches Miteinander durch die Teilnahme an der FaBi-Familien-Challenge.

Die einzelnen Aufgaben setzen sich aus Bewegungsspielen, Rätselaufgaben und Kreativeinheiten zusammen. Das Spielfeld umfasst 18 Stationen, von denen man mindestens 10 erfüllt haben muss, wenn man am Gewinnspiel teilnehmen möchte.

**Team der efb Göttingen**

**Start: Donnerstag, 03.07.2025**

**Ende: Freitag, 22.08.2025**

**Gebühr: gebührenfrei**

**Kursnummer: F1.8.02**

## Ideenwerkstatt

Improspaß für Kinder ab 8 Jahre



In den Sommerferien haben Grundschul Kinder von 8 bis 11 Jahren die Möglichkeit, sich auf verschiedene Weisen auszudrücken.

Wir wollen mit Improvisationstheater herausfinden, wer, wie oder was wir alles sein können – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Dazu gehören verschiedene Spiele und Methoden aus dem Improtheater, ganz viel Bewegung, kreativer Ausdruck und ein Ausflug ins Theater. Mittags wird gemeinsam gekocht.

Das Angebot ist Teil der Initiative „Kirche schafft LernRaum“ und wird finanziell durch die Ev. Landeskirche Hannovers unterstützt.

**Anmeldung bitte bis zum 20.06.2025**

Magdalena Scheele, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.

Judith-Mira Imkamp, Lehrerin

Kerstin Schmidt, Hauswirtschaftsleiterin

Termine: Montag, 07.07.25 bis Freitag, 11.07.2025

09.00–15.00 Uhr

Kursgebühr: 50,00 €

Kursort: Ev. Familien-Bildungsstätte

Kursnummer: F1.8.04



Bei uns gern gesehen:  
Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben.

[www.but.de](http://www.but.de)

## Schnitzcampus – An die Messer, fertig, schnitzt!

Für Kinder von 6–10 Jahren

Schnitzen übt die Feinmotorik, Auge-Hand-Koordination und Geduld. Und ganz nebenbei macht es auch eine Menge Spaß. Viele gute Gründe also, eine ganze Ferienwoche der Holzschnitzerei zu widmen!

Natürlich wird auch wieder gemeinsam gekocht und gegessen. Mitbestimmungs- und Mitgestaltungsrecht der teilnehmenden Kinder sind uns wichtig. Genauso wie gute Laune und Spaß am Zusammensein.

Das Angebot ist Teil der Initiative „Kirche schafft LernRaum“ und wird finanziell durch die Ev. Landeskirche Hannovers unterstützt.



**Anmeldung bitte bis zum 24.06.2025**

**Christine Schöppe, Dozentin für Umweltpädagogik und Erwachsenenbildung**

**Magdalena Scheele, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.**

**Termine: Montag, 14.07.25 bis Freitag, 18.07.25  
09.00–15.00 Uhr**

**Kursgebühr: 50,00 €**

**Kursort: RUZ Reinhausen**

**Kursnummer: F1.8.05**

## Lego Robotik-Workshop

Für Kinder ab 10 Jahren

In unserem Lego Robotik-Workshop treffen die bunten Steine auf Technik. Mit Unterstützung einer Elektroingenieurin habt ihr die Möglichkeit, einen eigenen Roboter zu bauen und zu programmieren.

Zwischen den konzentrierten Roboter-Bauzeiten gibt es ein buntes Programm aus Bewegung und Kreativität, um neue Energie zu gewinnen.

Für Mittagessen wird gesorgt.

Das Angebot ist Teil der Initiative „Kirche schafft LernRaum“ und wird finanziell durch die Ev. Landeskirche Hannovers unterstützt.

**Anmeldung bitte bis zum 20.09.2025**

**Johanna Müller, Elektroingenieurin**

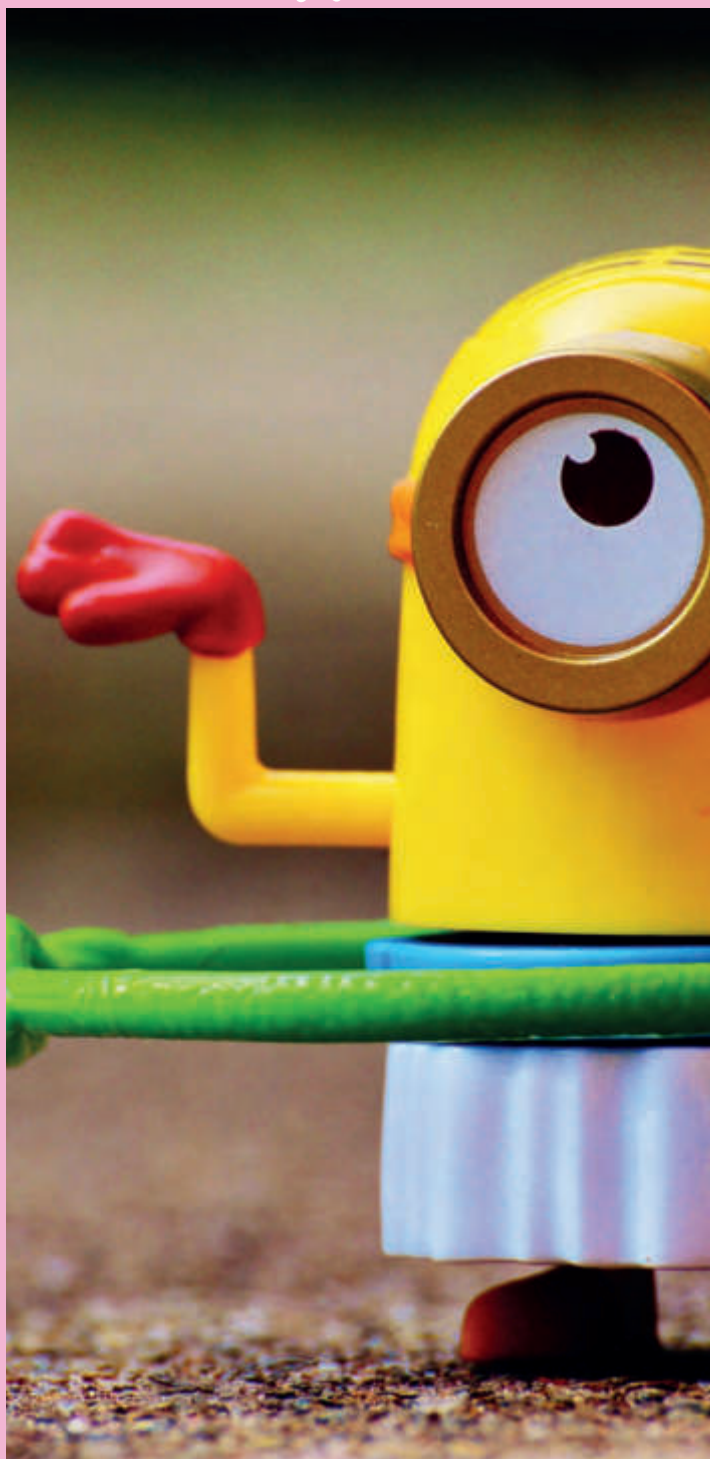
**Magdalena Scheele, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.**

**Termine: Montag, 20.10.25 bis Donnerstag, 23.10.25  
08.30–15.30 Uhr**

**Kursgebühr: 40,00 €**

**Kursort: Ev. Familien-Bildungsstätte**

**Kursnummer: F1.8.06**



Neue Fähigkeiten erlernen oder gemeinsam die Welt erforschen? Wir bieten ein buntes Programm von Angeboten und Workshops an:

- Kreativangebote
- Kochkurse
- Naturpädagogik
- Angebote „Entdecken & Experimentieren“

Die Angebote entsprechen dem §16, SGB VIII/Hilfe zur Erziehung.

Schauen Sie bitte im Internet unter **[www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de)** oder per QR-Code (s. unten), welcher Kurs zu Ihnen passt, und melden Sie sich dann mit wenigen Klicks an.



#### QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones auf den QR-Code richten, dann erscheint der Link zu unserer Homepage:

**[www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de)**

## Kinderlabor

Experimentierkurse für Kinder von 6–10 Jahre

Wie trinken Bäume? Wie taucht ein U-Boot? Mit diesen und anderen physikalischen Fragen beschäftigen wir uns im Kinderlabor. Dabei lassen wir es ordentlich sprudeln!

Auf spielerische Art kommen wir in diesem Kurs zum Bestaunen und Begreifen unserer Welt. Mach mit!

Marie Aylin Falkenberg, Physikerin

Termine: Einzeltermine samstags von 10.00–12.00 Uhr

Kursgebühr: 12,50 € pro Termin

Termin: 01.03.25 Kursnummer: F1.6.09

Termin: 06.09.25 Kursnummer: F1.6.11

Termin: 04.10.25 Kursnummer: F1.6.12

## Club der kleinen Forscher

Ein Experimentierkurs für Kinder von 6–10 Jahre

In diesem Kinderkurs erforschen wir die Welt und wollen der Frage nach dem Warum auf den Grund gehen. Experimente mit Wasser, Farbe und anderen Dingen werden hier mit viel Spaß durchgeführt.

Der Kursort stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Bitte fragen Sie nach.

Marie Aylin Falkenberg, Physikerin

6 Termine mittwochs ab 07.05.25, 14.30–15.30 Uhr

Kursgebühr: 16,50 €

Kursnummer: F1.6.10

## Mit der Taschenlampe unterwegs

Für Kinder ab 5 Jahren



Mit der Taschenlampe sind wir in der Marienkirche unterwegs. Es gibt spannende Geschichten rund um die Kirche und den Altar. Es werden Rätsel gelöst und interessante Entdeckungen gemacht. Eltern müssen nicht, können aber gern dabei sein.

Dr. Anette Gräff, Dipl. Biologin

Termine: 1 Termin samstags, 18.00–19.00 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Termin: 21.06.25 Kursnummer: F1.6.03

Termin: 20.09.25 Kursnummer: F1.6.04

## Los geht's!

Improtheater für Kinder ab 8 Jahre



An diesen Samstagen könnt ihr euch mittels lustiger Spiele verwandeln in die, die ihr schon immer mal sein wolltet. Auch lernt ihr, was alles in eurer Stimme, euren Bewegungen und in eurer Mimik liegt. Probiert aus, was in euch steckt! Keiner weiß zu Beginn, was passiert – garantiert aber viel Spaß und Spannung: zwei Stunden voller Lachen für euch!

Judith-Mira Imkamp, Lehrerin

Termine: Einzeltermine samstags von 11.00–12.30 Uhr

Kursgebühr: 10,00 € pro Termin

Termin: 10.05.25 Kursnummer: F1.6.05

Termin: 20.09.25 Kursnummer: F1.6.08

Termin: 15.11.25 Kursnummer: F1.6.06

Termin: 13.12.25 Kursnummer: F1.6.07



Bei uns gern gesehen:  
Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben.  
[www.but.de](http://www.but.de)



## Nähmaschinenführerschein

Nähen lernen an der Nähmaschine für Kinder ab 9 Jahre



In diesem Kurs geht es um die Grundfunktionen einer Nähmaschine. An kleinen Nähprojekten werden die Fachbegriffe erklärt, die dazugehörigen Werkzeuge und unterschiedliche Stoffe und Stiche kennengelernt.

Nähmaschinen mit einstellbarer Geschwindigkeit können zur Verfügung gestellt werden.

**Fanny Hoffmann, Maßschneiderin**

6 Termine freitags ab 07.02.25, 15.30–17.30 Uhr

Kursgebühr: 57,00 €

Kursnummer: F1.6.13

6 Termine freitags ab 29.08.25, 15.30–17.30 Uhr

Kursgebühr: 57,00 €

Kursnummer: F1.6.14

## Nählabor

Für Kinder ab 10 Jahren

Hier wird es kreativ: eigene kleine Projekte umsetzen, sich gemeinsam an schwierigere Modelle wagen und dabei das, was man kann, verstärken und erweitern.

Voraussetzung: Teilnahme an dem Kurs „Nähmaschinenführerschein“ oder nach Rücksprache.

Unsere Nähmaschinen sind perfekt für Kinder geeignet, da sie über eine einstellbare Geschwindigkeit verfügen. Eigene Maschinen können mitgebracht werden.



**Fanny Hoffmann, Maßschneiderin**

6 Termine freitags ab 09.05.25, 15.30–17.30 Uhr

Kursgebühr: 57,00 €

Kursnummer: F1.6.15

6 Termine freitags ab 07.11.25, 15.30–17.30 Uhr

Kursgebühr: 57,00 €

Kursnummer: F1.6.16

**Wir bauen ein Insektenhotel**

Für Kinder von 7–10 Jahren

Bald kommt der Frühling und dann beginnt es draußen zu kriechen und zu krabbeln. Was lebt da eigentlich unter unseren Sträuchern im Vorgarten? Kennt ihr den Unterschied zwischen Spinnen und Käfern? Wir lernen die kleinen Krabbeltiere etwas näher kennen und bauen für sie ein kleines „Insektenhotel“ als gut geeignete Unterschlupfmöglichkeit für unseren Garten oder Balkon.

**Frauke Kaster, Naturpädagogin****1 Termin am Samstag, 08.02.25, 10.00–13.00 Uhr****Kursgebühr: 18,00 € (Geschwisterkind: 13,50 €)****Kursnummer: F1.6.17****Auf der Suche nach dem verborgenen Schatz**

Für Kinder von 7–10 Jahren

Im Göttinger Wald liegt ein Schatz verborgen ... Um ihn zu finden, sind Rätsel zu lösen und Aufgaben zu bewältigen – dann winkt die Belohnung!

**Frauke Kaster, Naturpädagogin****1 Termin am Samstag, 24.05.25, 10.00–13.00 Uhr****Kursgebühr: 16,00 € (Geschwisterkind: 11,00 €)****Kursnummer: F1.6.18****Waldausflug ins Land der Farben**

Für Kinder von 7–10 Jahren

Wir entdecken spielerisch den bunten Herbstwald, werden mit seinen Farben und Materialien kreativ und gestalten eine Waldgalerie.

**Frauke Kaster, Naturpädagogin****1 Termin am Samstag, 27.09.25, 10.00–13.00 Uhr****Kursgebühr: 16,00 € (Geschwisterkind: 11,00 €)****Kursnummer: F1.6.19****Wenn es Nacht wird im Wald**

Für Kinder von 7–10 Jahren

In der Abenddämmerung nehmen wir den Wald ganz anders wahr als am hellen Tag und feiern ein Wald-Lichterfest.

**Frauke Kaster, Naturpädagogin****1 Termin am Samstag, 08.11.25, 15.30–18.00 Uhr****Kursgebühr: 14,00 € (Geschwisterkind: 10,00 €)****Kursnummer: F1.6.20**

## Waldweihnacht

Für Kinder von 7–10 Jahren

Wir entdecken spielerisch den Winterwald, bringen den Waldtieren Weihnachtsgeschenke und feiern gemeinsam am Lagerfeuer.

**Frauke Kaster, Naturpädagogin**

1 Termin am Samstag, 13.12.25, 10.00–13.00 Uhr

Kursgebühr: 16,00 € (Geschwisterkind: 11,00 €)

Kursnummer: F1.6.21



## Töpfern

Für Kinder ab 6 Jahren

An drei Nachmittagen entstehen kleine Kunstwerke nach eigenen Ideen. Mit hellem oder dunklem Ton können schöne Akzente gesetzt werden.

**Stefanie Christoph, Töpferin**

Termine: donnerstags von 16.00–17.30 Uhr

Kursgebühr: 26,00 € (Geschwisterkind: 14,00 €)

Material: Kann im Kurs bei der Kursleitung erworben werden (ca. 6,00 €).

3 Termine: ab 13.02.25 Kursnummer: F1.6.22

3 Termine: ab 13.03.25 Kursnummer: F1.6.23

3 Termine: ab 08.05.25 Kursnummer: F1.6.24

3 Termine: ab 12.06.25 Kursnummer: F1.6.25

3 Termine: ab 11.09.25 Kursnummer: F1.6.26

3 Termine: ab 06.11.25 Kursnummer: F1.6.27

## Holzwerkstatt

Für Kinder von 6–10 Jahren

Hier könnt ihr Baumeister sein und sägen, hämmern, feilen und schleifen. Ihr lernt das Material Holz näher kennen und werdet vertrauter im Umgang mit dem Werkzeug.



So entstehen in Handarbeit kleinere Holzobjekte.

**Stefan Günther, Malermeister und Hobbybastler**

**Termine:** samstags, 10.00–13.00 Uhr

**Kursgebühr:** 18,00 € (Geschwisterkind: 14,00 €)

**Termin:** 22.02.25      **Kursnummer:** F1.6.28

**Termin:** 29.03.25      **Kursnummer:** F1.6.29

**Termin:** 10.05.25      **Kursnummer:** F1.6.30

**Termin:** 14.06.25      **Kursnummer:** F1.6.31

Die Holzwerkstatt wird auch in der zweiten Hälfte des Jahres angeboten. Die Termine standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Wir stellen die neuen Termine, sobald sie feststehen, online ([www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de)).

## Vom Himmel hoch, da komm ich her ... Engelbastelei

Für Kinder ab 6 Jahren

Aus Gipsschnipseln, verschiedenen Kugeln und Papieren, Nägeln und einem Stück Holz stellen wir Engel her, die nicht nur in der Weihnachtszeit schön aussehen!

**Carry Oppermann, Heilpädagogin, PEKiP®-Gruppenleiterin**

**1 Termin am Samstag, 08.11.25, 14.00–17.30 Uhr**

**Kursgebühr:** 21,00 € (Geschwisterkind: 11,00 €)

**Kursnummer:** F1.6.32



Bei uns gern  
gesehen:  
Teilhabe am  
sozialen und  
kulturellen  
Leben.  
[www.but.de](http://www.but.de)

## Mein eigener Adventskranz

Für Kinder im Alter von 6–10 Jahren

In diesem Kurs können die Kinder ihren eigenen Adventskranz selbst gestalten. Mit unterschiedlichen Materialien fertigen sie ihren Kranz oder ihr Gesteck für die kommende Adventszeit – ganz individuell nach ihrem eigenen Geschmack.

Team der efb

1 Termin am Samstag, 29.11.25, 14.30–16.30 Uhr

Kursgebühr: 19,00 € (Geschwisterkind: 15,00 €)

Kursnummer: F1.6.33

## Geschenkewerkstatt

Für Kinder im Alter von 6–10 Jahren

Ob glitzernde Schneeflocken, Weihnachtssterne, ein Bild aus Eisstielen oder Weihnachtsbaumschmuck – in diesem Kurs werden die Geschenke für die Eltern oder Großeltern selbst gebastelt.

Team der efb

1 Termin am Freitag, 07.11.25, 15.30–17.30 Uhr

Kursgebühr: 15,00 € (Geschwisterkind: 11,00 €)

Kursnummer: F1.6.34



## Kindergeburtstag

Du hast Geburtstag! Das ist doch der schönste Tag im Jahr!

Die FaBi hilft mit einem vielseitigen Angebot dabei, eine ganz besondere Geburtstagsfeier nach deinen Wünschen zu gestalten: kochen, töpfeln, experimentieren, filzen, Improtheater, Spielenachmittag und vieles mehr.

Wir sorgen für das Mitmach-Programm, deine Eltern kümmern sich um Deko, Getränke und Essen für die Feier (außer bei Kochpartys).

Bitte deine Eltern, sich frühzeitig (mind. 6 Wochen vor dem Wunschtermin) bei uns zu melden.

Du kannst mit 7 Gästen feiern. Zwei bis drei Erwachsene sollten je nach Alter der Gäste als Aufsichtspersonen dabei sein.

**Unter [www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de) findest du die Rahmenbedingungen für eine Geburtstagsparty in der FaBi.** Damit wir schnell in die Planung für deine Party gehen können, benötigen wir die Kontaktdaten (Name, Telefon-Nummer, E-Mail-Adresse), dein Geburtsdatum und zwei Wunschtermine.

## Babysitter werden fitter

Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 15 Jahren

Babysitten macht Spaß und ist eine gute Möglichkeit, das Taschengeld aufzubessern. Damit alles klappt, erfahren die Teilnehmenden in diesem Wochenendkurs Wissenswertes über Säuglingspflege und Baby-nahrung, altersgerechte Spiele und Lieder, Gefahrenquellen, Fragen des Versicherungsschutzes und der Aufsichtspflicht. Ein großes Paket mit Informationen erwartet euch. An einem „Erste-Hilfe-Kurs“ solltet ihr allerdings zusätzlich teilnehmen.

Nach Abschluss des Kurses erhalten die Teilnehmenden ein Babysitter-Zertifikat.

**Carry Oppermann, Heilpädagogin, PEKiP®-Gruppenleiterin**

**Workshop:** Freitag, 07.02.25, 18.00–20.00 Uhr  
Samstag, 08.02.25, 11.00–15.00 Uhr

**Kursgebühr:** 30,00 €

**Kursnummer:** F1.6.01

**Workshop:** Freitag, 26.09.25, 18.00–20.00 Uhr  
Samstag, 27.09.25, 11.00–15.00 Uhr

**Kursgebühr:** 30,00 €

**Kursnummer:** F1.6.02



## Junge Kreativwerkstatt inklusiv

Ein Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigungen

Junge Leute zwischen 16 und 30 Jahren können an diesen Abenden bei uns mit viel Spaß werkeln und basteln. Zwischendurch gibt es Zeit für einen Imbiss und zum Abschluss – wenn noch Zeit ist – eine Spiele-Runde.

Die Termine und Kreativ-Themen für 2025 standen zu Redaktionsschluss noch nicht fest.

Gern informieren wir Sie unter [efb-goettingen@evlka.de](mailto:efb-goettingen@evlka.de) oder Tel. 0551 38905310.

## Junges Kochen inklusiv

Vgl. S. 94





Zusätzlich zum regulären Kursangebot bieten wir auch Fortbildungsmöglichkeiten für Ehrenamtliche und Kursleitende oder im Rahmen einer beruflichen Weiterbildung an.

- Kommunikation
- Alltagsintegrierte Sprachförderung
- DELFI®-Qualifizierung
- Integrative Erziehung  
... und vieles mehr.

Schauen Sie bitte im Internet unter [www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de) oder per QR-Code (s. unten), welcher Kurs zu Ihnen passt, und melden Sie sich dann mit wenigen Klicks an.



#### QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones auf den QR-Code richten, dann erscheint der Link zu unserer Homepage:

[www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de)



## DELFI®-Qualifizierung

Ein Zertifikatskurs für zukünftige Kursleitende

Diese Zertifikatsfortbildung berechtigt Sie zur Durchführung von DELFI®-Kursen. Die Fortbildung bezieht aktuelles wissenschaftliches Wissen rund um die Geburt, zur Kompetenz von Eltern und Neugeborenen und zur Säuglingsentwicklung ein. Schwerpunkt ist dabei eine gründliche Auseinandersetzung mit heutigem Wissen um Ereignisketten vor, während und nach der Geburt und um die Bedeutung des ersten Lebensjahres unter pädagogisch/psychologischer Sichtweise.

Die Schulung erfolgt in einzelnen Bausteinen durch themenorientierte Arbeit an praxisnahen Fragestellungen, Analyse eigener Kurserfahrungen und Einbeziehung aktueller Fachliteratur.

### Umfang der Fortbildung:

6 Wochenenden im Zeitraum Januar–April 2025 sowie 4 Studientage, 5 Hospitationen und Literaturselbststudium.

### Voraussetzungen:

Eine pädagogische, psychologische oder pflegerische Ausbildung und/oder einschlägige Erfahrungen in der Kinder- und Jugendarbeit, Erfahrung in der Familienarbeit und Eignung.

### Abschluss-Zertifikat:

DELFI®-Leiter\*in

### Termine

Wochenenden: 10./11.01.25  
07./08.02.25  
07./08.03.25  
04./05.04.25  
25./26.04.25

Die Termine der Studientage werden mit der Gruppe der Teilnehmenden abgesprochen. Start der Praxisphase mit einer eigenen DELFI®-Gruppe ist ab dem vierten Baustein möglich.

Kursgebühr: 970,00 €

Kursnummer: F9.1.02





**Es gibt viele Wege  
in die Arbeitswelt,  
zusammen finden wir  
DEINEN!**



## **Beratung, Coaching und Qualifizierung für den beruflichen (Neu)Start!**

**Für Frauen**, die nach einer beruflichen Auszeit aus familiären, gesundheitlichen oder anderen Gründen wieder in den Beruf einsteigen wollen.

**Für Zugewanderte**, die einen Ausbildungs- oder Arbeitsplatz in Deutschland suchen oder sich sprachlich verbessern wollen.

**Für Alle**, die nach einer längeren Zeit ohne Arbeit wieder einen Job suchen oder eine Ausbildung beginnen wollen.

[www.vhs-goettingen.de](http://www.vhs-goettingen.de)

Tel. 0551 4952 - 273

[arbeit-finden@vhs-goettingen.de](mailto:arbeit-finden@vhs-goettingen.de)

VHS Göttingen Osterorde gGmbH  
Bahnhofsallee 7, 37081 Göttingen



## Deutschkurse A1/A2/B1/B2

Keine oder nur geringe Vorkenntnisse in der deutschen Sprache? Im Deutschkurs A1 sind Sie richtig, wenn Sie Anfänger\*in sind.

Hier lernen Sie die Grundlagen der deutschen Sprache und bereiten sich auf wichtige Situationen im Alltag vor. Dabei lernen Sie den Wortschatz in ganzen Sätzen und üben die grundlegende Grammatik – mit Rollenspielen und abwechslungsreichen Unterrichtsmaterialien fürs Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben.

**Voraussetzung:** Sie können Wörter und Sätze in lateinischen Buchstaben lesen und schreiben.

Die Kurse A2/B1/B2 bauen aufeinander auf.

**Nähere Informationen zu Anmeldung, Terminen, Kosten und Rahmenbedingungen:**

Magdalena Scheele, Koordination, efb Göttingen,

Tel. 0551 38905314

Sprechzeiten: donnerstags von 09.00–12.00 Uhr

Die Deutschkurse finden in Kooperation mit dem Migrationszentrum statt.



## „We can sing like a bird“

Eine musikalische Weiterbildung für Kursleitungen, Tageseltern, Kitamitarbeitende, ...

Anhand von Kinderliedern und praxisorientierten Beispielen können Teilnehmende in diesem Workshop gezielte Übungen für den Umgang und Einsatz der eigenen Stimme kennenlernen, diese auch ausprobieren und einsetzen.

Folgende Fragen stehen mit im Vordergrund:

- Singen wie ein Vogel – Warm up für die Stimme
- Achtsamer Umgang mit der eigenen Stimme
- Stimmspiele und Lieder, die den Alltag mit Kindern begleiten
- Neue Begrüßungs- und Abschiedslieder
- Kleine Rhythmicals

Eigene Wünsche und Fragen sind willkommen! Eingeladen sind auch alle, die gern mit Kindern singen möchten, aber noch unsicher in diesem Praxisfeld sind.

**Gosia Borrée, Kirchenmusikerin, Chorleiterin**

**1 Termin am Samstag, 13.06.25, 09.30–12.30 Uhr**

**Kursgebühr: 25,00 €**

**Kursnummer: F9.1.07**

## Diversität in Kita- und Eltern-Kind-Gruppen

Diese Fortbildung gibt den Teilnehmenden einen umfassenden Überblick zur Diversität in Kita, Krippe, Tagespflege oder Eltern-Kind-Gruppe. Deutschland gilt seit 2005 offiziell als Einwanderungsland und das spiegelt sich auch in den unterschiedlichen Betreuungseinrichtungen und -gruppen wider. Immer mehr Familien unterschiedlichster Kulturen kommen dort zusammen, um eine gemeinsame Zeit zu verbringen,



zu spielen und zu lernen. Zusätzlich haben sich die Familienkonstellationen in den letzten 30 Jahren geändert: Statt Vater, Mutter, Kind gibt es heutzutage alleinerziehende Elternteile, Patchworkfamilien, Familien mit gleichgeschlechtlichen Elternteilen usw..

Mit einer großen Methodenvielfalt und mit Fallbeispielen aus der Praxis wird daran gearbeitet, die eigene Arbeitsumgebung vielfältig und vorurteilsbewusst sowie die Interaktion mit Kindern und Familien inklusiv und divers zu gestalten.

Individuelle Tipps und Anregungen sowie der Austausch in der Gruppe sorgen für eine gute Unterstützung in der Arbeit mit Kindern und Eltern.

**Frank Dandyk, Systemischer Familientherapeut**

**2 Termine mittwochs von 18.00–20.30 Uhr**

**11.06./18.06.25**

**Kursgebühr: 60,00 €**

**Kursnummer: F9.1.08**

## wellcome-Ehrenamt

Welche Aufgaben kommen auf sie zu, wenn Sie bei wellcome junge Familien unterstützen möchten, und welche Voraussetzungen müssen dafür mitgebracht werden?



Antworten auf diese Fragen gibt es bei uns vor Ort.

**wellcome-Koordinatorinnen in Stadt und Landkreis Göttingen:**

Meike König, Fachwirtin im Gesundheitswesen

Iris Laskowski, Dipl.-Sozialpädagogin

Katrin Sladek, Dipl.-Sozialpädagogin

**Informationen zum Projekt finden Sie auf S. 21.**

## **KINDERYOGA imFLUSSsein® – Kursleiter\*innen Ausbildung**

Diese Ausbildung richtet sich an Menschen, die mit Kindern arbeiten oder arbeiten möchten: pädagogische Fachkräfte aus Kitas, Grundschulen, Ganztagsbetreuungen etc., Mitarbeiter in Vereinen oder Gesundheitspraxen, für Eltern und alle, die sich für Yoga interessieren.

Mit eigenen Yogaerfahrungen und den imFLUSSsein® Kinderyogamethoden erhalten die Teilnehmenden einen fundierten Grundstock, Kindern die Yogawelt zu eröffnen, ihr Interesse an Yoga zu wecken und mit viel Freude und Spaß Kinderyoga-Angebote zu erarbeiten und umzusetzen (inkl. umfangreichem Ausbildungsordner).

**Jessica Kindler, Lerntherapeutin, Kinderyoga-Lehrerin**

**4 Termine freitags von 09.00–16.00 Uhr**

**09.05./16.05./23.05./06.06.25**

**Kursgebühr: 550,00 €**

**Kursnummer: F9.1.09**

## **Dialogische Haltung in der Arbeit mit Eltern und Eltern-Kind-Gruppen**

Eine wertschätzende Haltung steht bei vielen Einrichtungen im Leitbild, doch wie wird diese gelebt und in der Praxis umgesetzt?

In unserem Workshop werden wir uns u. a. mit den Themen auseinandersetzen, was eine dialogische Haltung in der Elternarbeit bedeutet, wie es uns gelingt, eine wertschätzende Haltung einzunehmen und in herausfordernden Gesprächssituationen souverän zu bleiben.

DIALOG inspiriert dazu, genau zuzuhören, andere (aus)sprechen zu lassen und eine respektierende Haltung einzunehmen. In dem Workshop üben wir mit Dialog, Herz und Haltung in herausfordernden Gesprächssituationen mehr Souveränität im Umgang mit uns selbst und anderen zu entwickeln.

Diese Fortbildung richtet sich an alle, die interessiert sind, eine Eltern-Kind-Gruppe zu gründen und an alle, die schon länger eine solche Gruppe leiten oder noch in den Anfängen stecken.

Individuelle Tipps und Anregungen sowie der Austausch in der Gruppe sorgen für eine gute Unterstützung in der Arbeit mit Kindern und Eltern.

**Frank Dandyk, Systemischer Familientherapeut**

**1 Termin am Mittwoch, 10.09.25, 18.00–21.00 Uhr**

**Kursgebühr: 35,00 €**

**Kursnummer: F9.1.10**

## Erste-Hilfe-Lehrgang für Ersthelfende

In jedem Betrieb ist es notwendige Pflicht, ausreichend aus- und regelmäßig fortgebildete Ersthelfende sowie Erste-Hilfe-Material zur Verfügung zu haben.

Bei der Erste-Hilfe-Ausbildung stehen sowohl theoretisches Wissen als auch praktische Übungen im Vordergrund.

Sofern die berufliche Nutzung entsprechend der Unfallverhütungsvorschrift „Grundsätze der Prävention“ (DGUV Vorschrift 1) für die Teilnahme am Lehrgang ausschlaggebend ist, werden Teilnehmende i. d. R. vom Arbeitgeber für die Dauer der Schulung freigestellt. Die jeweilige Berufsgenossenschaft übernimmt für Mitarbeitende aus ihren Mitgliedsbetrieben als zuständiger Unfallversicherungsträger die Schulungskosten.

**DRK Göttingen-Northeim**

1 Termin am Freitag, 19.09.25, 08.30–16.00 Uhr

Kursgebühr: 60,00 €

Kursnummer: F9.1.11

## Mit „schwierigen“ Mitmenschen umgehen

Beruflich oder privat sind wir mit Menschen konfrontiert, mit denen ein konstruktiver Umgang unmöglich erscheint.

Im Umgang mit schwierigen Menschen ist es entscheidend, die eigenen Reaktionen und Verhaltensweisen zu verstehen und zu steuern. Hilfreiche kommunikationspsychologische Ansätze mit wertvollen Strategien, die dabei helfen können, konstruktive Lösungen zu finden und destruktiven Kräften entgegenzuwirken, werden vorgestellt. Grundlegender Gedanke dabei ist, dass man zwar das Verhalten anderer nicht kontrollieren, aber die eigene Haltung und Reaktionen wählen kann.



**Andrea Eimler, Supervisorin DGsv, Paartherapeutin**

1 Termin am Donnerstag, 27.11.25, 19.00–20.30 Uhr

Kursgebühr: 10,00 €

Kursnummer: F9.1.12

## Morgens Zirkus, abends Theater? – Mit dem Gordon Familientraining Konflikte lösen lernen

Ein Online-Kurs für Eltern, Großeltern, Tagespflegepersonen und pädagogische Fachkräfte

Vgl. S. 23

## Integrative Erziehung und Bildung in der Kita

Eine zertifizierte berufsbegleitende Weiterbildung

Die Fortbildung entspricht dem KiTaG und erfolgt nach dem Rahmenplan der Weiterbildung „Integrative Erziehung und Bildung in Tageseinrichtungen für Kinder im Kontext inklusiver Bildungsprozesse“ des Niedersächsischen Kultusministeriums. Der Rahmenplan setzt sich aus 9 thematischen Schwerpunkten mit Blickrichtung auf das Fachpersonal, die Kinder und die Institution Kindergarten zusammen.



Die thematischen Schwerpunkte sind:

1. Qualifikation und Identität in der Kindergartenarbeit in Bezug auf Kinder mit und ohne Behinderungen
2. Normale und gestörte/abweichende kindliche Entwicklung
3. Kindheit heute – Sozialisationserfahrungen von Kindern mit und ohne Behinderungen
4. Rahmenbedingungen der Kindergarten- und Krippenarbeit
5. Offene Kindergartenarbeit für Kinder mit und ohne Behinderungen
6. Das Fachpersonal als Dialogpartner in einem Konzept der Pädagogik der Nichtaussonderung
7. Traditionelle Kindergarten- und Krippenarbeit und ihre Möglichkeiten für die gemeinsame Erziehung
8. Bildung in der Krippe und im Kindergarten – Angebote und Entwicklungsförderung
9. Therapeutische Ansätze in der Alltagspädagogik der Krippe/ des Kindergartens

**Birgit Ohlsen, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin B.A.**

**Elke Drebing, Dipl.-Sozialpädagogin**

**34 Termine freitags ab 12.09.25, 09.00–16.00 Uhr**

**Kursgebühr: 3.100,00 €**

**Kursnummer: F9.1.14**

in Zusammenarbeit mit



## Informationsabend zur Weiterbildung Integrative Erziehung und Bildung in der Kita

**Termin: 15.04.25, 18.00–19.00 Uhr**

**Kursnummer: F9.1.13**

## Alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachförderung – Vorankündigung

Zertifizierte Fortbildung für pädagogische Fachkräfte im Kindergarten

Lernen Sie in dieser zertifizierten Fortbildung, wie Sie im Kindergarten in Ihrer alltäglichen Arbeit die Sprache und das Sprechen bei Kindern professionell fördern und so die Weichen für die ganzheitliche Entwicklung des Kindes stellen.

Die Fortbildung umfasst insgesamt neun Termine, die wochentags von 9.00–16.00 Uhr in der efb stattfinden. Nähere Infos zu den Inhalten können Sie dem auf der Webseite ([www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de)) hinterlegten Flyer entnehmen.

Diese Fortbildung wird in Kooperation mit dem Kitabüro des Kirchenkreises Göttingen-Münden angeboten.

Lassen Sie sich bei Interesse unverbindlich auf unsere Infoliste setzen. Sobald die Kursdaten für den nächsten Kurs feststehen, bekommen Sie entsprechende Informationen zugesandt.

# BILDUNGS- UND BERATUNGSANGEBOTE für Frauen

für Stadt und Landkreis Göttingen

EINSTEIGEN  
UMSTEIGEN  
AUFSTEIGEN



**JETZT INFORMIEREN!**

[kostelle@goettingen.de](mailto:kostelle@goettingen.de)

[frauen-wirtschaft.de](http://frauen-wirtschaft.de)

Tel. 0551/4002862



## Erziehungslotsen/Integrationslotsen

Ein Ehrenamtsprojekt  
für Familien in Niedersachsen



Die geschulten Erziehungslotsen sind ehrenamtlich in dem Projekt „My Future“ eingebunden und i. d. R. für Familien mit Migrationshintergrund im Einsatz.

### Erziehungslotsen

- sind Bezugspersonen für Eltern und Kinder direkt in den Familien
- geben praktische Tipps bei der Bewältigung des Alltags
- unterstützen bei schulischen Erfordernissen
- vermitteln in Hilfe- und Beratungssysteme

Das Projekt wird in Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Verein Bildung und Dialog durchgeführt, von dem auch geschulte Erziehungs-lotsen in der Praxis begleitet werden.



(vgl.: [www.erziehungs-lotsen.de](http://www.erziehungs-lotsen.de))

**Ein Informationsabend findet am Mittwoch, 01.10.25  
von 18.30–20.30 Uhr statt.**

**Kursort: Ev. Verein Bildung und Dialog, Leinekanal 4  
Kursnummer: F9.1.17**

Anmeldung und weitere Information unter  
efb Göttingen

Magdalena Scheele, Koordination Qualifizierung  
Tel. 0551 38905-314

Ev. Verein Bildung und Dialog  
Franziska Scheerer, Koordination „My Future“  
Tel. 0551 37075-777

## Basics für die Arbeit in Integrationsgruppen

Für päd. Fachkräfte in Integrationsgruppen der Ev. Kita-Verbände  
Stadt Göttingen

Diese Kurz-Fortbildung soll Einblicke in Anforderungen, Arbeitsweisen und Herausforderungen der integrativen Kita- und Krippengruppenarbeit geben. Dabei bekommen die Teilnehmenden Basishintergrundwissen aus dem Heilpädagogischen Spektrum, um Arbeitsprozesse in der Praxis nachvollziehen und angemessen unterstützen zu können.

Bei erfolgreicher Teilnahme kann ein Teil der Stunden bei der Langzeitfortbildung „Integrative Erziehung und Bildung“, vgl. S. 71, angerechnet werden.

**Corinna Kern, BA Kindheitspädagogin, Heilpädagogin**

**3 Termine donnerstags 09.00–16.00 Uhr  
20.03./10.04./22.05.25**

**Kursgebühr: 60,00 €**

**Kursnummer: F9.1.22**

## MOBILE FAMILIENBILDUNG

Sie möchten in Ihrer Einrichtung mit Eltern oder Mitarbeitenden einen interessanten Abend zu einem wichtigen Alltagsthema gestalten?

**Folgende Themen bringen die Referent\*innen mit:**

- Wut und Zorn bei Kindern
- Grenzen setzen
- „Die Brüllfalle“ – Film und Gespräch
- Medienerziehung für Kita-Kinder
- Doktorspiele und Co. – kindliche Entwicklung positiv und angstfrei begleiten

**Kurse bieten wir auch zu diesen Themen an:**

- Griffbereit und Rucksack (Elternkompetenz/Sprachförderung)
- Handwerkszeug für Eltern (Elterntraining)
- Handwerkszeug für Kinder (Sozialtraining)

**Termin und Preis nach Absprache:**

**Tel. 0551 38905310 oder [efb-goettingen@evlka.de](mailto:efb-goettingen@evlka.de)**

### Ausbildung zur Kursleitung „Handwerkszeug für Eltern“ und „Handwerkszeug für Kinder“

Konzepte der Evangelischen Familienbildungsstätten in Niedersachsen

Für beide Konzepte wird eine Fortbildung in Wochenendmodulen für Teilnehmende mit pädagogischer Qualifikation oder persönlicher Eignung/entsprechenden Vorerfahrungen angeboten.

Inhalte beider Fortbildungen sind:

- Ziele, Inhalte, Methoden und Abläufe des Kurskonzeptes
- Reflexion eigener Vorerfahrungen und Kompetenzen
- geeignetes Vorgehen und Methoden für die jeweiligen Zielgruppen
- Persönliche Kompetenzen und Grenzen in der Gruppenarbeit.

Neben den theoretischen Impulsen zeichnet sich die Qualifizierung zur Kursleitung (im Sinne des Kurses) durch exemplarisches Lernen in der Gruppe aus.

Nähere Informationen zu Anmeldebedingungen, Terminen und Kosten erhalten Sie bei Meike König, [meike.koenig@evlka.de](mailto:meike.koenig@evlka.de) oder Tel. 0551 38905312.

(vgl. auch [www.handwerkszeug-eltern-kinder.de](http://www.handwerkszeug-eltern-kinder.de))





## Mit der Trauer leben lernen

Der Tod eines nahestehenden Menschen verändert das Leben: Trauer, Wut, Hoffnungslosigkeit, Unsicherheit sind einige der Gefühle, die Trauernde erleben. Ein Zusammenkommen und Gespräche mit anderen Betroffenen können helfen, die eigene Trauer in gegenseitiger Anteilnahme zu durchleben, mit der Trauer besser umzugehen und den Blick wieder nach vorn zu richten.

Damit Sie die passende Unterstützung für sich finden, ist vor der Teilnahme an unseren Trauerangeboten ein telefonisches Erstgespräch mit der Kursleitung erforderlich. Bitte melden Sie sich an!

Bei allen Angeboten ist i. d. R. jederzeit eine Teilnahme nach Rücksprache möglich – Sie sind herzlich willkommen! Bitte sprechen Sie uns an (Tel. 0551 38905310).

Schauen Sie bitte im Internet unter [www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de) oder per QR-Code (s. unten), welcher Kurs zu Ihnen passt, und melden Sie sich dann mit wenigen Klicks an.



### QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones auf den QR-Code richten, dann erscheint der Link zu unserer Homepage:

[www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de)

## Regenbogen-Sternenkinder

Angebote für Eltern, deren Kind vor, während oder kurz nach der Geburt gestorben ist. Diese Angebote finden in Kooperation mit dem Regenbogen-Verein e.V. statt.

**Anmeldung zu den Angeboten:**

[www.regenbogenverein-goettingen.de](http://www.regenbogenverein-goettingen.de)

**Stephanie Pache, Franziska Leese**

**Gebühr:** gebührenfrei

## Regenbogen-Sternenkindertreffen

Selbsthilfegruppe

Warten auf einen Alltag, der nie wieder so sein wird, wie er einmal war. In einem Kreis von Betroffenen wird Hilfe zur Selbsthilfe angeboten. Sich gemeinsam stützen, zurückblicken und nach vorn sehen, damit der eigene Weg der Trauer gefunden werden kann.

Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen!

**Termine:** fortlaufendes Angebot immer am letzten Freitag im Monat jeweils von 19.30–21.30 Uhr

## Gedenkkerze gestalten

An diesem Abend werden Kerzen für die Sternenkinder gestaltet.

1 Termin am Samstag, 22.11.25, 19.30–21.30 Uhr

## Informationsabend Gemeinschaftsbestattung

Zu diesem Angebot sind Eltern eingeladen, deren Kinder in der Gemeinschaftsbestattung der Sternenkinder auf dem Parkfriedhof Junkerberg in Weende beigesetzt werden. Lernen Sie die Verantwortlichen des Sternkindertreffens sowie die anderen Eltern kennen und gestalten Sie die Beisetzung Ihres Kindes aktiv mit.

1 Termin am Mittwoch, 15.01.25, 19.30–21.30 Uhr

1 Termin am Mittwoch, 14.05.25, 19.30–21.30 Uhr

1 Termin am Mittwoch, 10.09.25, 19.30–21.30 Uhr



## Einzelgespräche Trauerbegleitung

Mit der Trauer leben lernen

Unabhängig von der Beziehung zur verstorbenen Person können in jedem Trauerfall individuelle Gespräche in geschützter Umgebung nachgefragt werden. Zuhören, Beraten und Begleiten stehen dabei im Vordergrund. Das Gespräch bietet Unterstützung bei der Suche nach einem Weg, der Verlust und Schmerz aushaltbar macht.

Bitte melden Sie sich zu den Einzelgesprächen an. Wir vermitteln Ihnen gerne einen Termin für ein Gespräch.

**Bettina Wilp, Trauerbegleiterin nach BVT**

**Gebühr: kostenfrei**

Bei einer intensiveren Begleitung mit Folgegesprächen wird pro Termin eine Gebühr erhoben, bitte fragen Sie nach.

## Trauercafé

Angebot für Menschen, deren Partner\*in verstorben ist

Jeden dritten Sonntag im Monat (Ausnahmen bestätigen die Regel) sind Sie eingeladen, in gemütlicher Runde mit anderen, die sich in einer Trauerphase befinden, ins Gespräch zu kommen. Bei einer Tasse Kaffee/ Tee gibt es die Gelegenheit, über Ihre Trauer zu reden – aber auch über Ihre Freuden und andere Themen des Alltags.

**Eine vorherige telefonische Anmeldung ist zum Donnerstag vor dem jeweiligen Termin erforderlich.**

**Bettina Wilp, Trauerbegleiterin nach BVT**

**12 Termine sonntags von 15.00–17.00 Uhr**

19.01./16.02./16.03./13.04./18.05./15.06./

20.07./17.08./21.09./19.10./16.11./14.12.25

**Gebühr: 5,00 €**

**Kursnummer: F2.1.05**



Unsere Trauerangebote werden zum großen Teil über Spenden finanziert. Über Unterstützung würden wir uns freuen.

## Yoga für Trauernde

Angebot für Menschen, deren Partner\*in verstorben ist

Beim Verlust eines nahestehenden Menschen kann einem die Luft zum Atmen genommen und der Boden unter den Füßen weggezogen werden. Yoga kann dabei helfen, Körpersignale wahrzunehmen, zu deuten und die Selbstwahrnehmung und Selbstwirksamkeit zu stärken.

Die Einzeltermine des Angebotes bieten einen geschützten Rahmen für den Ausdruck der Trauer. Vorkenntnisse im Yoga sind nicht erforderlich – jede\*r ist willkommen, jede\*r kann jederzeit mitmachen.

Das Angebot findet in Kooperation mit dem Regenbogenverein Göttingen statt.

Rieke Rathmann, Trauerbegleiterin

12 Termine freitags von 18.00–19.00 Uhr

17.01./21.02./21.03./18.04./16.05./20.06./

18.07./15.08./19.09./17.10./21.11./19.12.25

Gebühr: gebührenfrei

Eine Anmeldung ist bis zum Mittwoch vor dem jeweiligen Termin erforderlich.



## Tier-Urne töpfen

Eine wertvolle und bleibende Erinnerung an Ihr geliebtes Haustier

Vgl. S. 100



## Hand in Hand – gemeinsam sind wir stark!

Das ist das Motto, unter dem die Arbeit unseres Fördervereins steht.

Der Verein wurde gegründet, um dort zu unterstützen, wo kirchliche und staatliche Mittel begrenzt sind und das Budget der Einrichtung nicht ausreicht.

So werden einzelne Angebote, wie z. B. das Nähen mit Handicap, Kinderkochkurse oder eine begleitende Kinderbetreuung vom Verein (mit)finanziert.

Auch ermöglichen wir Teilnehmenden, die nicht über eigene, ausreichende finanzielle Mittel verfügen, mit einem Zuschuss die Kursteilnahme.

Diese Unterstützung wird durch Mitgliedsbeiträge, Einnahmen aus Veranstaltungen sowie Spenden ermöglicht.

### Seien Sie dabei – wir freuen uns über jedes neue Mitglied und jede helfende Hand!

So können Sie uns unterstützen:

- Mit einer Mitgliedschaft – nur 18,00 € pro Jahr!
- Mit Ihrer Spende – jeder Euro hilft!
- Mit Ihren Ideen – sprechen Sie uns an!

Eine Spendenbescheinigung gibt es inklusiv, den Aufnahmeantrag gibt's direkt zum Downloaden auf der Webseite [www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de).

Kontakt: Förderverein der Ev. Familien-Bildungsstätte  
Melanie Rehbein (Vorsitzende)  
über efb Göttingen, Neustadt 18, 37073 Göttingen







## Gesundheitsbewusste Angebote in kleinen Gruppen

Trainieren Sie Ihre Muskulatur,  
mobilisieren Sie Ihren Körper  
und kommen Sie zur Ruhe.

In diesem Bereich ist für alle  
etwas dabei.

- Yoga
- Rückbildungsgymnastik
- Ausgleichsgymnastik
- Gymnastik für Senior\*innen

Schauen Sie bitte im Internet unter  
**[www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de)** oder per QR-Code  
(s. unten), welcher Kurs zu Ihnen  
passt, und melden Sie sich dann mit  
wenigen Klicks an.



Einfach die Kamera des Smartphones  
auf den QR-Code richten, dann erscheint  
der Link zu unserer Homepage:

**[www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de)**

## Aktiv und gesund Ü70

Der Kurs ist für alle über 70, die fit sind, werden und bleiben wollen. Mit ausgewogener Gymnastik und Übungen aus der Heilgymnastik wird die Beweglichkeit erhalten und gefördert. Das Ziel ist die Stärkung des Gleichgewichtssinns, der Reaktions- und Koordinationsfähigkeit und des Gedächtnisses.

**Ein Einstieg in die Kurse ist je nach Verfügbarkeit der Plätze jederzeit möglich.**

**Ulrike Hartje, Krankengymnastin**

**16 Termine montags ab 06.01.25, 10.45–11.45 Uhr**

**Kursgebühr: 96,00 €**

**Kursnummer: F6.1.01**

**8 Termine montags ab 20.10.25, 10.45–11.45 Uhr**

**Kursgebühr: 48,00 €**

**Kursnummer: F6.1.02**

**Kursnummer: E6.1.03**

## Kochen für Leib und Seele am Vormittag

Die Freude am Kochen, der Austausch und dann das gemeinsame genussvolle Essen, machen dieses Angebot aus.

Vgl. S. 91



## Fit im Alltag

Dieses Körper- und Bewegungstraining wirkt den Belastungen des Alltags entgegen. Durch gezielte Übungen, wie Muskeltraining und dosiertes Herz-Kreislauftraining, bauen wir Muskeln und Leistungsfähigkeit aus.

**Ein Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich.**

**Ulrike Hartje, Krankengymnastin**

**16 Termine montags ab 06.01.25, 09.30–10.30 Uhr**

**Kursgebühr: 96,00 €**

**Kursnummer: F6.1.03**

**8 Termine montags ab 20.10.25, 09.30–10.30 Uhr**

**Kursgebühr: 48,00 €**

**Kursnummer: F6.1.04**

## Tanzen im Sitzen

Wenn die Füße nicht mehr flitzen, tanzen wir vergnügt im Sitzen! Es ist nie zu spät, um aktiv zu werden. Durch das Tanzen im Sitzen wird die Beweglichkeit gefördert, Konzentration und Sturzprophylaxe geübt sowie der Kreislauf angeregt. Die Tänze sind dabei genauso abwechslungsreich wie die Musik und manchmal werden auch Rhythmusinstrumente und die eigene Stimme mit eingesetzt – probieren Sie es aus!

**Bärbel Höhmann, Gesundheits- und Krankenpflegerin**

**8 Termine montags ab 20.01.25, 09.30–10.30 Uhr**  
 20.01./27.01./10.02./17.02./24.02./  
 03.03./10.03./17.03.25

**Kursgebühr: 48,00 €**

**Kursnummer: F6.1.05**

**8 Termine montags ab 28.04.25, 09.30–10.30 Uhr**  
 28.04./05.05./12.05./19.05./26.05./  
 02.06./16.06./23.06.25

**Kursgebühr: 48,00 €**

**Kursnummer: F6.1.06**

**6 Termine montags ab 25.08.25, 09.30–10.30 Uhr**  
 25.08./01.09./08.09./15.09./22.09./29.09.25

**Kursgebühr: 36,00 €**

**Kursnummer: F6.1.07**

**6 Termine montags ab 27.10.25, 09.30–10.30 Uhr**  
 27.10./03.11./10.11./17.11./24.11./01.12.25

**Kursgebühr: 36,00 €**

**Kursnummer: F6.1.08**

## Den Beckenboden stärken

Chronische Rückenschmerzen, Organsenkung, Erschlaffung der Muskelgruppen an Beinen, Bauch und Po werden durch Aktivierung des Beckenbodens gemindert oder beseitigt – wenn Sie ein bisschen Ausdauer und Disziplin mitbringen!

Der Kurs beinhaltet neben den Übungen auf der Matte ein intensives Herz-Kreislauf-Training bzw. Ganzkörpertraining.

**Ein Einstieg in die Kurse ist je nach Verfügbarkeit der Plätze jederzeit möglich.**

**Ulrike Hartje, Krankengymnastin**

**16 Termine mittwochs ab 08.01.25, 10.00–11.00 Uhr**

**Kursgebühr: 96,00 €**

**Kursnummer: F6.1.09**

**8 Termine mittwochs ab 22.10.25, 10.00–11.00 Uhr**

**Kursgebühr: 48,00 €**

**Kursnummer: F6.1.10**

## Rückbildung am Nachmittag

Durch Schwangerschaft und Geburt sind Bauch- und Beckenbodenmuskulatur stark aufgelockert. In unserem Rückbildungskurs werden nach leichtem Herz-Kreislauftraining gezielte Übungen zur Kräftigung von Bauch-, Becken- und Rückenmuskulatur durchgeführt, um z. B. einer Beckenbodenschwäche und deren Folgen vorzubeugen. Die Teilnahme ist hybrid möglich.

**Ulrike Hartje, Krankengymnastin**

**8 Termine mittwochs ab 08.01.25, 17.15–18.15 Uhr**

**Kursgebühr: 80,00 €**

**Kursnummer: F6.1.11**

**8 Termine mittwochs ab 26.03.25, 17.15–18.15 Uhr**

**Kursgebühr: 80,00 €**

**Kursnummer: F6.1.12**

**8 Termine mittwochs ab 22.10.25, 17.15–18.15 Uhr**

**Kursgebühr: 80,00 €**

**Kursnummer: F6.1.13**

## Mama-Balance

Wie es dir gelingt, dich im Familienalltag nicht selbst zu verlieren.  
Vgl. S. 25

## Mama macht Sport – ein Ganzkörpertraining für alle nach der Rückbildung

Der Alltag einer Mama kostet viel Kraft und Energie. Dabei ist es egal, ob das Kind einige Monate alt ist oder schon seinen ersten Geburtstag gefeiert hat. In diesem Kurs werden funktionelle Übungen für eine stabile Körpermitte, Kräftigung der Bein- und Armmuskulatur sowie die Verbesserung der Beckenbodenmuskulatur durchgeführt.

**Birte Bachmann, Physiotherapeutin**

**10 Termine donnerstags von 18.30–19.30 Uhr**

**06.02./13.02./20.02./27.02./06.03./13.03./  
20.03./27.03./03.04./24.04.25**

**Kursgebühr: 100,00 € (Präventionskurs: Wird von der Krankenkasse unterstützt, wenn an 8 von 10 Terminen teilgenommen wurde.)**

**Kursnummer: F6.1.18**



## Geprüftes Know-how

Unser Berater Christian Garthof ist vom TÜV-Rheinland – ein Synonym für Sicherheit – als Bettenfachberater geprüft und zertifiziert. Dieses geballte Wissen kommt Ihnen in jeder Beratung zugute, egal, ob Sie ein komplettes Bett oder eine neue Decke suchen.

Termin  
vereinbaren



Betten  
**HELLER**

Geismar Landstraße 16 / 37083 Göttingen  
Telefon 05 51 - 522 00 12 / betten-heller.de

## **Beweglichkeit und Entspannung – hybrid möglich**

mit Yoga und Faszien-Training

Sich körperlich als auch geistig lockerer, leichter und ausgeruhter zu fühlen, ist Ziel dieses Kurses. Mithilfe von entspannenden Bewegungsabfolgen und Übungen aus dem Yoga und dem Faszien-Training wird der Körper gelockert und beweglicher. Atemübungen und Meditationen helfen zur Ruhe zu kommen.

Vorkenntnisse sind wünschenswert.

**Astrid Balleer, Yogalehrerin**

**13 Termine montags ab 06.01.25, 16.45–18.00 Uhr**

**Kursgebühr: 91,00 €**

**Kursnummer: F6.1.14**

**9 Termine montags ab 28.04.25, 16.45–18.00 Uhr**

**Kursgebühr: 63,00 €**

**Kursnummer: F6.1.15**

**8 Termine montags ab 07.07.25, 16.45–18.00 Uhr**

**Kursgebühr: 56,00 €**

**Kursnummer: F6.1.16**

**11 Termine montags ab 29.09.25, 16.45–18.00 Uhr**

**Kursgebühr: 77,00 €**

**Kursnummer: F6.1.17**



## **Fitness & Entspannung**

Die Angebote werden im Laufe des Jahres durch weitere Kurse ergänzt. Bitte schauen Sie hierzu auf unserer Webseite [www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de).



## Kursleitende gesucht!

Bei uns sind alle Menschen willkommen, die offen für Begegnungen sind, wertschätzend miteinander umgehen und vielfältig denken.

Wir freuen uns, wenn Sie uns mit Ihren Fähigkeiten und Ideen unterstützen.

In allen Fachbereichen suchen wir Menschen, die auf Honorarbasis ihre Fähigkeiten einbringen möchten.

## Machen Sie unser Kursprogramm bunter und vielfältiger!



*angebote queerbeet für jung & alt*



*familienleben*



*mitarbeit, ehrenamt, fortbildung*



*lebenszeit – abschiedszeit*



*bewegung, gesundheit, kulinarisches*



*kreatives*

## Neugierig geworden?!

Melden Sie sich einfach unter Tel. 0551 38905310 oder per E-Mail [efb-goettingen@evlka.de](mailto:efb-goettingen@evlka.de).









Zusammen schnippeln, bruzzeln, Neues über Ernährung und Gesundheit lernen und ins Gespräch kommen. Lecker essen und dabei noch etwas über gesunde Lebensmittel und andere Länder erfahren – das ist bei uns in der schönsten Küche Göttingens möglich!

- Gemeinsam Kochen und Genießen
- Inklusives Kochen
- Kochen mit Älteren
- Tipps und Tricks für die Hobbyküche

Schauen Sie bitte im Internet unter [www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de) oder per QR-Code (s. unten), welcher Kurs zu Ihnen passt, und melden Sie sich dann mit wenigen Klicks an.



#### QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones auf den QR-Code richten, dann erscheint der Link zu unserer Homepage:

[www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de)

## Kochclub

Für Sie ist kochen mehr als nur tägliche Pflicht? Sie haben Spaß an neuen Lebensmitteln und mögen es, auch mal zu experimentieren?

Dann kommen Sie in den Kochclub! Der Hobbykochclub trifft sich regelmäßig am dritten Freitag des Monats, um gemeinsam kulinarische Herausforderungen zu meistern und einen Ausgleich für Herz und Seele im Alltag zu schaffen. Es werden Erfahrungen und Rezepte ausgetauscht und mit Spaß gemeinsam gekocht.

**Norbert Hildebrand, Hobbykoch**

**4 Termine freitags ab 17.01.25, 17.00–21.00 Uhr**

**Kursgebühr: 80,00 € (Die Kosten für die Zutaten werden direkt im Kurs beglichen.)**

**Kursnummer: F7.1.04**

**3 Termine freitags ab 15.08.25, 17.00–21.00 Uhr**

**Kursgebühr: 60,00 € (Die Kosten für die Zutaten werden direkt im Kurs beglichen.)**

**Kursnummer: F7.1.05**

## Kochen für Leib und Seele

Gemeinsam zu kochen und gleichzeitig auf die Bedürfnisse des Körpers achten, wenn man älter wird, beides steht in diesem Kurs im Fokus. Die Freude am Kochen, der Austausch und dann das gemeinsame genussvolle Essen machen dieses Angebot aus. Ob Sie gern kochen oder es bisher seltener gemacht haben, spielt keine Rolle.

Da sich die Bedürfnisse des Körpers im Laufe des Lebens verändern, ist eine gesunde und ausgewogene Ernährung besonders im Alter wichtig. Sie erhalten viele Ernährungstipps, die speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind.

**Bärbel Höhmann, Gesundheits- und Krankenpflegerin**

**Tabea Douchi, Dipl.-Ökotrophologin**

**Termine: Einzeltermine buchbar,  
dienstags von 10.00–13.00 Uhr  
04.03./01.04./06.05./03.06./  
01.07./02.09./07.10./04.11.25**

**Kursgebühr: 15,00 € (pro Termin)**

**Kursnummer: F7.1.06**

**Bitte teilen Sie bei der Anmeldung Ihren Wunschtermin mit.**



## Genussküche

Selbst kochen ist nachhaltig und gesund. In unserer Genussküche steht mehr als nur leckeres Essen auf dem Plan – es geht um die Freude am Kochen, das gemeinsame Erleben und das Zusammenkommen von Menschen.

**Petra Wienstroth, Bankkauffrau, Hobbyköchin**

**Termine:** donnerstags von 18.00–21.00 Uhr

**Kursgebühr:** 29,00 € (pro Termin)



## Klassiker der deutschen Küche

Heute stehen „typische“ deutsche Gerichte auf dem Speiseplan, von Currywurst über Maultaschen bis zum Sauerkraut ... Die Rezepte werden trotzdem überraschen!

**Termin:** 27.02.25 **Kursnummer:** F7.1.07

## Osterbrunch

Der Brunch ermöglicht eine Mischung aus Frühstück und Mittagessen sowie eine Vielzahl von Speisen anzubieten – von süß bis herzhaft und von warm bis kalt – alles ist erlaubt und für jeden ist etwas dabei.

**Termin:** 27.03.25 **Kursnummer:** F7.1.08

## Vier Gänge, ganz leicht

Unser leichtes Vier-Gänge-Menü ist perfekt für besondere Anlässe, bei denen die Gäste verwöhnt werden sollen, ohne dass das Essen zu schwer wird. Mit vielen neuen Ideen kann die nächste Feier kommen.

**Termin:** 26.06.25 **Kursnummer:** F7.1.10

## Kürbis & Co

Ein Kürbis-Essen ist besonders in den Herbst- und Wintermonaten eine wunderbare Möglichkeit, saisonale Zutaten in den Mittelpunkt zu stellen. Kürbis ist vielseitig einsetzbar und von unserer Speisekarte nicht mehr wegzudenken. Wir werden sowohl herzhaftere als auch süße Gerichte daraus zaubern.

**Termin:** 25.09.25 **Kursnummer:** F7.1.12

## Suppen und Eintöpfe

Suppen und Eintöpfe sind nicht nur wärmend und sättigend, sondern auch unglaublich vielseitig. Ob als Vorspeise, Hauptgericht oder als herzhaftes Wohlfühlessen – sie lassen sich aus einer Vielzahl von Zutaten zubereiten und bieten eine tolle Möglichkeit, saisonale Produkte, aber auch Reste zu verwenden.

**Termin:** 30.10.25 **Kursnummer:** F7.1.13

## Weihnachtsbäckerei

Die Weihnachtsbäckerei ist ein fester Bestandteil der Adventszeit und bringt nicht nur köstliche Düfte ins Haus, sondern auch gemütliche Momente beim gemeinsamen Backen. Ob Lebkuchen, Vanillekipferl oder Zimtsterne, geschmacklich ist Weihnachten schon ganz nah!

**Termin:** 27.11.25 **Kursnummer:** F7.1.14



## Kochtreff

Kurse für geschlossene Gruppen

Kochen im Freund\*innen, Kolleg\*innen- oder Familienkreis? In der FaBi ist das kein Problem. Sie kochen unter Anleitung Ihr Wunschmenü und jeder Gast wird aktiv. Gemeinsam wird geschnippelt, gerührt, geschnackt und zum Schluss natürlich lecker gegessen. Wählen Sie aus unseren Kochangeboten ein Thema aus oder besprechen Sie mit uns individuelle Wünsche.

Im Preis enthalten sind die die Kosten für Lebensmittel.

Anmeldung bitte frühzeitig (bis 6 Wochen vor dem Wunschtermin)!

**Kursgebühr:** pauschal 250,00 € für 3 Stunden und bis zu 10 Personen

## Bowls für alle

Bowls bieten eine vielseitige und gesunde Mahlzeit für jede Geschmacksrichtung. Sie sind praktisch, da sie aus einer Vielzahl von Zutaten bestehen und sich individuell zusammenstellen lassen. Egal ob herzhaft, süß, vegetarisch, vegan oder mit Fleisch. Das größte Plus – sie sind perfekt für unterwegs.

**Petra Wienstroth, Bankkauffrau, Hobbyköchin**  
 1 Termin am Dienstag, 29.04.25, 18.00–21.00 Uhr  
 Kursgebühr: 29,00 €  
 Kursnummer: F7.1.09

## Mit Freund\*innen für Freund\*innen

Dieser Kochabend steht ganz im Zeichen der Freundschaft und ist für alle, die mit besten Freund\*innen einfach mal Zeit genießen möchten. Beim gemeinsamen Kochen kann vielleicht doch die eine oder andere Überraschung auf den Tisch kommen.

**Petra Wienstroth, Bankkauffrau, Hobbyköchin**  
 1 Termin am Donnerstag, 28.08.25, 18.00–21.00 Uhr  
 Kursgebühr: 50,00 € (für zwei Freund\*innen)  
 (jede weitere Person 25,00 €)  
 Kursnummer: F7.1.11



## Junges Kochen inklusiv

Ein Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigungen

Etwa alle acht Wochen wollen wir einen Abend lang zusammen schnip-peln, kochen, lecker essen, reden, lachen und einfach einen schönen Abend verbringen. Wenn Zeit ist, gibt es zum Abschluss eine Spiele-Runde.

**Vera Krug, Pädagogin M.A.**  
 1. Termin am Samstag, 18.01.25, 18.00–21.00 Uhr  
 Kursgebühr: 15,00 € (pro Termin)  
 Kursnummer: F7.1.03

## Schwangerschaftsernährung

Ein Vortrag mit Verköstigung, vgl. S. 26.



Kreativ sein, neue Dinge ausprobieren, Techniken oder Fähigkeiten durch professionelle Unterstützung lernen und verbessern. Neben dem Arbeiten in Gemeinschaft geht es in unseren Kreativkursen um die Weitergabe von Grundwissen zu diesen wundervollen verschiedenen Handwerken!

- Nähen
  - Stricken
  - Töpfern
  - Filzen
  - Papierwerkstatt
  - Malen
  - Zeichnen
  - alte und neue Handwerks-  
techniken
- ... und vieles mehr.

Schauen Sie bitte im Internet unter **[www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de)** oder per QR-Code (s. unten), welcher Kurs zu Ihnen passt, und melden Sie sich dann mit



#### QR-Code

Einfach die Kamera des Smartphones auf den QR-Code richten, dann erscheint der Link zu unserer Homepage:

**[www.fabi-goe.de](http://www.fabi-goe.de)**



## KreativMarkt

Stände mit handgemachten Unikaten und verschiedene Kreativworkshops laden ein zu einem Tag voller Inspiration und handgefertigter Schätze! Kursleitungen der efb und andere Kreative bieten einen Tag zum Stöbern und zum Kennenlernen neuer Techniken beim Stricken, Töpfern, Nähen oder Malen.

Eine Kaffee- und Kuchenbar sorgt zusätzlich für entspannte Atmosphäre, Kinder können sich auf eine kreative Bastelecke freuen.

Egal, ob Sie auf der Suche nach individuellen Geschenken sind, sich von neuer Kreativität anstecken lassen oder einfach nur einen schönen Tag verbringen möchten – der Kreativmarkt bietet für alle etwas!

Die Workshops werden ab Februar bekannt und zur Anmeldung frei gegeben.

**Meike König, Fachwirtin im Gesundheitswesen**

**Elke Drebing, Dipl.-Sozialpädagogin**

**1 Termin am Sonntag, 16.03.25, 10.00–13.00 Uhr**

**Kursnummer: F8.1.23**



- Stände
- Workshops
- Nähen
- Papierwerkstatt
- Stricken
- Kaffee & Kuchen

## Ausflug zur infa nach Hannover

Suchen Sie nach kreativen Ideen oder wollen mal etwas Neues ausprobieren? Dann nehmen Sie an unserem Ausflug teil! Das Workshop-Programm der „infa kreativ“ lädt dazu ein, sich neue Ideen zu holen, viel auszuprobieren und in die Welt des Handwerks einzutauchen. Im Gepäck zurück nach Göttingen werden sicher inspirierende Ideen mitreisen, die sich dann auch als Angebote im nächsten Programmheft wiederfinden lassen.

**Elke Drebing, Dipl.-Sozialpädagogin**

**1 Termin am Mittwoch, 15.10.25, 09.00–18.00 Uhr**

**Kursnummer: F8.1.25**

## Aquarellmalerei

Ein besonderer Reiz des Aquarells liegt in der Leuchtwirkung des durchscheinenden Papiers, dem nur bedingt kontrollierbaren Verlauf und der Durchmischung der Farben beim Malen. Wir malen Pflanzen, Landschaften und Stillleben. Ergänzend kommen auch andere Materialien (Stifte, Tusche, ...) zum Einsatz.

Die Motivvorlagen werden gestellt. Dabei werden Wünsche und Vorschläge der Teilnehmenden gerne berücksichtigt.

**Katharina Nossek, Künstlerin, Grafik-Designerin,  
Kunsttherapeutin**



**7 Termine mittwochs von 10.00–12.30 Uhr**

**Kursgebühr: 75,00 €**

**Material: Kann bei der Kursleitung erworben werden.**

**Termine: 22.01./29.01./05.02./12.02./19.02./26.02./05.03.25**

**Kursnummer: F8.1.01**

**Termine: 26.03./02.04./23.04./07.05./14.05./21.05./28.05.25**

**Kursnummer: F8.1.02:**

**Termine: 20.08./27.08./03.09./10.09./17.09./24.09./01.10.25**

**Kursnummer: F8.1.03**

**Termine: 29.10./05.11./12.11./19.11./26.11./03.12./10.12.25**

**Kursnummer: F8.1.04**



## Ölmalerei

Einstiegskurs

Warum ist Ölmalerei das Lieblingskind der bildenden Kunst? Der Vorteil von Ölfarben liegt in ihrer unvergleichlichen Leuchtkraft und Vielseitigkeit. Sie dunkeln im Gegensatz zu Acrylfarben beim Trocknen nicht nach und bleiben sehr lange 'offen', das bedeutet, dass Änderungen lange möglich sind.

Viele trauen sich aber nicht, Ölfarben auszuprobieren, weil sie vermeintlich kompliziert in der Handhabung sind. In diesem Kurs kann man sich mit dem Medium vertraut machen und nach einigen Grundübungen Werke nach eigenem Geschmack und Format schaffen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, nur ein bisschen Mut und Freude an Farbe!

**Jana Nielsen, Künstlerin**

**8 Termine dienstags von 19.00–21.00 Uhr**

22.04./29.04./06.05./13.05./

20.05./27.05./03.06./17.06.25

**Kursgebühr: 75,00 €**

**Material: Kann bei der Kursleitung erworben werden.**

**Kursnummer: F8.1.06**

## Junge Kreativwerkstatt inklusiv

Ein Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigungen

Junge Leute zwischen 16 und 30 Jahren können an diesen Abenden bei uns mit viel Spaß werkeln und basteln. Zwischendurch gibt es Zeit für einen Imbiss und zum Abschluss – wenn noch Zeit ist – eine Spiele-Runde.



**Die Termine und Kreativ-Themen für 2025 standen zu Redaktionsschluss noch nicht fest.**

**Gern informieren wir Sie unter [efb-goettingen@evlka.de](mailto:efb-goettingen@evlka.de) oder Tel. 0551 38905310.**

## Junges Kochen inklusiv

Ein Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene  
Vgl. S. 94

## Töpfern und Aufbaukeramik

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Grundübungen und Anregungen zum kreativen Umgang mit Ton.

**Ursula Müller, Töpferin**

**6 Termine:** von 19.30–22.00

**Kursgebühr:** 63,00

**Material:** Kann im Kurs bei der Kursleitung erworben werden.



Termine montags ab 06.01.25      Kursnummer: F8.1.07

Termine mittwochs ab 08.01.25      Kursnummer: F8.1.08

Termine montags ab 17.03.25      Kursnummer: F8.1.09

Termine mittwochs ab 12.03.25      Kursnummer: F8.1.10

Termine montags ab 27.10.25      Kursnummer: F8.1.11

Termine mittwochs ab 29.10.25      Kursnummer: F8.1.12



## Tier-Urne töpfeln

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Ein geliebtes Tier zu verlieren ist immer sehr schmerzlich. Eine wertvolle und bleibende Erinnerung können Sie für Ihr geliebtes Haustier mit einer selbst getöpften Tier-Urne schaffen. Jede Urne ist ein Unikat. Die Urnen werden gebrannt oder bleiben ungebrannt, können glasiert oder bemalt werden.

Eine gebrannte Urne setzt dem Zerfall etwas Beständiges gegenüber.

**Ursula Müller, Töpferin**

**2 Termine mittwochs von 17.00–19.00 Uhr**

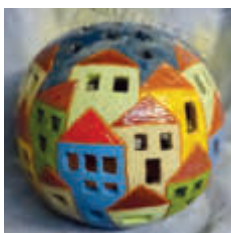
12.03./26.03.25

**Kursgebühr:** 35,00 €

**Material:** Das Material kann im Kurs von der Kursleitung erworben werden.

**Kursnummer:** F2.1.07

## Eine runde Sache



Selbst getöpferte Kugel für stimmungsvolles Licht

Es ist eine spannende Technik, wie aus einem Stück Ton eine hohle Kugel gemacht wird. Durch die eingebrachten Löcher auf der Oberfläche fällt dann später ein schönes Licht nach außen. Ein stimmungsvoller Hingucker in der Herbsdämmerung.

Im ersten Teil des Kurses wird getöpfert, während es beim zweiten Termin dann um das Glasieren geht.

**Stefanie Christoph, Töpferin**

**Workshop:** Donnerstag, 27.02.25, 18.00–21.00 Uhr  
Donnerstag, 13.03.25, 18.00–20.00 Uhr

**Kursgebühr:** 36,00 €

**Material:** Kann im Kurs von der Kursleitung erworben werden (ca. 8,00 €).

**Kursnummer:** F8.1.13

**Workshop:** Donnerstag, 11.09.25, 18.00–21.00 Uhr  
Donnerstag, 02.10.25, 18.00–20.00 Uhr

**Kursgebühr:** 36,00 €

**Material:** Kann im Kurs von der Kursleitung erworben werden (ca. 8,00 €).

**Kursnummer:** F8.1.14

## Wichtel töpfeln

Kleine und große Wichtel für die Weihnachtszeit

Möchten Sie zu Weihnachten ein paar Wichtel bei Ihnen zu Hause einziehen lassen?

An diesem Abend können, je nach Wunsch, mehrere kleine oder auch ein großer weihnachtlicher Wichtel aus verschiedenfarbigem Ton entstehen, die Sie dann zu Hause individuell weiter gestalten können.



Vorerfahrungen sind nicht erforderlich und für Inspiration stehen viele Beispiele zur Verfügung.

**Stefanie Christoph, Töpferin**

**1 Termin am Donnerstag, 06.11.25, 18.00–19.30 Uhr**

**Kursgebühr:** 10,00 €

**Kursnummer:** F8.1.15

## Die Sternenwerkstatt

Ein Papierfaltkurs mit \*\*



Knicken, falten, stecken, formen – in diesem Kurs verliert das Blatt Papier seine ursprüngliche Form und verwandelt sich in einen wunderschönen Stern. Die Papierfaltmethode Origami fördert die Entspannung, die Konzentration und verbessert die kognitiven Funktionen. Es steht eine Auswahl von Sternen zur Verfügung – von klassisch bis extravagant – von einfach bis schwierig.

Elke Drebing, Dipl.-Sozialpädagogin

Meike König, Fachwirtin im Gesundheitswesen

1 Termin am Freitag, 28.11.25, 18.00–20.30 Uhr

Kursgebühr: 15,00 €

Kursnummer: F8.1.24

## BILDUNGSSPENDER

### Kostenlos der FaBi helfen ... ganz einfach beim Online-Einkauf!

Über den bildungsspender.de kann man uns ohne Mehrkosten und ohne Registrierung unterstützen – egal ob Mode, Technik, Büromaterial oder Reisen – über 30.000 Partner-Shops sind dabei.

Wie geht das? Was muss ich tun?

Die wichtigsten Schritte:

1. Den gewünschten Online-shop über [www.bildungsspender.de/fabi-goe](http://www.bildungsspender.de/fabi-goe) einwählen.
2. Cookies akzeptieren und „Zum Shop“ weiterleiten lassen. (Es wird angezeigt, wieviel Prozent der Einkaufssumme gespendet werden.)
3. Einkaufen und die Bestellung betätigen.



**DAS TOLLE DABEI:** Der Einkauf wird keinen Cent teurer und die FaBi erhält automatisch eine Spende, die der ausgewählte Shop zahlt – ist das nicht genial?

Außerdem kann z. B. im Browser ein Shop-Alarm installiert werden, der auf den Einkauf über den Bildungsspender erinnert. Mehr dazu unter [www.bildungsspender.de/fabi-goe/shop-alarm](http://www.bildungsspender.de/fabi-goe/shop-alarm).

Wenn es Fragen zur Nutzung von bildungsspender.de gibt – gern in der FaBi nachfragen!



## Trockenfilz-Workshops

Das Nadelfilzen ist eine leicht zu erlernende Technik, mit der sich schnell Erfolge bei der Wollbearbeitung sehen lassen. Es können viele verschiedene Motive oder Figuren aus der farbigen Wolle gestaltet werden.

Filzen ist eine alte Handwerkskunst, die nicht nur wunderschöne Kunstwerke hervorbringt, sondern auch therapeutische Vorteile für Körper und Geist bietet.

Die Filzobjekte sind vom Schwierigkeitsgrad her unterschiedlich, so dass für alle etwas dabei ist. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Heike Legler, Kunsthandwerkerin**

**Termine:** 2 Termine donnerstags von 18.00–20.30 Uhr

**Kursgebühr:** 25,00 €

**Material:** Kann im Kurs von der Kursleitung erworben werden.

## Frühlingsfilzen – Oster- oder Frühlingsdekoration

**Workshop:** 13.02./20.02.25      **Kursnummer:** F8.1.17

## Geschenke und kleine Kostbarkeiten aus Filzwolle

**Workshop:** 20.03./27.03.25      **Kursnummer:** F8.1.18

## Tiere, Figuren und herbstliche Deko

**Workshop:** 18.09./25.09.25      **Kursnummer:** F8.1.20

## Krippenfiguren selbst filzen

**Workshop:** 13.11./20.11.25      **Kursnummer:** F8.1.21



## Filzen, meine neue Leidenschaft

Für alle, die gerade ihre ersten Begegnungen mit Nadel und Filzwolle hatten und nun an diesem Kunsthandwerk dranbleiben wollen.

**Heike Legler, Kunsthandwerkerin**

**Workshop:** 2 Termine freitags von 18.00–20.30 Uhr  
08.05./15.05.25

**Kursgebühr:** 25,00 €

**Material:** Kann im Kurs von der Kursleitung erworben werden.

**Kursnummer:** F8.1.19



## Filzen mit Freund\*innen

Buchbares Angebot als Gruppe

Für alle, die gern zu einem bestimmten Anlass in einer privaten Gruppe filzen möchten: als Babyparty, im Rahmen eines Geburtstages oder zu einem anderen Anlass. Gefilzt werden in diesem Angebot kleine, wollige Kostbarkeiten, die einfach und in dem vorgegebenen Zeitrahmen zu fertigen sind. Ob hinterher ein Gemeinschaftsprodukt als Geschenk entstehen soll (z.B. ein Mobile oder eine Kette), kann mit der Kursleitung im Vorfeld abgesprochen werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Heike Legler, Kunsthandwerkerin**

**Termin:** Der Termin (2,5 Stunden) wird individuell vereinbart.

**Kursgebühr:** 150,00 €

**Materialkosten:** nach Verbrauch



## Strickworkshop für (Wieder)Einsteiger\*innen

In unserem Workshop sind Sie genau richtig, wenn das Stricken zwar einmal gelernt wurde, aber Strickanleitungen nach wie vor ein Rätsel sind. Oder die Grundtechniken sind zwar vertraut, Sie fühlen sich aber noch nicht sicher genug, allein einer Strickanleitungen zu folgen.

Im Kurs wird auf die individuellen Fähigkeiten und die gewählte Anleitung eingegangen und bei Unklarheiten gezeigt, wie der Einstieg in die schöne Welt des Strickens ganz leicht gelingen kann.

**Meike König, Fachwirtin im Gesundheitswesen, Hobbystrickerin**  
1 Termin am Samstag, 08.02.25, 10.00–13.00 Uhr

Kursgebühr: 25,00 €

Kursnummer: F8.1.32



## Socken gehen immer – Stricken mit dem Nadelspiel

Selbstgestrickte Socken sind etwas ganz Schönes. In diesem Workshop lernen Sie, wie es geht. Gemeinsam werden die Grundtechniken des Socken-Strickens erarbeitet – vom Bündchen über die Ferse bis zur Spitze wird eine Mini-Socke gestrickt und gelernt, wie die Techniken für jede Größe dann angewandt werden können. Grundkenntnisse im Stricken sind Voraussetzung für diesen Kurs.

**Meike König, Fachwirtin im Gesundheitswesen, Hobbystrickerin**  
1 Termin am Samstag, 26.04.25, 10.00–13.00 Uhr

Kursgebühr: 25,00 €

Kursnummer: F8.1.33



## Stricken, ein traditionelles Handwerk mit gesundem Effekt

Beim Stricken wird der Parasympathikus, der „Ruhe- oder Erholungsnerv“ stimuliert. Stricken kann damit Stress vorbeugen, den Blutdruck senken und den Herzschlag verlangsamen und schützt so das Herzkreislaufsystem. Auch auf die Konzentration und das Erinnerungsvermögen hat das Stricken positiven Einfluss. Das Zusammenspiel der Finger und Hände ist zudem ein ideales Training für Muskulatur und Feinmotorik.

Na, wenn das mal nicht gute Gründe für eine Anmeldung sind!

## Feierabendstrickereien

Bei unseren vierzehntägigen Treffen am Dienstag- oder Donnerstagnachmittag stricken wir gemeinsam an unseren eigenen Projekten. Wer mag, kann sich aber auch von den Anleitungen der Kursleitung inspirieren lassen und sich unserem „Knitalong“ (= gemeinsam das gleiche Projekt stricken) anschließen. Stricken ist mehr als das reine Herstellen einer Mütze oder eines Schals. Das Zählen der Maschen, das Gefühl der Wolle in der Hand und das Klappern der Nadeln ist für uns Entspannung pur. Dabei entstehen nebenbei wunderschöne Einzelstücke, für uns selbst oder auch als Geschenke für liebe Menschen.

**Meike König, Fachwirtin im Gesundheitswesen, Hobbystrickerin**

### „Neues Jahr – neues Strick!“

7 Termine donnerstags von 16.30–18.00 Uhr

09.01./23.01./06.02./20.02./06.03./20.03./03.04.25

Kursgebühr: 45,50 €

Kursnummer: F8.1.26

### „Maschen für den Garten“

6 Termine donnerstags von 16.30–18.00 Uhr

24.04./08.05./22.05./05.06./19.06.25

Kursgebühr: 32,50 €

Kursnummer: F8.1.27

### „Das Beste für Reste“

9 Termine donnerstags von 16.30–18.00 Uhr

14.08./28.08./11.09./25.09./

09.10./23.10./06.11./20.11./11.12.25

Kursgebühr: 58,50 €

Kursnummer: F8.1.28

Marlis Hainz, erfahrene Hobbystrickerin

### „Tücher, Schals und Loops“

4 Termine dienstags von 16.30–18.00 Uhr

25.02./11.03./25.03./22.04.25

Kursgebühr: 26,00 €

Kursnummer: F8.1.29

### „Ran an die Socke“

4 Termine dienstags von 16.30–18.00 Uhr

06.05./20.05./03.06./17.06.25

Kursgebühr: 26,00 €

Kursnummer: F8.1.30

### „Jetzt wird's bunt“

4 Termine dienstags von 16.30–18.00 Uhr

23.09./07.10./04.11./18.11.25

Kursgebühr: 26,00 €

Kursnummer: F8.1.31

### Strickfrühstück am weltweiten „Tag des Strickens in der Öffentlichkeit“

Heute, am weltweiten Tag des „Strickens in der Öffentlichkeit“, holen wir die Nadeln nach draußen und stricken in Gesellschaft, draußen beim gemeinsamen Frühstück im Innenhof des Forums für Kirche und Diakonie. Wir freuen uns auf die Begegnungen mit allen, die unsere Leidenschaft teilen oder kennenlernen möchten, aber vor allem über den Austausch zu euren aktuellen Projekten!

Wir sorgen für Kaffee und Tee und freuen uns über eure Beiträge zum Buffet.

Bei schlechtem Wetter treffen wir uns im Foyer der Ev. Familien-Bildungsstätte

Meike König, Fachwirtin im Gesundheitswesen, Hobbystrickerin

1 Termin am Samstag, 14.06.25, 10.00–13.00 Uhr

Kursgebühr: 10,00 €

Kursnummer: F8.1.34



## Fair-Isle-Muster – für Herbst und Winter

Egal wie wir es nennen – Fair Isle, Norwegermuster, Colorwork – stricken mit zwei Fäden in zwei Farben sorgt für großes Staunen. Dabei bedarf es nicht viel, um wunderschöne Muster zu stricken, tatsächlich ist es eher eine Frage der Übung und Technik. Für das Üben reicht es völlig, mit Wollresten zu experimentieren.



**Meike König, Fachwirtin im Gesundheitswesen, Hobbystrickerin**  
**1 Termin am Samstag, 13.09.25, 10.00–13.00 Uhr**

**Kursgebühr: 25,00 €**

**Kursnummer: F8.1.35**

## Strickworkshop auf Norderney



Der Wind, die Wellen und Dünen – genau der richtige Ort, um zur Ruhe zu kommen ... und zu stricken. Gemeinsam nehmen wir uns bei dieser dreitägigen Auszeit den nötigen Raum, um dem Alltag zu entfliehen und uns nur dem gemeinsamen Tun zu widmen. Unter Anwendung verschiedener Stricktechniken entsteht in den drei Workshops das Tuch „Norderney“. Informationen zu Wolle und Material erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn.

Unterbrochen wird die gemeinsame Strickzeit durch kurze Bewegungseinheiten mit dem Schwerpunkt Schulter, Nacken, Handgelenke, um Verspannungen vorzubeugen. Beim gemeinsamen Spaziergang lassen wir uns außerdem von Wind und Wellen inspirieren.

Sie buchen bei uns nur den Kurs. Die Workshops finden im kleinen Kursraum des Jugendgästehauses Klipper statt. Anreise und Unterkunft muss zusätzlich gebucht werden.

Informationen zu Übernachtungsmöglichkeiten erhalten Sie bei Ihrer Anmeldung.

**Meike König, FW Gesundheitswesen, Hobbystrickerin**

**Workshop: Freitag, 31.10.25 ab 09.30 Uhr bis  
 Sonntag, 02.11.25 ca. 14.00 Uhr**

**Kursgebühr: 75,00 €**

**Kursnummer: F8.1.36**

## Stich & Masche

Offene Handarbeitswerkstatt

Zu diesen Terminen verwandeln sich Nähraum und Foyer in eine offene Werkstatt: Unterschiedliche Nähmaschinen und verschiedene Anleitungen zu Strick- und Häkelprojekten stehen zur Verfügung, nur das eigene Material muss mitgebracht werden. Tipps und Tricks werden ebenso gern weitergegeben wie Kaffee und Tee ausgeschenkt! Der Austausch beim gemeinsamen Tun steht im Vordergrund.

**Elke Drebing, Dipl.-Sozialpädagogin**

**Meike König, Fachwirtin im Gesundheitswesen**

Termine: samstags, 11.00–14.00 Uhr

Kursgebühr: 10,00 €

Termin:	17.05.25	Kursnummer:	F8.1.38
---------	----------	-------------	---------

Termin:	23.08.25	Kursnummer:	F8.1.39
---------	----------	-------------	---------

1Termin:	22.11.25	Kursnummer:	F8.1.40
----------	----------	-------------	---------



## Nadelorganizer

Für Strick- und Häkelnadeln

Wer kennt das nicht: man will kreativ sein, fühlt sich inspiriert und würde am liebsten sofort loslegen. Nur, wo ist das ganze Werkzeug hin? Mit unserem Nadelorganizer ist das Problem gelöst! Gedacht ist unser Organizer für Strick- und Häkelnadeln sowie für nützliche Kleinteile wie Maschenmarkierer, Seile, Schere, usw.. Diese praktische Aufbewahrung kann gut individuellen Wünschen angepasst werden.

Näherfahrung sollte vorhanden sein.

**Simone Hübner, Damenschneidermeisterin, Direktrice**

1 Termin am Samstag, 26.04.25, 10.00–14.00 Uhr

Kursgebühr: 24,00 € inkl. Schnittpauschale

Kursnummer: F8.1.37



## Nähen tut gut!

Ein Angebot für Frauen mit Migrationshintergrund

Das Nähen ist in diesem Kurs mehr als eine kreative Methode. Grenzen sprachlicher und kultureller Art werden im Tun überwunden. Sich mit Bekleidung, dem eigenen Körper, Mode und dem Wirkungsaspekt von Bekleidung zu beschäftigen, ist für auf der Flucht von Gewalt betroffenen und darüber hinaus vor allem für FMG/C betroffenen Frauen und Mädchen eine gute Methode, sich mit dem eigenen Körper auseinanderzusetzen und ein positives Körpergefühl zu entwickeln.

Das Angebot findet in Kooperation mit dem Migrationszentrum statt und ist eine geschlossene Gruppe.

Bei Interesse wenden Sie sich an:

Nicole Schmale, [nicole.schmale@evlka.de](mailto:nicole.schmale@evlka.de)

## Vom Schnitt zum fertigen Teil

Einen Tag nähen und das gute Stück ist fertig – das ist das Ziel des Kurses! Unter fachlicher Anleitung wird Ihnen das auch gelingen, Risikofaktoren dabei sind allerdings immer die Stoff- und Schnitta Auswahl sowie die eigenen Nähkenntnisse. Deshalb: Erkundigen Sie sich ruhig im Vorfeld bei der Kursleitung, ob Ihr Wunschmodell realistisch umzusetzen ist!

**Dorothee von Roeder, Erwachsenenbildnerin**

1 Termin am Samstag, 15.03.25, 10.00–15.00 Uhr

Kursgebühr: 50,00 €

Kursnummer: F8.1.41

1 Termin am Samstag, 15.11.25, 10.00–15.00 Uhr

Kursgebühr: 50,00 €

Kursnummer: F8.1.42

## Benefiznähen für Frühchen

Eine Aktion der TRIBUTE TO BAMBI Stiftung

In diesem Kurs werden Bodys für Frühchen genäht, um Frühgeborene und die betroffenen Familien zu unterstützen. Die genähten Bodys werden an burda/die TRIBUTE TO BAMBI Stiftung geschickt. Ein Charity-Label zum Einnähen gibt es kostenlos im Kurs zu jedem genähten Body dazu.

Gewonnen werden kann auch: siehe

<https://www.burdastyle.de/mitliebegemacht>

**Näh-Team der efb Göttingen**

1 Termin am Samstag, 15.02.25, 14.00–16.30 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: F8.1.76

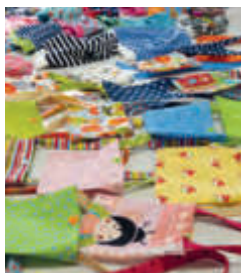
## Benefiz-Nähen

Mützen und Kathetertaschen für die Kinderonkologie

An diesem Samstagnachmittag möchten wir mit vielen Gleichgesinnten die Nadeln für einen guten Zweck heiß laufen lassen.

Getränke und leckere Kuchen sorgen für die Stärkung und bieten den Rahmen für einen netten Austausch nebenbei!

Für dieses Angebot nehmen wir auch gern Stoff- und Garnspenden entgegen. Gesucht werden schöne Kinderstoffe aus fester Baumwolle sowie Jerseystoffe.



Lena Beisert, Dipl.-Design-Ingenieurin/Mode

Elke Drebing, Dipl.-Sozialpädagogin

1 Termin am Samstag, 21.06.25, 13.30–16.00 Uhr

Kursgebühr: gebührenfrei

Kursnummer: F8.1.46

## Nähkurs für Anfänger\*innen



In diesem kreativen und inspirierenden Kurs erlernen Sie die Grundlagen des Nähens und entdecken die Freude am Selbermachen. Egal, ob Sie noch nie eine Nähmaschine bedient haben oder einfach

Ihre Fähigkeiten auffrischen möchten – dieser Kurs ist perfekt für Sie!

Hier lernen Sie das Nähen mit der Nähmaschine von Anfang an. Dabei geht es um die unterschiedlichen Funktionen der Nähmaschine, die verschiedenen Nähte, um Stoffe und Schnitte. Zuschnitte werden genau erklärt und in praktischen Mustern umgesetzt. Sie haben die Möglichkeit, Ihre neu erlernten Fähigkeiten direkt anzuwenden, indem Sie einfache Projekte wie z. B. Taschen, Beutel, Kinderkleidung, Damenbekleidung oder auch Homedeko fertigen.

In einer freundlichen und unterstützenden Atmosphäre haben Sie die Gelegenheit, sich mit anderen Kursteilnehmern auszutauschen und Inspiration zu sammeln.

Fanny Hoffmann, Maßschneiderin

5 Termine montags von 18.00–20.30 Uhr

08.09./15.09./22.09./29.09./06.10.25

Kursgebühr: 55,00 €

Kursnummer: F8.1.45

## Nähen am Freitagabend

Dieser Kurs findet einmal im Monat für Nähbegeisterte mit guten Grundkenntnissen statt, denen eine Begleitung und professionelle Anleitung mit größerem Abstand zu ihren Nähprojekten ausreicht.

**Kathrin Hartje, Damenschneiderin**

**6 Termine freitags von 18.15–20.15 Uhr**

31.01./28.02./28.03./25.04./23.05./27.06.25

**Kursgebühr: 66,00 €**

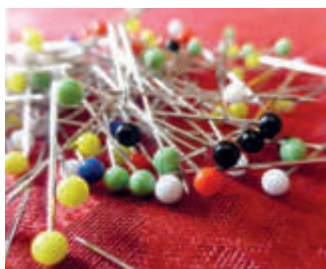
**Kursnummer: F8.1.47**

**5 Termine freitags von 18.15–20.45 Uhr**

29.08./26.09./24.10./28.11./12.12.25

**Kursgebühr: 55,00 €**

**Kursnummer: F81.48**



## Bequemes für zu Hause

Lounge-Set nähen

In diesem Workshop entsteht ein Wohlgefühlset mit Hoodie & Hose. Das Kombipaket besteht aus einem Kapuzenshirt oder -jacke mit lockerer Passform, überschnittenen Schultern und gerundeten Säumen sowie einer weiten, bequemen Hose mit Gummibund. Gemacht für Sweatware sieht die Kombi auch aus leichten, gewebten Stoffen und mit dann verlängertem Oberteil als Tunika super aus!

**Simone Hübner, Damenschneidermeisterin, Bekleidungs-technikerin, Direktrice**

**2 Termine samstags von 10.00–15.00 Uhr**

20.09./27.09.25

**Kursgebühr: 60,00 €**

**Kursnummer: F8.1.43**



## Mode aus eigener Werkstatt

Vom Schnitt zum Kleidungsstück – wir stehen Ihnen bei der Umsetzung hilfreich zur Seite.

Trauen Sie sich! Nähen in Gemeinschaft macht Spaß!

Neben dem Nähen in Gemeinschaft geht es in diesen Kursen um die Weitergabe von Grundwissen zu diesem wundervollen Handwerk!

Weitermeldungen werden Neuanmeldungen vorgezogen, damit die Gruppen kontinuierlich arbeiten können. Bitte haben Sie Verständnis.

Für alle Nähkurse bitte immer mitbringen: Stoff, evtl. eigenes Schnittmuster (BURDA-Zeitschriften mit Schnittmustern sind bei uns vorhanden), Nähgarn, Maßband, Stecknadeln, Schere.

### Nähen am Vormittag

Dorothee von Roeder, Erwachsenenbildnerin

Termine dienstags von 10.00–12.30 Uhr

10 Termine ab 07.01.25

Kursgebühr: 90,00 € Kursnummer: F8.1.49

10 Termine ab 01.04.25

Kursgebühr: 90,00 € Kursnummer: F8.1.51

10 Termine ab 09.09.25

Kursgebühr: 90,00 € Kursnummer: F8.1.54



Simone Hübner, Damenschneidermeisterin,

Bekleidungstechnikerin, Direktrice

Termine mittwochs von 10.00–12.30 Uhr

9 Termine ab 08.01.25,

Kursgebühr: 81,00 € Kursnummer: F8.1.50

9 Termine ab 16.04.25

Kursgebühr: 81,00 € Kursnummer: F8.1.52

7 Termine ab 20.08.25

Kursgebühr: 72,00 € Kursnummer: F8.1.53

8 Termine ab 29.10.25

Kursgebühr: 72,00 € Kursnummer: F8.1.55



## Nähen am Nachmittag

Dorothee von Roeder, Erwachsenenbildnerin

Termine donnerstags von 16.30–19.00 Uhr



10 Termine ab 09.01.25

Kursgebühr: 90,00 €      Kursnummer: F8.1.56

10 Termine ab 03.04.25

Kursgebühr: 90,00 €      Kursnummer: F8.1.57

10 Termine ab 11.09.25

Kursgebühr: 90,00 €      Kursnummer: F8.1.58

## Nähen am Abend

Nele-Luise Schatton, Gewandmeisterin

Termine donnerstags von 19.15–21.45 Uhr



11 Termine ab 09.01.25

Kursgebühr: 99,00 €      Kursnummer: F8.1.59

7 Termine ab 24.04.25

Kursgebühr: 63,00 €      Kursnummer: F8.1.62

8 Termine ab 14.08.25

Kursgebühr: 72,00 €      Kursnummer: F8.1.63

7 Termine ab 30.10.25

Kursgebühr: 63,00 €      Kursnummer: F8.1.65

Anette Heine-Achtermeier, Damenschneiderin

Termine dienstags von 19.00–21.00 Uhr



8 Termine ab 14.01.25

Kursgebühr: 60,00 €      Kursnummer: F8.1.60

8 Termine ab 22.04.25

Kursgebühr: 60,00 €      Kursnummer: F8.1.61

6 Termine ab 26.08.25

Kursgebühr: 45,00 €      Kursnummer: F8.1.64

6 Termine ab 04.11.25

Kursgebühr: 45,00 €      Kursnummer: F8.1.66







Hiermit melde ich mich/uns verbindlich zu folgenden Kursen an:

Kurs-Nr.	Titel	Termin

### Absender

Name  Vorname

Name des Kindes  Geburtsdatum des Kindes

Name des Kindes  Geburtsdatum des Kindes

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

**Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Anmeldung und akzeptiere die Geschäftsbedingungen der Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen. Der Verarbeitung und Speicherung meiner Daten im Sinne der Datenschutzbestimmungen der Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen stimme ich zu.**

Ort  Datum

Unterschrift

Bitte den Anmeldebogen per Brief (Neustadt 18, 37073 Göttingen) an die Ev. Familien-Bildungsstätte senden.

## Datenschutzerklärung der EFB Göttingen

(Kurzfassung)

Wir möchten Sie in dieser Datenschutzerklärung darüber informieren, auf welche Weise, in welchem Umfang und zu welchem Zweck wir personenbezogene Daten erheben und verwenden.

Als kirchliche Einrichtung gilt für die EFB Göttingen das Datenschutzgesetz der Evangelischen Kirche in Deutschland (EKD-Datenschutzgesetz – DSGVO-EKD).

## Kursanmeldungen und Kontaktaufnahme

Wenn Sie mit uns in Kontakt treten, erfolgt die Angabe von personenbezogenen Daten freiwillig. Wir gehen mit den von Ihnen zur Verfügung gestellten Daten weiterhin sehr sorgfältig um.

Die abgefragten Daten verwenden wir ausschließlich zur reibungslosen Kursorganisation. Das Geburtsdatum Ihres Kindes benötigen wir, um bei Eltern-Kind-Kursen sowie Kinderkursen eine altershomogene Einteilung sicherzustellen. Ihre Kontaktdaten (Festnetz- und Mobilnummer sowie E-Mail-Adresse) benötigen wir, um Sie z. B. bei einer kurzfristigen Erkrankung der Kursleitung rechtzeitig informieren zu können.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers/der Kontoinhaberin können wir Ihnen bei Kursausfällen die Kursgebühren erstatten.

Sämtliche von Ihnen zur Verfügung gestellten Daten werden elektronisch gespeichert und, soweit erforderlich, nur an Banken, Zuschussgeber, Kirchenkreisamt, IT-Abteilung, Gesundheits- und Ordnungsamt – weitergegeben.

## Speicherdauer und Löschung Ihrer Daten

Bei gesetzlicher Aufbewahrungspflicht werden die entsprechenden Daten bis zu 10 Jahre vorgehalten.

Wenn mögliche Rechtsansprüche geltend gemacht werden könnten, speichern wir die Daten für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist.

## Ihre Rechte

Sie können jeder Zeit kostenfrei Auskunft über Ihre in der Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen gespeicherten Daten erhalten, sie korrigieren oder löschen lassen.

Die vollständige Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer Website oder als Aushang in der EFB Göttingen.



Ich ermächtige/wir ermächtigen den ev.-luth. Kirchenkreis Göttingen-Münden, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom ev.-luth. Kirchenkreis Göttingen-Münden auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:**

Ich kann/wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.

Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.“

Der ev.-luth. Kirchenkreis Göttingen-Münden, ansässig Calsowstraße 1, 37085 Göttingen, hat die Gläubiger-ID DE67ZZZ00000074035.

Die SEPA-Basis-Lastschriften werden unter Berücksichtigung der Ihnen zugeteilten Mandatsreferenz (wird separat über den ersten Lastschrifteinzug mitgeteilt) und dem Mandatsdatum (entspricht dem Datum der Unterzeichnung des Lastschriftmandates) eingezogen.

Auf eine Vorankündigung des Lastschrifteinzugs wird verzichtet.

BIC \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_

Kreditinstitut \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

**SPENDE** 

Mit meiner kleinen Spende trage ich dazu bei, dass Familien mit geringem Einkommen an den Angeboten der Ev. Familien-Bildungsstätte teilnehmen können.

1,00 €       \_\_\_\_\_,- €       dieses Mal nicht

Ort, Datum

Unterschrift(en)

**BIOMÜLL**  
kann **mehr.**

# KEIN PLASTIK IN DIE BIOTONNE.

↓  
\*AUCH KOMPOSTIERBARE PLASTIKTÜTEN  
DÜRFEN NICHT IN DIE BIOTONNE.



[www.wirfuerbio.de/geb](http://www.wirfuerbio.de/geb)

Service Nummer: (05 51) 400 5 400

Eine Initiative der deutschen  
Abfallwirtschaftsbetriebe.

#WIRFUERBIO



COTTINGER  
ENTSORGUNGSBETRIEBE  
Kommunale Entsorgungsbetriebe der Städte Cottbus, Guben und Spremberg

Zuverlässige Betreuung für Ihr Kleinkind



**Kindertagespflege** | Göttingen  
**Börse**



Ob Sie als Eltern einen Betreuungsplatz suchen  
oder sich zur Kindertagespflegeperson  
ausbilden lassen möchten:

**Wir sind Ihr Ansprechpartner!**



Besuchen Sie unsere Homepage

[www.kindertagespflege-goe.de](http://www.kindertagespflege-goe.de)

Waageplatz 8 • 37073 Göttingen • Telefon: 0551/384 385-0

**Kindertagespflege Göttingen e.V.**



Kindertagespflege | Göttingen  
Börse



Niedersächsisches  
Kindertagespflegebüro